

大学早操迟到检讨书(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学早操迟到检讨书篇一

1、早操迟到检讨书

尊敬的xx□

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包

括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

各课都努力往上赶。

XXX

2、早操迟到检讨书

尊敬的xxx老师：

老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害

到自己了，能写这份检讨书是我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

检讨人：您的学生xxx

日期□20xx年xx月xx日

3、早操迟到的检讨书

尊敬的xx□

身为华北水利水电学院国贸20xx级123班的文体委员，我对星期四早上跑操迟到事件感到无比自责，班规是班委共同制定的，身为文体委员更应该去遵守，体育部的同学已经说过我们班早上集合很慢，我们也深刻的认识到这一行为，于是班委商定了班规，以后早上6：40以后到的都算迟到，迟到的就算违反班规，违反班规就要写一次800字的深刻的检讨，于是就有了这一篇十分深刻的催人泪下的检讨。

首先说一下为什么迟到呢，这是一个问题，可是到底为什么呢？那是因为我的手机上定i的闹钟是6:10，设的铃声是周杰伦在今年发行的新专辑《跨时代》里面的第二波主打歌《跨时代》。为什么是第二波主打歌呢，因为首波主打歌是《超人不会飞》。为什么是《超人不会飞》当首波主打而不是《跨时代》当首波主打呢，那是因为《超人不会飞》写的是周杰伦走过十年的辛路历程，里面包括周杰伦十年的辛苦和荣誉，十分符合这次专辑的主题，跨时代也是超时代，周杰伦跨过了十年，进入了新的`时代。所以新专辑定首波主打的时候定的是《超人不会飞》而不是《跨时代》。所以跨时代是第二波主打歌，而《跨时代》有点重金属摇滚的味道，我十分喜欢，而且也十分适合做闹钟的铃声，所以我的铃声设的是《跨时代》。

好了，言归正传。正因为我十分喜欢这首歌，当6:10的时候，铃声响了，我的手机十分英勇地响起了闹钟的铃声——《跨时代》，我已经醒了，但我又十分喜欢《跨时代》，于是不忍心摁住让闹钟铃声停止。于是我十分安稳地躺在床上，十分有耐心地把《跨时代》听完，而这首歌共有4分53秒，也就是说当我起床的时候已经6:15了，所以我浪费了5分钟，正因为这宝贵的5分钟啊，当我洗漱完的时候已经6:37了，于是我飞快地下楼，向跑操的地方跑去，但那时人很多，速度一直提不上去，所以当我到达的时候已经6:41，我迟到了一分钟，宝贵的一分钟啊，就让我违反了班规，我伤心难过纠结，欲哭无泪啊，如果我没有浪费那宝贵的5分钟，我就不会迟到了，也就不需要写检讨了，世界上也就没有这篇文章的诞生了，可是世界上没有那么多的如果，我也实在违反了班规，迟到了，也写了检讨，并且我的高数作业都没写，我对自己的行为无比的自责，但是我检讨快到800字了。那个，嗯！我以后不会再迟到了，哦，还没到800字继续写吧，今天天气很冷，明天穿厚点到，检讨的字数够了，可见我是多么认真负责的班委，说800就800只多不少。

检讨人：杨珂

20xx.11.14

尊敬的班主任老师、全班同学：

现在，我向大家作出深刻检讨，以严肃反省我此次早操迟到的错误。我身为本班的班长，居然犯下这样的错误，简直是不可饶恕的，我此时此刻心情很沉重，感受简直是痛不欲生啊！

此次早操迟到虽然是有客观原因，也就是我要帮老奶奶背米。但是这绝对不能够成为我迟到的借口，我原本是计算过帮老奶奶背米只需要3分钟，可实际上老奶奶忘记大门钥匙了，我又花了3分钟帮助老奶奶借钥匙。就导致了早操迟到的错误发

生。

这个事情充分暴露出我思想不够完善，考虑问题不够周到，对待突发事情的处置能力不强等问题。

我身为班长，居然还有这么多能力没有加强，我真是感动很伤心很难过。现如今，错误已经犯下了，我决心彻底改正：

第一，我必须纠正我思想不够完善，考虑问题不够周到的缺点，我今后一定要周详地考虑问题。

第二，我必须严肃自己的纪律意识，我今后一定不能够吃到了。

第三，我必须从此次事件当中充分吸取教训，绝不会再犯错误，也希望同学能够对于我的错误有所警觉，不要重蹈我的覆辙。

最后，我恳请老师与同学们的原谅，我会重新改正的，我依然会是你们的好班长，就请你们在下一届班长选举当中投我神圣的一票！

此致！

1、做早操迟到的检讨书

老师：

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自已了，能写这份检讨书我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。这次做操迟到，影响了我们班的名誉，影响了学生会的工作正常运转，影响了学生会的笔水写多几个名字，不好意思，我都道

歉，正式向0705班，文化学生会，我们亲爱的的班主任您道歉：“对不起了，大家，给我这一次改过自新的机会吧。”如果我不写检讨书，不听老师您话，就辜负了伟大的父母对我们殷切的希望，浪费在校的学习时间，乃不孝，二罪也啊，更让老师您为此事残精懈虑，伤心失望，乃不仁，三罪也啊在还有一页就写完这份检讨书之时，我深感自己的听别人的话，说不用做操，我后悔莫及啊。

最后，老师您看了两页多了麻烦老师您检阅本人所做之检讨，交了这份检讨书，我里心安了我彻底理解老师教育我们的苦口婆心，简称“苦心”，做操迟到了，决不是一件可忽略的小事啊，只要我没记住老师说下楼梯慢慢下，我也许就不会迟到了，老师，八楼啊，转来转去，提着包包，提着早上要喝的白开水，八楼啊，不是那么容易走下去的啊，那时一阶一阶温柔的下楼梯，知道要迟到了，那时我都恨不得从八楼直接跳下去啊，我也不想迟到的啊，可是还是迟到了。

起沉重的笔，一口气写下来的，这都是您教育出来的啊，为了感谢老师的教，我在此还有三行保证如果有一次重来的机会放在我面前，我一定不会迟到，绝不让老师失望，请老师谅解我这一次的错误的吧！一千五百字检讨书终于写完了，谢谢老师，谢谢大家，给我这次机会，谢谢！

检讨人□xx-x

时间□xx-xxx

2、早操迟到检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也

深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老

师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

XXX

3、早操迟到检讨书

尊敬的班主任老师、全班同学：

现在，我向大家作出深刻检讨，以严肃反省我此次早操迟到的错误。我丸尾，身为本班的班长，居然犯下这样的错误，简直是不可饶恕的，我此时此刻心情很沉重，感受简直是痛不欲生啊！

哎呀呀呀！请容许我痛哭两分钟！好了，我继续往下说，此次早操迟到虽然是有客观原因，也就是我要帮老奶奶背米。但是这绝对不能够成为我迟到的借口，我原本是计算过帮老奶奶背米只需要3分钟，可实际上老奶奶忘记大门钥匙了，我又花了3分钟帮助老奶奶借钥匙。就导致了早操迟到的错误发生。

这个事情充分暴露出我思想不够完善，考虑问题不够周到，对待突发事情的处置能力不强等问题。

哎呀呀呀！我身为班长，居然还有这么多能力没有加强，我真是感动很伤心很难过，请在容许我痛哭两分钟。

现如今，错误已经犯下了，我决心彻底改正：

第一，我必须纠正我思想不够完善，考虑问题不够周到的缺

点，我今后一定要周详地考虑问题。

第二，我必须严肃自己的纪律意识，我今后一定不能够吃到了。

第三，我必须从此次事件当中充分吸取教训，绝不会再犯错误，也希望同学能够对于我的错误有所警觉，不要重蹈我的覆辙。

最后，我恳请老师与同学们的原谅，我会重新改正的，我依然会是你们的好班长，就请你们在下一届班长选举当中投我神圣的一票！

此致

敬礼

检讨人□xx

x年x月x日

1、早操迟到检讨书

老师：

老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自己了，能写这份检讨书是我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

XX

年月日

2、早操迟到扣分的检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。早操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的 error 不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样早操迟到那早操的次序就会被扰乱，其他同学也不能正常早操。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的 error 付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，

老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时早操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

XXX

3、早操迟到的检讨书

XXX□

经说过我们班早上集合很慢，我们也深刻的认识到这一行为，于是班委商定了班规，以后早上6：40以后到的都算迟到，迟到的就算违反班规，违反班规就要写一次800字的深刻的检讨，于是就有了这一篇十分深刻的催人泪下的检讨。

首先说一下为什么迟到呢，这是一个问题，可是到底为什么呢？那是因为我的手机上定i的闹钟是6:10，设的铃声是周杰伦在今年发行的新专辑《跨时代》里面的第二波主打歌《跨时代》。为什么是第二波主打歌呢，因为首波主打歌是《超

人不会飞》。为什么是《超人不会飞》当首波主打而不是《跨时代》当首波主打呢，那是因为《超人不会飞》写的是周杰伦走过十年的辛路历程，里面包括周杰伦十年的辛苦和荣誉，十分符合这次专辑的主题，跨时代也是超时代，周杰伦跨过了十年，进入了新的时代。所以新专辑定首波主打的时候定的是《超人不会飞》而不是《跨时代》。所以跨时代是第二波主打歌，而《跨时代》有点重金属摇滚的味道，我十分喜欢，而且也十分适合做闹钟的铃声，所以我的铃声设的是《跨时代》。

好了，言归正传。正因为我十分喜欢这首歌，当6:10的时候，铃声响了，我的手机十分英勇地响起了闹钟的铃声——《跨时代》，我已经醒了，但我又十分喜欢《跨时代》，于是不忍心摁住让闹钟铃声停止。于是我十分安稳地躺在床上，十分有耐心地把《跨时代》听完，而这首歌共有4分53秒，也就是说当我起床的时候已经6:15了，所以我浪费了5分钟，正因为这宝贵的5分钟啊，当我洗漱完的时候已经6:37了，于是我飞快地下楼，向跑操的地方跑去，但那时人很多，速度一直提不上去，所以当我到达的时候已经6:41，我迟到了一分钟，宝贵的一分钟啊，就让我违反了班规，我伤心难过纠结，欲哭无泪啊，如果我没有浪费那宝贵的5分钟，我就不会迟到了，也就不用写检讨了，世界上也就没有这篇文章的诞生了，可是世界上没有那么多的如果，我也实在违反了班规，迟到了，也写了检讨，并且我的高数作业都没写，我对自己的行为无比的自责。我保证以后不会了。

检讨人：杨珂

20xx□.11.14

4、早操迟到检讨书

尊敬的老师：

的班主任您道歉：“对不起了，大家，给我这一次改过自新的机会吧。”如果我不写检讨书，不听老师您话，就辜负了伟大的父母对我们殷切的希望，浪费在校的学习时间，乃不孝，二罪也啊，更让老师您为此事残精懈虑，伤心失望，乃不仁，三罪也啊在还有一页就写完这份检讨书之时，我深感自己的听别人的话，说不用做操，我后悔莫及啊。

最后，老师您看了两页多了麻烦老师您检阅本人所做之检讨，交了这份检讨书，我里心安了我彻底理解老师教育我们的苦口婆心，简称“苦心”，做操迟到了，决不是一件可忽略的小事啊，只要我没记住老师说下楼梯慢慢下，我也许就不会迟到了，老师，八楼啊，转来转去，提着包包，提着早上要喝的白开水，八楼啊，不是那么容易走下去的啊，那时一阶一阶温柔的下楼梯，知道要迟到了，那时我都恨不得从八楼直接跳下去啊，我也不想迟到的啊，可是还是迟到了，老师，原谅我吧，我会很感动，很感谢您，我都知道任何理由讲那么多还是迟到了，眼看还有半页就一千五百字检讨书要完成了，我心激动啊，这种成功，从没试过，人生大事啊，一千五啊，破了我自己的记录啊，上网查查，查不到关于做操迟到的检讨书，唉，还是自己写吧，老师，一千五字检讨啊，现在我的手已经写的麻了，没知觉了，它不会停了，一直写、写、写、写啊写到一千五百字，还有八行就一千五了，老师，这是您给我的成功啊，一千五百字检讨，快写完了。

在最后，我写这份检讨可是花尽了心思，拿起沉重的笔，一口气写下来的，这都是您教育出来的啊，为了感谢老师的教导，我在此还有三行保证如果有一次重来的机会放在我面前，我一定不会迟到，绝不让老师失望，请老师谅解我这一次的
错误吧！一千五百字检讨书终于写完了，谢谢老师，谢谢大家，给我这次机会，谢谢！

XXX

年月日

大学早操迟到检讨书篇二

你好!

这次没参加跑操真的很不应该,我已经深刻认识到自己的错误,自己想了很多东西,反省了很多的事情,自己也很懊悔,很气自己,做为一个学生连基本的时间概率都没有,也深刻认识到自己所犯错误的严重性,对自己所犯的错误感到了羞愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度,相信我的.悔过之心,我的行为不是向老师的纪律进行挑战,是自己的一时失足,希望老师可以原谅我的错误.对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,恳请老师相信我能够记取教训、改正错误,把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我,并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

大学早操迟到检讨书篇三

尊敬老师:

你好!

本人因去吃早餐,而私自没有去做早操,也没有向尊敬的班主任说明情况;本人深感惭愧;尊敬师长,遵守校规校纪,是我们做为一个好学生的起码道理;而我没有做到,尊敬的

老师我想对你说声，“老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证”。另外，我就此次事件，我应做到，向班主任说明情况，待得尊敬的老师允许后，才去吃早餐；本人严重的. 违反了校纪校规，本人深深地检讨过自己的不足之处；发现自己有许多的缺点，我需要认真地改过；谢谢，尊敬的校领导们和各科老师们对我的教育与培养！

我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲以及全面贯彻落实老师的教育方针。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

时间□xx

大学早操迟到检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我真的是非常的抱歉，今天没有去做早操，我认为你学生没有促销学校的规章制度，这让我真的非常的自责，内心充满了遗憾，因为做操是为了我们自己的身体好，也是我们作为一名学生应该去做的事情，每天都要去做早操，可是我却忘了有这么一件事情，我真的是非常的对不起别人，感觉到很是自责，有些时候不是说自己不想做这件事情就可以不去做，而是要用自己的行动去证明自己能行的，可以的，

至少拥有一个态度，但是我今天却没有这么一个态度，我违反了小学生日常行为规范，应该好好的反省自己。

在今天第二节课下课的时候，本应该去做早操的，但是我却没有去，因为当时就抱着侥幸心理，我想着不去也没事，反正没有人查，但是我这种想法是错误的，我的一举一动都在老师关注下呢，但是当时就没有想到这一点，我就没有去做早操，然后再教室写作业，因为自己有些作业没完成，我就趁着这一点时间，把作业都完成了，但是我没有考虑到我们班级的整体荣誉，因为我们每一个人没去做早操，都会背老师去查到，然后这在我们班上等，影响非常不好，我留下了一个非常恶劣的印象，在这次做早操当中，我没有去，因为有些事情，是我没有考虑周到的，导致了损失了班上的荣誉。

因为这件事情我真的是非常自责，我也想了想自己应该在后面的生活当中怎么去改正自己？去纠正这些不足，有些时候一定要把一个好的心态纠正好，把自己的能力处理好，有些不足的地方一定要纠正，有什么自责不满意的地方就一定要好好的交代，这对于我们每个人来讲都非常的重要，作为一名小学生，我现在才意识到这一点是非常恶劣的，今天做早操没有去，更加的让你失望了，以前一直都在跟我们讲，我们要自觉作为一名学生，不应该什么事情都应该让老师来说，因为老师的精力也是有限的，然后我们应该自觉的去遵守日常当中的每一个规章制度，每一件事情，这样一来才能够体现一名学生应该有的素养，但是我今天是没有保持下去，我真的做的非常不好，我一定会好好纠正自己的，希望通过这件事情，能够给周围的同学一个警示，千万不要像我这么一样，让班级损失荣誉，这是非常不好的，对于一名学生来讲，这影响很大，对自己的形象来讲也是不好的，这次的事情我感到非常的内疚，也感到非常的自责，因为在工作当中没有保持一个好的状态，是不能够称之为一名优秀的学生，而我现在就没有做到这一点，我一定会好好的，发现自己在这次没有做早操的事情，上面对自己做一个深刻的检讨，请您相信我，以后一定会按时的去做早操的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

大学早操迟到检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

作为一名大学生，我应该严格遵守学校的校纪校规，严格遵守学院对学生的学习生活做出的一切安排。不应该因为在早上赖床，或是磨蹭等原因而造成早操迟到。一方面，这种行为不仅不利于自身养成早起的习惯，而且也不利于学院的院风建设。作为xx班的一员，给同学的自习带来麻烦，我感到抱歉。另一方面，早操迟到的行为也对我们养成守时的习惯非常不利。试想，在学生时期，尚不能在早操守时，以后踏出社会，不守时的习惯会给工作带来多大的危害？所以，再次对老师的严格监督表示感谢。是您让我认识到迟到这种行为会有多大的危害性。

如今，错已酿成，多说无益，在深刻的自我反思之后，在对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理之后，在认清早操迟到可能造成的严重后果之后，我做出如下保证：今后一定克服生活懒散作风，做事磨蹭的缺点，和老师加强沟通，交流。保证今后早操不再出现迟到的情况。当然，还要和同学加强交流，督促经常迟到的同学。

xx班是一个班集体，我们有责任为这个班尽自己的一份力。学校明确要求了不迟到这一条，我明知却犯，情节更为严重，愿意接受批评及惩罚，作深刻自我检讨。昨晚忘了设闹钟，所以早上睡过头了，虽是事实却不能成为迟到的理由，因为如果我注意一下，就完全可以避免迟到的事发生。老师曾说过我们的行为会影响班级，我身为学习委员却带头迟到，给

同学们造成不良影响，也有损班风。

我没有听从老师的教诲，对不起老师，也对不起班级。作为班级的一分子，有严重的违纪行为，实在惭愧，无颜面对老师同学，更不敢请求原谅。我是粗心大意，行为懒散，罪不可恕，但我会严格要求自己，就算不是最早到班上也坚决不会再迟到，如有再犯，愿受更严厉的批评，以此自勉，改掉迟到的恶习，努力达到校规的标准，做一名好学生，努力避免于班级有不好影响的事发生。近来一段时间，对学习好像有点放松，学习效率很低，当初的雄心壮志已经被磨灭得差不多了……这可能也是粗心的原因之一吧。眼看期末考试在即，迟到现象也是一种态度问题。如果我能始终如一地用开始时的要求来约束激励自己，迟到也绝不可能发生。

由此可见，我必须深刻反省自己，追究问题的本质所在，也就是说，我的生活习惯和学习态度存在很严重的问题，应立即从根本上解决，杜绝此类劣举发生，建立良好的行为习惯，调整学习态度。这是我第一次写检讨，不知道该从哪些方面检讨，如果老师觉得不够深刻，愿意接受老师的教导、批评，再作自我反省，并努力做到以后不再写检讨，我会严格执行校规，严格要求自己，请老师监督。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，我的思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。

我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的时间里更严格地要求自己，在早操的时候睡懒觉地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。作为迟到的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所

以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，早操不迟到，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对迟到的不良行为，深刻认识改正错误的决心！我以前对早操迟到的行为觉悟不深，在写这份检讨书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，望老师给我改过自新的机会，老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种破坏学风的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教师和学校的期望。希望老师和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误！请老师和同学们相信我。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再无故迟到，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日