

# 新生军训及入学教育心得体会(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 新生军训及入学教育心得体会篇一

第一段：军训的意义和目的（200字）

入学教育是新生进入大学的第一步，而军训作为其中重要的一部分，有着深远的意义。军训能够培养学生的纪律意识和集体观念，增强学生的团队合作和沟通能力，提高学生的身体素质和抗压能力。此外，军训还有助于学生适应新的学习和生活环境，培养他们的独立生活能力和自律性。

第二段：军训期间的体验（300字）

在军训期间，我深切体会到了集体意识的重要性。当我们站在操场上，感受到指导员的一声口令，整齐迅速地变换动作，重新站立，我深刻地理解了集体行动的力量。此外，军训还锻炼了我的身体素质，每天的晨跑和体能训练让我坚强了许多，增强了我的抗压能力。同时，在军训的过程中，我们还学会了与人合作。无论是搭建帐篷还是完成训练任务，与同伴的紧密合作成为我们获得成功的关键。

第三段：军训的收获（300字）

通过军训，我收获了很多宝贵的东西。首先，我深刻体会到纪律的重要性。纪律是团队活动中最基本的规范，它能调节个人行为，保证整个团队能够有序运作。其次，军训让我明白，只有团结互助，才能取得最好的成果。团队中的每一个

人都扮演着不可或缺的角色，只有相互配合，才能将个人的力量最大化，达到更好的效果。此外，军训还培养了我坚韧不拔的品质。无论是炎炎夏日的高温，还是长时间的体能训练，我都能坚持下来，这种坚持精神将对我未来的学习和生活产生深远的影响。

#### 第四段：军训对未来的作用（200字）

军训为我们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。在大学期间，我们将面临各种复杂的情况和任务，只有通过明确的目标、高度的纪律性和良好的团队合作，才能应对挑战，取得成功。同时，军训期间的体能训练也为我们日后的生活提供了保障，我们将变得更加健康、更加有活力，因此更能够应对未来的各种困难和挑战，并迎接生活中的任何变化。

#### 第五段：结尾（200字）

军训是我大学生活的开端，也是我成长的重要阶段。通过军训，我明白了集体的力量，锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，这些都将对我整个大学生涯产生积极的影响。我相信，在未来的日子里，我会用军训所学到的宝贵经验，真正实践出彩，成为一个更加优秀的人。同时，我也希望未来的新生们都能够充分认识到军训的重要性，并从中获得属于自己的成长和收获。

## 新生军训及入学教育心得体会篇二

转眼军训到了末尾，虽然期间有苦有泪，但收获的'是成长。

回想军训首日，连军姿都站不标准的我们，如今已是英姿飒爽。短短十几天的军训，我们成长了很多，变得更有责任心，变得团结，变得成熟。这是难得的经历。

烈日炎炎，我们也能坚持训练，毫不退缩，用汗水浇灌我们

的理想；绵绵细雨，我们可以咬紧牙关，用毅力与风雨拼搏。我们将更坚强。

最初几天的凉爽天气让我们对军训松了口气。没有太阳，只有细雨，大概是军训时最好的天气了，当汗水和雨水混合，浸湿了衣服，也会有几声抱怨，但更多的是对军训的热情！

军训，让我们成长！

我们会用更饱满的热情迎接大学生活！

## 新生军训及入学教育心得体会篇三

第一段：军训能培养学生的纪律性和自律性

入学教育的一个重要环节是军训，它不仅仅是一种体能训练，更重要的是对学生进行思想教育和纪律约束。通过严格的军事训练，学生可以逐渐培养起坚定的纪律性和自律性，这对于他们未来的学习和生活都有着深远的影响。

第二段：军训培养了学生的团队合作意识

在军训中，学生被组织成一个个小组，每个小组都有着特定的任务和训练内容。这种组织形式促使学生与他人紧密合作，在完成任务的过程中培养了团队合作意识。团队合作不仅可以提高效率，还可以增加学生们之间的沟通和交流，培养他们的合作精神和团队意识。

第三段：军训锻炼了学生的坚强意志和适应能力

军事训练是一项辛苦而艰难的体力活动，需要学生们经受长时间的高强度训练。在这个过程中，学生们会面临体力上的疲惫和精神上的压力，只有通过坚持和适应，才能够完成任务。这种训练让学生们学会面对困难和挫折时坚持不懈，从

中培养了他们的坚强意志和适应能力。

#### 第四段：军训强化了学生的责任心和组织能力

在军训中，学生们要遵守军事纪律和规定，完成各种训练任务。这要求学生们对自己的行为负责，并学习组织安排和部署任务。通过军训，学生们可以逐渐提高自己的责任心和组织能力，学会合理安排时间和资源，做到有条不紊地完成任

#### 第五段：军训对学生的成长有着深远的影响

军训不仅培养了学生的纪律性、自律性、团队合作意识、坚强意志和适应能力，还对他们的成长有着更深远的影响。通过军训，学生们能够了解到职业军人的艰辛与责任，对军人的付出和牺牲有了更深刻的体会，增强了自己的爱国情怀。这种成长不仅来源于军训所带来的锻炼和教育，更是学生们在与同伴共同努力下建立起的友谊和信任。

总结：

军训是学生入学教育中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的体能，更重要的是培养学生的纪律性、自律性、团队合作意识、坚强意志和适应能力。军训还对学生的责任心和组织能力有着深远的影响。通过军训，学生们可以成为有着坚定信念、良好纪律和团队精神的人，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

## 新生军训及入学教育心得体会篇四

### 第一段：准备阶段（200字）

初入大学，我期待已久的军训终于拉开了帷幕。这是我们大学生活中的第一个重要节点，而军训则是迈向成人社会的第

一步。在军训前的准备阶段，我注意到了许多同学心情激动、充满期待，大家都对即将开始的军训充满了好奇心和疑问。为了更好地适应军训生活，我们在学校官网上下载了一些军训相关资料，了解军训的内容和要求。同时，我们还购买了一些军训用品，如军训鞋、运动服等。准备阶段的日子虽然紧张，但也充满了期待。

## 第二段：军训生活（300字）

进入军训生活后，我才真正体会到了军人的严格训练和纪律要求。每天清晨，我们要起床前整理好卧铺，然后整齐排列，进行早操。早操后，我们进行各种体能训练，如跑步、仰卧起坐、立定跳远等。军训期间的体能训练非常辛苦，每天都感到筋疲力尽，但我坚持着，希望通过锻炼自己的体魄。此外，我们还接受了军事理论和实战演习的训练。通过这些训练，我不仅学到了实用的军事知识，也加深了对国家安全的认识 and 责任感。

## 第三段：挑战与收获（300字）

在军训中，我面临了一系列的挑战。首先是严格的纪律要求，必须保持整洁的军容军姿，不准落队和说话。这对我这个文科生来说是一项巨大的挑战，需要我控制自己的情绪和行为。其次，体能训练也对我构成了较大的困难，我曾多次感到力不从心。但在教官的鼓励和同学的支持下，我坚持了下来，逐渐克服了困难。这些挑战让我意识到自己的不足之处，激发了我追求进步的动力。

通过军训，我获得了很多收获。首先，我学会了遵守纪律，养成了良好的自律习惯。我清楚意识到自己的每一个行为都应遵循规则，并能够自觉地服从规则。其次，我不断增强了意志力和坚持力。在军训中，每个人的体能和累积疲劳都面临着不同的挑战，而我通过坚持不懈的努力，逐渐提高了自己的体能素质。第三，通过与同学的互相帮助和支持，我深

刻体会到团结合作的重要性。只有团结一致，才能共同完成训练任务。

#### 第四段：铭记与感悟（200字）

军训结束了，但对我而言，这段经历将永远铭记在心。通过军训，我不仅体验到了军人的艰辛与付出，也加深了对军人的敬意和崇拜之情。我认为，军训不仅是一种体验和锻炼，更是一种磨砺和成长。在未来的工作和生活中，我将始终保持良好的军人品质，坚守养成的纪律和原则，为实现个人价值和服务社会做出积极的贡献。

#### 第五段：总结（200字）

通过军训，我明白了军人的辛苦和责任，培养了自己的纪律和坚持力，并享受到了团队合作的快乐与成就感。军训是大学生生活中的一次重要经历，是我成长的重要契机。我相信，通过这次军训，我将为自己的大学生活奠定坚实的基础，并在未来的人生道路上迈出坚实的步伐。

## 新生军训及入学教育心得体会篇五

金色九月，硕果累累，又是一个收获的季节，操场上是一张张我们12级大一新生崭新的面容，我们将开始大里的第一堂课：军训。我们的军训时间为20\_\_年9月23日至9月30日，为期8天。8天中，我们磨练了意志，增强了体质。在训练过程中同学们互相团结发扬不怕苦，不怕累的精神，圆满完成了军训任务。

9月30日上午，我们12级新生军训检阅暨总结大会隆重举行。我们3500名新生经历了为期8天的军训后，在老校区汇报成果，院领导\_\_、姚继欢、安建平、王\_\_等出席。

王\_\_教授做了总结报告，他希望同学们能在\_\_学院四年大学

生活中昂扬向上，永不掉队。刻苦钻研，学有所成。把自己锻炼成为社会主义事业合格建设者和接班人。

各项大型活动总结：

### 一、20\_\_级新生开学典礼：

金风送爽，硕果飘香。9月21日上午8:30分，我院20\_\_级新生开学典礼在校本部操场隆重举行，我们3500余名大一新生迎来了人生征途的新起点，院领导\_\_等出席仪式，院党委书记\_\_主持典礼仪式。

### 二、组织疏散演练：

9月22日，我院组织我们3000余名大一新生进行以及突发事件演练，当天下午，新生演练活动分别在老校区、新校区进行，院领导安建平、梁晋才、王\_\_等亲临现场观摩指导，全体新生按规定有序撤离集结。

### 三、“心连新”迎新晚会。

9月27日晚，由院团委主办的“心连新”迎新晚会在老校操场举行，学院老师及高年级学长、学姐们用他们最真挚热烈的情怀为我们表演，让我们有了家的感觉，“心连新”，心连心，我们融为一家。

### 学习经验交流会

20\_\_年12月11日，由我们应用化学系团总支学生会主办的以“金风吐睿，锦囊探针”为主题的20\_\_级学习与生活经验交流会在5108教室隆重举行。会上，个学生会代表都纷纷发言与我们新生交流经验与心得。学习部部长成锐与大家分享学习方法、学习技巧等，团支部副书记张丽就生活方面的知识为我们做了详细介绍。

此学习经验交流会，既是对我们12级新生出入校园的一次全方位导航，更是对我们融入大学生生活的美好期盼，通过这次交流会，我们会在众多妙计中找到适合自己的一计，应用到以后的学习生活。

## 《学生手册》的学习

为了让我们大一新生更多的了解学院概况、学院常规管理、学习实践以及学院的奖励资助政策，在开学的一段时间以来，没晚自习时间，由辅导员助理cc学姐组织我们班队学院《学生手册》进行了学习。

通过系统的学习，是我们更加了解了我院概况，以及我院对我们学生的学籍、日常行为规范以及自身素质发展等方面的要求与规定，使我们能更快了解自己的新环境，使我们能做到遵守学院的各项规章制度，努力刻苦学习，力争上游，以积极乐观的态度迎接自己大学生活的每一天，做一名优秀的大学生。

## 新生军训及入学教育心得体会篇六

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训

让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

## 新生军训及入学教育心得体会篇七

第一段：引言（100字）

每年开学季，大学新生都要迎来一段特殊的经历——军训。军训作为新生教育的一项重要环节，不仅是对新生的体能、纪律和毅力的锻炼，更是帮助他们建立自信心、团队合作意识和顽强拼搏精神的重要途径。在这段经历中，我深受启发和感动，结识了新的朋友，也体验到了身心的成长 and 变化。

第二段：体能锻炼的重要性（200字）

军训期间，我们每天要进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。刚开始的时候，我觉得非常吃力，每天身体都处于疲惫状态，但随着时间的推移，我逐渐适应了这

种高强度的训练。通过体能训练，我不仅增强了体质，也增加了自信心。当我感到自己越来越轻松地完成一项项困难的训练时，我相信我可以战胜任何困难，无论在学业还是生活中都不会退缩。

### 第三段：团队合作的重要性（300字）

军训期间，我们被分为不同的小组，每个小组都要完成各种任务和训练，这要求我们要具备良好的团队合作意识。在一次次合作中，我认识到团队的力量是无法忽视的。当我们一起协作完成任务时，我们不仅能取得更好的效果，还能培养出相互信任、相互帮助的精神。通过与队友的默契合作，我意识到团队力量远远超过个体能力，只有在团队中发挥每个人的优势，我们才能共同成长、共同进步。

### 第四段：纪律的重要性（300字）

军训期间，我们被要求要遵守严格的纪律条例，如准时起床、规范的行军队列、整齐划一的动作等。这让我深刻认识到纪律的重要性。纪律是一个团队运转的基础，只有每个人都严格遵守纪律，才可以保证整体的协调和效率。我从军训中明白到，自律是成功的一项关键因素。只有自律，我们才能更好地规划我们的学业和生活，才能提高我们的工作效率和质量。

### 第五段：军训的收获与启示（300字）

军训是一次对新生进行身心综合锻炼的重要机会，它教会了我坚毅、勇敢和自信。在军训中，我遇到了各种各样的困难和挑战，但通过自己的不懈努力，我找到了克服困难的方法和策略。在这个过程中，我经历了痛苦和付出，但也收获了成长和进步。军训让我明白了只有不断挑战自己，才能发现内在的潜力和能力。军训也让我认识到生活中没有捷径可走，只有通过勤奋努力，才能获得真正的成就和成功。

结尾（100字）

军训是我大学生活的重要一环，它不仅让我体验到了体力和意志力的考验，也培养了我团队合作和纪律遵守的意识。通过军训，我收获了成长和进步，也意识到了自己的潜力和能力。我相信，通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活的挑战，也将成为更加自信、勇敢和坚毅的人。

## 新生军训及入学教育心得体会篇八

第一段：军训教育是大学新生迈入校园的第一课，是对新生进行思想、道德、身体的全面培养的重要环节。通过军训，可以帮助新生增强团队合作意识和纪律观念，提高身体素质和心理素质，适应大学生活的节奏和环境。因此，我对新生教育军训有着深刻的体会和心得。

第二段：军训教官的教学方法和态度给我留下了深刻的印象。他们严肃认真的讲解，严格要求每一位新生。他们秉持着“严以律己，严以律人”的原则，不仅在体罚方面给予了我们激励，更是通过耐心细致和言传身教来教育我们。例如，在体能训练中，教官们会同学们一起跑步、做俯卧撑等，让我们感受到团队合作的重要性。

第三段：军训给了我机会锤炼意志力和毅力。在军训期间，尤其是体能训练的时候，我曾多次感到身体疲惫、力气不足。然而，正是通过军训，我渐渐培养了坚持到底的品质，不再轻言退缩。这样的精神状态，在日后的学习和生活中也起到了积极的促进作用。我能够更好地面对困难，以更积极的态度面对挑战。

第四段：军训锤炼了我的领导能力和组织能力。在军事训练中，我们需要按照既定的计划行动，遵守规则、服从指挥。作为学长，我有机会组织一些小活动，在组织过程中，我学会了如何协调各方的利益，调动大家的积极性，并有效地完

成任务。这其中包括分工明确、目标明确、团队配合，给了我锻炼领导力和组织能力的机会。

第五段：总结这次新生教育军训，我受益匪浅。除了锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神之外，军训教官的严格要求也培养了我们的自律性和责任感。通过与同学们相互间的交流和合作，我深刻体验到了团结和友爱的力量。同时，军训也使我对自己有了新的认识，明确了自己的不足之处，下定决心在大学生活中不断努力。

总结：通过一段时间的军训，我深刻感受到了新生教育军训带来的积极影响。它不仅让我们在体能上得到锻炼，更让我们学到了团队合作、自律性和领导能力等宝贵的经验和品质。新生教育军训不仅给予了我们知识和技能的培养，更是培养了我们的意志力和品质，为我们迎接未来学习和生活的挑战奠定了坚实基础。现在，我对未来充满信心，愿意用积极的态度和乐观的心态去迎接大学生活的新挑战！