

最新秋季运动会策划案活动内容 中学秋季运动会策划书(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

秋季运动会策划案活动内容篇一

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的'广泛开展；传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

田径类:100m(男、女)□1000m(男)□800m(女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)

趣味类:滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□100m迎面接力、拔河

袁清晨

副裁判员长:

趣味裁判长:初中部裁判员:

20xx年x月x日-20xx年x月x日(时间待定)

1□100m(男、女)

方法:每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:预赛:以年级为单位进行，每组4-5人比赛(提前一

周进行)决赛:以年级为单位进行,取成绩的6人进决赛。

2、男子1000m

方法:每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

3、女子800m

方法:每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法:每班男、女各2人。每人连续跳3次,取三跳中的成绩记名次,如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法:每班男、女各2人。每人连续投掷3次,取三投中的成绩记名次,如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

6、滚铁环

方法:每班男、女各5人(共10人)。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环,再做一个前端带钩的推杆,手握推杆推动铁环向前滚动。

规则:采取分组迎面接力的形式,将铁环滚至对面,完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行,接力

距离为20m□前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法:每班男、女各3人(共6人)。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍(比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽),面前放置一个啤酒瓶,只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则:采取分组迎面接力的形式,将瓶吊起跑至对面,完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始,接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法:每班男、女各3人(共6人)。每班两块长木板,每块木板上面有10个脚套,10名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两块木板上,队员一起有节奏的迈步向前,走向终点即可。

规则:比赛距离为20m□一起迈步向前,最快的速度走向终点,前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法:每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动,若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规,需在原地整理好,再出发。规则:30m往返接力赛,采取分组迎面接力的形式,跳至对面,完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

10、公鸡下蛋

方法:每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球,进行双脚同时跳跃向前,两条腿之间的球不

能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则:30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

11、拔河

方法:七年级组(1-5班)、八年级组(1-4班)各选拔20人(男女各10人)参赛。

规则:比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列,则共享该名次。

秋季运动会策划案活动内容篇二

1、 活动目的`：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2、 活动目标:

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10: 00 运动会比赛开始

(二)活动项目

(1) xxxx年04月22日

10: 00 男子100米 10: 20 女子100米

10: 40 男子400米 11: 10 女子400米

(2)10: 30 男子三级跳 11: 00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(3)13: 30 男子800米 14: 00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13: 30 男子跳远 14: 00 女子跳远

(5) 14: 20 男子跳高 15: 00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

xxxx年04月23日

9: 00 男子4乘100米接力 9: 30 女子4乘400米接力

10: 00 男子4乘400米接力 11: 30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第 2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7) 9: 00 男子铅球 9: 50 女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 10: 30 男子铁饼 11: 10 女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9) 13: 30 男子5000米 14: 30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10) 13: 30 男子标枪 14: 30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三) 闭幕式

闭幕幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、 15: 20: 表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、 15: 30: 闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、 16: 30: 表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、 16: 35: 宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、 17: 00: 由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一) 两个板块

1、 媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、 校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行必要的宣传活动。

(二)三个阶段

1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、 会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、 会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排

1、 横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司 的相关宣传--赞助商名称),活动之前悬挂在一食,礼堂之间,操场围栏等路段,活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、 我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、 立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、 宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识

别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口发传单。(传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

(二) 后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2 工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

(三) 裁判费用

1服装及道具：2500

2 裁判饭补：300

(四) 颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标 和 4g u盘

(2) 二等奖□4g u盘

(3) 三等奖 □2g u盘

2、颁奖

(1)?礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

(五) 会场布置

1 横幅：200

2 彩旗：1500

3 大气球：1000

4盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员：)

- 1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
- 2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
- 3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
- 5、协调各部门工作，做好工作导向；
- 6、负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员：)

- 1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

- 3、书写各项通知；
- 4、协助体育部落落实运动员参赛秩序；
- 5、做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员：)

- 1、负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
- 2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
- 3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员：)

- 1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
- 2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
- 3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员：)

- 1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
- 2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
- 3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员：)

1、负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；

3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员：)

1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员：)

1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员：)

1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2、做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员：)

1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；

2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人：)

1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；

2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

秋季运动会策划案活动内容篇三

一、指导思想：

三、时间□20xx年11月24日——20xx年11月24日

四、地点：操场，篮球场

五、竞赛项目：

一、二年级组：50米跳绳

三至六年级组：50米、跳绳、接力、投篮

六、奖励办法：

团体、单项各奖前三名，

七、裁判：

所有教师

要求：有责任心，公正公平

九、如有变动，将及时通知班主任。

班主任注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。
- 2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 3、请注意比赛过程中运动员的安全。
- 4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

秋季运动会策划案活动内容篇四

XXX

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

6月17日

信息科技学院大一、大二全日制本科生

南农大体育场、篮球场

(一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4)全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二)心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3)中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4)比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5)按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四)开火车：

1、比赛赛距：50米；

2、比赛人数：每组5位男生；

4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

(2)每组第一位男生从站在起点处，比赛开始时，每位同学单脚向前跳，按照排头到终点的顺序评定本项目成绩。

(3)如果比赛时队伍松掉，即立刻重新架好，继续比赛，不可违规前进。

(五)齐心协力：

1、比赛人数：5人(不分男女)

2、比赛赛距：100米

4、比赛规则：

5人站成一排，相邻的同学脚绑在一起，听到开始的指令后出发，开始计时，跑到终点，计时结束，按用时多少获得本项

目相应排名。

(六)限时上篮：

- 1、比赛人数：每组8人，男女各半；
- 2、比赛限时：3分钟；
- 3、比赛赛制：按每组3分钟内进球总数取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1)从三分线依次排成一竖列，每组一个篮球。计时开始时，各组成员依次站在三分线准备运球上篮。

(2)第一位同学从三分线处运球到篮框附近1米左右上篮，不论进球与否都要立刻把运球回到三分线。

(3)第一位同学投完的同学自动排到最后一名同学身后，依此类推，连续投篮，时间为三分钟，投进一球算1分，投不进不算分，带球走步则扣1分。

(七)乒乓总动员：

- 1、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；
- 2、比赛赛制：采用三局两胜淘汰制，按照淘被汰先后顺序排名。前3名分别给分5、4、3分。。

3、比赛规则：

(1)击打乒乓球的道具并不全是乒乓球拍，还有可能是金属盆、塑料盆、木板等，具体道具在每一轮比赛前都要抽签决定。

(2) 第一轮抽签决定各组，每组2人对打3回合，采用三局两胜制淘汰输的人，赢的人则进入下一轮，依次类推，最后选出前三名。

(八) 过关斩将：

1、比赛人数：每组参赛人数为5男5女。

2、比赛赛制：本项目由4个小比赛组成，各小组完成第一个比赛之后才能参加下一个比赛。本项目总分共10分，分为2部分，一部分为按照顺利完成前三个小比赛的顺序分别给5、4、3、2、1分；另一部分则是参加“呼啦圈”比赛获得成绩，按照该小比赛成绩分别给分5、4、3、2、1分(附加分另算)。

3、比赛规则：

(1) 参加本项目的小组里每个人至少要参加其中一个小比赛。

(2) 每一轮小比赛完成的小组必须去裁判处登记才可参与下一轮比赛。

4、具体流程：

(1) 猛龙过江：

每组由8人参赛，比赛开始时，选手按照顺序依次跳绳，每人跳一个后离开，后一个接上，依次循环。计时3分钟，完成连续15个的小组方可进入下一个比赛。3分钟后仍无法达到要求的小组则淘汰。

(2) 踢毽子：

每组由一人先踢毽子，若毽子落地，则换下一个人继续，直到该组踢毽子总数达到200则可进入下一轮。踢毽子时，可以用下肢的任意部位接触毽子；个数以裁判员数的为准。每小组

至少有3人参与本比赛。

(3)跳小绳:

每组选出3人，跳绳过程中可以停顿，每个人跳一分钟，一分钟后换下一个人，在3分钟内跳绳总数达到300的小组则可进入下一轮。

(4)呼啦圈:

每组选出6人，转呼啦圈1分钟，由裁判记圈数。根据小组总圈数排序评定“过关斩将”项目成绩第二部分。小组内有几个男生参与该小比赛，则本项目就另外加几分。

(九)特别项目:

1、瞎子背瘸子:

比赛赛距为50米。男生在比赛前用眼罩蒙住眼睛，比赛时，男生背着女生往终点走，中途有很多障碍物，也有一些精美的小奖品。由女生指路，男生在比赛中要绕过障碍物，去捡奖品，捡到则属于自己，终点处也会有3个奖品等着本项目前三名去领取。中途只能由男生捡起物品，女生不得从男生背上下来，否则视为弃权。

2、拔河:

各参赛班级在本运动会即将结束时可选出12至20人参与拔河项目，具体人数视拔河双方人数决定。

发令枪、秒表、呼啦圈、毽子、眼罩、大绳、小绳、布条、篮球、乒乓球、乒乓球拍、不锈钢盆、塑料盆、木板。

3、将通知发到各班生活委员及体育委员;

- 4、体育项目报名统计；
- 5、确定各项目具体比赛时间；
- 6、确定运动会各项目主副裁判；
- 7、准备体育项目道具。

本次运动会以每班20人为基准，对参赛人数超过20人的班级，多1个人则运动会总成绩加1分。对总成绩优异的班级进行奖励。

秋季运动会策划案活动内容篇五

下面是本站为您整理的关于“秋季运动会活动策划书”，希望对您有所帮助，更多精彩请锁定本站策划书栏目。

秋季运动会活动策划书【一】

组织机构：为了能够组织并顺利开展好本届秋季运动会，充分展现我系师生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时，为了更好为运动员服务，设立运动会领导小组。

组织机构如下： 指导老师： 组长： 组成成员：

1. 宣传部：
2. 社团部
3. 体育部：
4. 学习部：
5. 外联部

6. 组织部

7. 生活部

8. 办公室

9. 社会实践部 各部门职责与分工：

二、各部门职责与分工：)宣传部 (一、 宣传部) 负责人：
电话： 主要成员： 职责：

1、前期宣传：

(1)动员宣传

(2)海报制作

2 、运动会口号(10 月 日需确定)

3、广播稿

4、摄影或录像)体育部 (二、 体育部) 负责人： 主要成员： ； 职责：

1. 运动员报名；

2. 运动员选拔；

3. 赛前训练；

4. 服装及器材；

5. 运动员赛前检录；

6. 成绩统计)生活部 (三、 生活部) 负责人： 主要成员：

职责：

1. 运动会当天的后勤人员安排

2. 保障后勤的人员到位)学习 (四、 学习部)学习部 负责人： 主要成员： ； 职责：

一、

1. 方阵的人员的确定；

2. 方阵的训练；

3. 活动期间的秩序维持 经费预算：

三、经费预算：由于院举行运动会，在活动过程中需要置办必需物品，以便更好的完成工作，特申请：笔：支 元/支 = 元 纸：份 元/叠= 元 元/瓶= 元 水：瓶 桶装水：桶 元/桶= 元 杯子：条 元/条= 元 葡萄糖：元 功能饮料：瓶 元/瓶= 元 医药箱：元 奖品：合计：元 运动会的总结和表彰：

四、运动会的总结和表彰：对本届运动会的进行全面的分析和总结，同时对在运动会中表现突出的运动员，后勤工作人员，啦啦队等等，进行表彰！

五、活动口号：赛出青春，展现自我 活动口号：赛出青春，活动意义：

六、活动意义：为同学们的大学生活添加美丽的色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。在比赛中体现奥运精神，展现自身特长，散发青春活力学会团结协作，增强集体荣誉感！运动会中能使同学之间更好的了解和沟通。大学生不仅在学习中丰富自我，同样在比赛中体会成功、克服失败、增进

友谊，以为大学生生活增添乐趣。 活动对象：

七、活动对象 活动对象 信息管理系全体学生 前期活动安排：

八、前期活动安排： 前期活动安排

1. 海报

(1) 前期宣传 于 10 月 号做出 张小海报贴于…

(2) 中期宣传 于 月 号做出一张大海报贴于综合楼大厅

2. 写手团

(1) 召开

xx级自然班会议

(2)由 10 级各自然班宣传委员在各班负责挑选 8 名人员(必须包括各班的宣传 委员和学习委员，要求挑选的人有一定的写作能力)作为写手团成员，并登 记写手团成员的详细信息，各班宣传委员将名单于 月 日交到宣传部。（宣 传部 学习部负责）

(3)10 级各自然班每个人写好 10 篇广播稿，08 级各自然班每个人写好 5 篇广 播稿，各班宣传委员将所有稿件于 月 日交到宣传部。

(4)广播稿的模板由学习部提供(学习部 月 日完成)，广播稿的格式由宣传

部提供(宣传部 月 日完成)。

(5)通知

xx级各自然班的班长(团支书)、宣传委员、学习委员于 月 日 于 点在 开会. 写手团具体安排:

(1) 写手团分为两组, 运动会两天各一组, 第一天建筑工程, 装潢专业, 第二天计算机网络技术, 会计电算化专业。(学习部 宣传部负责)

(2) 运动会期间写手团进行点名。(宣传部负责)

(3) 运动会期间稿件收送。(宣传部负责) 表格

(1)

xx级宣传委员、学习委员名单及联系方式

(2) 写手团名单及联系方式 主要负责人联系方式:

3. 方阵及运动员报名

(1) 月 号召开

xx各班班长和体育委员会议, 介绍运动会时间、运动项目、各项参赛人数

(2) 月 号完成运动员及方阵人员报名 负责人:

4. 运动员选拔及训练

(1) 月 日至 日早上 单。 负责人:

(2) 月 日至 负责人:

在后操场对我系运动员进行选拔, 确定参赛人员名

日由体育部组织参赛运动员每天早上
训练。

5 啦啦队组建及训练

(1) 啦啦队报名工作： 月 日之前完成报名工作并确定报名人数。以 10 级各自然班为单位由各班文艺委员负责展开报名工作，每班至少 5 名队员。负责人：()

1. 队员整编，分成两个小对；

2. 分别为两个小对选啦啦队副队长各一名；

3. 选出一名有出色工作及表现能力的人为啦啦队大队长。
负责人：

(3) 啦啦队所需物品： 画报、彩旗、矿泉水瓶(运动会前备齐)

负责人：

(4) 啦啦队训练： 根据运动会的日程安排先暂定 负责人：

(5) 啦啦队口号及赛场用语征集： 负责人： 总负责：

月 号至

号为啦啦队训练时间。

6 方阵训练

(2) 训练的阶段目标： 前两次编排好队形，并训练，使方阵走齐；然后训练阵型的变换；最后两次为 成果地验收以及对赛场的熟悉。

(3) 服装： 号晚上统一发放服装。

(4) 方阵口号由学习部协助征集。 方阵阵型变换由文艺部负责。

(5) 负责人联系方式。

7 摄影团 月 日前在各班选择摄影爱好者组成环生系摄影团，确定摄影团人员名单， 约 5 人。 09 级负责人： 10 级负责人：

(1) 人员确定后在 月 号左右召开摄影团会议，摄影团主要负责各大小活动期 间摄影工作。

(2) 具体安排：运动会期间由摄影团为我系运动员摄相，每天结束后上交摄影照 片。

8 主题团会 在 召开各自然班团支书和组织委员关于本周

(1) 年 月 日中午 日开展“运动会宣传”团会会议。

(2) 要求

xx每个自然班必须开展。达到每位同学都能投入到运动会当中来的目的。 负责人：

9 运动员及方阵队员动员大会

(1) 教室申请： 根据运动员人数在 月 号申请好一个多媒体大教室(话筒音响) 。 负责人：

(2) 邀请嘉宾： 在 号给谢书记、……………送去邀请函，并在号会前再次邀请老师。 负责人：

(3) ppt 制作及会议主持： 回顾往届运动会盛况，以图片的

形式展示我系运动员的风采！负责人：

(5) 动员大会的参与人员 所有运动员、方阵人员、各班班长、体育委员、啦啦队队长、写手团负责人 以及所有学生会成员。
(动员大会前一天通知) 九、活动当天安排： 活动当天安排：

秋季运动会活动策划书【二】

一、 活动背景

xx大学第xx届田径运动会将于x月xx-xx号在xx体育馆和长胜体育馆同时举行。为了迎接校运动会的到来，体育部在近期开展一系列运动会前准备工作，以展现选手风姿，帮助选手取得更好的成绩，为外国语学院争取更多的荣誉。

二、 活动目的

为了丰富学生的课外生活，提高学生的身体素质，丰富校园文化。让学生积极投入到有趣的体育活动中，做一个热情洋溢、健康向上的青年。

三、 活动时间和地点

活动时间□ 20xx/10/27至20xx/10/29

活动地点：新体育场馆和c场

四、 活动对象

外国语学院全体学生

五、 活动具体安排

(一)活动前期准备

1、召开体育部部门会议，讲解比赛的时间、地点、规则、流程等细节，和安排报名工作(男学干负责男生的报名和九班的报名，一名学干专门负责日语班的报名，其余学干每人负责两个英语班的报名。采取分班报名，最后汇总名单)

2、10月9号上午开展运动会选拔工作，选拔出优秀的选手及整理运动会参赛选手名单

3、10月10号晚上交教师组及学生组运动会名单和联系好广播操教练(负责人□xx)

(二)活动中期安排

1. 召开体育部部门会议,安排各项的训练工作。每个学干负责一个群体项目，每周训练至少3次。个人单项由选手自己安排训练，体育部负责督促。(负责训练部门：体育部、自律部)

2. 联系好教练负责广播操的训练，后期注重体操队形排练。(负责人□xx)

3. 准备好各项运动训练器材(毽子、跳绳、手套、篮球x2□蛇皮袋x4□拼图板x4等)

(三)活动当天安排

1. 学干在比赛前一天负责用展板写好各项比赛具体时间，及把展板放于服务台前;比赛前晚上通知好比赛当天的选手，及时保持联系。(负责人□xx)

2. 比赛当天由学干负责好运动员赛前检录，并带领运动员入场，比赛完后记录好运动员成绩。(负责人□xx)

3. 学干负责调动看台气氛，要时刻保持看台整齐，鼓励看台

观众积极投稿。(负责人□xx)

4. 在运动员入场前，学干负责好与看台及服务台的联络，及时通知看台观众外院选手情况，以调动看台气氛，为选手加油。(负责人□xx□xx)

六、 注意事项。

1、通知好选手记得带好证件比赛，陪同志愿者在比赛期间不能进入比赛跑道。

2.、注重看台气氛，观众不能随意走动，保持好看台队形。

3、群体项目要通知到位，若出现有冲突及时联系其他选手顶替，不能出现缺人比赛的概况。

七、 活动预算

打印材料 30份 0.6元/份 总 18元

教练用水 50瓶 1元/瓶 总50元

毽子 1个 3元/个 总3元

手套 两双 2.5元/双 总5元

拼图板 一套 14元/套 总14元

蛇皮袋 4个 1.5元/个 总6元

聘书 5张 4元/张 总20元

拍手 100个 2元/个 总200元

总计：316元

八、 活动负责

xx师范大学外国语学院团委学生会

秋季运动会策划案活动内容篇六

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我

（和谐、创新、阳光、健体）

二时间地点

时间10月12日下午放学后地点学校操场

三参赛人员（自愿报名参加）

全体参赛同学及家长

四比赛计分标准

五比赛项目

1) 双人跳绳： 每组选出五位同学及家长参加比赛共五轮

要求： 家长摇绳时间1分钟根据跳的多少得名次， 五轮结束得分相加评出这一项的各组名次。

2) 拍篮球往返接力

要求： 在一定距离内学生和家長分别站在两边， 由学生先拍篮球到家长处， 家长接球后往回拍， 中途不能抱球跑， 掉球后拾起继续拍球跑。 到所有学生和家長依次结束先到者胜出。

3) 纸衣往返接力

要求：在一定距离内学生和家長分別站在兩邊，將一張a4白紙放在前胸，在奔跑過程中保持不掉，如果掉下重新撿起繼續跑，跑到對面交給家長，家長接過白紙放胸前往回跑，到所有學生和家長依次結束先到者勝出。

4) 踩石過河

內容：每組選出五位同學及家長參加比賽共五輪。一名家長和孩子利用兩張紙通過10米得“寬河”，用時最短者勝出。比賽過程中參賽人員的腳必須踩在紙上。五輪結束得分相加評出這一項的各組名次。

六 親子趣味遊戲

媽媽認孩：5位媽媽蒙上眼，孩子們隨機站於媽媽們面前，媽媽們通過觸摸孩子認出自己的孩子。中間孩子不可以發出任何聲音。

秋季運動會策劃案活動內容篇七

一、活動主旨

本着樹立“健康第一”思想，以活動為依托，實施“我參與我快樂”的精神，推動初中體育活動的廣泛開展；傳承楓葉人不斷創新、奮發進取的精神，充分展示學生“快樂、健康、和諧、團結、向上”的優秀品質，培養學生的集體榮譽感。

二、時間地點

三、比賽項目設定

田徑類：100m(男、女)□1000m(男)□800m(女)，立定跳遠(男、女)，實心球(男、女)

趣味类:滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□100m
迎面接力、拔河

四、人员工作安排:初中部统筹协调:袁清晨

副总裁判长:

趣味裁判长:初中部裁判员:

五、裁判员和班主任培训时间地点:20xx年x月x日-20xx年x
月x日(时间待定)

六、竞赛规则及方法:

1□100m(男、女)

方法:每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定
执行)规则:预赛:以年级为单位进行,每组4-5人比赛(提前一
周进行)决赛:以年级为单位进行,取成绩的6人进决赛。

2、男子1000m

方法:每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定执
行)规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

3、女子800m

方法:每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须安规定执
行)规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法:每班男、女各2人。每人连续跳3次,取三跳中的成绩记
名次,如若犯规将不记成绩(必须安规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法:每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

6、滚铁环

方法:每班男、女各5人(共10人)。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环，再做一个前端带钩的推杆，手握推杆推动铁环向前滚动。

规则:采取分组迎面接力的形式，将铁环滚至对面，完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行，接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法:每班男、女各3人(共6人)。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍(比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽)，面前放置一个啤酒瓶，只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则:采取分组迎面接力的形式，将瓶吊起跑至对面，完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始，接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法:每班男、女各3人(共6人)。每班两块长木板，每块木板上面有10个脚套，10名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两

块木板上，队员一起有节奏的迈步向前，走向终点即可。

规则:比赛距离为20m□一起迈步向前，最快的速度走向终点，前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法:每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。规则:30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

10、公鸡下蛋

方法:每班男、女各5人(共10人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球，进行双脚同时跳跃向前，两腿之间的球不能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则:30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

11、拔河

方法:七年级组(1-5班)、八年级组(1-4班)各选拔20人(男女各10人)参赛。

规则:比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

七、名次、积分

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团

体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列,则共享该名次。

一、指导思想

校运动会是我校校园体育文化生活的传统项目，加强了校园精神文明建设，提升了校园的文化品位。一年一度的运动会是全校的体育盛事，也是广大师生展示风采、促进交流的舞台。在此期间，我们青年志愿者更应该发挥自己的能力，唱响协会“奉献、友爱、互助、进步”服务宗旨，尽自己所能，奉献自己的力量，让我们的校运会更顺利、更有效、更有意义的进行。

二、活动目的

1、保障运动会的顺利开展，促进校园文化建设；

2、发扬志愿者“奉献友爱互助进步”的志愿服务精神；

3、为志愿者提供锻炼自己的机会，提升志愿者综合素质。

三、活动主题

奉献，成长，乐观，积极

四、活动时间

五、活动地点

xx学院南区

六、活动对象

xx学院理工学院全体师生

七、活动准备

(一)前期准备

- 1、活动部写好活动策划书，拓展部根据策划与各兄弟院校联系相关事宜，活动部准备好活动相关物品(会旗，志愿者帽30顶，帐篷一个，桌子2张，凳子8个)
- 3、宣传部做好宣传板和宣传海报；
- 4、理事会组织会议，安排志愿服务活动的具体工作；
- 6、人力资源部准备好工作证，做好活动考勤，编辑部准备好写新闻稿的稿纸。

(二)活动流程

- 1、运动会期间的志愿者活动由青年志愿者协会理事会统筹负责，做好人员的调动安排；
- 5、新闻摄影组的写好新闻稿，做好拍摄工作。

(三)后期活动

- 1、活动结束后志愿者们将帐篷点清理干净，活动部收好活动相关物品；
- 2、宣传部，拓展部和编辑部联合做好后期宣传工作；
- 3、召开会议，进行活动总结□

八、注意事项

- 2、所有人员须准时按要求到达指定地点或工作岗位，不得迟到早退；
- 5、各志愿者保管好协会的物品(会帽和工作证)，活动结束后及时交回；
- 6、志愿服务期间如遇特殊紧急情况自己无法处理的须及时告诉相关负责人；
- 7、活动负责人做好协调工作，避免出现混乱状况。

秋季运动会策划案活动内容篇八

组织机构：为了能够组织并顺利开展好本届秋季运动会，充分展现我系师生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时，为了更好为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：指导老师：组长：组成成员：

1. 宣传部：
2. 社团部
3. 体育部：
4. 学习部：
5. 外联部
6. 组织部
7. 生活部
8. 办公室

9. 社会实践部各部门职责与分工：

二、各部门职责与分工：)宣传部(一、宣传部)负责人：电话：
主要成员： 职责：

1、前期宣传：

(1)动员宣传

(2)海报制作

2、运动会口号(10月日需确定)

3、广播稿

4、摄影或录像)体育部(二、体育部)负责人： 主要成员： ;职
责：

1. 运动员报名；

2. 运动员选拔；

3. 赛前训练；

4. 服装及器材；

5. 运动员赛前检录；

6. 成绩统计)生活部(三、生活部)负责人： 主要成员： 职责：

1. 运动会当天的后勤人员安排

2. 保障后勤的人员到位)学习(四、学习部)学习部负责人： 主
要成员： ;职责：

一、

1. 方阵的人员的确定；
2. 方阵的训练；
3. 活动期间的秩序维持经费预算：

三、经费预算：由于院举行运动会，在活动过程中需要置办必需物品，以便更好的完成工作，特申请：笔：支元/支=元
纸：份元/叠=元元/瓶=元水：瓶桶装水：桶元/桶=元杯子：
条元/条=元葡萄糖：元功能饮料：瓶元/瓶=元医药箱：元奖品：
合计：元运动会的总结和表彰：

四、运动会的总结和表彰：对本届运动会的进行全面的分析和总结，同时对在运动会中表现突出的运动员，后勤工作人员，啦啦队等等，进行表彰！

五、活动口号：赛出青春，展现自我活动口号：赛出青春，活动意义：

六、活动意义：为同学们的大学生活添加美丽的色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。在比赛中体现奥运精神，展现自身特长，散发青春活力学会团结协作，增强集体荣誉感！运动会中能使同学之间更好的了解和沟通。大学生不仅在学习中丰富自我，同样在比赛中体会成功、克服失败、增进友谊，以为大学生生活增添乐趣。活动对象：

七、活动对象活动对象信息管理系全体学生前期活动安排：

八、前期活动安排：前期活动安排

1. 海报

(1) 前期宣传于10月号做出张小海报贴于…

(2) 中期宣传于月号做出一张大海报贴于综合楼大厅

2. 写手团

(1) 召开

xx级自然班会议

(2) 由10级各自然班宣传委员在各班负责挑选8名人员(必须包括各班的宣传委员和学习委员, 要求挑选的人有一定的写作能力)作为写手团成员, 并登记写手团成员的详细信息, 各班宣传委员将名单于月日交到宣传部。(宣传部学习部负责)

(4) 广播稿的'模板由学习部提供(学习部月日完成), 广播稿的格式由宣传

部提供(宣传部月日完成)。

(5) 通知

xx级各自然班的班长(团支书)、宣传委员、学习委员于月日于点在开会. 写手团具体安排:

(1) 写手团分为两组, 运动会两天各一组, 第一天建筑工程, 装潢专业, 第二天计算机网络技术, 会计电算化专业。(学习部宣传部负责)

(2) 运动会期间写手团进行点名。(宣传部负责)

(3) 运动会期间稿件收送。(宣传部负责) 表格

(1)

xx级宣传委员、学习委员名单及联系方式

(2) 写手团名单及联系方式主要负责人联系方式:

3. 方阵及运动员报名

(1) 月号召开

xx各班班长和体育委员会议，介绍运动会时间、运动项目、各项参赛人数

(2) 月号完成运动员及方阵人员报名负责人:

4. 运动员选拔及训练

(1) 月日至日早上单。负责人:

(2) 月日至负责人:

在后操场对我系运动员进行选拔，确定参赛人员名

日由体育部组织参赛运动员每天早上

训练。

5 啦啦队组建及训练

(1) 啦啦队报名工作: 月日之前完成报名工作并确定报名人数。以10级各自然班为单位由各班文艺委员负责展开报名工作，每班至少5名队员。负责人:

1. 队员整编，分成两个小对;

2. 分别为两个小对选啦啦队副队长各一名;

3. 选出一名有出色工作及表现能力的人为啦啦队大队长。负责人:

(3)啦啦队所需物品：画报、彩旗、矿泉水瓶(运动会前备齐)

负责人：

(4)啦啦队训练：根据运动会的日程安排先暂定负责人：

(5)啦啦队口号及赛场用语征集：负责人：总负责：

月号至

号为啦啦队训练时间。

6方阵训练

(1)方阵训练时间：月日起每周二到运动会前期周四晚七点半到八点半。地点：实验楼前

(2)训练的阶段目标：前两次编排好队形，并训练，使方阵走齐；然后训练阵型的变换；最后两次为成果地验收以及对赛场的熟悉。

(3)服装：号晚上统一发放服装。

(4)方阵口号由学习部协助征集。方阵阵型变换由文艺部负责。

(5)负责人联系方式。

7摄影团月日前在各班选择摄影爱好者组成环生系摄影团，确定摄影团人员名单，约5人。09级负责人：10级负责人：

(1)人员确定后在月号左右召开摄影团会议，摄影团主要负责各大小活动期间摄影工作。

(2)具体安排：运动会期间由摄影团为我系运动员摄相，每天结束后上交摄影照片。

8主题团会在召开各自然班团支书和组织委员关于本周

(1)年月日中午日开展“运动会宣传”团会会议。

(2)要求

xx每个自然班必须开展。达到每位同学都能投入到运动会当中来的目的。负责人：

9运动员及方阵队员动员大会

(1)教室申请：根据运动员人数在月号申请好一个多媒体大教室(话筒音响)。负责人：

(2)邀请嘉宾：在号给谢书记、……………送去邀请函，并在号会前再次邀请老师。负责人：

(3)ppt制作及会议主持：回顾往届运动会盛况，以图片的形式展示我系运动员的风采!负责人：

(4)会场安排：黑板文字会场秩序摄影留恋嘉宾接待会后工作外联部社会实践部

(5)动员大会的参与人员所有运动员、方阵人员、各班班长、体育委员、啦啦队队长、写手团负责人以及所有学生会成员。(动员大会前一天通知)九、活动当天安排：活动当天安排：