

最新大学国旗下讲话有哪些 国旗下讲话稿大学(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学国旗下讲话有哪些篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

五月是红色的，无数革命烈士被鲜血染红。1919年的五四运动举世闻名，是近代中国辉煌的一页。革命先烈们洒热血，把五月染红了。它们永远值得每一个中国后裔铭记和纪念。听着雄壮激昂的国歌，我们的内心充满了起伏。是长江黄河的旋律，是中国人自强不息的呐喊。每一个音符都蕴含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代翻开了新的一页，但时代也赋予了我们更大的使命。完成这个使命，希望在我们当代大学生身上。

同学们，我们是祖国未来的建设者。我们的使命是树立理想，立志报国，自觉将人生追求与祖国和民族的命运和未来联系起来，勤奋学习，提高自身素质，完善人格，努力成为中华民族美德的传承者，成为反映时代进步的新道德规范的践行者，成为新人际关系和良好社会风尚的倡导者。

爱国，爱学校是基础。我们可能没有“誓死赴国难”的义举，但我们可以努力为学校争光；我们可能没有“牺牲更多野心，敢于教日月换新天”的英气，但我们可以遵守校纪，在心中建立一份责任；我们可能没有付出太多的兴趣去掩饰眼泪来帮助世界的感觉，但是我们可以帮助别人，在竞争中与同学

合作，在合作中进步。

校园是我们阳光下的梦想工厂，雨天的避风塘是我们希望和理想摇摆的净土。我们在花中崛起，在鸟中迷失。这里的草和树看着我们成长，见证着我们的成长。红五月，奋斗的青春。

看着五月里洋溢的红色和爱弥漫了整个世界。爱，爱我们的祖国，爱我们的校园，让爱的歌声在这红色的五月里奏响。国旗在飘扬，同学们，让我们一起练习与风浪的翅膀战斗，我们将创造明天的中国！

我的发言到此结束，谢谢！

大学国旗下讲话有哪些篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！这一天，我演讲的题目是《爱国，是民族的灵魂》。

在这一天，我非常荣幸能够在庄严的国旗下代表你们发言。再过两天就是国庆节了。当我们开心的过节的时候，别忘了我是中国人！爱国是我们必须做的！

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义是我们民族最美丽的花朵。爱国是一个神圣的词。在历史发展的曲折过程中，爱国主义一直是我国人民所崇尚的。21世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义应该成为这个时代最强有力的声音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光荣旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，爱国主义教育无疑是最重要的教育！

一个普通的农村老师曾经说过：‘一个不懂得热爱国旗的学生，再优秀也不是好学生。’爱国主义是全世界人民共享的

宝贵财富。

作为新世纪的年轻一代，我们是祖国的期望，祖国的未来一定属于我们。因此，我们应该继承和发扬崇高的爱国精神。

前同事说：‘继承和发扬爱国主义精神，应该体现在我们此刻的行动上。’如果祖国需要我们洒热血，每一个健康的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，我们生活在一个和平的时代，祖国不需要我们上战场。应该如何爱国？作为学生，我们首先应该做的是热爱我们的校园。一个连自己的校园都不热爱的学生，怎么可能热爱自己的国家？热爱校园是一个非常具体和亲密的行为。校园给我们带来了一个优秀的学习环境，校园里的老师兢兢业业地培养我们成为人才，这是我们成长的摇篮。作为校园学生，我们没有理由不热爱我们的校园。校园里的每个学生都应该维护校园的形象和荣誉，就像他关心自己的眼睛一样。我们应该真诚地尊重我们的老师，尊重所有为校园服务的叔叔阿姨。要自觉保护校园的花草树木，美化自然环境，营造优雅的人文环境，让校园成为名副其实的花园和天堂；我们应该像兄弟姐妹一样爱校园里的每一个学生，让我们互相爱，互相学习，一起快乐地成长！我们应该珍惜时间，努力学习，努力工作，赢得各个学校部门的优异成绩，为未来的祖国贡献自己的力量，以回报我们的校园和我们敬爱的老师！

大学国旗下讲话有哪些篇三

五月，是红色的，是无数的革命先烈用鲜血染红的。1919年的“五四”运动，举世闻名，那是中国近代史上光辉灿烂的一页。革命先烈抛头颅洒热血，染红了五月，他们，永远值得我们每个炎黄子孙缅怀纪念。聆听着雄壮激昂的国歌，我们的心潮起伏澎湃，那是长江黄河奔流不息的旋律，那是炎黄子孙奋进自强的呐喊，每个音符都包含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代已经翻开了新的一页，但时代同样也赋予我们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在我们当代大学生身上。

同学们，我们是祖国未来的建设者。我们肩负的使命，就是要树立理想，立志报国，自觉地把自己的生命追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者。

爱国很大，爱校是本。我们也许没有“捐躯赴国难，视死忽如归”的义举，但我们可以努力上进，为学校争得荣誉；我们也许没有“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的豪情气概，但我们可以遵守校纪，树一份责任在心中；我们也许没有“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的济世情怀，但我们可以帮助他人，和同学们在竞争中合作，在合作中进步。

校园是我们阳光下的梦工厂，阴雨天的避风塘，是我们摇曳着希望与理想的一片净土。花开里有我们的崛起，鸟鸣中含着我们的失落。这里的一草一木，看着我们成长，见证我们长成。红色的五月，奋斗的青春。

看着五月盛产的红色与爱弥漫了整个世界。去爱吧，爱我们的祖国，爱我们的校园，让爱之歌奏响在这红色的五月。国旗飘飘，同学们，让我们练就搏击风浪的翅膀，明天的中国，将由我们去创造！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学国旗下讲话有哪些篇四

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是来自xxx财务会计一班的濮叶青。很荣幸今天可以站在国旗下为大家作演讲。今天我讲话的题目是《态度决定高度》。

首先，让我们共同来思考一个问题，什么是态度？对于这个问题我们会有很多答案。在我看来，态度是一种心态，是一种看法，是一种观点，更是一种追求、一种精神、一种信念。每一天，我们都在不停地做着这样或者那样的决定，有时我们去选择，去坚持，有时我们去拒绝，去放弃，而左右这些决定的，恰恰就是我们对事物的看法和态度。对于每一个人来说，无论是为人处事还是学习工作生活，态度至关重要，它决定了我们生活中太多。

那么，作为一名大学生我们又该以怎样的态度面对学习和生活呢？今天，我愿意以我对态度的浅薄认识与大家共同交流探讨。

对于我们学生来说，学习不是一切，但学习一定是摆在第一位的。要想学习好，端正学习态度是前提，能够抱着想学、肯学、好学的态度才是最重要的。然而，我们身边出现的态度问题却屡见不鲜：上课迟到、不认真听课、抄袭作业甚至是考试作弊、产生厌学心理等等。这些大大小小的问题大多都是消极的学习态度所致。“世上无难事，只怕有心人”古语早就教导了我们，做任何事情都必须有决心，不怕吃苦，不怕劳累。学习也是如此，只要我们认真用心去学了，就一定会得到一份满意的成绩单，此时的付出与回报往往是成正比的。作为一名高职学生，我们更应该以积极地态度对待我们的学习，掌握扎实的专业知识和技能，培养良好的个人素质和能力。为踏入社会打好结实的基础。此时，我想在学习上，态度决定的绝对不仅仅只是学历的高度，更多的是在你投资大脑后积累的财富高度。

那么面对生活呢？无可非议，拥有一颗乐观向上的心并且充满活力与激情的人更具直面生活的勇气，他们不怕失败，及时面对挫折也不会轻易放弃。成为一名优秀的大学生，一名合格的适合时代的年轻人，学会拥有积极的生活态度是我们的必修课。课程结业的那一天，在生活中你就具备了比别人更容易取得成绩，走向成功的能力。

两个口渴的人面对半杯水，悲观的人会说：“真不幸，只有半杯水了。”而乐观的人会说：“真好，还有半杯水呢！”这是一个大家都熟知的例子，引发快乐的原因，并不是因为水量的多少，而是因为对待问题的态度。由此可见，一个人是不是幸福，就是他对待生活的态度，幸福的人总会向希望、光明看齐，而不幸福的人总是抱怨自己比不上别人。好的态度应该是，努力的付出，努力的追求，有着这样心态的人往往容易获得幸福感。此时的态度犹如一把云梯，能否勾到幸福与成功取决于云梯的高度。

记得一位老师对我们说过这样一句话“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度：你不能控制风向，但你可以改变帆向，你不能改变天气，但你可以左右自己的心情，你不能控制环境，但你可以调整自己的心态”

说了这么多，我想大家已经可以了解我要表达的想法了：那就是只有那些具有端正、积极态度的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功！作为常州广播电视大学、江苏城市职业学院的学生，我们每个人都应该循序渐进地调整自己的心态、培养自己的习惯，学习创造机遇、把握机遇的方法，在学习和展示自我的过程中收获成功与快乐。希望我们大家在以后的日子里都能以积极主动地态度，火一般的热情投身到日常学习工作当中，展示自己，实现自身的价值！

最后我想说，态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了结果的好坏，最终能够决定我们每个人成功的高度！

谢谢大家！

大学国旗下讲话有哪些篇五

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪

式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。下面就是本站小编给大家整理的大学国旗下讲话稿，仅供参考。

五月，是红色的，是无数的革命先烈用鲜血染红的。1920xx年的“五四”运动，举世闻名，那是中国近代史上光辉灿烂的一页。革命先烈抛头颅洒热血，染红了五月，他们，永远值得我们每个炎黄子孙缅怀纪念。聆听着雄壮激昂的国歌，我们的心潮起伏澎湃，那是长江黄河奔流不息的旋律，那是炎黄子孙奋进自强的呐喊，每个音符都包含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代已经翻开了新的一页，但时代同样也赋予我们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在我们当代大学生身上。

同学们，我们是祖国未来的建设者。我们肩负的使命，就是要树立理想，立志报国，自觉地把自己的生命追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者。

爱国很大，爱校是本。我们也许没有“捐躯赴国难，视死忽如归”的义举，但我们可以努力上进，为学校争得荣誉；我们也许没有“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的豪情气概，但我们可以遵守校纪，树一份责任在心中；我们也许没有“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的济世情怀，但我们可以帮助他人，和同学们在竞争中合作，在合作中进步。

校园是我们阳光下的梦工厂，阴雨天的避风塘，是我们摇曳着希望与理想的一片净土。花开里有我们的崛起，鸟鸣中含着我们的失落。这里的一草一木，看着我们成长，见证我们长成。红色的五月，奋斗的青春。

看着五月盛产的红色与爱弥漫了整个世界。去爱吧，爱我们的祖国，爱我们的校园，让爱之歌奏响在这红色的五月。国旗飘飘，同学们，让我们练就搏击风浪的翅膀，明天的中国，将由我们去创造！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《我们要培养良好的学习习惯》。

你们知道科技大学少年班吗你们知道13岁就进入科大少年班的周峰吗你们知道他为什么这么小就能成为大学生吗在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿。学习时，他总是全神贯注，思想从不开小差，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

那么我们应该培养哪些良好的学习习惯呢下面就为大家介绍五种良好的学习习惯，作为同学们努力的方向。

1. 一心向学的习惯：科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是因为瓦特，鲁班，牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2. 专心致志的学习习惯：专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不

可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3. 定时定量的学习习惯：什么是定时定量的学习习惯呢就是要求我们必须严格执行学习计划。这一学习习惯，是实现目标，克敌制胜的法宝。一般说来，目标比较容易确定，计划也比较容易制定，难的是定时定量地完成学习计划。这就是通常所说的“知易行难”。但是只要你能根据奋斗目标制定出科学的计划，并且定时定量地完成计划，就一定能无往而不胜。

4. 认真思考的学习习惯：认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现，发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

5. 讲究学习卫生的习惯：养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书，看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。(3)克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

同学们：

我们每个人胸前都有一枚闪光的校徽，无论在什么地方，我们都有一种自豪感：我是一个东中人！

校徽，虽然比不上漂亮的胸花，也比不上珍贵的奖章，但是，

它代表着祖国和人民的重托，它代表着父母的期待，代表着老师的厚望，更代表着东中人的—份责任。校徽，见证着东中悠久的历史。从1920xx年起，东中穿越了80多年历史的风云，一步步发展壮大，从这里走出了一大批学贯中西的专家学者，更有一大批国家政治、外交、军事、经济、科技、文学、艺术、体育等方面的杰出人才，他们有的已为祖国的解放事业光荣献身，有的正在为祖国的现代化建设努力奋斗。在东中这片热土上，有老一辈革命家奋斗的足迹，有革命烈士流过的鲜血，也有几代东中人洒下的汗水。戴陶、吕士奇烈士为祖国的解放事业血洒疆场；粟裕将军、黄逸峰先生曾在这里点燃革命的火种。可以说东中校徽上印染着烈士的鲜血，东中校园是革命斗争的摇篮。

的。史册上闪灼，念心成丧必每一步都包涵着老嫁谢心止，世刃展停的每—点成绩，都离不开东中这片沃土。校徽，也铭刻着东中今日的辉煌。今天的东中日新月异，蒸蒸日上。人大副委员长费孝通、全国文联主席周巍峙都曾为学校题写校牌；国家教育部陈至立部长、王湛副部长曾来校考察，对学校的常规管理高度赞扬；各级领导、昔日校友、各界群众对东中的巨大变化赞不绝口，他们看到：今日的东中，环境美，道路宽敞，高楼林立，设施齐全。那不锈钢雕塑激励同学们在“和谐”的环境里不断“腾飞”，高三成才楼前挺拔的池柏催促同学们快快成长，鲜红的校训引导同学们勤奋学习，办公楼里那一块块金色的奖牌折射出全校师生奋进的足迹。随着新校区的开发和建设，不久我们将会在一个更加美丽、温馨的环境里学习、生活。面对今天，展望未来，我们从来没有这样充满信心：我们有老—代东中人的艰苦奋斗，有新—代东中人的不懈追求，东中的明天更加灿烂辉煌！

同学们都曾记得这样—句话吧：“今天我为东中而骄傲，明天东中为我而自豪。”这是东中几代人的心声，也是我们大家的心声，每当这时，我们都应抚摸校徽、扣心自问：今天我为东中做了些什么呢？著名教育家卡耐基曾经说过—句话：“抬起头，注意四周，向人们微笑，你已面向成功

了。”

老师们，同学们，

大家好!在这乍暖还寒的初春里，我们迎来了新学期。此刻，闻国歌之声，你们可有爱国之思。当鲜艳的五星红旗飘扬在空中时，你是否能再想起那句铿锵有力的“天下兴亡，匹夫有责。”历史的长河中，有多少民族英雄以天下为己任，前仆后继，为祖国抛头颅、洒热血：一片丹心照汗青的文天祥坚贞不屈，我自横刀向天笑的谭嗣同英勇无畏……在新中国成立后，也有很多杰出人物放弃国外的优越生活，毅然回去报效祖国。而今，作为新世纪的大学生应继承和发扬这崇高的爱国主义精神，并激励鞭策自己，使爱国之情变为爱国之行。

而随着时代的前进，爱国主义的具体内容总会有所不同，但其根本还是一样的。中华民族五千年的积淀使其形成了独具特色的爱国主义精神。“传统文化作为一个民族群体意识的载体，是培养民族心理、民族个性、民族精神的摇篮，更是民族凝聚力的重要基础。”千年前的孔孟思想“修身做人、治国安邦。”自古以来的忧患意识使人们有着极其强烈责任感。中国优秀传统文化源远流长，可引导、教育大学生思想意识、行为方式、思想人格。因此，优秀的传统文化对于增强大学生的爱国主义意识具有重大的意义。而爱国主义也是中国民族思想传统的核心，是中华传统文化的精华，所以应运用优秀的传统文化这个宝贵资料把大学生凝聚和团结在爱国主义旗帜下。

而当代大学生的思想教育却存在着一些问题，我国的社会环境中的不良因素有时候也影响了大学生的爱国主义思想。网络文化的盛行，尤其是一些国际和国内的敌对势力借助网络的开放性对我国进行文化渗透和文化侵略，影响了大学生的爱国热情，有的甚至还让部分大学生对社会主义和共产主义信念产生了怀疑。故而我们大学生应当正确认识祖国的历史

和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心和自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，坚定不移地走社会主义道路。

而最具有代表性的爱国主义精神便是雷锋精神：全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。周恩来同志把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志。”雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，凝聚着时代精神的精华，是爱国主义精神的集中体现。我们应当大力弘扬。

同学们，回顾过去，我们斗志昂扬；展望未来，我们信心百倍。我们只有不断弘扬爱国主义的优良传统，中华民族才能重振雄风，为人类文明和进步作出更大的贡献。所以，让我们行动起来，为祖国的未来贡献自己的一份力量。

大学国旗下讲话有哪些篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好

活着的每一天都应该是阳光的，这句话说出来也许会很可笑，但我还是喜欢用这句话激励自己，人生路上免不了磕磕绊绊，因为我们要生活，要生存，必然要承受更多的艰难，心情往往随着起伏的人生而改变，当我们把一些不愉快的事情放在心里反复咀嚼，对自己就是一种伤害，也给他人带来了不良的影响。

也许是因为太要强，事事都想达到完美，达到心里所想，可我们忘了任何东西都达不到绝对的完美，再优秀的一个人都有他的缺陷，只是我们都把缺陷进行了包装而已，很多时候

我们都在仰望和攀比，总觉得他人比自己幸福，其实他人不一定比你活得好，也许他人的心里有更多我们不了解的苦，每个人的心里都有一本难以读懂的书，只是很难去走进，难以翻阅而已。

就像一束花，会绽放一季节的美丽，但它同样承受着风雨，当冷风过后，一地的凋零终究是一种残缺。世界上有很多事情我们无法去解释，也无法去看透，当不断抱怨自己不快乐的时候，快乐也就在悄悄的溜走，很多时候伤悲和幸福就是一种选择，选择了伤悲，那就会被种种的不如意笼罩着，选择了快乐，就会发现世界很大，总会有一种幸福是属于自己的，只是每个人站的位置和角度不同。

很多不快乐都是对某些事太过纠结，无法释怀自己的心情，当今社会很复杂，很多时候都是被迫去改变很多，也许会不甘心接受，但现实会让我们不得不接受，压力每个人都有，这就要学会释放，有些事情明明知道不可能恢复原来的样子，那就要学会适应和放下，用一种平和的心态去面对一切，相信该来的总会来，该走的总会走，顺其自然给自己一个心宽。

有时候我们做事总感觉是给别人看的，很在意他人会怎么看自己，这样下去真的会很累，其实我们不是活在他人的眼里，而是要如何做一个真实的自己，只要自己尽了努力，不管成败都是一种成就，毕竟在失败中我们发现了自己的不足，生活的好坏只要自己满足，那就是快乐的，更不要用成就的高低来对自己进行评估和做无谓的打击，人活着是一种底气，不高傲，不卑微，只要拥有信心和勇气，就是最雄厚的资本。

生活不会像想象的那么完美，我们更需要摆正自己的位置，人生有起伏也有跌落，胜不骄败不馁，是做人的原则，做事谦虚一些，没有人敢说自己是最好的。攀越了高山峻岭，才能懂得路需要稳重的走，闯过了狂风巨浪，才明白风雨是毅志的磨练。人生路说长就长，说短很短，谁也无法预测，总有一天都会一无所有的离去，那就更需要给自己一份心宽，

给生命一份理解，让活着的每一天都是快乐的。

心态决定着一个人的命运，能够摧毁一个人的不是坎坷，而是自己的心态，没有良好的心态，就很难从迷雾中解脱出来，一个良好的心态，是我们走向成功的一条捷径，生活中不一定处处都要比别人活的精彩，只要能够开心的活着，才能使生命更具价值，保持良好的心态，才能让身体更加健康，才能让幸福走入我们的生活。

走过了人生的沟沟坎坎，就会懂得生命需要释然，才会明白平平淡淡才是真，简单的快乐同样是幸福的。不去抱怨所有的不公平，付出和回报不一定平等，只要多一份理解，就会给生活创造更多的和谐。

大学国旗下讲话有哪些篇七

以往以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

——张小娴

昨日晚上一个人走在学校的操场上散步，操场跟以往变得不一样，不明白是因为这段时间大一新生军训，所以操场，新生军训完了，操场的灯光也就熄灭了。

灰暗暗的操场，加上稀稀散散的几个人，显得有点冷清，不像上次来操场的情景，可能是太久没来了，也许之前也是这样，已经好久没一个人这样在操场上散步了。

走走停停了一段时间，坐在操场的台阶上，休息了片刻，自然的掏出了手机，翻着微信列表，已经好久好久没跟老朋友联系了，情不自禁的给一个好久未联系的朋友发去问候。

很普通的那种，“你在干嘛”没有因为很久的没联系显得尴尬，没过多久朋友发来了“我在老家。”这让我觉得很意外，今日不是周末，朋友在老家显得有点异常。

当我还在怀疑是不是朋友家出了什么事的时候，朋友发来了一句，“我爷爷去死了。”看到这句话的时候，我变得不知所措，也隐约的心疼，因为我最怕听到这种消息。

那种无法改变的事实，我不明白该怎样去安慰朋友，我明白朋友的爷爷在朋友心里很重要，那种感情我能理解，重要的人突然离开，那种崩溃感我自我也经历过。

我不明白该怎样去说一些安慰的话语，来减轻朋友的难受，可是我自我明明白白，这个时候，说再多安慰的话语，也不能减轻那种至亲离开的伤痛。

我打打删删了好多次，最终也没憋出几个字来，只是叫朋友注意自我的身体，我不敢劝朋友不要太过难过，因为这个时候，不可能不难过。

即使再怎样不愿意去应对，它依旧会发生在你成长的途中，外婆离开快四个月了，说实话，我一向不想去承认外婆已经不在这个世界上的事实。

其实我一向在欺骗自我，觉得外婆并没有离开，她一向都在，只是我太忙了，没有时间去见她罢了，可是事实就是事实。

有些生命里重要的人，她们真的就在你成长的时候不经意之间就离开了。甚至你毫无准备，也许你们最终一面都没有见到，就这样分开了，可能以后再也见不到了。

此刻的我，依旧会在无意识的谈话中提到外婆，看到朋友圈里，有人提到月饼的时候，跟别人聊天的时候，还提到了，我外婆去年还给我准备了很多好吃的月饼。

可是说到最终，声音变得有点沙哑，我自我才意识到今年吃不到外婆准备的月饼了，中秋节依旧如约而至的到来，可是有些人已经见不到了，再也见不到了。

消失在你的生命里，只剩下回忆，此刻的我，害怕听到这些消息，害怕提醒自我外婆不在的事实，说真的，在这件事情上，我真的不愿意理解事实。

如果能够，我期望活在幻想，外婆依旧在，只是因为我很忙，忙到没时间去看她而已，她依旧拄着拐杖，一个人在家里锻炼身体，即使身体会痛疼，可依旧好好的活着。

我不明白朋友这段时间，该怎样度过，可能一时间适应可是来，想当初的我一样，不愿自我生命中重要的人离开自我。

所有人来到你生命里自有他的意义。人最难的就是学会怎样平静地应对离别，而这个世界的吊诡之处就在于：当你学会平静地对待离别时，那个人已经在你心里永远不会走了。

——卢思浩

时间一分一秒的过去了，操场上的人也越来越少了，一切显得太过于安静，关了手机，随着手机的黑屏，拍了拍身上的灰尘，眼角也有些湿润。

抬头看了看天空，看不到月亮，也仅有几颗星星，这一晚我明白，朋友必须是难眠的，我没有再说什么，也不明白该说什么，只期望往后的日子能够少些离别。

可是到之后才发现，分离，是人生的常态，时间的流逝，总是伴随着离别，有些离别，是为了更好的相聚，而有些离别可能就是一辈子，以后再也见不到对方了。

小时候多好啊，以为有些人离开了，只是以为她们是暂时的

离开，过段时间又会回来，渐渐的长大了，才明白，有些人过段时间真的就回来了，而有些人却再也回不来了。

而我们却不得不去理解事实，去理解生命带给我们的完美，也要理解生命带给我们的分离，我们要理解一次次的相遇，又要理解一次又一次的离别，这就是生活。

也是生活的常态，我们每个人都要理解的事实，就算再怎样难过，再怎样不舍，你也不得不跟一些人分离，如果这是必须的，期望我们都能在分开的时候。

好好的说一声再见，期望每一次的离别，我们都能珍惜那些此刻依旧在自我身边的人，或许有一天她们就离开了自我，而留下的仅有后悔，后悔自我没有好好珍惜。

分离带给我们的意义，也就是为了让我们更好的珍惜当下，去好好的享受生活，珍惜身边的每一个人，因为遇见真的不容易。也期望那些永远离开我们的人。

能在没有我们的地方过的开心，而我们，更应当好好的生活，即使那些很重要的人已经不能陪着我们一齐成长，陪着我们去经历人生的酸甜苦辣。

我们也要好好的去生活，因为我们过的越来越好，才是她们想看到的，我想她们看到我们勇敢生活的样貌，脸上必须是洋溢着笑容的。

我想，外婆看到我努力生活的样貌，必须会为我感到开心的，对吧