

大学青春演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

大学青春演讲稿篇一

尊敬的各位评委、同事们：

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业，奉献青春》。

我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥的作用，都要做出的奉献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较

强的`敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这就是对奉献的注解。正如日本的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给荣耀的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

大学青春演讲稿篇二

青春，我在路上。在美好青春时光里，我们应该是活跃的、

不懈奋斗的、成熟的。

关于活跃，首先要正直，正直就是说我们应该坐的又正又直，而不是弯着腰，埋在一堆书中，看着那些发霉的题目，去思考鲁迅先生为什么会在第二自然段说出那句话。保证身体正直，看起来更有生气，行如风，这是身体上的活跃。其次，我们不是布什，和组织也无冤无仇，不需要那些像防弹玻璃一样厚的镜片，对我们进行的眼睛进行特殊保护。我们需要的是一双好奇、充满求知的眼睛，去探索世界，追寻生命的意义，理解大自然的神秘，这是精神上的活跃。

关于奋斗，我们不做流水线上的产品，勇敢的从流水线上逃走，摆脱应试教育，获得自由，走上真正的求知之路。我们努力奋斗，用批判的思维方式，去审视一切，发现真理，创造一个新的世界，一个足够温暖的家园。

关于成熟，在中国，诚实是一种奢侈的品质，有时候，我们想说一句实话，对方说不可以，我们问，为什么？对方大怒，你瞎说啥实话。

对这个世界的善恶美丑看不清不是单纯，而是傻；看清了世界的善恶美丑，仍能坚持那些美好的东西，这才是单纯。

社会是一个大染缸，要净化这口缸，需要社会少年的力量，梁启超先生的《少年中国说》给了我们启示，改善社会，靠的是少年的奋斗，靠的是我们。难道你想让自己活在这个冰冷的世界吗？难道你想让你们的下一代活在一个更加恶劣的社会吗？改变，从我们开始，个人发出的光和热虽然微不足道，但是，我们团结一致，终究能照耀一方，温暖那片大地的人们，温暖我们的后人。

有很多年轻人经不住诱惑，由一个坚持真善美的人变成了一个唯利是图的恶心人，更可怕的是，他们竟然对此产生了幻觉，说这叫成熟，这叫成熟吗？这叫不要脸。

每个人来到世界，都注定改变这个世界。如果你选择做一个好人，那么这个世界的好人就多了一个，如果你选择做一个恶心人，那么这个世界的恶心人就多了一个。也许有人不服，会说：“老子自杀！”那么，你就把这个世界的自杀率提高了一点点，每个人来到世界，都注定改变世界。

青春，我们在路上。

大学青春演讲稿篇三

各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：对不起。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥

土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

大学青春演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇五

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人答复不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们的绝大局部用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、梦想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的‘花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把珍贵的青春消耗而去，实

在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚决》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚决地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

大学青春演讲稿篇六

各位老师，同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天，我演讲的话题是——拥抱青春。

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出剧烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，真正做到以上几点又有几人？自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得藐视点什么东西。否那么，看什么都伟大，见什么都敬畏，处处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了！藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳；鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的

追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我容许用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有时机同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法那么。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱着收藏青春，度过有意义的生命吧！

大学青春演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》。

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁假设无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以效劳祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄

浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设奉献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的稳固和开展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代开展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春那么是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强那么国强，少年独立那么国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动。

大学青春演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！

我是一个典型的90后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。

我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。我每画它们时，总不忘把它们涂成红色，大块大块的铺开，那鲜艳如火的颜色，映满我的脸庞，我的嘴角轻轻上扬，你听到了吗？我要以红色来比喻我的青春！

红色，代表着活力、激情、自信、成功与力量。

恰似着红色，我的青春是充满着活力的，当每天我都充满朝气地去到学校时，当我在操场上挥汗如雨时，当我满怀着希望对未来进行一次次的设想的时候，我感到充满了力量，因为青春、因为我红色的青春！青春，充满着数不尽的契机。

我坚信着万事皆有可能。我对着我跃动着红色的青春微笑，在心里默念着“我永远不会忘记你的呀！”尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远的记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了。

然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是———力量，红色的力量。于是我便也

按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是————成功！

即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春————火红的青春！

你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

大学青春演讲稿篇九

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二(14)班的xx□很荣幸能够站在这里。今天我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情

促使你重新焕发精神;当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结;早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读;课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式;课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效;自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得;在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间;谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功;效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂;我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，扬起激情之帆。