

# 最新榜样的力量团课心得体会(实用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 榜样的力量团课心得体会篇一

10月26日，按照关于收看中央组织部、中央电视台联合录制的专题节目《榜样》的通知要求，三监区党支部高度重视，安排部署党员民警当晚各自在家收看该节目，并要求民警以截屏的方式发至微信群内以示确认。在11月1日的监区会议上，民警还对观看“榜样”中的全国优秀共产党员的事迹展开交流讨论。

中央组织部、中央电视台联合录制的专题节目《榜样》，把在庆祝中国共产党成立95周年大会上受到表彰的全国先进党员和先进基层组织的鲜活事迹搬上了大荧幕，从直观上给广大党员干部带来了视觉冲击和心灵震撼。《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片诠释了中国共产党员坚定理想信念、为民务实、一心一意、为老百姓办实事、办好事的精神风采。

三监区在深入开展“两学一做”学习教育过程中，始终以共产党员先进典型为榜样，激励党员民警“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”，组织收看学习《榜样》特别节目，就是要树立榜样，学习榜样，向榜样靠拢。

支部书记鲁强在谈到自己的观后感时说：“作为一名普通的共产党员，就应该像《榜样》节目中的党员一样，时刻牢记

自己当初的入党誓词，树立正确的世界观、人生观、价值观。”

宣传委员钟铀谈到：“《榜样》节目中的普通党员，凭借自己坚强的毅力，不忘初心、甘于奉献、开拓创新，在平凡的岗位做出了不平凡的业绩，他们的精神深深地感染了我。”

党员民警杨巍峰表示：“学习榜样，就要发挥好党员先锋模范作用，立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，切实提升服务能力，在平凡的岗位做出不平凡的成绩，为群众办实事、办好事。”

作为年轻党员民警杨建伟，更是对“信念、奉献、坚守、作为、担当、创新、责任”有了更深的理解。

榜样在前，重在学、做。三监区把此次收看学习活动作为深入推进“两学一做”学习教育的重要举措，要求民警学习榜样、坚定信念、爱岗敬业、积极进取、甘于奉献、清正廉洁、真抓实干。并进一步贯彻落实精细化管理工作要求，增强民警岗位意识和责任意识，不断提升管理水平和工作效率。

## 榜样的力量团课心得体会篇二

中央组织部和中央广播电视总台联合制作的《榜样5》专题节目定于3月22日晚8点首播，共产党员网亦提供点播和下载。本期节目展现了先进党员及基层党组织在疫情防控中的无畏表现，弘扬了伟大抗疫精神。各位青年党员干部，让我们如期相约《榜样5》，在认真观看、潜心学习中重温初心使命、厚培斗争意识、践行担当作为，在党和人民事业征途焕发“青春之光”。

一起来看《榜样5》，在榜样身上重温初心使命。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”在《榜样5》里，有身为“生命守门人”的人民军医、有用心照料患者的“白衣天使”、有

始终坚守抗疫一线的“格桑花”、有无私守护医护人员的“快递小哥”……一位位榜样的身上，尽是以实际行动体现为国为民、甘于奉献的初心与使命。青年党员干部需认真观看《榜样5》，以榜样为“人生范本”，重温入党初心与肩负使命。要以赤诚为党为民之心，做到与党和人民“同呼吸”“共梦想”。当能够始终恪守对党尽忠、为党尽责、为民分忧的为政准则，倾注自身血汗与不懈努力，立志传承榜样人物的优良作风，成为一名优秀的党员干部。

一起来看《榜样5》，从抗疫事迹厚培斗争意识。“粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。”疫情来势汹汹，充满未知风险与重重挑战。然而我们的抗疫榜样无惧艰辛、披荆斩棘，持续与“病魔”赛跑，顽强抗击、救死扶伤，“书写”感人至深的抗疫“故事”、“谱奏”英勇无畏的斗争“旋律”。青年党员干部要从《榜样5》的件件事迹中汲取斗争力量，从抗击疫情这堂“大思政课”里领悟斗争重要性，做到敢于斗争、善于斗争、不惧牺牲。在工作中，面对“艰难险重”“瓶颈难题”时，要能够奔赴向前，做迎难而上的“冲锋军”；面对“灯红酒绿”“腐败问题”时，要能够奋起直击，做反腐潮头的“排头兵”。要坚决在正确斗争中厚培本领、茁壮成长。

一起来看《榜样5》，以为民服务践行担当作为。“些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。”《榜样5》里，一位位优秀典型与先进基层组织拼搏抗疫的背后，无不体现“以人民为中心”的奋斗理念、无不彰显“舍身亦要护民”的担当情怀。因为始终将老百姓放在心中最高位置，他们故而能够在“危难关头”挺身而出、担当作为。青年党员干部务必认认真真聆听《榜样5》、扎扎实实落实榜样精神。在工作实践中，要厚植“人民至上”情怀，能够为老百姓多办些实事、帮老百姓多解决难题。需把最接近人民群众的基层一线作为自身“练兵场”，在挥洒“青春汗水”中提高本领、养蓄担当，在获得“人民点赞”中实现价值、绽放光彩，成为党和人民事业忠实的“接班人”。

## 榜样的力量团课心得体会篇三

2016年10月26日，按照关于收看中央组织部、中央电视台联合录制的专题节目《榜样》的通知要求，三监区党支部高度重视，安排部署党员民警当晚各自在家收看该节目，并要求民警以截屏的方式发至微信群内以示确认。在11月1日的监区会议上，民警还对观看“榜样”中的全国优秀共产党员的事迹展开交流讨论。

中央组织部、中央电视台联合录制的专题节目《榜样》，把在庆祝中国共产党成立95周年大会上受到表彰的全国先进党员和先进基层组织的鲜活事迹搬上了大荧幕，从直观上给广大党员干部带来了视觉冲击和心灵震撼。《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意、为老百姓办实事、办好事的精神风采。

三监区在深入开展“两学一做”学习教育过程中，始终以共产党员先进典型为榜样，激励党员民警“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”，组织收看学习《榜样》特别节目，就是要树立榜样，学习榜样，向榜样靠拢。

支部书记鲁强在谈到自己的观后感时说：“作为一名普通的共产党员，就应该像《榜样》节目中的党员一样，时刻牢记自己当初的入党誓词，树立正确的世界观、人生观、价值观。”

宣传委员钟铀谈到：“《榜样》节目中的普通党员，凭借自己坚强的毅力，不忘初心、甘于奉献、开拓创新，在平凡的岗位做出了不平凡的业绩，他们的精神深深地感染了我。”

党员民警杨巍峰表示：“学习榜样，就要发挥好党员先锋模范作用，立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，切实提升

服务能力，在平凡的岗位做出不平凡的成绩，为群众办实事、办好事。”

作为年轻党员民警杨建伟，更是对“信念、奉献、坚守、作为、担当、创新、责任”有了更深的理解。

榜样在前，重在学、做。三监区把此次收看学习活动作为深入推进“两学一做”学习教育的重要举措，要求民警学习榜样、坚定信念、爱岗敬业、积极进取、甘于奉献、清正廉洁、真抓实干。并进一步贯彻落实精细化管理工作要求，增强民警岗位意识和责任意识，不断提升管理水平和工作效率。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 榜样的力量团课心得体会篇四

中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日晚间在中央电视台综合频道播出，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，进行典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等。我校泉州信息工程学院跟随党的

步伐，土木工程学院在党支部党务组织的带领下在11月13日周日借晚自习观看了专题节目《榜样》，此次观看使我们深受触动。

当《榜样》这两个字出现在字幕上时我眼睛为之一亮，我不禁会发问，何为榜样，哪些人是值得我们学习尊敬的榜样呢？每一个平凡的故事的背后都有一个不朽的传奇，而正是这些平凡的努力的背后，让我们看到了浑身正气浩然的鲜明人物，他就是一名为人民服务的忠实公仆——中国共产党党员。榜样一词在当今社会给我们带来的是不可估量的正能量，正是因为有这些人的存在，他们改变我们的价值观。在生活中给我们精神动力，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。”而且此次《榜样》专题节目播出的内容主要集中在展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。此次榜样纪录片教会了我们应该树立什么样的榜样，也教会了我们体现什么样的导向。榜样中让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……这些榜样，亮如明烛，灿若星斗，让我们这现在人情越来越淡薄增加了很多的亮色，不觉让人会心一笑，社会在灰色之下还是存在着满满的正能量的。

在看完此次专题节目后，我们为他们的的事迹所感动，他们坚持的，他们顽强拼搏的，他们任劳任怨的，还有一个就是他们对信仰的那份执着打动了我们无数的人，他们不忘初心、乐于奉献、开拓创新的精神深深地感染着我们。榜样们这是亿万普通人当中平凡的一员，但他们又是伟大的，他们是十三亿国人的骄傲，是为实现中国伟大复兴的先驱者和实践者。

再有一点也是让我们深深领悟的：一是要善于学习老党员先进事例，学习优秀党员的奉献精神，将书本知识，典型事例悟透；第二是用一句诗来概括就是“纸上得来终觉浅，绝知

此事要躬行”，我们要躬身实践，可不能光磨嘴皮子，光靠嘴上说说，要紧密结合“实践才是检验真理的唯一标准”这一准则。不能忘记前辈们不怕苦、不怕累的奋斗精神。

通过这次观看纪录片《榜样》我们明白了：做为新时代大学生的我们要肩负起时代的重任，要有强烈的社会责任感，在以后是工作中，我们要严于律己，宽以待人，用高标准来约束自己，这样，你才能给未来的自己一个满意的交待。同学们，让我们向《榜样》中的先进学习吧，争做文明大学生，为泉信争光，为自己添彩。

做为大学生我们要形成诚实守信、正直节俭、崇高廉洁的价值观。我们要拿起党的接力棒向前冲刺！我站在国旗下敬礼，向伟大的祖\*\*亲许下承诺：崇尚廉洁从我做起！中国的下一代更加优秀！

## 榜样的力量团课心得体会篇五

观看了《榜样5》，我们都对“英雄”一词有了更深刻的认识和理解。

何谓“英雄”？何为“英雄”？我们中华民族自古以来就有埋头苦干的人、有拼命硬干的人、有为民请命的人、有舍身求法的人……鲁迅先生把他们称作民族的脊梁，而我们通常把他们称作为“英雄”。在举国抗疫过程中就涌现了无数的“英雄”，他们的身上蕴含的民族大义、为民情怀和不平凡的人生路，镌刻出一幅幅生动的英雄“画像”。

英雄的身后是民族大义。钟南山在接受采访时说：“劲头上来了，很多东西都能解决，大家全国帮忙，武汉市能够过关的，武汉本来就是一个很英雄的城市！”纵观我们在这场战“疫”中，各行各业举国之力第一时间支援、国内外华人踊跃捐款，超市有序排队购物，腾出酒店宾馆，建立方舱医院。火神山、雷神山在短短10天完成，中国速度让世人为之

关注和感叹，西方主持人曾在电视节目中说到：“没有别的国家能与之匹敌。”他们凝结了爱国的集体，满腔热血诠释了“英雄”的意义，先国家、先大家的背后正是民族的大义。

英雄的心中是为民情怀。钟南山84岁高龄奋战在疫情第一线，他的背影和短短的几句话，湿润了双眼，感动了亿万中华儿女的心；骑自行车“95后”女孩，用手机导航和一辆自行车，骑行四天三夜，辗转300多公里，为的是能尽早赶回医院重症监护室；在武汉抗疫前线连续奋战、一月之间就白了头的邱海波说，越是艰险越向前，重症病人在哪儿我就在哪儿……英雄是为了节省一件防护服，夜晚和衣蜷缩在地板上的医务工作者；是各个路口中无论风雨，24小时值守的志愿者；是一声令下，全国“一动不动，钟南山让动才动”的全国人民……英雄是你、是我、是他，他们以真挚的为民情怀滋养了初心、诠释了担当。

英雄脚下是不平凡的人生路。在突入其来的疫情之下，一个个闪光的平凡人汇聚成战“疫”的洪流，传递着温情、感动、希望、力量。“我不伟大，也说不出什么豪言壮语，说不累是假的，但我是党员我先上！”“只要能为抗击疫情处理，再苦再累都不怕”“疫情紧迫，我没时间想自己”……这是许多抗疫一线工作者的心声。他们有医生、护士、后勤、社区干部、党员志愿者等，他们戴着口罩，我们看不见他们的面孔，也记不起他们的样子，他们也许就是曾经在人群中与你擦肩而过的普通人，但我们知道他们平凡的人生里，有过不平凡的奉献，面对疫情，他们虽生而平凡，但无畏前行，彰显了英雄精神，走出了不平凡的人生路。

党的十九大报告指出，中华民族是历经磨难、不屈不挠的伟大民族，中国人民是勤劳勇敢、自强不息的伟大人民，中国共产党是敢于斗争、敢于胜利的伟大政党。我们相信，在我们党的坚强带领下，全国人民团结一心、英勇奋斗，所有抗疫英雄们不忘初心、牢记使命，我们一定会打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。