

# 最新对舞蹈队的规划(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 对舞蹈队的规划篇一

少儿舞蹈班招收的都是5—10岁左右的学生，这个年龄段的学生主要也是培养兴趣为主要目的。进行舞蹈基本功训练，身体各个部分软开度训练，学习舞蹈节奏、舞步组合，节拍练习及舞蹈小节目，以学生动作协调能力为训练重点，发挥学生的想象力、创造力，培养学生良好的气质，提高艺术修养，增加学生对舞蹈的了解。

针对此年龄层儿童的心理和生理特点，来编排和教授这门课程，希望通过这门课程中简单的站位，舞姿，动律动作及小的舞蹈组合训练，让学生更充分、正确的活动运用自己的身体，让学生在学完这节课以后，在柔韧性，模仿能力和表现力都有所提高，也更喜欢这门课程。

- 1、软开度达到一定的标准（横，竖叉下腰压腿）完成。
- 2、模仿能力（能够很快很形象的模仿老师的动作）。
- 3、表现力（跳舞蹈小组合要有一定的表情，自信）。

1、有计划的制定出每节课时的教学目标，教学目的，教学内容，教学重难点。

2、每次教授新课由老师表演师范导入教授新课内容。

3、有步骤的教授课程内容。如：压腿练习（10分钟）

步骤：

- 1、教授正确的把上压腿方法；
- 2、教师正确示范，口数节拍；
- 3、口数节拍，教授学生练习压腿；
- 4、口数节拍，学生独立完成
- 5、配合音乐，完成组合。

根据每期课时，分为四大阶段进行训练。

- 1、通过有针对性，有趣味性的地面活动组合，由头到脚的引导学生活动开身上的每一个关节，每一寸肌肉，进行单一舞蹈动作的训练。
- 2、由单一的动作练习过度到音乐组合中，主要通过单一的动作讲解，示范和反复练习完成，为下一阶段的学习打下基础。
- 3、这个阶段是最为重要的训练阶段，在以前课程的基础上，大量加大组合的训练，同时还要不断巩固复习基础课程练习，并且加入舞蹈小舞段的练习，发挥学生的想象力和创造力，提高舞蹈表现力。全面的复习本学期学习的课程内容。

## 对舞蹈队的规划篇二

但是舞蹈专业的学生可以当公务员吗？文化部算公务员吗？容易进吗？怎样去努力呢？有什么途径吗？当上之后可以做什么？……有一系列的问题困扰着我，不知道这个理想能否实现？但是只要有可能，我就愿意去努力！

今天我看了关于约翰-库缇斯的录像，给了我很大的信心，是的，我要考公务员，因为nothing is impossible!

爸爸说现在他们单位只要研究生了，但是我不想考研，青春宝贵啊，真希望可以像爸妈那样，边工作边考研。我知道公务员的考核制度很严，所以我要认真地仔细地支配大学四年，不浪费每分每秒，重点补习英语，多翻阅各种书籍，弥补我这几年的文化漏洞，使大学四年充实起来，在能力方面不亚于普通研究生。同时也要将专业继续学下去，也许这会使我在众多竞争者中“与众不同”。就像约翰，就是因为他能在自身缺陷的现实中去努力，才能与众不同，从而取得成功!

在今后的大学生职业生涯规划课程中，我要认真学习，对大学今后的生活作一科学具体的规划，让简历写得更精彩，希望能对我的职业理想起到帮助，使通往公务员的道路更便捷!

当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业规划的应有作用不能充分发挥。

首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。

一份行之有效的职业生涯规划将会：(1)引导你正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助你重新对自己的

价值进行定位并使其持续增值；(2)引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析；(3)使你树立明确的职业发展目标与职业理想；(4)引导你评估个人目标与现实之间的差距；(5)引导你前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；(6)使你学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强你的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。

第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费自己大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，他们不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生都没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想工作需要的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属是纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，所谓磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

自我分析：

有的书上说舞蹈时最早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

## 对舞蹈队的规划篇三

当今，大学生的.职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业生规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业生规划的应有作用不能充分发挥。

首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。

一份行之有效的职业生涯规划将会：

(2) 引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析；

(3) 使你树立明确的职业发展目标与职业理想；

(4) 引导你评估个人目标与现实之间的差距；

(5) 引导你前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；

(6) 使你学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强你的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。

第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有

数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费自己大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，他们不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生都没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想工作需要的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属是纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，所谓磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

自我分析：

有的书上说舞蹈时最早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

## 对舞蹈队的规划篇四

当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业生涯规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业生涯规划的应有作用不能充分发挥。

有的书上说舞蹈时最早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

“天生我材必有用”， 做不到的事，不必苛求，但能做到的事，一定竭尽全力，朝着切合自己的目标迈进吧！虽说我人生的开

始并不顺利,但我相信经历苦难后便是福!而一帆风顺的人生并不是完整的人生,因为它缺少了份苦难!只有从困苦中挺过来后的人才是最有意志,才懂得事情的来之不易!所以我觉得我舞蹈生涯走的辛苦但十分值得!

演员、舞蹈教师、舞蹈编导、企/单位事业的.文化办、宣传办、公关部、做些幕后也行,最后就是舞蹈家了。

目前西北地区仅我校一所开设编导专业方向,在人才培养方面具有9年的发展经验和一定优势。现有的导、表、教为一体的课程体系,比较适合我系大部分一般舞蹈基础的生源实际,对于不同层次学生的培养呈现笼统的局面,专业教学层次模糊。因此会出现20%至30%的,在编导及表演方面具有可塑性的学生有“吃不饱”现象。编导、中国舞、外国舞三个学科的课程设置相对均衡,使学生具备较宽知识面,但课程间也形成的掣肘,使对编导和表演“塔尖”型人才培养力度呈现不足。

舞蹈毕竟是舞台艺术、优秀的作品也离不开优秀的演员,因此现有技术性课程设置,不足以满足表演型人才培养的需要,也未能与编导人才培养形成互补。

由于编导人才的显现周期较长,“塔尖”型编导人才在学校学习阶段较难有其大的作为,只属于“小荷才露尖尖角”,还需经历一个较长的社会编创实践的磨炼才会显现。学校阶段要推出专业拔尖人才,我们的目光还需作微调。

从个人实际出发,我对演员、舞蹈编导和舞蹈教师都比较感兴趣。

不过我个人更倾向于舞蹈编导。目前舞蹈编导比较吃香,也应算上高薪职业吧。相较于其他舞蹈职业,编导具有更高的赢利率和赢利潜质,竞争优势更为突出。在北京举行的第八届全国“桃李杯”舞蹈比赛中获悉,这次的参赛剧目除了芭蕾

部分之外，全部要求是两年之内的原创新作，而编这样一段舞蹈得到的报酬，最高达1分钟1万多元。首先是国内优秀舞蹈编导的数量不多，所以“物以稀为贵”；其次就要由其所编排舞蹈的市场效应和艺术水平来决定了。一个好编导的舞蹈作品不仅要有艺术性，也要有商业性，观众爱看了，有了市场，花再高的编导费用也会有回报。

当下，从事这方面工作的专业舞者并不多，在这资源匮乏的市场，异军突起的舞蹈编导绝对是前路璀璨。从我的专业和个人特质来看，舞蹈编导无疑是我比较擅长的，且又有广阔的发展前景。所以，编导的出路比较可观。

(1) 构建合理的知识结构，并参与一些社会实践，如“三下乡”等活动。

(2) 拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

(3) 尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

大三：将精力放在专业课程的学习。实行证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专

家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。

大四：前期进入实习阶段，寻求各个有意向招聘舞蹈编导或是教师的单位，并在面试成功后好好实习一段时间，这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

(1) 改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

(2) 尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

(3) 抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要的是给自己找一个相信自己的理由。

(1) 篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

(2) 多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

职业生涯规划不是纸上谈兵，否则只会是空中楼阁。我会努力在大学期间学到更多的知识来丰富自己。我相信只要我不随意放松自己，严格要求自己，我一定可以在不久的将来找

到自己的立足点，并继续努力下去！

## 对舞蹈队的规划篇五

在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。

### 1. 个人分析：

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，一起玩耍，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢唱歌，喜欢运动，尤其是打篮球球和台球。也喜欢旅游游，开阔眼界，陶冶情操。另外，我还具有强烈团队精神和协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。但我有一个缺点，就是优柔寡断。喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、

踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

## 2、角色评价：

父母：良好的沟通能力，善于自立，勤快；

老师：积极乐观，有上进心，责任心，学习刻苦，遵守纪律；

同学：工作能力强，责任感强，能顾全大局。

1、社会一般环境：中国政治稳定，科技发展层出不穷。

2、职业特殊社会环境：中国科技发展较晚，科技知识和科技产品大部分还源于国外，因此科技力量相对薄弱。

## 1、行业环境分析

未来社会发展的最终趋势将是集体一体化，这就注定网络的链接必不可少，现在电脑已普及到大众用户。网上购物，网络管理已成为人类交流的一种途径。服务器设备广泛用于各大商场及商业媒体。但总的来说，其功能还不晚上。因此，全自动化技术将成为网络管理的任务所在。

## 2、企业分析

思科公司是全球领先的网络解决方案供应商。今天，网络作为一个平台成为了商业、教育、政府和家庭通信不可或缺的一部分，思科的互联网技术正是这些网络的基础。

职业目标：著名外资企业高级网络工程师

-xx年：

能力目标：具备精通的专业知识，相关的工作基本的工作经验，具有良好的口才，交际能力。英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入8千

年-xx年：

学历目标：取得本科证书，通过中级网络工程师证书

职务目标：网络工程师助理

能力目标：通过实习具有一定的实践经验，接触了网络工程的整个运行过程，从实习中学到了该行业以及相关的工作经验和知识。熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

年-xx年：

学历目标：取得高级网络工程师

职务目标：著名外资企业高级网络工程

能力目标：有很高行业水准，形成自己的管理理念，具有企业管理知识，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在it业界有一定的知名度。

经济目标：年薪30万到老，学到老”的格言。无论怎样，学生最首要的任务就是学习

## 2、成功标准：

只要自己尽心尽力，能力也得到发挥，每个阶段都有切实的自我提高，即使目标没有实现，也不觉得失败，决不气馁！

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活到老学到老”。如果抛开学习，那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。

### 大学二年级：

1、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。

3、证书大突破：考取英语四、六级。全国计算机二级等级考试。以及其他相关证书。

### 大学三年级：

1、开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求、招聘信息。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。

2、预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体统的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

3、获得普通话等级证书及网络初级工程师证书。

1、改掉自己偶尔情绪急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突，

与每一位同学友好相处。

2、最终身边的每一个人，不管他（她）有什么性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们。少去争名利，不计较利益得失，具备大学生应有的素质，做一位合格的大学生，合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的事。

3、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有，全力以赴完成班级和学院本职工作，为集体做一些力所能及的事，干出一点成绩，不一定非要得到别人的肯定，重要的是给自己找一个相信自己的理由。

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这样的时光不多，好好把握将会收益终身。

要多和家人及同学联络，告诉他们我们的快乐和不安。一路走来，是他们一直支撑着我们克服种种困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳了一辈子也许最想要得只是我们的一声问候。我决不会让他们失望。

目前，我经济条件相对薄弱，作为未来的信息人士，我较少能接触到高科技产品，且时间较少。

解决方法：我在校一直勤工俭学，利用假期时间做兼职。尽量将我的大部分开支投资到学业中去。

俗话说：“欲行千里，先立其志。”规划我的职业生涯，就相当于在人生之路上迈出一大步。一位哲人曾说过：“没有目标的人，就像是漂泊的船只，可能永远到大不了彼岸。”写过职业生涯规划书，突然感觉像是在黑暗中看到了亮光，让我有目标可循。进而信心百倍，动力十足的去实现它，这乃是人生的一大快事。我不再盲目的、无目的的学习，生活，而是有计划、有步骤的生活。

职业生涯规划是指一个人一生职业发展道路的设想和规划，它包括如何在一个职业领域中得到发展，打算取得什么样的成就等问题。合理设计自己的职业生涯，是迈向成功的第一步。

人放对了地方是天才，错了地方就是垃圾。不管你是刚刚迈进大学校门的新生，亦或是正在奔忙于各种招聘会的毕业生，对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力，都是势在必行的。

大学是大学生未来事业的助跑器。怎样利用这短暂的大学时光，来做最重要、最有效率的事情，值得我们认真思考。

职业生涯规划是一种运筹帷幄的艺术；是对自己所达到的人生目标设定最佳的路径；是以最少的代价换取最大的成功的一种精心设计与安排；是沟通天才的畅想和现实途径的桥梁；有效的职业生涯规划还要不断地反省修正，以能适应环境的改变。

三年成就一个梦想，但愿这份职业规划书能成为我雍容华贵的梦的始点。