

2023年谈恋爱的检讨书(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

谈恋爱的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

这次被您抓到我跟xx在谈恋爱，我没有什么好解释的，毕竟您已经亲眼看到了，我知道这种行为是不对的，您知道情窦初开这个成语吧，我现在好像就是这种状态，既然现在已经被您知道了，您也给我做了这么久的思想工作了，双方的父母也是勒令我们不准再走的太近，您放心我会就此结束这种恋爱关系，我得把心思悉数都放在学习上去，我不能在误入歧途了，谢谢您及时的把我拉了出来，我现在根本就不是谈恋爱的时候，各方面的因素都是不允许的，我知错了。

我跟她在一起其实时间也不是很长，就是上个学期期末开始的吧，我们其实算不上谁追的谁，两个人都看对方挺顺眼的，兴趣爱好也是非常的相似，反正就是相处起来特别的舒服，然后两个人自然而然就互生情愫了吧，我们没有做什么出格的事情，也就是下课的时候聊聊天，吃饭的时候一起吃，休息时间长的時候，我们就牵着手去田径场那块散步，没想到这次就被您给发现了，正好跟您撞上，我发誓我说的都是实话，我们就发展到这一步。我们都是第一次谈恋爱，初中生哪有那个胆子干些出格的事情。

在我听完您跟我说的那些话之后，我是彻头彻尾的知道了，

早恋是多么错误的一个行为，我也能理解为什么学校以及家长这么的反对了。

1、谈恋爱对我们学习肯定是有影响的，我们会不由自主的去想对方，脑子里都会被谈恋爱那点事给占据，导致上课学习质量差，发呆走神的情况的事情常有，甚至有时候，老师在上面上课，我们在下面传纸条。

2、我在这个时候谈恋爱就是非常不负责的表现，我在这个时候，能给她什么，要是真心的. 喜欢一个人不是要想着要对方好吗？早恋对我们没有任何的好处，反而会给我们带来不少的坏处。

3、回想了一下，我们仅仅在一起不到三个月，我们现在的成绩就有所下滑了，要是继续在一起，我难以想象期末的时候，我在班上的成绩排名会掉到那个地步去。

4、辜负家长，我们的父母辛辛苦苦赚钱给我们读书的机会，是想着要我们来着学知识，有担当的，而不是让我们来学校找对象的，我现在都忘不了我妈在得知这个消息之后的表情，第一次她流露出了对我的失望。

老师，我会好好的跟xx聊聊的，我要把我现在的想法跟她说清楚，我们现在一定不能因为任何事情分散心神，要专心的学习，这才是正途，请您相信我，我一定可以很好的处理这件事。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇二

尊敬的老师：

你们好！

我没想到事态会发展成这样，我更没想到我一个人们口中“别人家的孩子”居然也犯下这等大错，让老师、父母为我操心，为我动怒，我作为一个女孩更是羞愧我之前的所作所为，我不会就此堕落下去，我会重拾我的骄傲与自信，正视我的错误，并记住今日的教训来警示自己不要再犯。

临近高考，班主任您为了我们的前途，为了我们更好的学习，更快的提高我们的成绩，想到用学习小组的形式来帮助我们学习，因为我们长大了，很多事情也难以开口和老师、父母分享，对于难题我们之后闷头苦做，不想主动问老师，学习小组的成立就解决了这个问题。大家是同龄人，又是朝夕相处的同学，大家在一块学习讨论，取长补短，互帮互助，是有利于学习的。但是没想到，我和我的互助对象居然在学习讨论的过程中一来二去的互相欣赏喜欢上了。

我们知道这是不应该的，不管是我们作为xx学校的一份子不应该违反校纪校规，还是因为我们现在要面临高考不能分心谈念爱等原因我们都不应该踏出这一步。但是，因为我们互相吸引，互相欣赏，又对男女情事感到好奇新颖，我们还是踏出了错误的一步。我们刚开始还是很规矩小心的，生怕被老师同学发现，同时，我们也在享受着这种隐瞒他人的刺激，时间久了就开始大胆起来，但是前两天我用xxx的杯子喝水的事情引起了同学的怀疑，终于这件事情也成了一个导火线，大家传的风言风语的，也最终被您得知了。

您请来我们双方的父母，一起来劝说我们，其实道理我们都懂，但是真正让我们开始反省自己的还是您和父母们担心失望的神情，大家没有责怪我们，反而理解我们的相互欣赏之

情，这让我很惊讶，但是大家眼底流露出来的藏不住的关心让我彻底醒悟过来。

我错了，我不该图自己的一时好奇与新鲜，就不顾关心我们的人，让你们在辛苦工作的同时还要为我们操心难受；我错了，我不该浪费老师的好意，把学习的方式用来方便自己谈恋爱；我错了，我不应该影响自己学习的同时也影响xxx的学习；我错了，我更不应该违反学校纪律，给班级抹黑，给同学们起一个坏头，在这么重要的时刻，影响大家的心态。

我和xxx意识到了错误，我们会回家认真反省，并且改过，将全部心情和精力都投入到最后的复习中去，冲刺高考，不让大家再对我们失望。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□是班上一名很普通的学生。一直以来，在老师和同学们的眼里，我是一个很乖巧听话的好孩子，大家对我的期望也很高，也觉得以我现在的水平，之后参加高考可以考出一个理想的成绩。可是现在我却让所有人失望的，我在高中这样学习繁重的时候，悄悄和同学谈起了恋爱，看到老师们痛心疾首的表情，我很惭愧，也愿意做出深刻的自我检

讨。

我们两人是同班同学，每天都是一起上课下课，偶尔因为在学习中有意见不同的时候，我们都会据理力争，直到找到最正确的解法，渐渐地我们远走越近，聊的话题也越来越多，开始有一种不一样的情愫环绕在我们周围。我是个学生，十几岁的年纪，对于这样的事情本身就充满了好奇和求知欲，所以我们就不约而同的走到一起。我知道是我自己的问题，我抵制不住诱惑，在读书的时间里就应该全部心思都放在学习上，不能因为任何的其他事情影响到学习，是我做错了，这样行为对我的影响很大，对他也一样。

我一直以为我们不会影响成绩的，可是却高估了我们的约束能力。我的成绩开始下降，我好像也没有什么心思放在学习上，自己还没有意识到，就算意识到了也已经无力改变，或者潜意识里不想改变，直到被老师发现。看到老师生气的表情，我好像才幡然醒悟，回首看看我这段时间的表现，我真的很是惭愧和自责。在我们这里不能自我约束的年纪，真的不能过早的开始感情的事情，我已经得到教训了，也意识到自己做错了，以后我们也会摆正自己的位置，不会再出现这样的事情了。

作为高中生，现在主要的任务就是学习，为了之后的高考做准备，不能因为任何其他让我分心的事情影响我的学习，我应该珍惜现在的每一分每一秒，不能等到时间过了没有回头的时间再来后悔。我很感谢老师能够及时点醒我，也希望能够再相信我一次，我一定不会再做出这样的事情了，成绩我会努力追赶上来的，以后也会更加努力地学习，在这个本该学习的时间里，不让自己留下任何遗憾，也会为了高考继续努力的。请老师能够监督，我也一定会继续努力的，我一定还会成为老师心目中的那个优秀的学生的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇四

尊敬的老师：

你好！我由于在校，不思进取，谈恋爱，违反了校纪班规，现在想起，懊悔不及思想觉悟不高，事发后不能心平气和地面对错误、如果不是你及时发现，并要求我们深刻反省，而放任我们继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。所以再向你作出检讨的同时，也发自内心的感谢。

在你的批评教育下我深刻的认识到了我的错误性质是严重的，这是有悖于做学生的行为，其结果损害了多方利益，在家里有负于家长的期望，我这种行为还在学校同学之间造成了极坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应互相学习，相互促进，而我这种行为不利于学校的学风建设，辜负了老师对我们的谆谆教导，同时也对我们自己的学习造成了一定的损害。

通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我很感谢你对我们的这次深刻的教育，它使我们在今后的人生道路上找到了方向。所以我想你保证：在以后的学习生活当中，我们会正确处理我们之间的关系，在学习上相互帮助，相互促进；在生活当中我们保持界限。在学校遵守校记班规，积极配合老师，搞好学习，平安度过高中生活。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

此番我早恋被抓，我无言以对，我愧疚万分，我悲痛不已。递交我之早恋被抓的保证书，向您做出深刻检查与保证，反省我之错因，恳求您的宽赦。

面对错误我深感痛心，回顾错误，我准备先从性质分析入手，再从历史经验讲起。自从盘古开天辟地，三皇五帝到如今，还没有多少初中生学生敢在学校里做出我这样不雅的行为。我跟着女同学，成天在学校里手牵手，成天地成双结对进出餐厅、教室，很显然就是一种早恋的行为啊。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我在学校里上课写情书，谈恋爱，被语文老师当堂逮到了，早恋是影响学习的事情，我不应该这么做。何况我还是一名高二学生，在这即将面临升入高三的期末，居然还在谈恋爱，不好好复习，想好怎么考试，计划高三的学习，真的是本末倒置了。

我和x同学是在高二分班的时候认识的，当时老师在排位置的时候，就考虑到同桌可以相互帮助，我和x同学分到了一起，我的数学比较好，英语差，而她的英语比较好，数学差，刚好可以相互学习互补。我教她数学的东西，她教我怎么做英语的题目，研究语法。本来我们是相互看不顺眼的，我觉得她太笨了，一个数学题目讲了几遍，她都不会。而她觉得我太蠢了，语感太差，明明一个语法，换了几个单词就不会了。但是在相处的过程中，还是尽力的帮助，毕竟即使看不顺眼，但是学习成绩却是实打实的在提升的。

后来我们不再是同桌了，分开了，但是遇到不懂的问题还是习惯性会去问对方，如果是自习的时候，就传递纸条去问，别的同学还以为我们在谈恋爱呢，哪里知道我们确是在探讨如何做题目，可是传递的次数多了，同学们也说得多了，彼此之间竟然真的有了好感，于是传递题目的同时，我也开始给她写起了情书，虽然写的不是很好，但是也是一片真心，但这并没有影响到我们的学习，到了下学期，我们的感情变得更浓郁了，题目少了，情书多了，自然精力也没有那么集中在学习上了，这是个危险的信号，但是我们却毫无察觉，沉浸在恋爱的喜悦之中。月考的成绩虽然掉了一点，但是并不是太多，所以并没有太过于在意。

这次语文课，老师在讲高三的内容，也是提前让我们学习，好争取更多的时间来复习应对高考。我却没有专心听讲，而是自己写起了情书，一开始老师还以为我在做笔记呢，直到老师从讲台上走下来，巡视课堂的时候，才发现我竟然是在写情书。当时就气的很，我也很懊恼，怎么这次这么不认真听课，难道是以以为时间真的还有很多吗？虽然语文的成绩不

差，但是多一些时间准备，高考的分数就可能会多一点的。

经过老师的教导，我也清醒的认识到我的行为是错误的了，不应该在学校写情书，谈恋爱，并且影响了学习，今后我要认真学习，将这段纯真的感情缓一缓，一起积极面对复习，准备高考，把成绩搞上去，也对得起当时x老师把我们安排在一起同桌的用意。恋爱今后的日子有得是时间来谈，这一年多的时间应该把握好，毕竟高考是人生的一件很重要的大事，得认真对待。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇七

尊敬的班主任老师：

您好！

我是高二x班的李xx□在写下在封检讨书的时候，我的心情久久无法安静。我和班上的xx谈恋爱这件事情没想到还是暴露了，我其实早就想到了会有这么一天，只是没想到会这么的快，一时之间还没有做好心理打算。

学校的校规早有规定，不准我们男女生之间有任何不纯的交往，而我们班主任也曾经几次三番的告知我们，不要谈恋爱，不要做与学习无关的事情。但是青春的火焰一旦燃烧，又怎么能说压制就压制的呢？我喜爱xx□不只是因为她美丽，还因为她好学，有目标。她的成果很好，在我们班能排前十，而

我的成果也不算太差，和她差不多。我们两个会谈恋爱，也是因为我们是同桌，原来两个人学习成果就差不多，所以许多时候我们就会探讨题目，慢慢的也就熟识了起来。最起先的时候，我们还是克制住了自己的心情，告知自己，这样不对，我们还是中学生，这样早恋的行为不该发生我们身上。所以我们谁都没有戳破那层窗户纸，还是照常的学习，共同进步。在期中考试的时候，她考到了全校第15名，而我则是17名。比之前进步了差不多10多个名次。也是因为这个缘由，我第一次约她吃饭，在吃饭的时候，和她表明了。之后的时间里，我们照旧学习，也没有因为谈恋爱而有什么变更，只是相互之间关系密切了一些，动作密切了一些。我们还是记得自己是学生，还是中学生，没有做出什么逾越的动作，连搂搂抱抱都没有，我们恪守住了本分，最多也只是在晚自习的课间，在足球场上牵手漫步，因为足球场晚上不开灯，什么也看不见。

但是没想到，您这次突然检查，干脆用手电筒在操场上照看，这一次抓了十多对情侣，而我们，正好在这之中。我们被记过，要写检讨书，还要叫家长。这一连串的打击来的突然，我现在有些不知道明天该怎么面对我的父母，还有xx的父母。他们幸幸苦苦在外面工作上班，让我们来学校里学习，而我们却在学校里分心谈恋爱。我感觉有些对不起父母的期望，不知道明天会面对父母怎样的怒火。

我会和xx分手的，不管怎样，我们都还只是学生，还只是中学生。在高考之前，我不会再早恋了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇八

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以向您表示我对我所做的不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到十分的后悔，我不应该在班级里和女生搂搂抱抱，班是我们学习的地方，而我却没有把它当做一回事，被校长抓到，给班主任丢了人，给级部抹了黑。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。这样做同时也辜负了班主任老师的教诲，想一想班主任起早贪黑的教育我们也不容易，我却给他丢了人。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，作为济宁二中学生的我应该去维护它而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生、之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳动作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。

这次检讨，我深深的认识到这次错误的严重性，我保证今后不会再犯类似的错误，请校领导，班主任老师给我次机会，我一定会改掉身上的这些坏毛病。如果再犯，我主动退学，不在影响同学，破坏学校的形象！

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日