

2023年给女朋友道歉的检讨书(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

给女朋友道歉的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

- 1、亲爱的永远是对的！
- 2、我对亲爱的所有要求只有无条件服从！
- 3、如果亲爱的错了，那么请参考第一条！

4、你说每句话，我会全部听了。

5、全心全意只爱亲爱的一个、绝不允许在思想和行为上有任何的越轨行为

6、我的`行踪要随时向亲爱的报告，免得女朋友担心

7、绝对不做出伤害女朋友的事情，不能让她伤心、难过、掉眼泪

9、努力工作的同时，尽量抽出时间陪亲爱的；尽最大的努力去关心她、爱护她

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇二

亲爱的女朋友大人：

您好！

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……

虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友道歉的检讨书篇三

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，

甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力
- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：爱你的xx

给女朋友道歉的检讨书篇四

可亲可爱的宝贝：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚地道歉，自我分析错误原因：

- 1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上网玩游戏是错的。而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。
- 4、所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠，足以可见我的诚心，对你焦虑至极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点，老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯

错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了。

给女朋友道歉的检讨书篇五

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的'电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极

大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力
- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方

向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：爱你的

20xx□xx□xx

给女朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的`伤害可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的可怜可怜我吧。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友道歉的检讨书篇七

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的`后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日