

最新临床药学心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

临床药学心得体会篇一

药学是一门综合性学科，它涉及药物的研发、生产、贮存、运输、销售和管理等各个方面。在药学领域里，临床药学是一个重要的分支，它是在药学理论与临床实践的基础上，对药物在人体内作用的机理与效果进行评估，以协助临床医生合理用药的学科。在我的临床药学实践中，我有一些心得体会想要分享给大家。

第一段：选择正确的药物剂型

在选择药物的剂型上，我们应在符合患者需求的情况下，采用安全、方便、快捷的药品给予患者，避免不必要的痛苦和不适。如液态剂、咀嚼片、口腔膜、贴剂等剂型均可以缓解患者的疼痛或不适，具有方便和快速吸收的特点，而糖衣片和肠溶片、缓释剂等剂型则具有长效的特点。

第二段：合理用药遵医嘱

在临床实践中，正确使用药品是提高治疗效果的关键，遵循医生的用药建议十分必要。不要私自增减剂量、延缓或提早使用药物、换用药品等操作，以免造成不良后果。在用药过程中，应仔细阅读药品说明书，了解禁忌症和不良反应，并注意药物与其他药品或食品之间的相互作用。

第三段：重视药品储存与管理

药品储存与管理对药物的质量和安全有着至关重要的影响。药品宜保管在干燥、阴凉、通风和阳光无法直射的地方，避免光和热加速药品的降解；储存时遵守药品低温或常温储存要求，同时合理分门别类，避免交叉感染和污染。同时，我们也应该定期清理过期药品，以避免使用已经失效的药品。

第四段：多与病人沟通交流

在临床药学实践中，与患者进行互动和沟通是一项非常重要的工作。我们应该耐心倾听患者的反馈和建议，并根据患者的需求和情况不断调整药物治疗方案，达到更好的治疗效果。我们也应该向患者详细介绍药品的使用方法，让患者在用药过程中更好的掌握药品的使用规范。

第五段：不断提高职业素养和专业能力

在药学临床实践过程中，我们也应不断提高自己的职业素养和专业能力，以更好地服务于患者。在工作中，我们应求知若渴，关注行业和药品新动态和科技进展，加强自身专业素养的同时，也应提高应对突发事件和应急情况的能力。

总结：

临床药学工作是一项既重要又值得尊重的职业，作为一名药学人员，我们应该始终把患者的健康和需求放在第一位，严格遵守职业道德和法规，提供优质且安全的药学服务。希望我的经验能够对你们有所帮助，并在药学实践中多多发挥自身的专业能力和职业素养，更好的推动药学事业的发展。

临床药学心得体会篇二

临床药学检查是药学专业学生在实习期间必修的一门课程。通过这门课程的学习，我深入了解了临床药学检查的重要性，提高了自己的实际操作能力，同时也收获了一些宝贵的经验

和体会。

在临床药学检查的学习过程中，我认识到临床药学检查与药学专业的其他课程有着紧密的联系。临床药学检查是药师在临床实践中进行药物治疗监测和评价的重要手段，而药物治疗与药学基础、药理学、药剂学等学科密切相关。通过学习临床药学检查，我更加深入地理解了临床药学与其他学科的关联性，对于开展合理、有效的药物治疗起到了重要的指导作用。

在实际操作中，我意识到准确、仔细是进行临床药学检查的基本要求。临床药学检查的操作涉及多项技术，比如血药浓度测定、药物动力学参数计算等。这些操作对于药师来说是非常重要的，因为结果的准确性直接关系到治疗效果的评估和调整。在学习的过程中，我深知一个疏忽可能导致检查结果的不准确，所以我在每一次操作中都尽可能地认真细致，保证每一个步骤都准确无误。

除了技术操作，沟通也是临床药学检查不可忽视的一环。在与患者沟通的过程中，我体会到了良好的沟通技巧对于临床药学检查的重要性。患者的主观感受以及药物的不良反应等信息都需要他们准确地传达给药师，药师则需要把复杂的药学知识以简单明了的方式告诉患者。通过与患者的沟通，我深刻体会到了沟通的重要性，并在实践中不断改进自己的沟通技巧，使患者更好地理解药物治疗和疗效评价的相关知识。

临床药学检查的学习还带给我了一些宝贵的体会和感悟。首先，药学是一门实践性很强的学科，只有通过实际操作才能更好地理解和掌握知识。通过参与临床药学检查的实践，我深切体会到了临床药学知识的实用性和重要性，也更加认识到了自己在学习过程中需要更多地关注实践操作，提高自己的技能。其次，临床药学检查的学习不仅需要个人努力，还需要团队合作。在实验中，我和同学们相互合作、相互帮助，共同完成了检查任务。通过团队合作，我们互相学习、互相

交流，不仅提高了自己的能力，也增强了团队的凝聚力和作精神。

总之，通过临床药学检查的学习，我不仅对临床药学的重要性有了更深刻的认识，还提高了自己的实际操作能力，并积累了一些宝贵的经验和体会。相信在未来的工作中，我将能更好地应用和发挥所学，为患者提供更优质的药物治疗服务。

临床药学心得体会篇三

随着医疗事业的迅速发展，整体护理模式的建立，当今护士要具备扎实的医学理论基础、精湛的操作技能，同时还要拥有良好的健康的心理素质。护士是为患者提供健康服务的特殊职业群体，除了面对工作环境等方面的压力外还要面对长时间心理压力所带来的困扰。本文就近几年来国内的此项研究进展情况做了综合阐述。

1护士的心理健康

1.1心理健康的概念mentalhealth

心理健康是指人的基本心理活动的过程内容完整、协调一致，即认识、情感、意志、行为、人格完整和协调，能适应社会，与社会保持同步。

1.2心理健康的研究测评工具

研究者常用的评定工具如症状自评量表[scl-90]焦虑自评量表[sas]抑郁自评量表[sds]等20余种量表，通过对护士群体网络以及现场调查，然后进行数据分析，从数据中可以客观的反观护士人员目前的心理问题。

1.3护士心理健康现状分析

近些年来，医护工作者的心理问题已经引起了许多学者的关注。与医生相比，护士与病人的接触更多，更需要保持良好的心态。但调查发现护士群体的躯体化、强迫、焦虑、精神病项因子分均高于其他群体。护士作为高风险职业群体，由于疾病复杂和不可预见性以及医疗技术的局限性，使得工作风险加大，又因为我国护士的需求量大，但实际在岗护士远远不能满足实际需求，工作量大等原因，使得护士工作压力大，精神时刻处于高度紧张状态，这种状态假如不能及时做到正确处理将会影响正常的护理工作。

1.4 特殊岗位护士心理健康的特点

1.4.1 急诊科护士的心理健康特点

急诊科护士与内科护士相比较，通过评估表来看她的评分明显高于内科护士，各种精神压力表现筛选阳性率也高于后者。

1.4.2 手术室护士的心理健康特点

随着科学的迅速发展，各种高尖端手术开展和先进、复杂、精细仪器设备的使用等，手术室护士因工作的特殊性，她们工作节奏快、风险大、工作时间长等因素，尤其注意力高度集中和较封闭的工作环境，易造成护士身心紧张，疲劳、焦虑、抑郁、强迫等心理状态。这些会影响着她们的身心健康，制约着她们的积极性和创造性。

1.4.3 精神科护士的心理健康特点

国内对精神科护士的心理健康研究报道较多，结果有一定差异，多数表明精神科护士的心理健康水平低于其他综合科室护理人员。主要表现症状为：焦虑、强迫、恐惧；有报道还对精神科男女护士的心理健康水平作出了比较，结论是男护士的心理健康评分低于国内常规，在总体程度上要优于女护士，但男护士在人际关系、焦虑两方面存在一定的心理障碍。

1.4.4icu重症监护室) 护士的心理健康特点

重症监护室是对急性重症患者进行集中治疗的特殊科室，患者病情危急、不稳定，护士的护理工作任务繁重，因此icu护士必须承受很强的工作压力，问卷调查结果显示icu护士评分明显高于普通内科护士，外科护士。

2影响护士心理健康的主要因素

2.1工作性质的特殊性

影响护士心理健康的一个重要因素是自身的工作量和时间分配状况。首先，护士的工作性质特殊，护士实行三班倒的工作制每班8个小时，执行医生医嘱的同时还担负着临时的护理需要。各班在交接的时候要保持准确无误。护士是医院运转的重要组成部分，担负着协助医生治疗以及护理的工作，这些都导致护士工作的工作量大，作息时间不规律。其次，我国现有的护理人员严重不足，与发达国家相比，我国护理人员严重缺编。发达国家医生与护士的比例是1:8.5，而中国的数据却仅仅是1:1.07。另外，一些医院随意加床导致护理人员更加不足。护理人员不在岗的现象也非常严重，有的护理人员已从事行政或其他工作但仍占据编制，实际医护比例可能更低。

2.2工作环境问题

与医生相比，护士的工作环境更加恶劣，他们每天都要工作在拥挤的空间，忍受令人难过的气味，接触大量的病毒，面临许多风险。与此同时，还要面临应对病人的愤怒、悲伤的情绪。这些情绪都影响护士的精神状况。这仅仅是物理意义上的工作环境，另外近些年来，现代医学发展迅速，不断变化的高科技医疗设备和知识，要求护士必须时刻提高自己的学习层次，不断学习新型的医疗知识。竞争激烈的职称晋升制度，这些在无形中增加了护理工作者的工作压力，从而影

响护士的心理状态。

2.3紧张的护患关系

对护理工作者而言，与患者建立良好的关系就显得相当重要。但现实是，近些年来医患关系相当紧张，护患关系也是如此。护士的工作性质决定了其与患者的接触相当多，在患者住院阶段所产生的矛盾也更多。护理工作稍有不慎，便会引起纠纷。护士与患者之间不能建立有效的信任，不信任的状态也造成沟通不畅如此形成了恶性循环。

2.4社会认同度问题

长期以来的社会偏见，认为护士仅仅是医生的助手、患者的保姆，护士的工作被认为是服务性行业。在经济社会发展的同时，大家对护理水平有了更高的要求，但却并不了解护士的工作内容。护士工作长期得不到理解和尊重，另外加之经济收入分配的不合理，统统这些都提升了护士心理的不平衡，影响护士的工作情绪和心理健康。

2.5自身心理知识缺乏

目前，在护理专业的课程设置尚没有形成完善的心理课程培训，护士没有接受完善的心理培训。护士本身也没有关注到自身心理知识的积累，长期繁重的工作带来过重的压力加之没有科学排遣不良情绪的方法，这些都直接影响了护士群体的心理健康。

3解决护士心理健康问题的几点建议

3.1加强学校教育和岗前培训

护士群体自身缺乏心理知识，主要是由于在大学教育阶段没有设立相关的心理课程，在进入医院后又有繁重的工作没有

时间接受心理健康知识。所以护理专业应该增加心理健康方面课程的学习，心理卫生知识的内容需要eap管理团队进行合理编排，以帮助护士群体提升自身的心理健康水平。培训的方式不仅仅局限于集中上课的方式，通过情景学习、案例分析等方法进行学习，一方面提高了学习的积极性，另一方面更具有实用性。还可以印发宣传小手册，在医院的走道里可以张贴心理卫生小知识；定期邀请专家来进行知识讲座等。

3.2 关注和维持特殊科室护士的心理健康

精神科护士是所有临床科室中最特殊的一个群体，要时刻警惕患者发生意外、攻击行为等，所以精神科可以根据这一特殊因素尽量使用男护士。男护士既要做好各项护理工作又要做好自护的工作，所以，作为管理应合理安排人员，及时做好心理辅导、减压工作，这样才能保证及时、有效、安全的完成各项工作。

3.3 增强专业心理健康知识培训

护士心理健康可以通过组织培训，让护士学习心理健康知识，开展心理咨询，采取科学的放松法，让护士进行自我调适来减轻、消除心理压力。

3.4 增强医院管理者整体意识

作为医院管理者可以定期制定必要的集体活动，如野外郊游、文艺表演等放松心情，缓解压力，才能帮助护理人员保持良好的心态来完成全面的护理工作。

4 讨论

综上所述，护士群体作为医护工作者，因其工作和生活等种种原因，心理健康水平低下且长期受到忽视，目前我国已经开始重视有关护士心理的研究，这些将对全面提高护理质量

是起决定性作用。只有护士这一特殊群体全方位都处于一个良好的状况，才能为我国的护理事业作出更大的贡献。

参考文献

[1]王玲. 工作应激对军队护理人员情绪的影响[j].解放军护理杂志, , 13(1):1-3.

[4]洪瑞乔. 手术室护士与普通外科护士心理健康状况比较[j].中国实用护理杂志, 2004, 20(1):4-5.

临床药学心得体会篇四

在我走进临床药学专业的扉页之际，我怀揣着对医药学的热爱和对人类健康的责任感步入了这个神奇的领域。在我从大一大四的求学之旅中，我经历了许多挑战和困惑，但我也收获了许多宝贵的经验和心得。下面我将用五个连贯的段落来分享我在临床药学专业中的心得体会。

首先，我认为临床药学专业需要具备扎实的专业知识和技术能力。作为一个临床药学专业的学生，我们需要掌握药理学、临床药理学、药理学等相关知识，了解不同药物对人体的作用机制和药物疗效。此外，我们还需要熟悉药物的剂量、副作用和相互作用等方面的知识。在实践过程中，我们需要掌握临床用药的常规操作技术，如输液、煎药等。通过系统的学习和实践的积累，我们能够在将来成为一名优秀的临床药师，为患者提供安全、有效的药物治疗。

其次，在临床药学专业中，科学的态度和严谨的工作方式也是非常重要的。在面对各种药物治疗问题时，我们需要运用科学的思维方法和技巧，进行药物的分析和评价。我们需要善于从临床实践中总结规律，提炼经验，并能够不断更新我们的知识和技术。此外，我们还需要具备严谨的工作方式，做好药物治疗的记录和跟踪，确保药物治疗的安全性和效果。

只有以科学的态度和严谨的工作方式对待临床药学，我们才能更好地服务患者，并为人类健康作出贡献。

第三，临床药学专业还需要具备良好的沟通能力和团队合作精神。作为临床药剂师，我们不仅要与患者进行良好的沟通，了解患者的用药需求和情况，还需要与医生、护士、药房人员等其他医疗人员进行紧密的合作。在这个过程中，良好的沟通能力和团队合作精神是至关重要的。我们需要善于倾听和表达，与各方面交流，共同制定合适的治疗方案，确保患者得到最佳的药物治疗效果。

此外，临床药学专业还需要具备持续学习和创新的态度。医药学是一个不断发展和进步的学科领域，新的药物疗法、新的临床实践经验不断涌现。作为临床药剂师，我们不能仅仅满足于已有的知识和技术，我们需要持续学习和关注最新的研究成果和临床实践经验，不断拓宽我们的视野和知识面。同时，我们还需要拥抱创新，善于应用新的技术手段和方法，为患者提供更好的药物治疗服务。

最后，临床药学专业也需要具备人文关怀和仁爱之心。药剂师在临床实践中直接接触患者，我们需要以关怀的态度和仁爱之心对待患者。我们不仅要解答患者的用药问题，还要关注患者的身心健康，给予他们更多的关爱和支持。临床药学专业除了解决患者的药物问题，还能为患者提供情感上的支持和安慰。通过给予患者合适的药物治疗，我们能够减轻他们的痛苦，提高他们的生活质量，实现药剂师的真正价值。

总之，临床药学专业是一门充满挑战和机遇的学科，它需要我们具备扎实的专业知识和技能，科学的态度和严谨的工作方式，良好的沟通能力和团队合作精神，持续学习和创新的态度，以及人文关怀和仁爱之心。通过不断努力和实践，我相信我能够成为一名优秀的临床药师，为患者的健康和幸福做出自己的贡献。

临床药学心得体会篇五

按学校和医院的要求和规定，我分别到了内儿、妇产、骨外、手外、急诊、五官、皮肤性并中医等科室实习。在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，提早到科室、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲，经常受到科室同事的认可和病人表扬。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过实习实践我熟练掌握了病程记录、病史书写、会诊记录、出院记录等所有医疗文件书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和对各类危、重、急病人的紧急处理。很好地完成了各科室的学习任务，未发生过医疗差错和事故。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。同时我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加各种活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，以及助学金。更重要的是，在“团结，勤奋，求实，创新”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，积极向医院的医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基矗不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；苏州大学医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗。我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

临床药学心得体会篇六

我的专业是药学专业，临床药学实习科室鉴定□xx年，我在北京xx公司进行了x个月的实习，也是公司的第一批医大实习生。

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。这四个月，是我们紧张而充实，，飞速成长的四个月。回想在每天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自己本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，可现在发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很大的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期我们遇到了许多困难，但在老师的帮助下和指导下，使得我们能够克服种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。因此我们不再单纯的向老师索取知识，而是更多的思考分析，不再刻板的研究书本定律，而是要学有所用。我们已经走出了大学的象牙塔，能够熟练操作各种仪器，独立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提高。

在工作之余，我们利用公司的网络系统，搜集整理毕业论文论文素材，在大家的帮助下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表

现如期完成了中期考核，通过不懈的努力相信我们能够完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月我们的实习生活即将结束，四年的大学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济大萧条时期，很多人正在为找工作发愁。但是公司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了合适的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着希望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意。