

2023年诺如病毒个人心得体会(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

诺如病毒个人心得体会篇一

五（2）班主题班会教案

教学目标：

- 1、通过讲解，使学生了解诺如病毒的危害及症状。
- 2、知道诺如病毒的防控方法，养成良好的卫生习惯。活动过程：

一、向学生介绍诺如病毒的症状及危害：

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒属病毒引起的腹泻，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。诺如病毒感染性强，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播，常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体暴发。诺如病毒感染性腹泻是一种常见的肠道传染病，是可控可防可治。

诺如病毒感染性腹泻在全世界范围内均有流行，全年均可发生感染，感染对象主要是成人和学龄儿童，寒冷季节呈现高发。在我国5岁以下腹泻儿童中，诺如病毒检出率为15%左右。诺如病毒的症状：诺如病毒感染潜伏期多在24~48小时，最短12小时，最长72小时。感染者发病突然，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹

泻为多，24小时内腹泻4~8次，粪便为稀水便或水样便，无粘液脓血。原发感染患者的呕吐症状明显多于续发感染者，有些感染者仅表现出呕吐症状。此外，也可见头痛、寒颤和肌肉痛等症状，严重者可出现脱水症状。没有证据表明感染者能成为长期病毒携带者，但是从发病到康复后2周感染者的粪便和呕吐物中可以检出病毒。

二、诺如病毒的传播途径：感染者粪便和呕吐物中可以发现诺如病毒，可以通过以下几种方式感染诺如病毒：

- 1、食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料；
- 2、接触诺如病毒污染的物体或表面，然后手接触到口；
- 3、直接接触到感染者（如照顾病人，与病人同餐或使用相同的餐具）。

三、诺如病毒的预防措施：

班主任：预防诺如病毒感染性腹泻的关键是把好“病从口入”这一关，要注意饮食和饮水卫生，养成良好的卫生习惯。

- 2、注意饮食卫生，以免“病从口入”：
- 3、注意饮水卫生。喝开水，不喝生水，不与别人共用水杯。
- 4、讲究个人卫生。养成饭前、便后洗手的习惯。（做到：勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡、勤换衣服、勤洗发、自带水杯和纸巾、不随地吐痰，不随地大小便。）
- 5、提高身体素质。平时积极参加体育锻炼，注意营养均衡，增强体质。
- 6、关注自己的健康状况。若出现了身体不适（特别是：恶心、呕吐、腹痛、腹泻等），应及时告诉家长或老师，并前往正

规医院诊治。

四、小结：

诺如病毒个人心得体会篇二

冬春季是诺如病毒流行高发季节，它是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒，由诺如病毒感染引起胃肠炎，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多。24h内腹泻4~8次。诺如病毒主要经消化道传播，传染性极强，食用、饮用诺如病毒污染的食物或饮料、接触诺如病毒污染的物体然后手接触到口、直接接触到感染者等都可能被传染。由于学校人群密集，学生学习生活集中，是诺如病毒重点防御区域。

因此，为预防冬春季学校诺如病毒的暴发流行，学校应加强卫生监管，主要做好以下几项工作：

- 1、学校要高度重视，立即成立专门的组织，明确责任分工，严格落实各项防控措施。
- 2、要求每个班级有专门的老师负责，每日随访患者的病情进展情况，以及新发病例情况，及时上报。
- 3、严格保障饮食安全，搞好食堂卫生，做好餐具、用具及环境消毒工作，开展三管（管水、管粪、管饮食及饮食加工者）一灭（灭蝇）卫生工作。
- 4、确保食堂饭菜煮熟煮透，餐具消毒到位，禁止给学生生吃贝类。
- 5、食堂人员和参与午餐管理的教职员工一旦发现身体不适，

必须立即停止工作，将情况报告领导和校医，同时应立即前往医院检查治疗。

6、在全校每个班级都要开展一次健康教育课，讲解诺如病毒传染病基本知识和食品卫生、饮水卫生，提倡良好的卫生习惯，尤其要强调饭前便后洗手。

7、严格落实晨午检制度，发现有疑似症状的学生，要立即劝其回家，并建议到医疗机构就诊。有症状的'学生要在症状消失72小时后再复课。健康学生应避免与患病学生接触。

7、利用双休日时间，在全校开展一次全面彻底的环境消毒，包括教室、厕所、食堂等学生聚集的公共场所。

8、对厕所、直饮水龙头、洗手池水龙头、门把手等学生手经常接触的部位，每天不少于2次消毒，中午和放学后各一次。

9、督促学生加强室外锻炼，如发现有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等症状，应及时报告老师和家长，并前往正规医院诊治。

一：日常预防措施

1. 开展多种形式的健康教育宣传。普及诺如病毒感染肠胃炎防治知识。

3. 搞好教室环境卫生

1) 每周清洁地面门窗桌面一次

2) 保持厕所清洁卫生，配备足够的消毒药品

3) 加强通风，保持空气流通

4) 若有教职工，尤其是厨工，或学生出现呕吐或腹泻等症状，

应及时就医，不得带病上课

5)要储备一定数量的一次性手套，肥皂，洗手液，漂白粉等消毒药品

6)落实晨、检午检制度，因病缺勤登记追查制度，发现呕吐腹泻等急性胃肠炎病例异常增多时（三天超过5例，或一周超过10例）立即上报当地疾控机构及相关行政部门。

二：疫情控制措施

学校出现呕吐腹泻患者异常增多或证实疫情流行时，除做好上述日常预防措施外，还须落实：

1：对患者进行隔离，治疗。隔离期间不得外出，直至症状消失72小时，凭医院出具相关证明后，方可上班（课）。 2：做好场所和污染场所消毒工作，由专人每天两次对隔离消毒，配备必要的消毒药品，清理病人呕吐物，做好防护，戴口罩和手套，处理完要及时用肥皂消毒液等，清洁和消毒双手。被患者呕吐物污染的衣服，地板等物体表面，均用含氯消毒液清洗。

3. 学生，教职工做好自我防护和健康监测，如有腹泻呕吐等胃肠症状，因及早到医院就诊，切勿上班（课）。

4. 在疫情流行期间，停止举办各种集体性活动。

诺如病毒个人心得体会篇三

潜伏期多在24-48h-最短12h-最长72h-感染者发病突然，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多-24h内腹泻4~8次，粪便为稀水便或水样便，无粘液脓血。大便常规镜检wbc15-未见rbc-原发感

染患者的呕吐症状明显多于续发感染者，有些感染者仅表现出呕吐症状。此外，也可见头痛、寒颤和肌肉痛等症状，严重者可出现脱水症状。

1、食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料；因为病毒很小，而且摄入不到100个病毒就能使人发病。接触诺如病毒污染的物体或表面，然后手接触到口。

3、食物可以被污染的手、呕吐物或粪便污染的物体表面直接污染，或者通过附近呕吐物细小飞沫污染。尽管病毒在人体外很难繁殖，但是一旦存在食品或水中，就能引起疾病。

4、有些食品在送至饭店或商店前可能被污染。一些暴发是由于食用从污染的水中捕获的牡蛎。其它产品如色拉和冰冻水果也可能在来源地被污染。

诺如病毒预防措施：诺如病毒患者呕吐物污染表面应迅速清理并用漂白剂消毒，污染的食物应丢弃，纺织品（包括衣服、毛巾、桌布和餐巾）沾染呕吐物或粪便时，应迅速高温清洗。

3、可能被诺如病毒污染的食物应当丢掉。

4、衣服、毛巾、桌布和餐巾等物品沾染呕吐物或粪便时，应迅速高温清洗。

5、适当处理生活污水和污染的儿童尿布可以帮助减少诺如病毒传播和预防疾病。

诺如病毒个人心得体会篇四

为了做好“诺如病毒”的防控工作，根据市、县卫生及教育行政部门的文件精神和会议要求，结合自身实际情况，在学校传染病防治预案的基础上，特拟定诺如病毒的专项防控应急预案。

一、组织机构：

要求各班成立诺如病毒专项三检工作小组，具体工作职责要求：各班每天负责落实学生早中晚三次检测，发现异常，立即逐级上报；成立环境消毒工作小组，负责本班内及各自分管卫生场所的环境消毒工作，特别是教室等公共室内场所的消毒。

二、基本知识：

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，该病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，一生中可多次获得感染。诺如病毒感染通常表现为自限性疾病，预后良好。

临床特征：最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛，其他包括发热、头痛和全身酸痛等。多数患者发病后1-3天即可康复。如频繁呕吐或腹泻，可导致脱水，引起严重的健康问题，尤其常见于幼小儿童、老年人和基础性疾病患者。脱水主要表现为少尿、口干、咽干、站立时感头晕目眩，在儿童中可表现为啼哭无泪或少泪、异常瞌睡或烦躁。

诺如病毒传染性强，所有人群均易感。病人发病前至康复后2周，均可在粪便中检测到诺如病毒，但患病期和康复后三天内是传染性最强的时期。通常通过以下途径获得感染：

- 1、食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水；
- 2、触摸被诺如病毒污染的物体或表面，然后将手指放入口中；
- 3、接触过诺如病毒感染患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具。
- 4、诺如病毒在密闭场所中（如托幼机构、幼儿园、学校、养老院、游船等）传播速度快，易引起暴发。

但诺如病毒是可防、可控、可治、不可怕的。

三、防护措施：

- 1、注意洗手卫生，用肥皂和清水认真洗手，尤其在如厕后，以及每次进食、准备和加工食物前。
- 2、水果和蔬菜食用前应认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力较强，在60℃高温或经快速汽蒸仍可存活。
- 3、诺如病毒感染儿童应远离厨房或食物加工场所。
- 4、诺如病毒感染病人患病期至康复后3天内不能准备加工食物或为其他患者陪护。
- 5、及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒被患者呕吐物或粪便污染的表面，立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等，清洗时应戴上橡胶或一次性手套，并在清洗后认真洗手。
- 6、为了孩子的安全，家长无特殊情况不得进入校内，如确需进入学校应遵守学校门卫制度，按照学校要求履行相关手续。
- 7、对教室、公寓、食堂采用消毒液喷雾的方式，对场所和空气杀菌。
- 8、向所有家长送发《告知书》，正面解释，并对全校师生进行诺如病毒的宣传，以免造成误解和恐慌。

四、应急措施：

- 2、如果发现其症状疑似诺如病毒，学校诺如病毒防控应急领导小组立即采取以下措施：
 - 1)、停止该生的一切活动，强制隔离。
 - 2)、由校办公室以最

快的方式向卫生监督部门和县疾控中心报告疫情，以求确诊。
3)、积极主动协助卫生医疗机构治病救人和相关调查工作。
4)、对发病人员所在的寝室、教室等活动场所加强型消毒处理。
5)、调查该病人近期密切接触人员，并对该部分人群按有关规定进行医学观察，切断传播途径，防止疫情继续扩散。
6)、落实好卫生行政部门要求采取的一切措施，力争把事态控制在最小的范围内。

7)、安抚发病学生，做好与学生家长沟通工作，稳定学生情绪，维护学校正常的教学次序。

诺如病毒个人心得体会篇五

诺如病毒，又称诺瓦克病毒是人类杯状病毒科中诺如病毒属的一种病毒。诺如病毒感染属于自限性疾病，通常在2~3天左右痊愈。

感染诺如病毒的治疗方法：

1、治疗：目前尚无特效的抗病毒药物，以对症或支持治疗为主，一般不需使用抗生素。脱水是诺如病毒感染性腹泻的主要死因，对严重病例尤其是幼儿及体弱者应及时输液或口服补液，以纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱。

2、预防：加强以预防肠道传染病为重点的宣传教育，提倡喝开水，不吃生的、半生的食物，尤其是禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净，饭前便后要洗手、养成良好的卫生习惯。

感染诺如病毒的病因：

1、诺如病毒感染性强，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播，常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体爆发。

2、诺如病毒抗体没有显著的保护作用，尤其是没有长期免疫保护作用，极易造成反复感染。

诺如病毒主要通过粪-口途径传播，一旦食用了被诺如病毒污染的食物或饮用了被污染的水，接触患者排泄物或者呕吐物产生的气溶胶等就有机会被诺如病毒传染。牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果是引起诺如病毒感染的常见食品。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕：感染病人的排泄物污染了食物、水源或环境，造成了这种间接的接触传播。

感染诺如病毒，应服用哪类药物来治疗？

医生建议，诺如病毒感染属于自限性疾病，所以感染后，主要是防止脱水，要注意休息以及补充电解质，情况严重的患者要及时到医院就诊。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕：因为诺如病毒，现在它没有特效的疫苗或者是抗病毒药物，它主要是还是一个对症治疗，避免病人出现脱水的情况。另外对于腹泻我们可以用一些止泻的，比方说蒙脱石散，还有一些益生菌也可以进行口服治疗。

开学了，幼儿园、学校等场所如何防范？

诺如病毒具有聚集性发病的特点，因此学校和托幼机构等集体单位为重点防控场所。医生建议，开学后学校和托幼机构要格外注意食品卫生，加强对餐厨人员的健康监管，避免病毒通过食物传染给学生。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕：如果班级内出现了这种恶心、呕吐，消化道症状的这些学生，要及时进行就医，同时对他的呕吐物，要按照这种诺如病毒感染的，类似于诺如病毒感染的标准来处理。

面对诺如病毒，家庭如何做好防护？

中国疾控中心提醒大家，保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染最重要和最有效的措施。饭前便后应正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是，消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替洗手。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕：海鲜和贝类是这个诺如容易寄生的一个地方，所以对于这一类食品要彻底的煮熟，家庭的这个环境的一个消毒，比方说坐便器、门把手，这些公共的用品的一个卫生的消毒。特别提示就是这个诺如病毒对于酒精这种消毒剂是不敏感的。

诺如病毒个人心得体会篇六

诺如病毒通常表现为腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃部疼痛的症状，有时也会表现为畏寒怕冷等现象。

诺如病毒的潜伏期通常在24小时到48小时左右，最短在12个小时，而最长可以高达72小时。在感染上诺如病毒之后，起初通常表现为腹泻的症状，如果患者出现持续的腹部疼痛以及腹泻，需要警惕患上诺如病毒的可能性。而且有一部分患者还可能在腹泻的过程中伴随呕吐和反胃，有时也会伴随恶心和胃部疼痛的症状。

如果诺如病毒较严重，侵犯到身体所有可能会表现为发热和头痛，还可能会出现全身酸痛的症状。大多数在发病一天到三天左右，症状可以恢复。

而学龄前的儿童通常表现为呕吐的症状，成人则以腹泻症状为主，也有可能表现为黄色稀水样，有时也会伴随头痛的现象，还可能会出现肌肉疼痛，而且严重的患者会表现为脱水现象。

如果出现这些现象需要及早的到正规医院进行就诊，并且根据诊断结果采取治疗方案，避免导致症状加重，还可能对身体造成影响。日常需要注意饮食清淡。