

最新高中语文课前演讲(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中语文课前演讲篇一

老师们，同学们：

秋天过后，冬天插着翅膀飞来了，它的大翅膀一忽闪，北风就刮起来了，刮走了秋天的金黄，刮走了秋天丰收的果实，送来了冬天的寒冷，送来了大雪的洁白，送来了孩子们的阵阵欢笑。

站在天底下，向远处看去，冬天的天空灰蒙蒙的，不像秋天那样湛蓝深远。就连太阳似乎也怕起冷来，穿了厚厚的衣服，热气就散发不出来了，大地简直成了一块冷冰冰的钢板。就连那些曾经枝叶茂盛的大树也不自觉地脱掉了翠绿的衣服，只有几根光秃秃的枝干立在风中，冻得瑟瑟发抖，好像一个穿着破衣服的'老人。可是也有一些树仍旧像健壮的青年，他们挺立着身板，穿着苍翠的衣服，跟寒风对抗着，这就是冬青和松柏。城市的街道边，那些曾经绿油油的草坪，现在也变成黄澄澄的地毯了，像用金黄色的彩笔涂过似的，小草儿一点儿精神也没有了，似乎已经奄奄一息了。倒是农村的田野里，那些茁壮的麦苗仍然挺立着那青青的身躯，给冬天的田野增添了几丝光彩。

如果下了雪，冬天就是另一副模样了，大街上铺着厚厚的雪，在阳光下是那么明亮那么耀眼。行人都穿着厚厚的衣服，小孩子们可不怕冷，跑到大街上滑冰取乐。雪不停地下着，地上、屋顶上全都白了，那些本来光秃秃地大树也落满了雪花，像开了一树银花似的，真是“忽如一夜春风来，千树万树梨

花开。”快看，那些苍翠的松柏，上面堆满了雪花，就像戴了一顶白帽子似的，更加好看了。田野里，麦苗上盖了一层厚厚的棉被，麦苗在棉被底下甜甜地睡了，奶奶对我说：“今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡”，看来明年又是一个丰收年啊！

冬天，虽然没有春天的鸟语花香，也没有夏天的热情奔放，更没有秋天的丰收果实，可是冬天自有冬天的欢乐，它在酝酿着春天的繁荣。

高中语文课前演讲篇二

窗外的雨，正淅淅沥沥地下着，使我不禁想起一年四季中那形形色色的雨，而不同季节的雨却具有不同的特点。

春雨，温柔而妩媚。她给世界带来了温暖、生机和希望。春雨像蚕丝那么柔和，漂在脸上，凉丝丝的，给人一种清新、舒适的感觉。诗人喜欢把春天比作花枝招展的姑娘，那么春雨便是姑娘的眼睛，晶莹洁净，深情而又安详。从屋内往窗外看，烟雨迷蒙，使所有的景色，若隐若现，如幻似真，恐怕没有哪位国画家能挥洒出如此飘逸、神奇的笔墨！那绵绵无尽的春雨，无声无息地滋润着翡翠大地，催化着每一颗种子，苏醒、萌发、成长，喊醒沉睡的光秃秃大树，吐出新叶芽，舒展嫩叶，送给了花朵艳丽的颜色，给人们带来一丝暖意……春雨笼罩着的世界越发可爱了！

夏雨，激情而豪爽。那沉重的雨柱，像闪光的鞭子，从空中凶猛的抽下来，像挂着无比宽大的珠帘，更大点儿的雨就像是天国打开了闸门，把天河的暴洪倾注下人间，又像是一群雄狮咆哮猛扑下山，发出惊人的轰响。打在地上那晶莹的雨珠，在地面上砰然溅开，形成一簇簇素色花朵，那声音宛如大盗正在乱撒百宝，把钻石和珍珠撒得满地都有……豆大的雨点溅起一朵朵晶莹的水花。雨水从屋檐流下来，像一条奔腾的小溪。透过水幕，我看见园子里的花都挺直了腰，竖起

了叶子，它们贪婪地喝着雨水。夏天的雨呵，来得快，去得快！

雨声滴答捎来了冬天的气息！冬雨，虽无夏雨的豪爽，也没秋雨那样的缠绵，它却是冷酷无情的。空气里透着一股刺骨的寒意，刚亮起的路灯，在雨帘中也黯淡无光。严冬每次下雨，雨点儿碰到手上、脸上，就像被冰针刺到一样，冷酷是它冷冰冰，无情是它下雨时不管你疼不疼，也爱下在你手上。冬雨的雨量适中，不会许多，雨珠看上去有点儿带“霜”。它虽然冷酷无情，但是它为春天的一切做准备，你看：那嫩绿的蒜苗、长满厚发的白菜、身腰体胖的萝卜，都在冬雨的滋润下得到了可喜的丰收。连路见不平的灰尘，在你的劝说下变成了肥沃的土壤。梅花在你的伴奏下展开了美丽的舞裙……雨呵，大自然一颗跳跃的音符！

高中语文课前演讲篇三

亲爱的`老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

谢谢大家！

高中语文课前演讲篇四

同学们：

你们好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的

格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空……。所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情况下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自己的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大，所以更感到自己的未知东西多，会更加努力地去探索。”

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

高中语文课前演讲篇五

亲爱的老师、同学们：

相逢的时候，我们不知道是否有永远，不知道向对方绽现自己最美丽的笑颜，分手的那一刻，我们没有勇气向对方说一句“再见”。于是山朦胧，水朦胧，对那许许多多从来没有释怀的伤感，只能赋予一个“无缘”。

很多次，静静的聆听着这首哀伤的《无悔》，总是忍不住，忍不住的伤悲，忍不住的泪流两行，忍不住凝视夜空，看尽寒星点点，却终是高处不胜寒。是不是，人生就是在无数的相逢和分离中慢慢度过，一如那长长的站台上，永远都有行色匆匆的过客，永远都在不停的开始，不停的结束，走向下一段未知的旅途。是不是，我们只有感怀今生的错与对，伤了心，伤了情。而爱情，一如那守望麦田的守望者，在时光流逝中不停的等到与守候，望不到前方的十字路口上是否有自己钟爱的那个身影，一任时光荏苒，岁月蹉跎，红颜已老，梦魂难寻。我不知道，在这个洪荒宇宙中，是否真的有三生三世。是我们相遇的时间不对，还是我们遇到了错的人？那三生石上烙印下的痕迹，是不是就可以下一次轮回里依旧能重复的上演？一个朋友问过我是否知道自己的前世是什么，我只笑着说：我是一阵风。是不是真的前世欠你太多的情债无法偿还，今生让我与你相遇，回报你前世所有的恩泽与宠爱？可是，为什么，在相遇的时候，你不是我的，我不是你的？为什么，在相遇的时候，你是风满衣襟，我也是雨满衣襟。

多想，在那枫桥夜泊的船头，是你为我点燃烛光摇曳；多想，在那高山流水的琴箫合奏声中，是你为我戴上一朵娇艳的鲜花；多想，在那烟雨朦朦的林间，是你引我走进心房；多想，在那零落香泥碾作尘的季节，是你为我驱逐尘世的风霜。

高中语文课前演讲篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《最初的梦想》最初梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目

的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家

高中语文课前演讲篇七

大家好，今天要讲的是安全旅行。

生命是唯一的，是宝贵的’。世界因有生命而变得有趣。(萧伯纳，生活)我们应该珍惜生命，不管是我们自己还是别人。据不完全统计，我国每年约有10万人死于交通事故，交通已成为“世界第一级站”。今天，作为新一代，我们必须遵守交通规则。

在科学技术突飞猛进的当今社会，交通流量相当大。只是一时疏忽，可能会酿成大祸。我记得四年级的时候，我们班的肖蕾在十字路口被一辆飞驰而过的面包车撞了。当时，我虽然没有目睹它。但是通过学生们的描述，这件事有多可怕，她和几个同学一起来学校的途中，肖蕾跑到最前面，在红灯的时候冲向印度，然后发生了那惨烈的场面。肖蕾因为交通事故几乎半年没来学校了。不幸中的万幸，肖蕾只是骨折。但是她也因此荒废了学业。肖蕾告诉我们不能闯红灯！同样违反红灯，这个学生没那么幸运。放学后，一个孩子和另一个伙伴玩耍，不小心闯出红灯来，其中一个坐了大卡车。

撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过去。导致儿童当场毙命。

高中语文课前演讲篇八

课前演讲作为辅助语文教学的一种手段,在许多学校的课堂中得到应用。下面是本站小编为你整理的几篇语文课前小演讲高中，希望能帮到你哟。

冬去春来，春姑娘乘着清风，带着温暖翩翩而来。她用手中的魔法棒，使小草穿上了绿衣，使花儿戴上美丽的头饰，使大地脱去了白色的棉袄。那些冬眠的动物一听说春姑娘来了，都睁开惺忪的眼睛，欢迎春姑娘。当然，春姑娘也带来了她的几个小精灵——春草儿，春花儿，春风，春雨。她们每个都无不唱着春之歌。

“离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生。”这首白居易的《赋得古原草送别》想必是人人皆知。春草儿在春姑娘来的的时候，也从泥土里钻出来，在太阳的照射下，一大片的春草儿绿油油的，踩上去软绵绵的，像一块块绿茵茵的地毯，而且充满着一股春草儿特有的清香。

“春色满园关不尽，一枝红杏出墙来。”春天最美的，莫过于那一朵朵绚丽绽放的春花儿了，春花儿也就是百花仙子，桃花儿、杏花儿，迎春花儿漫山遍野。桃花儿是个胆怯羞涩的小姑娘，谁也不肯第一个绽开笑脸，粉红粉红的花团，像是天边的晚霞；雪白雪白的花团，像河边未融化的雪花。迎春花就像是春姑娘的伴童，凡是春姑娘走到的地方，都要迎春花的身影。瞧！那一簇簇的迎春花，迎着暖融融的春阳，绽开了金灿灿的花朵。

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”春风儿是个温顺的小姑娘，她很文静，每天都到处耍，春风儿还特别喜欢收集各种香气，各种动听的声音。你闻，啊！桃花，杏花，迎春花的阵阵清香扑鼻而来，还有那动听的百灵鸟在歌唱，唱着迎接春姑娘的乐曲。春风儿吹绿了大地，吹蓝了天空。

“随风潜入夜，润物细无声。”每当提起这首《春夜喜雨》，总会想起那绵绵细雨。春雨像银针一般闪烁，像丝线一般细密，像珍珠一般晶莹。蒙蒙春雨，不一会儿便像纱，似雾般的笼罩着大地，有一般沉着，有一般湿润。春雨滋润着大地，使小草更绿，花儿更艳，春天更欢乐。

”呼呼“”哗哗“，春风和春雨把春天打扮得亮丽；春草儿和春花儿使春天更生机勃勃，春姑娘和她的四个小精灵，引领我们向秋天的收获走去，向美好的未来走去！

是谁让我领悟到“采菊东篱下，悠然见南山”的恬淡闲适？是谁让我欣赏到“明月松间照，清泉石上流”的深远意境？又是谁让我惊叹于“大漠孤烟直，长河落日圆”的雄浑壮丽？是语文！是我心中的一泓清泉，让我徜徉于文学的殿堂，让我如痴如醉。

我读语文，我读《边城》。

当我沉醉于湘西吊脚楼的奇特美妙、湘西女子的腼腆可人时，我追随着沈从文先生充满魔力的笔尖流淌出来的文字，去感受他心中对生活的热爱。他笔下的湘西是那样柔美，美得让我不敢触碰。它就如一张洁白的纸，纤尘不染，那清脆的声音是生命的歌唱。

我无法想象，沈从文先生写作《边城》时怀着怎样一颗真挚的心。要知道，那时正是社会动荡不堪世态炎凉之时，他本身也遭到排挤，他是寂寞的吧？可他仍将湘西写得那样美好。再读《边城》，我体会到美中揪心的痛。

一泓清泉萦绕心头，浮躁的心中感到清凉而惬意，心灵因净化而圣洁。而生命的剑又在清泉中淬火，变得刚毅而坚强。

我读语文，我读纪伯伦。

我仍记得那令我为之震颤的那段话：“就在昨天，我还以为自己只是生命中颤抖的片语只言，今天我却明白我就是那生命，世界万物是我生命中悸动而富有节奏的碎片。”这是自信的宣言！就如同不畏惧死亡的灯蛾，向火焰发出真实的挑战。只有强者才敢这样呐喊，整个世界为之震颤。是的，尼采也曾经高喊“我是太阳！”让我们为他们喝彩吧！懂得自己价值

的人才知道如何创造价值。

一泓清泉在心田回旋，语文让我读懂自信的力量，它是火炬，引领我走向远方。

清泉中泉水叮咚，我分明听到了谭嗣同的高歌“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”。我分明听到林则徐的呐喊“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。我分明听到了孟子当仁不让的庄严宣告“当今之世，舍我其谁？”清泉点点滴滴滋润心田，让我体味到了什么足美好的人生。

语文，是一泓清泉，洗涤我布满尘垢之心，擦亮我混浊迷茫之眼，冲刷我在纷杂尘世中沾染的满身污垢，让我面向更加美好的未来。

寂寞，是街景繁华过后的帷帐，曲终人散，才悟得“人间有味是清欢”；

寂寞，是为伊消得人憔悴的牵挂，香消玉殒，才留下“文人英雄应如是”；

寂寞，是问君能有几多愁的惆怅，一江春水，才放下“流水落花春去也，天上人间。”

——小引

纳兰是寂寞的，所以通晓“人生若只如初见”的绝美；黛玉是孤独的，所以感怀“花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜”的心伤。陶潜是寂寞的，所以耘耔“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适；苏轼是寂寞的，所以才吟出“行到水穷处，坐看云起时”的达观。

一直无法忘怀三毛那个谜一样的女子，她说：“寂寞如随，寂寞如影，不必化解，已成共出”。为了她心底的爱不再膨

胀，为了她心底的痛不再汹涌，她毅然地放下流年盛放的春光，去选择与她爱的人静静的享受灵魂的逍遥，有人说她化作了一只不死鸟，在撒哈拉沙漠里与心灵的伴侣吟唱。

一直无法释怀苏轼的遭遇，他歌：“归去，也无风雨也无晴”，为了排忧解难，想必他内心做了无数的精神斗争，为了心中的清欢，他在多个寐不能眠的月蚀之夜，战胜了小我做到宠辱不惊，后人敬仰他的豁达，看来不知道苏子背后的寂寞是他所铸造的天上人间。

一直向往桃花源地，那个落英纷飞的季节，那个“不足为外人道也”的阡陌交通。为了内心留得清澈，陶潜开荒南野过着“采菊东篱下，悠然见南山”的农翁生活，过惯了纸醉金迷的达官显贵纵然嫌之落寞，可这里的心安又何必求得向庸俗无聊之仕所垂青。

三毛的寂寞归依了沙漠，归依了她灵魂的追逐，归依了心爱的伴侣。

苏东坡的寂寞归依了赤壁，归依了他遗世独立的胸襟，归依了人世难得的清欢。

陶潜的寂寞归依了桃花源，归依了他南山西畴的安适，归依了人间的真意。

随着细雨闲花皆寂寞，文人英雄如是说：“你不懂我的快乐，就如同你不同我的寂寞。”也许正是这几颗玲珑剔透的寂寞之心，才留得世间冷而清明的真性情得以归依。

高中语文课前演讲篇九

演讲稿是演讲者为演讲活动撰写的文稿，其质量的高低直接影

响着演讲的成败。下面是本站小编为你整理的几篇高中生语文课前演讲，希望能帮到你哟。

昨天晚上看王小丫主持的《开心辞典》，我流了泪。

这不是一个煽情的节目，因为里面有一种真实和聪明，还有那份期待和紧张。

是那个人感动了我。他的“家庭梦想”都是为了家人，没有自己一件东西。他有个妹妹在加拿大，妹妹有电脑没有打印机，于是，他想得到一台打印机送给远在加拿大的妹妹。王小丫问，那你怎么给妹妹送去？他说，我再要两张去加拿大的往返机票啊，让我的父母去送，他们想女儿了。听到这，我就有些感动，作为儿子，他是孝顺的；作为兄长，他是体贴的。

主持人也很感动，她问，那你为什么要送一台电脑给你父母？他说，因为父母很想念远在万里之外的妹妹，所以，他要送他们一台电脑，让他们把邮件发给她，也让妹妹把思念寄回家。

这就是他的家庭梦想，全是为了家人。主持人问，有把握吗？他笑着，当然。要回答12道题，而每一题都机关重重，要达到顶点谈何容易？答到第六题时他显得很茫然，这时他使用了第一条热线，让现场观众帮助他。结果他幸运地通过了。但他很平静，甚至有些沮丧。主持人很奇怪，因为要是别的选手早就欢呼雀跃了，为什么他这样平静？他说，他觉得很不好意思，为什么那么多人都会这道题而他却不会。

答题依然在继续，悬念也越来越大了，人们也越来越紧张。到最后一题时，我手心里的汗都出来了，好像我是那个盼望着得到一台打印机，两张往返加拿大机票和一台电脑的人。仅仅为了他的孝顺和对妹妹的宠爱，也应该让他答对了吧。

最后一题出来了，六选一，是有关水资源的。

他静静地看着这道题，好久没说话，他的父母也在台下，紧张地看着他，而主持人也好像恨不得生出特异功能能把答案告诉他一样。

这时他使用了最后一条求助热线，把电话打给了远在加拿大的妹妹。电话接通了，他却久久不说话，对面的妹妹着急了，哥，快说呀，要不来不及了。因为只有三十秒时间。

王小丫着急了，快说吧，不要浪费时间了，这是你最后的机会了！

他又说了：“那让咱爸咱妈去看你好吗？”妹妹说：“太好了，真的吗？”他点头，很自信地：“是的，你的愿望马上就能实现了。”然后时间到，电话断了。

天哪，我一下子明白了，这道题他根本就会，答案早就胸有成竹！他只想给妹妹打个电话，只是想把成功的喜悦让妹妹早点分享！

我的眼泪一下流了出来，为他的智慧，为他超乎常人的冷静和美丽。

果然他轻轻地说出了答案，我看出了王小丫的感动，王小丫说，从来没有见过像你这样的选手。

是的，从来没有，像他一样冷静和智慧，在最后的关头，在久久的沉默之后，给大家带来了满怀的喜悦。而在台下的父母，眼角也悄悄地湿了。

这不，渔网又过来了，我连窝都没挪，乖乖地和另一些同样一动不动的同胞被网到一艘船上。别的鱼要是被逮着，在网里还要蹿呀、蹦呀，妄想逃生，我们才没那个兴致呢，懒懒地躺在网里，任那些渔民怎么处置。我看见网住我的渔民——现在我得叫他主人——一个中年的黑瘦汉子很高兴，

大约是满意我们这种半死不活绝对听话的样子。他没费什么气力和周折把我们倒进一个大木盆里，就开船去了。我们也踏上了被运往市场的旅程。

木盆里的水比海里的水平静多了，只随着船的轻微颠簸而有一丝动荡。我像在妈妈的摇篮里一样感到十分舒服，也不知什么时候就睡着了。

睡梦里一条大鱼向我扑来，我懒得动。它要吞我也就罢了，偏偏把利齿切入我的肌肤，疼得我大叫一声蹦了起来，一睁眼才知道是在做梦。身子底下倒真有个尖尖的东西抵住我的腰，像是随我们被网上来的贝壳什么的。这下我也睡不着了，不过看看天色也快亮了。

天亮了，船也靠了岸。只见主人过来了，他拿一根棍子往木盆里搅了搅，看着我们，一脸的沮丧和无奈。自言自语说：“唉，又死了一大半。”我吃了一惊，这才向四周一看，可不，除了我和有数的几个弟兄，木盆里的同胞大多死去了。

主人把我们活下来的另一些兄弟卖给小贩，不知为什么把我却养在他的鱼缸里，天天供吃供喝，我倒也活得自在。

一天我和主人在家里看电视，演的是登山队在登雪峰。最后说，凡是累得不行坐下来休息的，都冻死了；而坚持活动的，却不但上了顶峰，还活着回到大本营。主人看到这儿，沉思了片刻，忽然若有所思，大声说：“有了，有了……”便冲出门去。

主人又出海了，而且把我也带上。一天下来，他又打了不少我的同类。他仍然把它们倒进那只大木盆里，还把我也从鱼缸里倒了进去。不过我们彼此连招呼也懒得打，自顾自找个地方躺下养神。

不过这次主人也不知从哪里弄来一条我们鱼界的捣蛋鬼——

鲶鱼放进盆里。在海里它们就以爱折腾著称，我们都躲它们远远的。这下可好，冤家路窄，没法儿躲了。果然，它从被倒进盆来那一刻起，就忽而近游，忽而远逝，蹿突乎东西，冲闯乎南北，把一盆水搅得波翻浪涌。我们这些懒虫算跟着倒霉，只能跟着它上下，随水流婉转，几乎一刻不得休息。在归途中的整个晚上它一直闹得沸反盈天，大家连打个盹儿的机会都让它给剥夺了。

20xx年于中国竞技体育是极度辉煌的一年。当烟花散尽，繁华消退，全民奥运热潮渐渐褪去时，中国体育也悄然回归本位。在“后奥运时代”，群众体育必将得到越来越高的重视。为了满足广大人民群众日益增长的强身健体需求，国务院批准8月8日为“全民健身日”。将健康向上的大众体育精神传达给公众，推广健康生活的理念。

“全民健身日”目的

刘鹏介绍说，曾讲了四个重要——体育已经成为推广文明生活方式的重要途径，已经成为增强青少年身体素质的重要方法，已经成为推动经济和社会发展的重要力量和沟通世界、联系世界的重要桥梁。因此，“全民健身日”是一个标杆，是一个推动力，推进全民健身长效化、机制化，推动中国从体育大国向体育强国的目标迈进。

从扩大全民健身节日的社会影响，吸引更多的人们更广泛地参与体育健身活动，弘扬积极向上的奥林匹克精神，纪念北京奥运会成功举办的角度讲，8月8日设立“全民健身日”的目的还在于，让中华民族铭记中国体育的辉煌时刻。

“通过‘全民健身日’的宣传和带动，让健身成为人们生活的一部分，使人民群众真正享受到体育带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用！”刘鹏表示，这将是“全民健身日”最成功之处。

“全民健身日”分量

国家体育总局政策法规司司长张剑表示□20xx年，国务院出台了关于设立节日、纪念日和活动日的通知。“全民健身日”与“植树节”并行排列，属于国家政府立法规定，国务院批准的活动日，以后会制度化。

“全民健身日”有其显著的特征，呼吁全体人民群众走向运动场，走进健身行列。同时，8月8日也有着深远的意义，纪念中华百年奥运梦圆时刻。

据张剑介绍，由于社会流行节日过多，中央政府下发文件从严设立节日□20xx年，中央政府共批准设立两个节日，其中包括“全民健身日”，反映了老百姓的共同愿望。

“全民健身日”好处

有了节日，人民群众如何过节？国家体育总局局长刘鹏说：“每个人就在所在的地方积极参与体育锻炼，就是最好的方式。在这一天，公共体育设施将向公众优惠或免费开放，并提供优惠的健身指导服务。这样能更好地体现北京奥运会遗产的全民化和社会化。”

目前，“全民健身日”的实施方案正在谋划，据国家体育总局群体司司长盛志国介绍，活动主题的选择，节日气氛的营造要充分考虑到群众的广泛参与性和健身时效性，探索已开展十多年的“全民健身周、月”活动与“全民健身日”活动形式的结合，创新活动内容和组织渠道、方式，努力使组织开展的活动与群众日常健身活动有机结合，强化各级政府体育服务职能，提供更多的健身机会，提供体育公共服务，提供让老百姓乐于参与的方式，使节日的健身乐趣惠及广大人民。

高中语文课前演讲篇十

润土给予一片土地给花儿，让它耀出光彩，散出芳香，花瓣终究会带着余香归依大地；天空用硕大的怀抱环绕着大地，大地上的江河、山林用美景呼应着天空。

它为它付出，它懂得回报。

妈妈爱唠叨，从小就听她唠叨，总觉得她怎么看我都不顺眼。自我记事起，就感觉唠叨声一直在耳畔回响，就像一只蜜蜂，发出的声音叫人心烦，却又不肯挥手赶开。

年龄小，童心未泯，玩性定然是很大的。我总与妈妈交换条件，写完的作业量与玩的时间成正比。那时还住在那栋老房子里，那栋楼后面是条马路，正面对的是一栋年代更久远的一栋三层楼房，是砖块垒成的，没有刷漆。每一户的窗户都很大，外墙由于时间久了和雨水的冲刷已褪色，一些砖块已散成粉。

每逢周末和假期，我总会在白天被妈妈软禁在家里写作业，我总会耐心等到傍晚，与妈妈做交易。所谓交易，就是递上作业给妈妈检查。妈妈总会一道一道过，有错误的就讲解，有时没错，她还非要指出我哪个字哪一横不平，哪一个数字写歪了。每每在听她讲我的作业时，便心烦意乱，大声嚷嚷，和她吵架，然后哭出来，摔下门冲进房间睡觉，或看小说。她也很气，却会给我端水，叫我起床洗漱，我不予理睬。她失落的眼神，小小的我又怎会看懂。

被批准在楼下玩耍的日子也不少，每次都会玩到十二点，从不自觉回家，等妈妈叫，叫了还不回，便惹她生气，每次进门，总是蹙眉，别人没回家，我却必须回，心里很不平衡。她说她怕我跑丢，她说她怕我明早起不来，唠叨声又来了，我从未听进去过。

自幼奶奶带我长大，每每周末，我都会去奶奶家，妈妈却说我想回去看电视，不好好完成作业。我对奶奶的思念与爱，被理解成为一个看电视的借口。我总会不顾一切地冲她吼出我的愤怒然后扬长而去。

年龄增大，步入初中。妈妈每天为我做饭，管我学习，有时我们仍会因意见不一致而吵架；有时我还会按捺不住自己将愤怒发泄。

每天，妈妈会看天气让我穿衣服，我却不听；每天妈妈会让我吃有营养的蔬菜，我却不理会；每天她督促我去学习，我却厌烦。

她为我付出，我懂得的回报呢？

花儿将芳香带入土地，江河用美景回报天空。

我将会用我的未来，承载着满满的爱，感恩为我付出的您，我的母亲。