# 小学生珍爱生命演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明,内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天,需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流,极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

# 小学生珍爱生命演讲稿篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

### 大家好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命,健康成长》。

同学们,当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着给人世间增添了一份宝贵的财富,同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大。此时的你不属于你自己的,而是属于父母、家庭、社会,属于许许多多关心你的人。关爱自己,珍爱自己的生命已成为你义不容辞的责任了。

#### 这难道不令人感慨吗?

一个幼小的生命,本该享受着同学的关心,享受着老师的教育,享受着父母的呵护,享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖,享受着属于自己的花样年华,可他就这样永久地去了。

但在感慨的同时, 我又不禁陷入了沉思。

人是最宝贵的,只有人才能创造财富,才能使世界变得更美好。也只有同学们的欢声笑语、活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的,如

果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。如:交通事故;游泳溺水;玩耍坠楼等等,这一件件血腥的报道,令人胆战心惊;这一幕幕的惨剧,令人目不忍睹;这一个个如花的生命在瞬间凋零了,带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心。同学们,这血的教训,难道只有失去之后才能醒悟吗?不,到那时,这一切已为时已晚了。

同学们,血的教训不能有一次,悲剧也不能重演,生命更没有第二次呀!我们只有懂得一个道理,防患于未然,在人生的路上走好每一步,处处小心,时时提防,保持警惕的头脑,绷紧安全之弦,事事处处想到"安全"二个字,在校内外要注意各种安全,严格制度,遵守纪律。如走路时小心地滑,上、下楼梯时,勿拥挤,勿爬栏杆,不攀爬登高;打球和活动时防止碰撞摔倒;注意食品卫生,不吃三无食品,不吃临时摊点的食品;加强体育锻炼,增强体质,防止疾病侵入。同学之间团结友爱,不打架、不恶语伤人,不闹情绪;特别要注意交通安全,走路行车小心谨慎,注意安全。在社会上发扬见义勇为精神时,要认清自身的能力和条件,采用适当的方法,更不提倡青少年去盲目见义勇为,以免造成自身不应有的严重后果。

同学们,珍惜吧!珍惜我们的生命吧!让我们在灿烂的阳光下 沐浴一方平安,健康成长,愉快生活。让我们的生命如一泓 清泉,永流不息。

谢谢大家!

# 小学生珍爱生命演讲稿篇二

敬爱的老师们,亲爱的同学们:大家好!

我是雁门口镇小四(3)班的唐思远,我演讲的题目是《珍爱生

命,健康成长》。

同学们,生命是美丽的,是善良的,是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎,将你带到这个世界;是父母的含辛养育,才有了你的长大成人;是老师、同学、亲友的关爱,才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会,属于许许多多关心你的人。关爱自己,珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命,本该享受着同学的关心,享受着老师的教育,享受着父母的呵护,享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖,享受着属于自己的花样年华,可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的,而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生,是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态,不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯托罗夫斯基,因为参加卫国战争,身体受伤,导致双目失明,身体瘫痪。但是,他并没有放弃自己对生活的追求,而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书,并通过书中主人翁保尔,留给世人一段著名的人生格言:"人最宝贵的东西是生命,生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的:当他回首往事的时候,他不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻,这样在临死的时候,他就能够说:"我整个的生命和全部的精力,都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。

同学们,血的教训不能有一次,悲剧也不能重演,生命不可能有第二次!我们只有懂得一个道理,防患于未然,在人生的路上走好每一步,处处小心,时时提防,保持清醒的头脑,绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的"敬畏生命"的人道主义思想,应当成为我们对待生命的座右铭。"敬畏生命",包括珍爱自己生命,也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱,才会有更多的人愿意与你患难与共,才会有更多的人愿意做你的朋友,你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们,让我们学会珍爱生命,不管在春风得意的时候,还 是在遭遇挫折的时候,我们都要不抱怨,不气馁,要坚持不 懈,努力进取,健康成长,让有限的生命发挥无限的价值, 让自己活得更精彩!

谢谢大家!

# 小学生珍爱生命演讲稿篇三

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家下午好!

不要轻视自己的生命,不要抛弃自己的生命,不要浪费自己的生命。

人活在世上,必须将生命紧握在手中,永不放开,永不遗弃。 珍爱生命,健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的 报道,令人胆战心惊,一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了 安全问题,一个个生命如鲜花在瞬间凋零,后果带给社会、 家庭、亲人悲痛欲绝的心身,沉重的打击,血的教训。安全, 是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识,视安全隐患 而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把 生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。燕子去了,有再来 的时候;杨柳枯了,有再绿的时候;桃花谢了,有再开的时候,可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学 们,"安全"是我们经常听到的一个词语,安全话题也是我 们经常议论的一个话题,因为安全是我们生命的保证,和我们的幸福生活息息相关。世间万物,唯有生命最为珍贵,没有生命就没有一切,失去生命,就失去自我,失去生活的权利。一粒种子,一只蚂蚁,都联系着一条小小的生命,在中华五千年文明历史中,是人类用一颗热爱生命的恒心,编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的,生命是崇高的,没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望,身体健全的人如此,身体不便的人同样如此。当你正在呼吸,当你正在心跳时,请记住:生命可贵!绝不辜负生命,绝不让它在我们身上浪费掉,不论未来的命运如何,遇福遇难,或喜或忧,我们都应好好地把握自己的生命。

当有人"哇哇"地哭着降临到这个美丽缤纷的世界,就意味着这个世界又多了一个生灵,世界变得更加亮丽;当有人躺在病榻上,和亲人难舍难分时,世间瞬间又少了一种独特的声音,世界变得安宁了许多。: 珍爱生命,让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭,这就是生命! 生命是万绿丛中的绚丽花朵,生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵,人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义,追求生命的价值,保持平和的心态,构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富,懂得了从挫折中获得成长,从酸楚中品味快乐,在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义,追求生命的价值,保持平和的心态,构筑美丽人生。

### 珍爱生命健康成长演讲稿9

生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命,珍惜现在的生活,让生命之花绚丽多彩。

深夜,一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏,嘴里不停地发出:"真刺激啊·····"那神情多么专注,忘记了时间,忘记了明天还要上班,忘记了周围的一切。忽然,一本书掉到了地上,"啪"的一声,把他惊动了,一抬头,发现已经是凌晨两点,这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前,我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来,除此之外,我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后,他们的亲人伤心欲绝,痛不欲生。据我所知,这些人这样做并不是因为发生了什么大事情,只是一些极小的事。让我们来想想看,为什么会这样呢?我想有可能是因为他们平时骄纵惯了,想干什么就干什么,这次没得到满足,或是他们有什么心里话无法向别人诉说,一时想不开才会这样的。同样的,他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表,按时作息。平时,抽出一定时间进行运动,运动能增强我们的体质,锻炼我们的意志。多看一些好书,书能陶冶我们的情操,开阔我们的视野,让我们健康成长。看见好吃的东西,要适可而止,不图一时之快酿成大错,遇到解决不了的事情,不要憋在心里,可以找同学、爸妈、老师诉说,多与他们谈心,保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯,健康的生活方式,珍爱生命,珍惜生活,健康成长,真正接过上一辈手中的接力棒,担负起建设祖国的重任。

# 小学生珍爱生命演讲稿篇四

每个人都背负自己的责任与使命。作为祖国未来的接班人, 为国家的繁荣富强贡献出自己的全部力量,这是我们无法推 卸的责任与使命。为了能肩负起这神圣的使命,我们首先所 要做的就是:努力学生,珍爱生命,健康成长。 也许他们会说他们没有错,他们整天徘徊在题山题海中,没有一点喘息的机会,无法面对失败,对未来失去了信心,前途一片渺茫,除了选择逃避,还能有什么办法?可我要说:那部分人从小没有经历过磨难和失败,所以无法承受困难、挫折和失败。其实,他们是最懦弱、最失败的人!

同学们,我们没有付出过,却享受着安逸;我们没有奋斗过,却过着幸福的生活,我们有什么资格自私的放弃初始的努力?!

人生的旅途,不可能一帆风顺;只有崎岖的路,才能走出不一样的灿烂人生。面对学习、家庭、社会的烦恼,我们难免会遭受失败,但战胜它就迈向了成功;摔倒了,我们要勇敢的站起来。只有不断的攀登,才能踏上成功的顶峰。

们是一群十几岁的活泼开朗的少年,朝气蓬勃,热情奔放.每个人都有自己的抱负和理想,如果整日被包围在闷闷不乐之中,我们会失去自己的方向。

在这个年龄段的我们,和老师、和同学、和父母,也许会太多的代沟和误解,这就需要我们去努力沟通,以赢得理解。"沟通是润滑剂,它能使人与人之间的性格得以磨合;沟通是活络油,它能解除学习一天后的身心疲劳;沟通是蜂蜜,它能滋润干涸的心田;沟通是暖阳,它让我们从枯燥的学习中解脱出来,让想象的翅膀在蓝天自由飞翔"。我们愿意将心比心,学习就会专心,老师愿意以心换心,工作就会省心。

我们的生命是为了生活,我们的生活是为了追求更高的生命价值。在刚刚结束的艺术节中,我看到了春蕾初放的热情;我听到了文明精神的呐喊;我想到了乘风破浪的决心;我感受到了团结奋进的力量。

老师们,同学们,我们深知前进的道路布满荆棘,也许跌宕会动摇我们的信念,也许失败会撞伤我们的心灵,但

是, "开弓没有回头剑", 既然已经出发, 我们决不放弃。 当太阳在地平线上升起的时候, 就是我们站在阳光处, 衡量 自身价值的时候。

# 小学生珍爱生命演讲稿篇五

尊敬的老师,亲爱的同学们:

### 大家好!

自尊心强,固然是作为青少年的我们,快乐的成长是不可缺少的一部分。一个孩子有快乐的生活,也有美好的`成长经历,尽管是风雨坎坷的路程,他也是个健康的儿童。成长的脚印了包含了浓浓的父母之爱,包含了亲情的关爱,友情的关心,还有老师的淳淳教导,让我们健康的成长。健康,是我们一直追求,一直向往的目标!一个人如果拥有了健康的身体,健康的文化,健康的心理,就是非常非常开心、自豪的事情!如果我们做到了这三点,就是减少了我们人生大道的绊脚石,也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

好事,老师批评了我们,我们流泪了,是因为我们知道错了,下定决心要开始奋斗了!但你的眼泪不能一次一次的流,还 屡教不改!这就变成了鳄鱼的眼泪!

犯了错误就应该正确的去面对!不能因为一次错误而是自己 失去了生机,变得不活泼把自己隐藏在深处不能与别人交流, 这就不对了!

是千里马总要被伯乐发现,对。但是,现如今,伯乐总是有限,千里马越来越多,所以,伯乐不可能一个一个地发现你!你应该主动地把自己展示给伯乐。这样,你才会有好的成绩。

我们现在是少年时代的学生,应该以学为主,不能去少年不能去的地方,如:网吧、游戏厅等!应保持心里健康,我们

一但进去,就险了进去,而不能自拔!现在的孩子备受父母的宠爱,导致抗挫折的能力较低,当遇到挫折时,我们不敢勇于面对,我们的心就像纸一样,容易破。等你遇到挫折时,要敢于承认和正视挫折,失败并不可怕,可怕的是失败后再也爬不起来。当我们面对挫折时,不要抱怨,应该感谢;不要灰心丧气,应该更加努力。:世上无难事,只怕有心人"只有不断努力,才会取得成功。

身体健康,文化健康,心里健康这几点相比起来心理健康更难做到一些,但只要努力,再努力就一定会保持这三点!

让健康永远伴随我们成长!同学们,我们是含苞欲放的花朵,是冉冉升起的朝阳,在我们身上凝聚着父母的心血,倾注着师长的厚爱,成长的路不一定是一帆风顺的,但一定是难忘的,快乐的成长是最美好的。

我的健康我做主!