

最新个人入职培训总结(汇总10篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

个人入职培训总结篇一

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为华美集团的一份子，这让我在人生的起点就站到了一个很高的舞台，于是怀着美好的梦想和从零开始的心态，开始了在华美集团的工作。

经过面试入职后，为了让我们更加地了解公司、适应工作，公司对我们进行了为期一天的新员工培训，这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司历史和发展历程、各部门职责与工作重点、员工注意事项和工作注意内容以及对公司未来发展展望等诸多内容。经过一天的培训，让我了解了公司的构成与基本运作方式，更加深入地学习到了企业文化与人才管理模式，让我在短时间内对企业现状有了更加深入的了解，对企业文化有更深一层的认知，通过人力资源部的这次培训，真的让我受益匪浅、深有体会。

培训中我们还了解了公司的各种规格的产品和种类，公司能有如此之多的产品和种类，是基于公司庞大的科技研发团队，华美集团之所以占据市场份额如此之大，是由于产品的不断推陈出新，不断改进，凭借优异的性能、和领先全行业的技术水准，才能够将产品做得如此之多、之全，这也是华美集团不断进步最重要的阶梯。

培训课还讲解了公司各个部门的职责与工作重点内容，公司部门设立清晰、职责划分明确、工作内容详细。各个部门看

似单独工作，却又和其他各部门相关联。不仅培养我们的单独工作处事能力，也培养我们和各部门团结协作，互帮互助的能力。这对于我们新人来说不仅十分考验个人的工作能力和学习能力，还督促着我们要不断的进步和努力！

通过保密教育，我懂得了要严格要求自己，恪守公司保密制度，保护公司的核心事项，自己不多说、不多看、不多听、不多问，绝不向外人泄露任何商业机密。

这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增长了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与奋斗目标。“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作和生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质，为适应公司不断发展的需求完善自己。

个人入职培训总结篇二

公司安排我本月3号培训，我首先感谢公司给予的这次难得的机会，虽然只有短短的一天时刻，但是我觉得在这一天我得到了一个充分的学习，学到了很多在工作和生活中遇到的问题。下方我就谈谈这次培训的一些体会。

一、优秀员工的五大准则

1、凡是负职责，关于凡是负职责这也是我们在工作中具备的一个很重要的条件，首先作为基层员工的我们，就要负起基层的责任，这也有利于我们的成长和自生潜质的一个提升，这样老板才会放心。

2、凡事顾客之上，顾客，我想不不管在什么行业或者领域都会有一个主角，为他们服务是我们的目标，服务好才是一个好的结果，我们要把服务做成款待，这样我想我们的客户不满意也不行。

3、凡事高标准要求，这个是对我们自身的一些要求，什么是高标准，老师举了这样一个例子“普通人将就，成功者讲究。”也可以这样去说，就是严格要求自己，从小事做起，每日必问，这天我那里做的很好，这天我那里还能够做的更好。这样慢慢我们就能养成高标准要求自己了。

4、凡事要主动用心，俗话说：“看法决定活法”在工作中，只要是自己的事，我们就要主动去把他完成，然后让领导检查确认，不好让领导去催你，这样领导会对我们做事在时刻上来说是很放心的。如里连这一点都做不到，何谈优秀啊，在工作中主关键是主动还是被动，如果是被动做成了也是牺牲，如果是主动做不成也是幸福的。因此但是在什么时候，我们做事都要用心主动去对待，这样我想我们会工作的很简单，很快乐的。

5、凡事团队第一，团队在一个企业中是扮演着很重要的主角的，首先我们要在这个团队中能发挥作用，务必要学会沟通，学会团结，只有所有人团结起来，才能把事做好，要取长补短，我想别人身上的不足就是我坐在的价值，团队核心成员要明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等，透过这些分析，最后获得在团队成员之间构成共同的信念和一致的对团队目标看法，以建立起团队运行的游戏规则，透过分析团队所处环境来评估团队的综合潜质，找出团队目前的综合潜质对要到达的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避风险、提高迎接挑战的潜质。要这样去想我们才能真正的融入团队合作，才能发挥团队作用。

二、优秀员工的五大心态。

1、有事业心，把工作当作事业对待，踏踏实实，荣辱与共，才会共同提高，共铸辉煌。把工作当作工作来做，上一天班，拿一天工资，只会一世平庸，碌碌无为。

2、有付出心，没有付出，就没有收获。先付出，后收获。付出越多，收获越大。

3、有学习心，学习决定成长，学习的速度决定了成长的速度。此刻的学习，会很快有回报，俗话说活到老学到老。

4、有长远心，切短期的利益要服从于长期利益凡事看长远，不计划眼前的利益得失。

5、有感恩的心，对我来说这个个性重要，人只要学会感恩，你的人生将会很精彩，感恩父母，他们给了我生命、感恩老师，他们教会了我做人的道理和知识、感恩自己的对手，他们让我们有了竞争力，去拼搏去奋斗、感恩老板，是他给了我们养家糊口，实现人生价值的工作。太多太多的感恩，是用语言表达不完的，总之一句话，我们要怀着一颗感恩的心去应对所有的一切，去做所有的事。在培训过程当中，我所遇到的每一位参训者都流露出用心、乐观、向上的心态，我认为，持续这种心态对每个人的工作、生活都是至关重要的。

最后，要建立一支高绩效团队，不仅仅是团队领导的事，而是团队里每一个人的事，充分调动团队每一个人用心参与团队建设和未来的发展，大胆创新、不断进取，团队成员才会为了团队目标共同奋斗、共同发奋，才能营造一支和谐、高效的团队。

个人入职培训总结篇三

为了让新员工能够在入职前对公司全方位的了解，认识及认同公司的发展及企业文化，以便于更好地胜任本职工作。由行政管理中心部20xx年×月×日在公司培训中心，对新员工进行入职培训，培训相关内容如下：

2、介绍公司组织架构、各部门职责以及部门间的业务联系、沟通方式；

3、企业各项管理制度、行为规范以及公司福利待遇、了解公司企业文化等；

4、入职办理须知，相关手续办理流程；

培训采用笔试、课堂提问的考核方式，考查新员工。

此次培训是结合公司各项规章制度对新员工进行培训，通过对新员工的入职培训，使新员工在交流过程中能够了解到公司的概况、公司架构、公司的企业文化；熟悉公司各项管理制度、各部门职责以及部门间的沟通方式；使公司的各项工作更加完善并稳步向前发展。对新员工提出期望，希望新员工能在各自岗位上通过理论与实践相结合的方式，更进一步提高岗位技能，为企业的建设发展创造辉煌。

个人入职培训总结篇四

作为一名新进员工，能够在试工期内拥有这样一次珍贵的入职培训机会，我在感到荣幸的同时，也非常珍惜这次的培训机会。在此除了要感谢院领导对我们的培训给予了高度的重视之外，还要感谢各个科室的积极组织和配合，在领导的带领下我能够参与这次培训，对我个人来讲是一次了解和认识我院的好机会。

在这次入职培训中，我了解了医院始建于xx年，在市总各领导的亲切关怀下，在几任领导班子的辛勤努力下，历经五十余年的风风雨雨，使医院发生了很大变化。夏院长给我们详细的说明了医院的现状和未来发展的定位，综合比较，我院在各个方面都有了飞速发展，让我们新员工非常有信心，有冲劲的投入到工作中去。我们还学习了“一、二、三工程”的办院方针，夏院长要求我们对待工作要勤奋、对待组织要敬业、对待上级要诚信。夏院长剖析得非常透彻，发人深省。

通过韩书记讲解医德、医风教育的时候我理解到医德是调整

医护人员与病人、医护人员之间以及医护人员与社会之间的行为准则，树立良好的医德规范可以加强卫生系统社会主义精神文明建设，提高医务人员的职业道德素养，改善和提高医疗服务质量，全心全意为人民服务。郭院给我们讲到服务礼仪及行为规范。他并不是很死板地给我们讲怎样去做，而是从实际出发，用另一种方式表达服务礼仪和行为规范的重要性，也给了我们年轻人很多好的建议。以前对医疗风险没有概念的’我通过这次杜院的讲解，有了基础的认知，也更加懂得作为一名医务人员掌握医疗的法律法规，保护自己利益的重要性，医务人员的工作关乎到人民的生命健康，所以我们的责任是重大的。我们还学习了医疗事故的定义以及如何避免发生医疗事故，医院感染以及如何控制，继续医学教育的具体形式和学分划分，医院的人事管理制度，医院的消防安全等。

在今后的工作中，我要以优秀员工的标准严格要求自己，多为我院尽一份力，成为一名当之无愧的好员工。没有规矩，不成方圆，规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。通过各部门领导对各自部门规章制度、工作职能的介绍，让我了解了工作中各个部门的工作性质，为以后的相关工作提供了执行依据，为临床工作带来便利。工作职责为我们明确了工作内容与责任，有利于提高我们的责任心，做好各自的本质工作。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用。这次培训不仅使我在短时间内了解到了医院的有关信息和服务技能，更重要的是向我传递了一种信息，即学习是进步的源泉，文化的根基。入职培训只是入院学习的开始，接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。我将以天津职工医院主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中，不断学习实践，不断提高自己！

个人入职培训总结篇五

工作内容：

新兵训练营助教工作

贺报制作

参与周六c0p

制度学习-“基本法、新人计划”

工作感悟：

1. 持续不断的学习。

很庆幸一来可以参与到新兵训练营的课程中,跟着新人们一起学习。感受到自己欠缺的确实很多。学习了分红险和万能险基础知识,产品“欣和一生”,保单整理的重要性、新产品“聚财金生”,社会保险的基础知识。每天跟新人们一起上课,下午出试卷,自己做一遍,第二天批改新人们的试卷刚好加深记忆,非常充实的经历。

2. 新兵训练营。

第一次正经认真的参与衔接训练课程,从rex□anna到外勤老师的专业让我印象深刻,学员们的素质也都很好。课程前收手机让新人养成了习惯,上课前自觉上交手机,创造了不受干扰的培训环境。课程中分小组的竞赛,迟到发红包买水果等小细节,让课程更加有趣。

长达四个周的系统衔接培训,对新人的留存和发展有很重要的作用,每天的课堂上都会有答疑解惑,新人在展业过程中的问题能得到实时的专业解答,整个展业过程一直在强调的

就是以专业来做服务，新人不会在新人班后就处于放任自流的状态，有师傅带，有衔训班的老师带，有衔训班的同学们一起成长，感觉是很好的体验。

3. 不足

第一周还是处于适应期，因为之前在分公司的工作跟外勤接触的机会较少，内心还是比较胆怯的。感谢各位领导、同事的鼓励和帮助，还在继续学习中。

个人入职培训总结篇六

工岗前培训就是其中之一。公司招聘的应届毕业生本身都具备良好的潜质和知识积累，缺乏的主要是实际工作经验。公司分析每年新员工的培训总结，发现能胜任工作的新员工最少需要具备三方面的素质：技能、过程能力和知识。

培训方式包括集中授课和笔试。结合公司实际情况，分三个部分从公司发展战略、发展目标、发展重点、业务专业知识、行业认识、企业文化、价值观、服务理念和规章制度等几方面对新员工进行了系统培训，同时也将个人多年来的工作感受和体会与新员工进行了交流。

在课程结束后的培训考核中，新员工都能取得比较优异的成绩。短短的两天培训，新员工不但了解了公司，也对公司工作和培训提出了自己的建议和意见。

新员工刘培说道：“在这次培训过程中，我学到了很多，不仅是对四年大学知识的总结，也是我在技术方面的一个提升，还有使自己开始由学生角色逐渐转向社会青年的角色。公司对新员工的培训相当全面和系统，每项培训内容都很贴近实践，让我们受益匪浅。”

公司不但在培训上为新员工做了详细的计划，同时在生活上也为他们做了最细致的安排，让新来的员工有到“家”的感觉。

本次培训活动是公司培训方式的新尝试，也取得了较好效果。公司将不断总结培训经验，制定符合公司发展方向和要求的培训计划，采取符合公司实际的培训方式，坚持不懈地优化员工培训，为公司战略目标的实现提供有力的人才保证。

时光荏苒，岁月如梭，转眼为期半年的培训即将结束，回首过往，不禁感慨，我们已不再是那在校的大学生，虽然篮球队服上依然印着“大学生”的字样，我们也不将再是那“游手好闲”的入职培训学员，虽然脸上那股稚气仍在。在这说短不短，说长不长的六个月里，不敢说自己已经由大学生向在职员工成功转型，但成效还是很明显的。而正因为有了这样一个培训的过程，让我们收获的不仅是对云浮这座新城市、云硫集团公司的了解过程，更是一种认清自我、融入企业的成熟心态的过程。在这里，我很真诚的感谢集团公司给予我的这样一个培训机会，以及在此次培训过程中给予我们支持和厚爱的各级领导。

集团公司给予这次培训的目的意义在于通过培训帮助新入职大学生尽快完成角色转变，进入工作状态，更好地更快地融入企业、适应企业环境，增强对企业的认同感和归属感，增强企业凝聚力，降低新入职大学生的流失率，为企业发展提供人力资源保障。公司正值二次创业时期，人才的短缺更为明显。让新入职大学生快速有效合理地融入企业，了解企业文化尤显重要与迫切。此次培训正是基于这些出发，凸显了公司领导对新入职大学生的关怀与期望。

此次培训主要是进行轮岗培训制，即对集团公司各个二级单位进行轮岗培训。矿业分公司和化工厂作为生产单位无疑是培训的重点。下面就针对在二级单位的培训的过程谈谈感受和体会。

我们在矿业分公司经历了一个半月的培训，对公司的十二个车间进行了轮岗。虽然时间并不长，只能算得上走马观花，但是对采矿和选矿的过程还是有了不少的了解。从由穿爆车间爆破，采剥车间挖矿，再到破碎车间破碎后进行棒磨浮选装矿过程，看似简单，实际透露着精细、繁琐的工序。在矿山上我们看到的是工作的有序进行，员工们工作的热情高涨，对我们提出的问题不厌其烦解答。由于矿山上工作的繁忙，我们队实际的操作过程不能了解的太深，这也是留下了一点小小的遗憾。

在化工厂的一个月培训时间里，主要了解了化工厂四个车间的生产工艺流程，接受车间领导对我们的谆谆教导，让我们不仅是对化工知识的了解，还是对为人处事的一个认知过程。在硫酸二车间了解到硫酸的生产工艺，从工艺组的一些细节可以看出许多回收利用、环保的理念。动力车间发电满足本厂的用电需求；精制酸车间对硫酸的提纯，提高竞争力等都有这方面的体现。

其他的二级单位虽然是辅助矿业、化工厂的工作，但是它们也同时很多资质，满足公司要求的同时，也能对外进行营销。

云硫集团正值二次创业，公司领导适宜地提出“三高”标准，即高境界、高精度、高效率。着眼于大局，积极进取，要求严、细、实、快的工作作风，为建百年云硫，造企业航母奠定坚实的基础。半年培训即将结束，我们度过了从学校进入社会的迷茫期，云硫集团给予我们一个很好展示自我的平台，让我们有了长远的目标和为之奋斗的动力。这次培训也让我们知道自己应该在现状中努力做对事，用心做好事，积累知识经验，厚积薄发，向成功迈出坚实的步伐。

个人入职培训总结篇七

我来到_虽然只有一个月的时间，但在这短短的一个月里，却

让我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至——————让我感到加入xxx是幸运的。能成为公司的一员，我感到无比自豪，相信这种自豪感将使我更有激情的投入到工作中。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在過去的工作中积累了一定的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力。为了能让自已尽早进入工作状态和适应工作环境，有问题及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。

这段时间我学到了很多知识，自己的技术水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐，再累也是值得的！在这里，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！因为正如我了解的那样，守心自己的每一个员工，给每一个员工足够的空间展现自己！

个人入职培训总结篇八

光阴似箭日月如梭，一转眼，我已经来到医院实习三个月了，我已从一名懵懂的大学生走出了校园，走向了医院，走进了社会，成为一名救死扶伤的实习护士。

很荣幸能成为某某医院护理团队的新成员，在培训中我聆听了老师们的指点，在此次感谢老师们的精彩讲述与演示，让我受益匪浅，岗前培训是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的，它让我们进一步认识护理这一职业，为我们以后的工作指明了方向。

此次培训，我学到了很多课本上没有的知识，让我明白了在今后的护理工作应该严格要求自己，要具备较强的责任心，同时也要遵守医院的各项规章制度，确保在工作中不出任何

差错，虚心向各位护理前辈们学习，要不断的提高自己，用我们的真诚和爱心去守候患者最宝贵的生命，实现自己人生崇高的理想。

既然我选择了这个职业，不管以后的路由多么坎坷、多么难走，我都会努力地走下去，将护理工作进行到底，自从实习以来，我一直以严谨的态度和积极的热情进行工作和学习，过程中有成功的喜悦，也有失败的辛酸，通过此次培训，我深深的明白了，临床护理与书本上的知识还是有一定区别的，今后我不仅要学习理论知识，还要规范自己的操作，在对待患者时要有足够的耐心、爱心、责任心。

护士不仅需要较高的专业技术水平，还应善于和患者进行沟通、交流，要切实关心、理解患者，我们护士应该养成良好的生活习惯，要将有限的生命投入到无限的护理工作中。

短短两周的培训，我们既学到了很多理论知识又规范了自己的技能操作，同时也知道如何才能成为一名合格的护理人员。我怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的白衣天使，为医院发展尽一份微薄之力!愿医院的明天更加美好!

个人入职培训总结篇九

首先是军训在短短的几天里，我们共同用心去感受这令人肃然起敬的“绿色军营”，然后交织成一张心网。军训的过程中即使是寒风凛冽、雪花飘飘，我们都不能有任何的小动作，服从命令是军人的天职，训练中我们必须做到令必行、禁必止，严格按照口令要求执行各种队列会操命令，电力行业是一个高危行业，高压高空操作中必须严格按照安全规程和操作票、工作票的要求一步一个动作，一个口令一个动作，任何一个小动作都可能造成电网或人身伤亡的重大事故。一个人在军训中所感悟的一切，将在他一生的思想中闪烁出异样的灼目的光彩。电力公司作为一个国有大型企业，国有企业

的通病就是效率低下，而效率的提高，必须以提高员工的执行力为基础，而执行力就是服从命令听从指挥，这又需要我们能够克服困难，敢于承担并完成难以完成的任务，这就需要在以后的工作中也能够继续坚持这种服从指挥、吃苦耐劳的军事化作风。

然后是技能培训，这次技能培训总体分为两个部分：第一部分是公共课程的学习，通过专家讲授，多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

1) 通过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，特别是通过学习员工守则、供电服务“十项承诺”、“三公”调度、以及员工服务“十个不准”，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚的认识。通过对安全文化、服务文化、管理文化、廉洁文化、责任文化等国网公司企业子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的认识。在学习国网公司概况及发展规划中，对国网公司的结构和经营发展状况有了比较清晰的认识，全面学习了国网公司建设“一强三优”现代公司的战略目标以及国网公司“xx五”发展规划，特别是深入学习了“一特四大”国家电网建设的总体目标。

2) 进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。通过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。

第二部分是专业实际操作学习。这也是此次培训的“重头戏”，从三月份到六月底我们变电运行专业首先学习了变电站概况，让我们初进电网的运行人员了解了各种电压等级的

变电站设备以及工作流程，并到济南两个变电站进行了实地参观学习，然后对10kv□110kv□220kv以及500kv的道闸操作进行了系统的学习和巩固，其中包括填票、仿真操作以及工作中的各项安全规程学习。这次的系统学习真正让我们在今后的工作中做到了“心中有数”，从理论到实操，包括登杆训练、触电人员急救、装表接线，每一项课程都细致而科学，让我们真正学到了工作的方法，个人综合素质也得到了一定的提高。通过这几个月的课程培训，我们的理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，把书本上的文字搬到了实际操作中，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，提升了我们的实际工作能力。

通过军训、素质拓展训练以及日常的课程学习，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。本次培训班的学员来自五湖四海，出自各直属单位。从河北、湖南到福建，从新疆、山西到黑龙江，我们全体学员从陌生到熟悉，从来自不同单位到形成一个集体。大家一起军训，一起拓展训练，一起学习，一起组织活动我们已经成为一个有45个兄弟姐妹、非常温馨、非常和谐的大家庭。通过这次培训，大家加深了了解，交流了感情，增进了友谊。我想，这对新进国家电网公司的新员工在总公司的领导下更好地参与全公司范围的业务合作奠定了良好的基础。

个人入职培训总结篇十

20xx年11月27日公司组织了新员工入职培训，此次培训由比亚迪综合部组织，邀请了各部门经理对各部门的工作范围及工作流程进行了讲解，但无论是各位经理在上面讲，还是新员工们在下面听，大家都非常认真、非常投入。能够看得出，大家对这次培训都十分地重视。特别是新员工们，非常珍惜

这宝贵的机会。同时，也能够感觉得到，多数新员工的素质比较高，主动参与精神比较好，回答问题、参加活动比较积极，求知欲望比较强烈，充分展示了一代年轻人的精神面貌。

通过这次培训学习，一是让新员工对五江、恒跃通集团有了更进一步的认识和了解，从而促进了大家尽快地融入这个团队，坚定了在这里扎根奋斗、立志成才的信心。二是拉近了我们之间的距离，增加了相互之间的感情，为在生活、工作和学习等方面的沟通、交流打下了良好的基础。三是培养并提高了大家的团队精神和集体主义观念，增强了爱岗敬业的主人翁责任感和拼搏向上的进取精神。

同时，我们在培训中也进行了《责任胜于能力》的光碟学习，通过这次学习，希望大家能够把认识和素质上的提高，充分运用到工作的实践当中，使原来掌握的知识和这次学到的理论与实践有机的结合起来。在座的，有的是刚刚步入社会、走上工作岗位的毕业生，有的是重新择业、寻找更适合自己的环境的再就业者。可以说，这里既是你们人生一个转折点，又是一个新的起点，请大家把握机会，千万不要有轻视、不在乎的想法。因为人生所有的成功都取决于基础是否打的牢固从基层做起，首先要争做一名优秀的员工，然后才有机会成为一名管理者；而只有努力争取成为一名优秀的管理者，才有机会成为一名领导者，这是最基本的道理。五江集团为大家提供了展示才华和实现人生价值的大舞台，在这里有着广阔的发展空间，大家可以尽情地发挥，只要努力，每个人都有机会。