

2023年暑假防溺水教育心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

暑假防溺水教育心得体会篇一

看完《防溺水》视频后，有千头万绪涌上我的心头。水虽然也是我们的好朋友，但它有时却张开它老虎般的大口把我们的生命吞没……说到这，我想起了老师的嘱咐和父母的叮咛，不禁说一句：防溺水，很重要！

每当看到一个个鲜活的生命，一张张天真的笑脸，从这个世界上消失；想到迎接父母的将是一具具冰冷的身躯，一张张苍白而没有血色的脸颊；听到父母的声音是那样地声嘶力竭、痛不欲生、撕心裂肺而又痛心疾首的声音时，我的心就情不自禁地痉挛起来。

要做到防溺水，首先就要做好安全措施，并且在大人的监护下才能下水游泳。然后就要掌握防溺水的知识，虽说它是书面的，却能在危急时刻给你最正确的判断。

生命只有一次，请珍惜生命。同时，也让我们用健康、快乐的童年去奠基幸福、美好的人生吧！

暑假防溺水教育心得体会篇二

我看完《珍爱生命严防溺水》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，

父母的.嘱咐，不禁发此感言:防溺水很重要!每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。

每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑:1.跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死;两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。

首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你:而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

暑假防溺水教育心得体会篇三

一个人的生命只有一次，是无价的，因且珍惜!目前，溺水事故已成为小学生生命安全的重量级杀手!

我们耳朵上总能从新闻上听见某水库有5名学生相约游泳，其中2个获救，其余3名溺水身亡……这一个个血淋淋的事件无疑告诉我们:生命珍贵，因且珍惜，远离溺水，从我做起!

我们会很多的理由让自己下水，如:哎呀!天这么热，就凉快一下下吧!就是这个理由，使自己心存侥幸，下水游戏，总以为那4分之一的死亡率不会降临在自己身上。

可当你的脚被海草绕住的时候或脚踩到海底暗礁，或被海底暗流而卷住的时候，你以为你的能力很强，很快就能脱离危险时，你努力了一会儿才发现，不可能!

生命无价，且应珍惜。正因多少人的血淋淋案件，才让人们引起注意。但也因多少人的忽视，才让自己的生命缓缓走向尽头。安全警钟，时刻在长鸣！千万不要因为自己的忽视不见，自以为不会发生这场悲剧，你错了！不能因为自己的自以为是，等到最后已经来不及挽救时，才后悔莫及。

安全警钟，时刻长鸣。

暑假防溺水教育心得体会篇四

同学们，每天清晨，当你高高兴兴出门上学时，你的爸爸妈妈、爷爷奶奶总免不了一而再、再而三的'叮嘱：“慢走”、“过马路小心”、“不要贪玩惹事”，但我们只是当耳旁风！

在电脑上也有一些谨防溺水提示语，比如：“近年来，曾发生多起未成年孩子在沙溪河岸游玩溺水事故，同学们如果要到沙溪河岸游玩，一定要请爸爸或妈妈亲自陪同前往，也不要独自到沙溪河岸游玩、嬉戏，严禁到沙溪河游泳。市、区督导组也将不定期组织人员到市区沙溪河段防洪堤巡查，如果发现你们私自在沙溪河边游玩、戏水，学校将依据校规对同学们进行纪律处分。此外，我们学校的旁边就是游泳池，同学们也不能私自下去游泳，要经过爸爸或妈妈同意才能到游泳池游泳。”

但今天，我看了老师给我们溺水事故的视频，我觉得，我们去游泳池游泳要让大人陪同，也要在游泳之前做好锻炼的准备，在看到有人溺水时，不要自己下水去救，要去找大人救的。在水草缠身时，要游到边缘慢慢地像脱袜子一样这样就可以把水草给除掉！而且一定要到，有救生员的地方游泳。

暑假防溺水教育心得体会篇五

水是生命之源，它滋润着万物，也吞噬着生命。

沙漠中徒步的人觉得它是一抹甘泉，沉溺水中的人觉得它是一只恶犬。生命如花，绽放出生命的活力；生命如歌，唱响着生命的意义。

随着夏天的到来，火辣辣的太阳挂在天空，许多同学都产生了在水泊，河流等地游泳的想法，殊不知危险正悄悄逼近这些地方，看起来很浅的河实际上却很危险，水底里长满了水草，很多孩子溺水就是因为被水草缠住，因此而丧失了生命。同时这些地方没有救援设施，一旦事故发生，所有人只能眼睁睁的看着他缓慢的沉入海底，如果真的是发生悲剧，不仅失去了自己的生命，最心痛的还是我们的父母，他们再也听不到孩子的欢呼声了，再也看不到孩子的身影，再也感受不到孩子的温暖了，你忍心一走了之，让他们一辈子来承受失去孩子的痛苦。

江河看起来很平静，不会对人造成伤害，可有多少人落入了无尽的漩涡。在我们身边，被湍急的河流冲走的事情时时发生，一个个真实的故事提醒我们不能到河边玩耍，我们一定要牢牢记住防溺水“六不准”。

同学们，生命是宝贵的，它只有一次，让我们远离威胁生命的江河，珍爱生命，让生命之花永远绽放！