

# 老公的检讨书(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 老公的检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

今晚回来后，我在沙发上反省了一个小时约20分钟，其中喝了点酸奶，上了一次卫生间，看了会cctv3[]以上事实准确无误，请审查，附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过这一阵子的接触，我认为老婆玲玲温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己今天下午的恶劣行径的剖析，主要有两点请老婆批阅：

1. 下午说错话是我不对。在和老婆聊天时心不在焉但又满脑子全是和老婆结果因为和老婆前面在讨论某人在随后对话中很该死的. 把她名字和老婆弄混掉了真是罪该万死。
2. 在老婆心情因此低落的时候想去安慰的心是好的但是应该注意措辞结果犯下大错。

总结：

由于在下不能很好的体会老婆大人的心情和感受，再加上说话不经过大脑，导致犯了激进和无知，自以为是等多项极大的罪行，现在想来，真是后悔莫及啊，真想挖个地道钻进去

尽快了结此生，否则我还有什么脸面再和我们伟大的和受人爱戴的老婆大人同坐一条贼船呢?感想：

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

## 老公的检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边（虽然有时有点小脾气），聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向（虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物），识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

一、喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

二、你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

三、在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。

4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss而且感到非常幸福和甜美。

2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你的任何行为，好吗？

以上种种，请老婆大人明鉴。

老公：

20xx年11月21日星期三

## 老公的检讨书篇三

今晚回来后，我在沙发上反省了一个小时约20分钟，其中喝了点酸奶，上了一次卫生间，看了会cctv3□以上事实准确无误，请审查。

附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过这一阵子的接触，我认为老婆玲玲温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己今天下午的恶劣行径的剖析，主要有两点请老婆批阅：

1. 下午说错话是我不对。在和老婆聊天时心不在焉但又满脑子全是和老婆ooxx结果因为和老婆前面在讨论某人在随后对话中很该死的把她名和老婆弄混掉了真是罪该万死。

2. 在老婆心情因此低落的时候想去安慰的心是好的但是应该注意措辞结果犯下大错。

总结：

感想：

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

爱情也是不经历风雨怎么见彩虹，我和老婆的感情是无坚不摧的，战无不胜的。我们的感情不比山盟海誓，也可算亲密无间。错误虽说是犯了的，也是暂时的，但是，咱绝不能因为这点错误，就对我们的感情抱有怀疑的态度。

盖英雄豪杰纵是天资俊秀，亦难免有过，是故.....我们伟大的，可爱的，美丽的，善良的，温柔的，受人敬仰的老婆大人当然不会计较在下的`滔天罪行了，老婆大人气量之大，又岂是我们这些泛泛之辈可以望其项背的。我们可爱的老婆大人忍辱负重，和在下这样的痴顽之辈每每谈及做人做事的道理，真是感激淋漓，受益终身啊，若我等愚人在老婆大人的智慧光芒引导之下，不能登至须弥山顶亦当攀上光明的半山腰矣。老婆的快乐就是我的快乐，老婆的伤心就是我最大的伤痛，为了老婆永远快乐，老公就要为老婆付出一切。因为，老婆将培养一个世界上最勤劳，最听话的人的新好男人，而我就是老婆要培养的那个好男人，我要不断的给老婆信心，多鼓励老婆老公就是对老婆好的，老公就是要珍惜老婆的，老公就是要疼爱老婆的，老公就是要被老婆欺负的（如果双愿意的情况下）

可爱的老婆大人，在下对于这忏悔之道，入道还不深，不知道这真诚二是否可以打动我们伟大的老婆大人，就算还不能让你心情舒坦，也望放弃您采用冷战教育的政策了，此乃是我等弱不经风的，，，热爱世界，热爱小朋友，热爱花花草草的.....爱好和平，最爱老婆的你老公我最希望看到滴.....

爱你的老公

xx年1月9号夜。忏悔中.....

## 老公的检讨书篇四

老公，我知道你疼我，但我真的是一个满身缺点的人，我知道你是因为疼我、爱我，所以忽略了我的缺点。

老公，我会对你发脾气。但，当我发脾气的时候，你千万不要对我发脾气，那样我会很难过。你一定要哄哄我，你一哄我开心，我就什么脾气都没有了。我对你发脾气那是因为我真的真的在乎你！

老公啊，有时候，我会骂你！但，你千万别当真，千万别当真我是真的在骂你，你知道我是不会骂人的，最多说“天啊，你个猪！！”你也说了：“老婆，你整天说我是猪，那你是我老婆，那你也是猪！不过是我的小乖猪！”

老公，如果我有做什么做错了，你一定要告诉我。因为我这个人总是后知后觉，当我做错一件事情的时候，我肯定不会知道是我错了！如果是我错了，我一定会对你说对不起！但，前提你一定得给我说！555。。。我知道，你一定是舍不得要我检讨！因为你总是宠着我！

。。。我知道，你一定是舍不得要我检讨！因为你总是宠着我！

老公，我的坏脾气会被你越宠越坏的，如果以后你不要我了，肯定没男人会要我了，因为他们肯定受不了！所以，这辈子我就赖着你了！

老公，你说你要让所有的人知道我们的幸福！所以，我在这里写下这封“检讨书”，其实应该是情书，让所有的人知道我的幸福，我们的幸福！

快乐，不快乐，手心手背之间！离得太近，就不必费心拿捏，让它赋予自己含义，也许，生命就此而精彩！

老公，下辈子如果我还记得你，我们死也要在一起！

老公，我爱你！不要离开我！也别让我离开你！

曾一直为了我可怜的自尊以及女性特有的“错了也不认错”的优秀品质而没能当面及时地承认我犯过的错。为响与你携手夫妻十年了，四年来我要检讨的地方太多了，多得我也记不清了，你更记不请了吧。想到这里，我的脸感到更热更烫了。好在四年后的今天我终于反省，决心彻底改过自新，争取重新做好老婆，不让亲爱的你再受折磨再受委屈应坦白从宽抗拒从严的政策和仗着你还爱我的事实，我现在大胆地向你做深刻的检讨，不求原谅，只求谅解。老公，我的最爱。这是我长这么大第一次写检讨书，不为别的，只因为我对你的爱。

如果不是发现你的訖差点飞了，我一定还没认识到问题的严重。说真的，我说谢谢那个优秀的女人，谢谢她让我知道我是如此的在乎你。如此的爱你。我该学会独立。不该事事都靠你。其实恋爱的时候，那时我的性格还是独立的很，事事做主都很果断。不知道为什么从结婚后就变了，慢慢的以你为中心了。有些事，我完全可以不问你告诉你的。只是为什么我第一个就是想让你知道呢？我给了你好大的压力吧，你工作就很辛苦了，我还给你增加压力，真是不应该我该信任你，让你有暧昧的权利。现在这个社会，好像男人不暧昧就不赶潮流一样了。或者，男人只爱一个女人就觉得这一生活的亏了吧。你说你哪个哪个朋友，怎么怎么样。你说你下班就回家，已经很乖了。你说我还想你怎么样。宝贝，我错了，我不该让你感觉我想你怎么样的。你是你，我是我，我没权利去告诉你该怎么做。只是，我想你知道，怎么做你比我更清楚。想你给我一个机会。一个走进你心里的机会。我爱你，所以我不想和别的女人分享你的爱。是我太自私了。或者是像你说的，我的占有欲太强了，可是，爱就是爱，我只能给你暧昧的自由，亲爱的老公，这次才检讨只能到这了，我是个笨女人，检讨写的不好。但是请相信，我会尽力去做到的，应该是必须做到的。因为我想你了，想你却不能告诉

你，是件很痛苦的事。以前，想你的时候我就会给你发一个信息，现在为了给你自由，我不能给你信息了。对了我该附加一条吧，不该总是喜欢听你说你爱我，以后只要你不说，我就不问了。我等你自己重新说爱我的那一天。

无论以后我们是否还会白头到老。我都想告诉你，爱上你，我无怨，嫁给你，我今生无悔

以上种种，请老公大人明鉴。我还明白了一个很重要的道理，两个人在一起，信任真的好重要呀！亏次真是深有体会！而且我们两个还分隔两地，所以。。。信任显得更加的重要！我知道只有信任我们的感情才能好好延续。。。好吧！我选择相信你，不再经常胡思乱想了！所以你不可以让我失望哦我们的感情，经过了几次的分离了！好不容易，我们还能走在一起！我一定会好好珍惜这段感情！好好爱你，老公我跟你风雨同舟走了四年你应该相信我在我的心中一直只有你一个呀，我爱你，全心全意的爱，如果爱与恨距离如此短暂请你从恨得流浪中跨回来吧，我奢望你对我多好像以前一样就好，而我会努力做好我的一切，你是我一生的最爱。

## 老公的检讨书篇五

亲爱的xxx□

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

（第一□20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第三）对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你



弄哭的行为进行检讨我错了。

（第四）老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我都会很后悔。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

（第六）老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

## 老公的检讨书篇六

亲爱的老公：

鉴于对你的冷暴力，没有做到好媳妇，以下是我的深刻检讨：

昨天我不该不体谅老公加班到身体心灵劳累，继续拉你逛啊逛，不慰问，不表态，不合作。忘记老公半夜在门外瑟瑟发抖接我回家，打电话不挂到深夜我先打呼，忘记老公拎包冻得双手生疮，忘记老公为我制作网页熬红的'双眼，忘记老公在最困难的时候，开导我，陪伴我，溺爱我，守护我！

昨天我不应该忘记老公曾经捐助我去丽江，带我去大连圆梦，逼着我换新手机，构想用买小白的钱给我买最好的钻戒，陪我回家看妈妈，哄她开心，在我们吵架的时候先低头，回家给我熬汤喝，晚上给我盖被子，怕我冻到让我挑电暖气，从来嫌我洗澡时间长，甚至允许用你的剃胡刀推腿毛！

媳妇我错了，不该不听蜀黍的话！请你原谅我，听我最后一声呐喊：“希望我对你而言是个香屁希望我对你而言是个香屁。”

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 老公的检讨书篇七

亲爱的老婆：

你好！

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准

确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过几个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照

纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

以上种种，请老婆大人明鉴。顺道，把家规记好了，然后做给我看，天天都要做！

XX

XX年XX月XX日