

2023年和老婆吵架的检讨书(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

和老婆吵架的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

您好！

很抱歉我没有听你的话，在你睡着之后自己还熬夜玩手机了。我也知道你这么管着我都是为了我好，我也知道我是个自控能力不怎么强的人，在面对这种诱惑的时候有些难以控制自己，所以你才会选择管着我的方式，让我不做出这种不好的事情。熬夜这种行为不仅是对自己身体的伤害，也是对自己的不负责任。我们说好了要一起白头走到最后，但如果一直熬夜的话，我的身体素质都是会下降很多，让自己身体变差，容易得上疾病，从而影响自己的寿命。最少精神也会变差，如果我们在外面玩的时候，你非常的开心，我却总是一副要打瞌睡的模样那不是也会影响你玩乐的心情吗。可惜之前的我却没有想到这些，认为你管的有点太宽了，现在我是真的后悔，你对我的一番好意我却都没有听从，反而因为这件事情让你生气伤心了，我想做出了这种事情的我不算是一个合格的男朋友。如果是一个足够合格的男朋友是一定不会做出这种事情的，而是会好好的听女朋友的话，不让她担心，不让她因为自己的事情而感到操心牵挂，让她放心下来。而我却连这么简单的事情都没有做到，我感到深深的自责和愧疚。如果让我在重新选择一次的话我一定不会做出这样的事情，不让你感到担心，做一个优秀的男朋友。

昨天在你说了晚安之后我也是准备睡了的，毕竟你睡之前也

是叮嘱了我的。但是就在我放下手机，准备睡去的时候手机又响了，本来是不想管的但又怕是谁找我有急事，所以就还是打开手机看了一眼。这一看手机却是没有再放下来，却是因为那一下是软件给我推送的资讯，这条资讯也是让让我在看了一眼之后就燃起了兴趣，不想做睡去，睡意也是全无。然后我就浏览了起来，这一看也就没有注意到时间的流逝，慢慢的天都快要亮了我才发现已经这么晚了。我也是十分的后悔，毕竟几个小时才答应你不熬夜，早点睡的，结果还是熬夜了，没有听你的话。我现在回想起来真的是非常后悔，资讯什么时候看都可以，我又何必急于一时呢。我现在也只希望宝贝你可以给我一个机会，我以后一定不会再犯类似的错误，不再让你因为我的事情担心了，做一个让你放心的好男朋友。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

和老婆吵架的检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又要酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

和老婆吵架的检讨书篇三

尊敬的老婆大人：

您好！

我犯了一个非常严重的错误，我居然和你吵架了，现在吵完架之后我也是非常的后悔，我怎么能和您争论呢，以前我都是听您的话的，但是在这件事情上面，我居然还和你吵了起来，我没控制好我的情绪，同时对于老婆大人也是没有给予足够的尊重，我要检讨，认真向老婆您道歉，真的对不起。

首先第一个错误就是无论如何，不管有没有理，我都不能跟你吵架，这是非常影响我们夫妻和谐的，而且吵着吵着就没边了，还容易延伸出其他的问题来。特别是这件事情，其实只是一个小事情，但是现在被我这么一吵，反而变成了大事情，老婆您也不理我了，也在生我的气，这样对您的身体也是不好的，我真的意识到我的错误，今后无论是什么原因，我都不能和老婆吵架了，我们讲理，如果老婆不讲理，那么我就听老婆的，绝对不争辩。

其次，我要听老婆的话，不能不听，就像上面我说的那样，您永远是对的，错的只能是我，我不可能是对的，当然如果

老婆觉得我是对的，那么我才能是对的，而且很多时候，家里的事情也是老婆您拿主意，所以其实很多时候都是您对的，我更是要把您的话听到心里去，而不是说有一点的不同意见，就觉得自己理直气壮的了，还和您吵架，那更是错上加错了，也是对老婆的不够尊重。

这次事情的`发生，除了让我非常的后悔之外，也是提醒了我，我在很多事情上面，和老婆的意见是有分歧的，所以才导致这件事情的发生，而吵架虽然宣泄了我的情绪，但是后果却是不想去承担的，但此刻又必须要承担老婆不高兴，不理我的后果，可是对于我来说，这种情况真的不想再发生第二次了，我也要向老婆您保证，这绝对是最后一次，以后绝对不会再发生了，以后你要我干嘛，我就干嘛。

为了表示我这次认错的态度，我决定了，一定要清空老婆的购物车，老婆您只管放，放好之后通知我，我一定会做到的，当然老婆您也得考虑下我们的经济条件，得保证咱们购物之后还能有饭吃，其他我都不会在意了。同时老婆您还想给予我什么惩罚我都绝对的接受，绝对不会再和老婆争辩，您都是对的，我一定都听您的话。老婆真的原谅我吧，我真的知道我的错误了。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

和老婆吵架的检讨书篇四

我最最爱的老婆：

我知道你是担心我背着你跟别的'x'交往才生气，我理解，其实同样有时我切不可也会担心老婆不要我啦。但老婆我真的没有做任何对不起你的事，我心中只容纳的下你一个人，我从没想过要丢下你，我希望的是能和老婆一起去共同试著面对未来，我不希望我的世界体育史没有你。

老婆，对自己老公有点市场信心，好吗？老婆，我保证不会沾花惹草，跟除你之外的其他x保持距离，我知道因为相隔太远有些忧虑，你可以对我发牢x[]可以埋怨，但请一定相信我。碰见我我真的不愿再看见老婆伤心，我希望你能安心过好每一天。

知道你会回家时，我吗很开心，难道很想你了，老婆。还有很多话想当面对你说，前一晚你生气时，真的很想亲自搂着你，好想亲口跟你写道声“对不起”。老婆，在家乖乖的等我回来啊。

最后，诚挚的说声“对不起，老婆，原谅我好吗？”

此致！

敬礼！

你亲爱的老公墨宝！

20xx年xx月xx日

和老婆吵架的检讨书篇五

亲爱的老婆：

你好！

对不起，我们在吵完之后，自己一个人在书房也是反省了

很久，我也好想可以知道你为什么那么的生气了，是我没有体谅到你的感受，这次吵架，让我也是有了很多的体会，我的确不是一个好丈夫，我也知道我在有些方面特别的让你失望，但是你放心，我现在既然想明白了，我以后一定是会慢慢去改正的，你别生我气了好不好，为了表达我的诚意，我已经去楼下买了你最爱的馄饨，原谅老公这次吧。

今天我又是一身酒气的回到家，你在厨房收拾，而我回到家就是在沙发上躺着玩手机，然后你说了我几句，我觉得你无理取闹，就这样我们就吵起来了。现在我也是仔细的从各方面想了一下，这次导致我们吵架的原因。

这段时间的种种，你忙你的工作，我忙我的，几乎就是很少交谈，我们这次吵架的最大原因，就是缺乏沟通了，你没有看到我的努力，我也没看到你的委屈，都觉得自己为对方做了很多，但是都被忽略了，所以就得不开心，老婆，真的对不起，我今天不该跟你大声说话的，我保证，这是我最后一次跟你吵架，以后你骂我我就听着，你打我我就受着，反正以后你就是我世界的中心，我只围着你转了，尽可能的不让你难过。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

和老婆吵架的检讨书篇六

亲爱的老婆：

您好！

对不起，我要跟你说道歉，真的我不应该和你吵架，我们的矛盾也是没有那么的大，我也是不该固执的觉得自己是对的，而没有去顾及到你的感受，和你吵架，也是让你伤心让你不理我了，现在我也是感到很难受，自己不应该这样的来做，我也是经过反思，自己知道错了，在此也是跟你检讨。

这次和你吵架，也是我开的头，其实开始我也是意识到自己的错误，但是却是固执的没有认错，你指出来我还觉得你不给我面子，但是我确是没有想到其实你说出来是因为爱我所以才说的，如果你都不爱我也是不会理我到底做的对不对的，可是我却没有想到这个问题反而还和你吵了起来，让你也是伤心了，看到你哭了，我也是意识到自己犯了一个更大的错误想要取得你的原谅，可是你却离开了，也是不理我，打你电话，你不接，想找你，却是找不到，后来我也是联系了你闺蜜，才知道你去了她家，想通过她跟你道歉，你也是依旧没有原谅我，我知道你也是在气头上，也是觉得委屈，我真的错误了，我知道自己无论做什么都是错的，也是不应该。

但真的不想再让你伤心，再让你难受了，你不开心，其实我也是特别的难过，写这份检讨其实我也是想跟你说，错误我知道了，也是希望我自己记住，这次的'吵架让我伤了你的心是我很不好，以后不能再这样，同时也是希望自己记住，以后不能再让你不开心了，而且自己的行为也是要不断的去反省，去在以后对你好，不能吵架，不能再犯这次的错误，这是个记录同时也是让我不断的提醒自己，我知道错了，那么就不能再犯了。你快回来吧，我以后绝对不会和你吵架了，很多事情也是要听你的意见，自己也是不能再那么的固执，的确很多的方面，你的想法会比我好很多，而自己也是想得比较简单，让你也是操心了，以后的事情我会多一些考虑，多让你来给我提意见，不会在为了所谓的面子，而让你伤心难过，或者跟你吵架了。

老婆，你离开的这段日子，我也是特别的难受，没你在的家可以说不能称之为家的，而我自己也是很难过，让你伤心是

我的错，以前一直说爱你，但是我却没有做到，我也是想骂自己，也是要在今后对你更好，让你开心，让你幸福才行的，老婆，回来吧。

此致

敬礼！

检讨人：__

__月__日

和老婆吵架的检讨书篇七

尊敬的老婆大人：

你好！

对不起，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我知道错了，我不该跟你顶嘴，我知道你是对我听话，我知道错了。

此次，我想购买这件一万多元的健身器材，实在是天方夜谭、痴人说梦。你拒绝我的.其要求，我要跟你口角顶嘴，我真是毫无用处，错上加错，不知所谓啊。

现如今我已经深刻觉醒了，我知道错了。我也不知道为什么，当时我一听见店员鼓吹就神志不清了，这件一万多元的说实话也没有什么好的。又浪费钱，又占用家里空间，家里本来就70多平米，地方不大，要是在摆放这件的健身器材，真是拥挤不堪。

多亏你的告诫，才让我免于重蹈覆辙，避过花冤枉钱。我要向你做出思索，我以后要想买什么一定要跟你商量，不做出作出以下太多茹莽的行为了。

最后，我要恳请你的原谅！让我们重归于好吧！

此致！

敬礼！

你亲爱的老公墨宝！

20xx年x月x日