

# 2023年军训经历感悟心得(实用7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训经历感悟心得篇一

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽

说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然累，但又快乐。

## 军训经历感悟心得篇二

第一段：军训无疑是我大学生涯中最难忘的一段经历。军训期间，我体验到了军人的严格纪律和精神素质，收获了宝贵的成长机会。在这段时间里，我深刻领悟到了团结、合作和坚强的重要性。军训让我更加成熟、自信，也为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。

第二段：军训开始的那一天，场面热闹而庄重。我们被组织成排列整齐的方阵，迈着铿锵有力的步伐踏入军事训练基地。面对严格的军事训练安排，我感到了自己的无能为力。然而，在教官的耐心指导下，我开始逐渐适应了军事纪律的要求，并明白了严格要求的背后是为了我们的成长和提高。在紧张的军事训练和艰苦的生活环境下，我慢慢体会到了军人的坚定意志和无私奉献的精神。

第三段：军训让我明白了团结和合作的重要性。在训练中，我们要时刻保持队形整齐、动作一致，只有团结一心、密切配合，才能达到最佳效果。每当我看到一个优秀的战友完成任务时，我就会鼓励自己，努力迎头赶上。我们相互帮助、相互支持，在困境中共同努力，终究取得了胜利。这种团结的精神不仅在军训中有效，也将伴随我一生。

第四段：军训还教会了我坚强和勇敢。在军训期间，我们每天都要进行长时间的体能训练和各种极限挑战，有时候会因为体力不支而想要放弃。然而，当我看到其他战友坚持下来时，我意识到放弃是不可取的。我告诉自己要坚持到底，只有经历过困难和挑战，才能变得更强大。通过军训的历练，我更加明白了困难和挫折对一个人的成长有多么重要。

第五段：总的来说，军训让我受益匪浅。不仅学到了军事知识和技能，更重要的是锤炼了我的意志力和人格魅力。军训期间，我明白了自己无法忍受失败，同时也学到了坚持到底的决心和意志力。这些宝贵的东西将伴随我的一生，让我在今后的学习和工作中能够更加坚韧和勇敢地面对困难和挑战。我相信，在未来的日子里，我将以更加饱满的热情投入到学习和工作中，不断奋进、不断成长。

最后，军训实在是一段难忘的经历，让我收获颇丰。我将牢记军训期间的所学所感，时刻保持坚定的信念和积极的态度，为自己的未来奋斗。军训使我从一个稚嫩的大学生蜕变成为一个更加成熟、自信的人，我相信这段经历将对我一生产生深远的影响。

### 军训经历感悟心得篇三

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。

除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

style="text-indent: 2em; color: rgb(18, 91, 134);">军训经历个人心得感受3

军训即将走向落幕，参加完明天的军训汇报表演暨总结表彰大会，为期十四天的军训就正式落下了帷幕。

军训是枯燥的。反复的磨练自己的动作，大声地喊着一成不变的口号，双脚的酸痛，站麻的双脚，灌进领口、钻进裤管的嚣张的冷风。内务的一次次整理，约束着自己的行为。无一都在身体和精神上带来痛苦。

军训是快乐的。无论是和其他排一起拉歌，和教官的互动，还是6.6公里的徒步，还是消防安全知识的实践，这些都是充满欢声笑语的。

军训是不舍的。陪伴我们十四天的教官即将离我们而去，今天大家也唱了歌跟教官告别，虽然过程有点尴尬，但是非常感谢教官的辛苦付出。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

## 军训经历感悟心得篇四

### 第一段：引言（150字）

作为大学生，参加军训是一种难得的经历。这不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志力和团队合作能力的机会。在这个过程中，我受益匪浅。从一开始的疑惑和不适，到最后的坚持和成长，我体会到了军训给予我的许多宝贵经验和收获。下面我将结合自己的亲身经历，分享一些我在军训中得出的心得体会。

### 第二段：适应与坚持（250字）

刚开始军训的时候，我感到非常不适应，我不习惯严格的纪律和紧张的训练。每天早晨的操练、下午的军事课程和晚上的战士训练都让我感到身心俱疲。然而，随着时间的推移，我开始逐渐适应这样的生活方式，并且逐渐明白了军训的意义。我明白了要想获得更好的锻炼效果，就必须坚持不懈地训练。训练的时候，我们时常会听到教官的口号：“训练课上，练就一身硬功夫；军事课上，树立起军人思维。训练场上，打造出一支战斗力旺盛的部队。”这些口号激励着我们，让我们心中有一股不服输，要坚持到底的决心。

### 第三段：团队合作（250字）

在军训中，团队合作是至关重要的。在操练中，我们要在有限的时间内完成各种动作，需要团队成员之间的默契配合。我们需要相互支持、相互鼓励。每次操练结束后，我们都会互相给予鼓励和肯定，以激发团队的凝聚力。在队列教练内，我们互相照看彼此，确保每个人都能坚持到底。通过这样的

团队合作，在军训中我们不仅仅锻炼了个人的能力，还培养了团队精神和集体荣誉感。

#### 第四段：坚强意志（250字）

军训期间，我们经历了很多痛苦和困难。有时候想要放弃，但我们要坚持下去。我们要相信只有经历风雨，才能见彩虹。每次训练结束，虽然身体累得已经支撑不住，但我们依旧要笑着迎接下一次的挑战。在面对困难的时候，我们要善于寻找解决办法，要不断磨练自己的意志力，不屈不挠地追求目标。正是因为这种坚强的意志力，让我们在军训中一次次超越自己，不断成长进步。

#### 第五段：收获与展望（300字）

通过这段军训经历，我受益匪浅。我发现了自己身体的潜力，锻炼了坚韧的意志力和团队合作能力。我深刻体会到了团队的力量，明白了一个团队只有紧密合作，相互信任，齐心协力才能战胜一切困难。军训不仅仅是锻炼身体的过程，更是磨练意志的过程。展望我将来的学习和工作，我会以军训中锻炼的那种坚持和团结精神，去迎接新的挑战。我坚信只要有目标，只要有毅力，我们就一定能够战胜困难，取得更大的成就。

总结，军训经历让我学会了适应和坚持，体验了团队合作和锻炼意志力。这段经历是我成长的一个转折点，在我今后的学习和工作中，将一直影响着我。无论遇到什么困难和挑战，我都会按照军训的精神，始终坚持不懈地去追求自己的目标，勇往直前。

## 军训经历感悟心得篇五

今天还没有开始军训，明天才开始军训，不过早已在饭堂见过教官们了。不少教官的脸上仍洋溢着和我们学生一样的少

年意气，让我们忍不住称呼他们为小伙子。看着教官们稚嫩的脸，想起电视上武警非常的困难去抢险救灾，有点心疼教官们，敬佩之情油然而生，因此我非常期待与教官们的相处，他又非常担心会吃不消，毕竟上次军训已经是三年半之前了，而且训练条件非常好。

虽说既期待又担心，但始终要面对明天的军训。今天做的唯二两件跟军训有关的就是整理内务和军训心得。

整理内务时，整理了整个学期没有整理过的床和桌，擦掉了不少灰尘。不过清洁过程中不小心弄脏了床铺，既生气又无奈。虽说内务要求跟个人习惯有冲突但也不是不可以克服，只是麻烦了一点。但清理后空旷的宿舍看起来还是很舒服的，不过习惯了拥挤的环境可能要去适应这份空旷。最害怕晚上睡觉的时候，睡不着，或者在睡梦中床铺到处蹭来蹭去蹭脏了。

第二件与军训有关的事就是听歌，这首歌是反战电影《战场上的快乐圣诞》的配乐，名为《圣诞快乐，劳伦斯先生》。我边写心得边听这首歌，写至此处，这首歌我今天听出了战友间那种亲密的感觉，感受到了一种真挚的友谊。军训的这十四天，可能是大学四年里跟同学相处最多的一段时间，希望借此机会可以和同学们熟络一下，三年半后就算跟同学们不熟。但起码要认得他们的名字和人，才不枉我在这个集体待了四年。

我要多听几遍音乐，来获得结识他人的勇气。祝自己有个肉体痛苦但精神愉悦的军训。

## 军训经历感悟心得篇六

今年暑假，我参加了宜兴日报社组织的夏令营。这是我第一次参加夏令营，也是我出生以来最难忘的一次经历。

7月15日是夏令营开营的日子。我异常兴奋地早起、洗漱、吃早饭，拖着早已准备好的行李箱，来到宜兴日报社，和我的营员们集合。乘坐了一个半小时的大巴，终于来到了心神向往的夏令营基地。

我本以为夏令营就是同学们在一起嘻嘻哈哈、打打闹闹、玩游戏的，没想到一下车，教官就给我们来了个“下马威”，“给你们3分钟时间，跟生活老师回宿舍，换好军装。完不成的，罚做10个俯卧撑。”没有人愿意被罚，所以，我们出奇快地放了行李，换好了军装，完成了集合。

夏令营的开篇是军训。在我的概念中，军训就是做几个动作、喊几句口号，没什么难的。可事实却和我想的相差甚远，教官特别严厉，稍息、立正、向前看、向右转、向后转、下蹲，每个动作都必须规范到位。而大家的表现也让人大跌眼镜，有的左右不分，有的姿势僵硬，有的屡屡出错……烈日炎炎，在太阳下暴晒，做着这些乏味的动作，我真想放弃。可我一看到旁边二年级的学弟学妹们都没退缩，我这个四年级的学姐怎能放弃呢？我暗暗鼓励自己，相信自己，一定可以。一个小时过去了，两个小时过去了，虽然有些胸闷、头晕，但我挺过来了，不但坚持到了最后，还把每个动作都做得非常标准。

下午的安排是唱军歌。大家本以为会唱一些流行歌曲，但没想到，教官让我们学唱了两首老掉牙的歌，《团结就是力量》和《打靶归来》。我本不想学，就这么滥竽充数算了，可一听教官说，要进行拉歌比赛，我立马斗志昂扬，要比赛，我们小组可不能丢脸。我跟着教官认真学唱，没一会就学会了。开始拉歌比赛了，我和组员们个个精神抖擞、神情饱满，像一只只不服输的小公鸡，扯着嗓子，大声歌唱，“团结就是力量，团结就是力量……”“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”终于，功夫不负有心人，最后，我们组获得了第一名，我们每个组员得到了一个电动小风扇作为奖品。我们激动万分、欢呼雀跃，这一刻，真是太兴奋、太满



足、太幸福了。

夏令营的第一天，是我出生以来最辛苦的一天。我流了足够的汗，练了无数遍的军训动作，唱了几小时的军歌，我的衣服湿透了，我的脚后跟站肿了，我的嗓子唱哑了，真的很辛苦。但同时，我也锻炼了自己的意志，培养了团队精神。所有这些，都会在我的脑海中留下深刻印记，并伴随我的一生成长。

感谢夏令营，感谢军训，我真的收获了很多。

## 军训经历感悟心得篇七

在大学生活的最初阶段，每一位新生都要经历军训。它锻炼身体，增强意志，锤炼品德。中华民族历来讲究军功诗赋，功名万载，汗马功劳。今天，我也要总结这段经历，分享我的心得和感悟。

### 第二段：军训的苦与乐

军训期间，我经历了汗流浹背、饥饿、口渴、疲惫以及无数个大汗淋漓的晨练。我还记得那生硬的口号声，听起来刺耳、志气如山的军歌，还有那爆裂的枪声，让人心惊肉跳。但军训中也有欢乐的时刻。在队列训练中，我和组员们为了站住队，并以最好的状态表现自己而努力拼搏。当我们终于达到目标时，我们一起欢呼雀跃，那是一个让我感到无比高兴的瞬间。

### 第三段：军训的启示

军训不仅仅是锻炼身体，更重要的是教育我们正确对待生活的态度和对待他人的精神。我们在这个过程中，锤炼了自己的意志，学会了坚持不懈，不畏艰难，不怕失败的精神，这些都是我们今后人生道路上不能缺少的品质。同时在整个过

程中，我也学会了如何与他人交往和互助，在队列中，我需要彼此接应、互相支持，因为我们每个人的努力就是彼此的胜利。

#### 第四段：收获与感悟

在军训结束之际，我深切地感受到个人意志的力量和团队精神的重要性。这一月的军训不仅让我更健康、更强壮，还让我成为一个更加自信和勇敢的人。在未来的某一天，当我遇到困难和挑战时，我会更加坚定、沉着，创造更出色的成绩。

#### 第五段：结语

军训的结束并不意味着一切终结，它只是人生的一个新的起点。我会在以后的学习、生活甚至是工作中不断发挥坚韧不拔、顽强不屈的品质，将精神和行动都体现出来。我相信，那些在军训中培养的品质不仅能够帮助我昂首阔步地走向人生巅峰，也会成为我的人格和道德的光荣标志。望同学们珍惜军训机会，耐心磨练自己，让每一个人都能鼓舞士气、展现自我，成为人生的胜者！