

最新社会个人小结 教师社会实践个人小结 (大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会个人小结篇一

经过几次面试的失败，我总结了自我失败的原因。之后我来到了万德福药店，向主管说明自我的来意，并承诺必须好好表现，最终经过一系列面试，我获得了一次锻炼机会。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的商品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我心乱如麻，眼前的人们牵引着我的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，应对顾客，不知要说什么才好，只是被动地把顾客提到的药品拿到他们手中，然后在一一把它们放回。日子一天天的过着，我也一天天的磨练着自我。应对顾客，我能简便自如的向他们介绍商品的种类，用途等等，见到熟识的顾客，也能主动的热情的打招呼，聊家常。

在一个似大似小的空间，有着我的欢乐与欢笑，也有着我的烦恼与忧愁。有时，也会遇到一些胡搅蛮缠的顾客，会因看上一个商品问了又问，心里十二分的不耐烦，脸上还要露着笑容，嘴上还要向他们介绍着，解释着，而最终却又没买，有时，也会遇到年老的顾客，说上一大通，他们也不解其意，只是呆呆的望着你，呆呆的站在那里。但不管怎样，我们这一代人对长辈应是毕恭毕敬，对小朋友应是热情友好。“顾客是上帝”是服务行业的宗旨。

打工期间，我还从那里了解到一些有关万德福的知识。万德

福的药材，务求齐全，即使一些偏僻不常用的药，也要准备一点，避免不能按方配齐，使顾客失望。有的药如附片之类，有特殊的烹制方法，则店伙计必定反复交代，异常说明。万德福还在药方上每一味药下头都注明价码，不论是名贵的参茸燕窝，还是几块钱的甘草都是如此，真正做到言不二价，童叟无欺。

社会个人小结篇二

大二生活转眼即逝，我们一向为在学校学习和生活的事忙碌着，并没有把太多的心思放在真正的社会实践活动当中。在大学的第二个暑假来临之际，同时也为圆学校作业之愿，我决定真正参加到社会实践当中。因为对于一个在校的大学生来说，假期实践是一件很难得的机会，在学校里学习的理论知识仅有参加这样的实践活动才能充分的运用，即使所参加的实践与所学专业完全不搭边，我们也能在不断的锻炼中丰富自身的实践经验，毕竟专业人才的构成都是不断丰富的实践经验所累积而成。于是，我来到了我妈妈工作的一所小学，定州市大道观小学，即将在此从事暂时教书育人这一光荣的工作。在实践的过程中，让我这欧美学子小小的过了把教学瘾，真切的体会到了园丁们的苦于乐。

作为一名大学生，最终是要走出学校，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们大学生从学校生活过度到社会生活的一个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮忙我们这些在学校中成长的大学生完成由学校走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措。

从x月x日，小朋友开始了为期两个月的暑假，可是很多家长因为要工作而不能照看孩子，即便有时间，凭一己之力也不能较好地辅导孩子学习，使孩子在暑期中有较大的提高。所以众多家长选择了让孩子参加辅导班学习这一潮流方式。

虽然应着我妈妈的缘故，很容易我就取得了教学的资格。可是，在准备从教的前几天，我内心是很矛盾的。矛盾在于，我很想去教学，因为很想找到一份工作来锻炼一下自我的实践本事；但又很害怕，因为怕自我还不能胜任这一工作。也就有此缘故，即使我十分喜欢语文我也没敢教这，只选了与我专业息息相关的英语作为此次从教的实践资料。

上班第一天的早晨七点，我和一个教师就在教室门口接我们班的孩子。每一个孩子都在家长的帮忙下简单介绍了一下自我的姓名、年龄等。有的孩子大大方方，很配合；而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。送走了家长后，一进教室，我就头大了：班里的孩子，打闹声连成一片，此起彼伏。我没有经验，我就傻傻地去一个个去劝。哎！我当时真是有点急了，此刻的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。就这样，一段未知的经历开始了。

化，重点对象重点观察指正。经过了一周的锻炼，基本能够步入正轨了。

第一周的实习结束后，我就明白原先自我所担忧的不是没有道理的。这段时间过得可真累，回到家我就会躺在沙发上休息，晚上九点多就去睡觉，因为早晨七点就要起床，没办法只能慢慢适应，既然选择了就要坚持下来。

经过反思，我看到了自我在教学工作方面的一些不足，如：

- 1、我的语言不够优美，不够吸引小朋友，表情不丰富，不够感染小朋友。
- 2、评价语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。
- 3、由于不是对每个学生太了解，因而没有很好地做到因材施教。

4、对于意外和突发行为，不能迅速灵活地应答和处理。同时我也总结了一些比较满意的方面，如：

1、对于教学活动态度认真，备课和准备充分。

2、虚心地请教和理解教师的提议与指导。

3、组织活动时教态比较自然，语言清楚，声音和语速适度。

4、在教学活动过程中做到以学生的兴趣为主，在准备教案，以此为出发点。接下来的时间，随着我和学校教师的不断交流，我积累了更多的经验，慢慢地我也提高了不少，教师们都表扬我做得越来越好。在放学的时候，我跟一些家长交流过。家长们来了就说孩子在家如何提高了，如何懂事了。家长们高兴，我听了，更有成就感。

在这次实践当中，我对教师的工作也有所体会。

第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了很多的精力准备。虽然说对于小学的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎。

第二，从事教学工作要“耐心”：应对不一样的小孩子，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应当反省自我的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不一样的小孩子不能一刀切。

第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自我的背景。我注意了与家长的交流，及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位

教师请教，他们的经验都给了我莫大的帮忙。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

社会个人小结篇三

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作

中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我可以开心度过每一天！

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是医学教育网搜集整理我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人

的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

社会个人小结篇四

一个正常的人迟早要踏入社会，因为生活需要社会，一个人要想踏入社会就必须进行实践，所谓的人生经验也就从此时开始真正积累并为我们以后的生活和社会打拼奠定基础。如果说工作经验使我们打拼事业的筹码，那么进行社会实践就是我们积累社会工作经验的必要过程，因此说实践是我们踏入社会、打拼事业、实现人生理想的第一步，社会实践对我们大学生来说就好比庄稼的化肥——必不可少。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

通过社会实践可以学到我们在校园所学不到的东西，在这个寒假中，我第一次参加了社会实践，我明白大学生社会实践是衔接我们学生走出校门、走向社会的桥梁，是培养锻炼才干的好渠道通过参加社会实践活动，有助于我们在将来更好的融入社会。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我

从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟和人生的宝贵经验！

这个假期我在一家酒店实习，确切的说是个火锅店。要知道火锅店的工作流程要比一般的饭店复杂。在将近一个月的实习里我学到了一些有关餐桌礼仪礼仪和社会交往的知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在酒店工作和消费的人们，不论是服务员、主管还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。第一次到酒店实习，非常期待，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到酒店大厅，主管给我指定了个师傅，之后什么都要看自己了，师傅是个领班，看起来有点严肃，我初次来酒店实习工作经验少的可怜，可以说是一窍不通，为了给师傅一个不错的印象，我开始主动干一些零活、帮他打饭，有空的时候向他请教经验，可是师傅似乎很小气，在我问他我的'工作安排的时候只是冷冷的说“以后再说吧”。开始我很不解，认为他很小气，客人来了不知道自己干什么又不能在那傻站着，主管看见了会处罚我，我只好干些擦擦餐具等无聊的工具。在接下来的几次“口风”试探中，我的师傅抱着软硬不吃、打死不说的态度要我头疼不已，我甚至已经到了愤怒的程度想狠k他一顿出气，就在那天中午吃饭时师傅走到我旁边说明天到他那边看台(就是管某个区的服务)，他接着说作不是靠人分的要自己去做，开始来谁都没经验，客人来的时候谁也顾不上你，你只有自己多长个眼色——自己去学，其实每天的工作会让你学会很多，最终你就会熟悉这套服务流程。

师傅的话让我豁然开朗，我暗骂自己是个傻子，反过来想想也算是自己学到了一点经验吧。从此我是边干边学，努力地留意着工作的每个细节，在接下来的几天内，从摆放餐具(都

有讲究)、擦餐具、拖地板、打水到开门接待客人、泡茶倒水、到吧台下单、上锅打火、收拾餐具、洗锅圈，甚至连换气罐等繁杂的工作我都摆平的掉。用主管的话说我可以出徒了!

接下来谈一下我的工作感受，那就是看似在普通的工作也要百分百重视，一定不要眼高手低。有句话说的好：看人挑担不费力，自己挑担压断腰。举一个很简单的例子。我一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把包间的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，说句实话，在自己家里我还没这么勤快过呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的手臂和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10多天的实践工作已经从手边溜过。这几天尽管是疲惫受累但更多的是欣慰，因为我看到了自己的成长。

时间如流水，近一个月的实习一晃即逝，在这过去的一个月的实习中，通过自己的不断实践，我对工作这个词有了一定的认识，这对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。俗语说：纸上得来终觉浅，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实践，对我来说是受益非浅的，，相信这次实践对我今后参加工作一定会有帮助。

社会实践总结：这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离……我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我来说终身受益，以后我要多参加社会实践，让我从实践中得到锻炼。通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，我相信这次实践让我领悟到的这些东西将让我终生受用。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。让自己在毕业就业的时候可以有更多的选择机会。到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

社会个人小结篇五

暑期参加社会实践，我更加明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，

拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到多的感悟！

应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信经历将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。