

# 幼师国旗下讲话珍爱生命之水(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇一

各位老师各位同学：

大家早上好！

我今天发言的主题是“珍爱生命之水”。

据调查表明，世界上有100多个国家被列为缺少国，40多个严重缺少国。我国也是缺水国。我国600多座城市中400座城市供水不足，110座城市严重缺水。

或许生活上海这样的大城市中，很难感受到缺水带来的困难。可你是否知道全球11亿人缺乏安全饮水，25亿人缺饮水卫生设施，每年有500多万人死于同水有关的疾病。同时，河流中的生物也渐渐销声匿迹。而作为“生命之源”的水也在受到一天比一天严峻的威胁。

作为高中生的我们，也应为“生命之水”作出行动。我们可以通过用洗菜水浇花；或缩短每次洗手时间；或在每次洗漱之后拧紧水龙头，等方法来节约用水。同时我们不能往河道以及河流中丢弃垃圾，倾倒废水来污染河流，在别人做出破坏水环境或浪费水资源的举动时我们应该勇敢站出来指证。

或许，你认为凭借这些事并不能对这个世界产生什么改变，可是“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这些小小的举动，汇聚到一起，便成为了“壮举”改变着我们所生活的环境，赋予世界更多的色彩。

作为高中生的我们，或许没有改变水资源的能力，可这些小小的举动对于我们而言，应该是易如反掌。所以做好身边的那些小事，或许你就是改变世界的那个人。

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇二

各位同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

生命是珍贵而完美的。世间万物，唯有生命最珍贵。没有生命，什么都没有。失去了生命，就失去了自我，失去了生存的权利。《钢铁是怎样炼成的》有句名言：“生命对人来说是最宝贵的，生命对每个人来说都只有一次”。所以，要珍惜生命！

运气变得辉煌。人生如歌，灿烂如花。我们热爱生命是因为它是如此美丽和珍贵，也正是因为如此，我们才要学会珍惜生命，时刻注意安全。珍惜自己的生命，健康成长是一种责任，这是对自己和爱自己的人的责任。只有在暴风雨中坚定信念，才能珍爱生命，健康成长。

我的演讲结束了，谢谢！

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我代表“水利杯”征文获奖的全体同学，站在这儿发

言，内心无比激动，感谢海盐县水利局和教育局，举办了这次“保护水资源、节约水资源”活动，它给了我们一次机会——让我们进一步意识。

到珍惜水资源的重要性，使我们更加关注身边的水资源，也增强了水资源的节约和保护意识。

所谓“人可三天无食，但不可一日无水”，可见水有多么重要。中国水资源总量居全世界第六位，但人均量却是全球的四分之一，也被称为全世界十三个贫水国之一。前段时间，我国的贵州、云南、广西、四川、重庆等五省市都严重缺水，有6130多万人受难。看到那土地裂开成一道道缝，庄稼绝收，生活用水严重不足，我的心异常沉重。“涓涓细流汇成大海”。要是我们中国每人每天节约一滴水，就是13亿滴水，也就是1300升水，那么一年可以节约474500升水，它足可以让一片荒原变成绿地！

朋友们，水是生命之源，生存之本。我们人类，只有拥有了丰富的水资源，人才有生存的绿洲。

让我们一起行动起来吧！珍爱每一滴生命之水！谢谢大家！

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇四

珍惜生命就要珍惜今天。以下是本站小编整理的中学生珍爱生命国旗下讲话，欢迎大家参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，安全第一》。不知大家是否还记得，在20xx年12月7日晚，湖南省的一所私立中学发生了一起伤亡惨重的校园踩踏事件，事故造成8死26伤。也正是这一事件敲响了社会安全意识的警钟。

为了避免校园踩踏事件的发生，在这里，我倡议全体同学做到：上下楼道要互相礼让，靠右行走，不在楼道里推、挤、打闹、开玩笑，集会做操排队时，要保持一臂距离，不得在队伍行走过程中突然弯腰绑鞋带、捡东西；如果遇到人群拥挤时应保持冷静，双脚站稳，抓住身边牢固物，发现人群向自己涌来，应蹲在墙角下，一手紧握另一只手腕，保持呼吸道通畅。

防范校园踩踏，要求每个同学不但要在思想上认识到它在校园安全中的重要性，更重要的要落实在平时的一举一动。其次，近日是流感多发季节，如何预防流感也是必要的。

我们应尽量避免直接接触死禽畜、勤洗手、室内勤通风换气，注意营养，保持良好的体质等。做到以上这些也可以有效预防新型流感h7n9.

除此之外，我们还要懂得如何防火，防触电，防溺水。在遇火灾时，我们需沉着冷静，保持清醒的头脑，逃生时应用沾水的手帕捂住口鼻，身体紧贴地面前往安全出口，切记不要乘坐电梯；如若发现某处着火，也应及时拨打“119”火警电话；在触电时，我们应单脚站立，并及时就医，在遇雷雨天气时，不应在树下避雨。

在校园内，我们也要保护好自己，防暴力伤害，懂得基本交通安全常识；在食品安全方面，也要注意生产日期，保质期，防止中毒。

以上就是我讲的内容，希望同学们健康快乐的成长！

谢谢大家！

敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下演讲的题目是《我运动，我健康，我快乐》。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的名言；“健全的头脑，寓于健全的体格”，这是艾莫尔的处事之道；“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持”，这是卢梭的感悟……伟人们睿智的话语启示我们：健康的身体，顽强的意志，人人可以得到，而这个秘诀就是：坚持体育锻炼。

运动会将至，同学们应借此为契机，积极的参与体育锻炼，坚持每天锻炼，在体育锻炼中应做到以下几点：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。我们要积极行动起来，以热爱生命、热爱运动的态度对待体育，以饱满的热情投入到体育运动中来。

二、坚持每天锻炼一小时，养成良好的体育锻炼习惯，让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。“更高、更快、更强”的奥运精神是一面旗帜，是一种追求，是一种境界，更是团队精神的最佳体现。让我们在奥运精神的感召下，快乐运动起来吧，积极的为班级贡献自己的一份力量，提高班级的凝聚力。

四、保持良好的作息规律，告别不健康、不文明的生活习惯，养成早起早餐早睡、合理使用电脑的好习惯。

五、在体育锻炼中应注意运动安全，运动前应做好准备活动，运动中应积极补充水分，运动后应做放松活动。我们学校田径场较小，同学们在练习运动会项目或者是体育锻炼时应要有秩序，要把安全放在第一位。

“少年智则国智，少年强则国强”，青少年是祖国的未来，是民族的希望，这就要求我们不仅要具备出类拔萃的文化素质，政治修养，同时也需要具备强健的体魄。生命是短暂的，但青春却是永恒的。而我们永葆青春的法宝就是运动。它没有年龄的限制，也不管你的身份如何，更没有地位和种族的差别，运动都会给我们带来健康，带来快乐，带来世界上最美好的东西！

运动传递健康，健康成就快乐！有时，运动也是一剂良药，能让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力，成就淡泊明志的人生态度，成就辉煌的人生！我们是祖国的希望，我们是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我的人生。

生命是上帝赋予的小船，而运动则是船的风帆，因为有帆，船才会前进得更远，因为有船，帆才会迎风飘扬。让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让“我健康，我快乐”的口号伴随我们走过一生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是《珍爱生命、预防溺水》。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、水塘、河流、海边等地方。

近日晋江就连续发生了两起溺水事件。一起发生在4月13日下午，17岁的王某带着10岁的小表弟李某等4个小孩，来到海边避风港玩耍。突然，李某不慎跌落海里，王某想去拉，结果自己也跟着掉下去。经过打捞，在离岸边约10米的海水里找到了两人，但两人均已身亡。另一起发生在4月14日下午，4名

女孩和1名男孩想到溪对岸摘杨桃，这条溪宽有十多米，深达两米多，几名小孩手牵手想趟水过去，没想到悲剧发生了，4名女孩一个拉着一个，先后落水，未能爬上岸，其中最小的才7岁。只因为忽视了安全问题，就给社会、家庭、亲人带来巨大的悲痛。生命没有第二次，悲剧不能重演。我们只有懂得“防患于未然”，在校内外都注意安全，才能杜绝一切安全事故的发生。

现在天气越来越炎热，尤其夏天是溺水事故的多发季节，在此希望同学们做到以下几点：

一、不在无大人的带领下私自下水；

二、不擅自与同学结伴游泳、戏水；

三、要注意安全警示，不到矿坑、水库、渠道等水域玩耍或钓鱼(捕鱼)；

四、不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

五、发现同伴溺水时或者在水边发生突发事件，不要私自下水，而是立即报警或者大声呼喊，向大人求救。

同学们：生命高于一切，你们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

我是来自x班的x□今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家，我的演讲完毕！



## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇六

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！

今天是3月23日，第七周的星期一，而昨天，也就是3月22日，是“世界水日”。所以今天国旗下讲话的主题定为“珍爱生命之源，水”。

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是我们同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

三月，是我们上实附小的文明礼仪月，我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖；你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。当然文明礼仪中也包括我们大家都要珍惜水资源。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。

每年的3月22日，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可

以为节约水做些什么事呢?洗完手要及时关好水龙头;见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧;洗手、洗碗时可以把水开小一点;告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多,只要你有心,我们小朋友都能成为节约水资源的小标兵。

水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们,让我们树立“节约水就是光荣、浪费水就是可耻”的思想,养成“节约每一滴水,从我做起,从现在做起”的良好习惯,不但自己节约用水,还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水,用我们的实际行动来珍爱生命之水!

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇七

亲爱的老师、同学们:

生命是宝贵的,也是美好的。我们身边就是一些热爱生命的人。比如:海伦·凯勒、张海迪、吉林子、贝多芬、霍金……他们都是曾遭遇生活中的不幸,但都是特别热爱生命。

在这些人中,我最崇拜的人就是海伦·凯勒。海伦·凯勒是美国盲聋女作家和残障教育家。1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她自幼因病成为盲聋哑人,但她自强不息,跟着她的导师苏利文一起,克服了巨大困难读完的大学。她的主要作品有:《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。1964年获得总统自由勋章。

我想起了自己。我平时不珍惜生命,虽然上课还算认真听讲,但课下根本不复习,做完题后除非家长催促,不然不可能检查,对此我感受到深深的愧疚。我与海伦·凯勒相比真是自愧不如。

通过了解了海伦·凯勒的故事,我学到了我们要珍惜生命,热爱生命,让有限的生命体现出无限的价值。

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇八

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命是我们最珍惜的东西。它是我们拥有一切的前提。没有它，我们就失去了一切。生活是最被忽视的。我们太习惯拥有它，习惯的一切都很容易忘记。所以，人们原则上知道生命的珍贵，但实际上却经常做一些危害生命的事情，比如抽烟喝酒，纵欲，不卫生，劳累等等。因此，人们忙于虚荣的名利，却不愿花时间让生活快乐，做些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，才突然意识到生命不可替代的价值突然出现在眼前。但是，有时候醒的太晚，损失不可挽回。

“生活”是一个美好的词，但它的美好被琐碎的日常生活所掩盖。我们活着，但并不总是体验生活。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们像无生命的机器一样生活。

人追求幸福。其实有哪些瞬间比那些拥有最强烈最生动的人生体验的瞬间更幸福？当我感觉自己的四肢和血管充满了鲜活而活跃的生命时，我确实认为我是这一刻世界上最幸福的人。生命悄悄流逝，没有声音，没有波澜，甚至没有涟漪。我多么讨厌这平坦的河床，它吸收任何感觉。突然遇到障碍物，礁石升起，狂风巨浪。我还活着吗？是的，那是我觉得活着的时候。

生活比死亡更害怕单调，仅此一点就足以保证它的不可战胜。为了逃避单调，必须充实自己，不在乎结局是不是徒劳。

文化是生命之花。没有生命的起源，文化只是人工的花束，中西文化之争只是绢花和塑料花之争。

每个人只有一次生命。她是一个一直和我们在一起的女人。我们不妨尽力去引导她，去丰富她，但不管她最后变成什么样，我们一定要以某种方式去爱她。

世间万物皆有生命。有些东西虽然不会动，不会说话，但都是由生物转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们。人生只有一次。我们应该珍惜自己的生命。

我记得以前看过很多关于生活的文章，都反映了生活的强大，伟大，脆弱。

生活中，一次小小的车祸，可能会导致人失去生命，但有些人很幸运，却失去了手或腿，或者失去了终身残疾，使人行动不便，甚至生活学习不便。所以，我们要珍惜自己的生命，珍惜我们仅有的生命，保护它不受任何伤害，这是人最重要的。

我想每个人一定都读过四川地震中的生活故事。当他们即将失去生命的时候，他们知道如何安慰和保护自己，获得自己唯一的生命。这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就不再是了。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不仅是成年人，就连孩子也应该知道如何保护自己。在危险和灾难的时候，你应该知道如何为自己争取时间和生存的机会。在四川汶川地震中，有些人能在废墟下生存十几个小时甚至几十个小时，是因为他们知道生命的珍贵，知道如何保护自己的生命！灾难中，一定要保持体力，这是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，它是独特而脆弱的。除了自己的生命，还要尊重和关心别人的生命，这样自己的生命才能得到别人的爱和尊重。所以我们不要做伤害别人的事。

生命是伟大的，生命是宝贵的，生命是独一无二的，所以请珍惜自己的生命，关爱他人的生命。

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

当每个人出生到这个五彩缤纷的世界，从那一刻起，我们就与安全结下了不解之缘，生命之旅从此开始了，我们要时时刻刻注意安全。

同学们，你们还能记得吗？在我们卫生所，一名六岁的小男孩打针输液时，由于医护人员的大意，输错了药，使这个花季少年仅仅三分钟就离开了这美丽的世界。由此可见，安全和生命是紧密相连的。

在我们的生活中，父母和教师经常对我们说：不要玩火，细心扎伤，细心烫伤，细心路滑，细心用电……这些话语都是提醒我们，要注意安全，珍惜生命。

我以往看过这样一篇报道：一个穿白纱裙的小女孩因为缺乏交通安全意识，在红灯亮的时候企图横穿马路。可当她走到马路中间时，一辆汽车像剑一样向她驶去。说时迟，那时快，司机还未反映过来，车已经将小女孩撞倒在地，顿时鲜血染红了她的白纱裙，是那么令人眩目。她永远地闭上了眼睛，一个幼小的生命就这样消失了。她的妈妈闻讯赶来，看到女儿冰冷的尸体，先是失声痛哭，随后就当场昏倒在地。

在炎热的夏天，有些小朋友为了凉快，不顾危险，跳进河水里游泳，当他们玩得欢乐的时候，没想到恶魔会把他们拉进地狱，无情的河水会突然把他们吞没。为了一时的凉快而忽视了安全，因而失去了宝贵的生命，造成无法挽回的损失。

生命十分珍贵，每个人仅有一次，生命也是十分脆弱的，很容易失去。无论做什么事，都要注意安全，珍惜生命，做到安全第一，让事故远离我们，让幸福陪伴我们永远。

## 幼师国旗下讲话珍爱生命之水篇十

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来x年级x班的学生，名叫\_x□

今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！