

# 最新班助面试自我介绍说(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 班助面试自我介绍说篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我是来自xxx班的xxx，现在即将进行20xx届助导的选拔，作为我们系的一份子，我很希望能借助这次机会好好为学院和系服务，展现自己的能力，贡献我自己微薄的力量。

11级的学弟学妹们和我们当初一样，刚刚放下高考的重担，来到这既陌生又向往的大学学府，这是他们第一次离开家独立的生活，第一次步入社会的生活，第一次过集体的生活…初来乍到，在这当中一定会遇到许许多多的问题，我想通过自己在学校两年的经验帮助他们解决生活中的种种问题，使他们尽快适应大学生活，加入到我们的行列，做一个积极向上，对国家有贡献的大学生。

在这两年来，我连任两年的班长，在大家的努力下，班级获得过很多的奖项，有优秀团支部、先进班级等等。在大一的时候我就跟一位学长一起创办了院跑步协会，同时大二时在系社团部担任副部长一职，在学生会和协会工作两年多时间里，我学会了如何管理一个团队，如何让会员们积极有效地做事情，如何更好的与人交往；怎样采取最有效的方法来解决工作与生活中的矛盾；怎样合理的安排学习与工作时间；同时也提高了组织协调能力、现场应变能力等，能够灵

活地处理一些突发情况。这两年 我学到了很多，所以我也希望能把这些东西影响给学弟学妹们。

助导是一个特殊的'群体，他们既扮演着学生的角色，又承担着老师的某些责任，他们是老师与学生之间的纽带，又是老师与学生沟通的桥梁，他们将承担更多的责任，承载更多的希望。助导的全部工作都是为了学生的成长成才服务，本着这一点出发，不管事情多复杂多困难，只要学生找到了我们，就不能不管不问，要先问清楚情况，再尽自己的最大努力尽快帮助学生解决问题。即使不属于自己的工作职责，没有能力帮助学生，也要跟学生说明原因或者联系其他部门或老师。

我觉得助导只有出于对学弟学妹的真心爱护，才能有这样的责任心和工作热情，把自己当作是他们当中的一员，才能赢得学生的真正信任、理解和支持，才能将自己的工作做顺利。对自己工作中的问题和不足，有时可能意识不到，可以通过找学生单独谈话或聊天等多种渠道，使学生的意见和对助导工作的一些情绪得以正常反馈和释放。此外，随着新情况的不断出现，我们一定要及时与学生沟通，除了以上方法外，还可以采用qq聊天、网络论坛交流等方式，使学生与自己交流时能够放松情绪。

我对班级管理的初步设想：在新生刚开学的时候，帮助他们办理入学手续，搬进宿舍，整理材料，抚平他们心里的恐慌。对于贫困生，帮助他们通过绿色通道，顺利办好入学手续，不让他们有任何困难。在晚上，走进学生宿舍，可以和他們讲讲大学的生活，告诉他们注意以后在大学的注意事项；为他们排忧解难。在军训期间，努力为学生做好各种工作，带领学生共同度过这个盛夏。做好学生到这里的一切准备要求。在开学后，班级上的管理，我想这样做：

一：以学生发展为主的管理制度，要让学生对遵守班级制度的重要性有充分的认识，对良好班级制度的迫切需要。要把制定班规制度的权利交给学生，尊重学生的需求，才能对学

生身心健康、学习等各方面起促进作用。这样做调动了学生自我管理的积极性。

二：学生自主参与，提高学生的自主管理，挑选班干部，介绍一些突出同学的优点、专长，回避个人隐私或其它不宜公开的情况。同时又鼓励学生自我推荐，参与竞争。全班同学根据自己所了解和情况介绍，做出选择，可采用投票方式直接选举确定。充分发挥每个学生的主体性，参与出谋划策，丰富班级活动内容，在自主参与中提高自主管理能力。

三：扬长避短，增强自信心，发掘同学的潜能。在班级管理中，存在一部分同学很少有表现自己的机会。为了给他们有表现的机会，特别注意他们的特长与个性，让每个人都展现出自己的特长。充分的尊重学生。

总之，只要系里给我机会，我就不会辜负。我一定能诚诚恳恳付出自己的努力，把各位新生朋友一步步引导融入大学的生活之中，让他们能够很踏实很放心的去走自己大学的路！另外我将更加严格要求自己，不断加强自身素质的提高，做老师的得力助手、新生的知心朋友。诚恳是我的准则，只要给我一个机会、一个舞台，相信我一定能够做好助导这项工作。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

**班助面试自我介绍说篇二**

尊敬的学院领导老师，班主任，学长学姐：

您们好，我是xx班的许敏杰，借此机会感谢给予我帮助各位老师，关怀和照顾的学长学姐们，才能让我有幸参加这次申请班主任助理一职。

助班，顾名思义就是协助班主任开展各项学生工作，做好新生入学，是学生跟学院，跟老师沟通的桥梁，不但要把学院，老师安排的工作做好，还要及时和新生沟通，及时向上反映新生动态，协调管理新生班级，帮助新生熟悉校园环境，使新生尽快适应大学生活，并协助新生班委开展各项班级工作，帮助解决新生思想，学习，工作等各方面的疑惑，关心新生。

## 一、自我介绍

1、 我是一名团员，也是一名入党积极分子。虽然我在班级里没有担当任何职务，但我有一颗当好助班的心和自信。大一上学期，积极参加系学生会干事的竞选，虽然没有成功，但是我从失败中汲取教训，在弯路中寻求捷径。在大学2年的期间里，我积极参加院系所举办的各项活动，而且积极参与社会实践，取得一些成绩。本着一年多的学生工作经验相信自己能够胜任助班一职，能够处理好自己既是学生又是助班的关系，工作与学习、生活三者之间的关，积极工作，以身作则。我尽己所能成为新生们与学院老师之间的一个枢纽，为其之间更好的交流提供一个平台。

2、 我是一个沉稳而不失活泼的人。沉稳表现在我对一切事情的发生都表现得冷静和镇定，因为我相信任何问题都一定有解决的办法，这也是我比较自信的表现。当然对助班所面临的一系列问题我都已经做好了充足的心里准备。说到活泼，我是一个乐观开朗的人，喜欢结交朋友，能很容易的融进各种团体之中，爱和朋友开开玩笑，同时也有耐心聆听朋友的倾诉和主动去关心别人，特别会照顾他人的感受，因此大家也十分喜欢和我交流和玩耍。

同时，我也是一个富有责任心的人，每做一件事都能经过认真琢磨和思考，用三思而后行来形容我认为十分恰当的，只要分配到事情到我手中或者我决定去做一件事，我都会背负着这种责任，认真务实地去把这件事情完成好。这个事情的结果可能是失败的，但我不会因为一次或者两次的失败而气馁，我会用最快的速度去总结这个工作或这件事情的不当之处，在下一次的工作完成得更好更完美。

### 3、优点和缺点 优点方面：

第一，做事比较认真，善于思考，自信心很强，做事有决心。

第二，责任心比较强，能认真贯彻好事情。

第四，善于和别人相处。相对于诉说者，我更愿意当一名聆听者。因为我的沉稳和耐性，别人都愿意和我谈心聊天，理解别人的想法，倾听别人的诉说。

### 缺点方面：

第一：考虑事情有时过于粗心，可能因为平时习惯问题，做事情经常会忘记其中一部分，容易把一些细节的地方给遗忘，也因此容易导致一些常规性的错误，这是我认为需要改正的。解决方法：以后会有意识地主动向其他的助班请教和指导，自己也会带好小笔记本把要解决的事情详细地列出来，不间断地复习和尽量做到自我提醒。

第二：演讲能力有待提升，如果说我最大的缺点的话，那就应该是我的表达能力了。我不善于表达自己的思想和感情，这也可能是我目前前进的最大障碍。解决方法：希望能通过助班一职，在新生面前锻炼自己的胆量，同时通过在他们面前演讲和介绍，从而增强自己的表达能力。

## 二、.我对班主任助理一职的看法

关于对助班的看法大部分人认为它是一个吃亏不讨好的角色，自己付出那么多，做得死去活来，仿佛也得不到什么奖励，完全是自己折磨自己。但对我来说，助班是新生们的指导者，对于一群刚来大学的新生们来说，他们不知道大学生活里，什么方面要注意，什么事情该做与不该做，这些，我认为都需要一个熟悉大学生活的人去指导和提醒。同时，我认为助班在工作过程中，也不断的使自己的的能力得到了提升。关于助班是一个很辛苦的角色，这一点我是不否认的，但我是一个知难而进的人，我认为只有困难才能真正锻炼出一个人的韧性，从而让自己变得更成熟，更稳重。就像在艺术团帮忙的道理是一样的，从而能够真正的锻炼自己。

### 三、. 助班工作的规划

以上是我对助班这个角色的个人认识，现在来谈谈当我有幸能成为助班后的做法吧。

首先认真学习《x学院大学生手册》以及助班的相关工作准则，熟悉工作程序，明确责任和义务。先要组织新生们认识彼此。对于一个集体来说，如果彼此都不认识的话，一个集体体就会失去凝聚力，因此我认为组织好新生们的自我介绍是十分重要的。

其次，作为一个助班，就应该有助班的样子，我认为在着装和仪容方面都应该保持一个良好的形象。因此我会进一步改善自己的形象，努力让自己成为一个给到新生们安全感的助班。

再者，我认为只是单纯的自我介绍就让新生们彼此认识是不切实际的，这需要助班们主动地组织一些联谊活动增强彼此的认识，尽量让每个人都能参与其中，尤其是一些比较腼腆的新生，更应该给予更多的关注，让他们能更能感受集体的关怀。

第四，我会主动地组织新生们与师兄师姐们认识，让他们学会与不同的人交流，学会与师兄师姐们打交道，具体可以组织篮球赛，联谊活动，部门介绍等等。

第五，同样地，简单的认识是不够的，要增强新生对大学生生活的理解，就应该从与大学生生活紧密联系的社团部门上让他们了解。详细介绍各个部门的运作与主要工作，让他们了解日后在大学的发展方向，同时也应该介绍好校级部门和院级部门的区别，好让他们对学院和学校有一个充分的理解。具体的可以请一些院级部门和校级部门的师兄师姐来为新生们介绍，从而让他们权衡好自己的发展方向。

第六，在大学，虽然部门是不可或缺的，但学习是我们大学生生活的重中之重。因此，指导新生们的学习我认为是助班一项重要任务。讲解大学课程和高中课程的不同也是相关重要的，大学的课程更注重的是实用性，理论性和专业性，因此课程相比高中的课会不叫枯燥，因此教会他们用怎样的心态去对待是至关重要的。

## 6. 结束语

在大学两年生活 and 工作中，我的班助给了我很大帮助，使我明白了许多人情世故，得到了许多关怀和经验，同样，我希望我也可以和我的班助一样，给予新手更多帮助。班主任助理，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这是一条充满挑战的道路，中途可能会有很多的荆棘和泥泞，但是，我有四颗心：爱心，热心，自信心和最重要的责任心，我自信我有能力和魄力去协助学院领导和辅导员把xx级的新生的工作做得更好，为新生的学习与生活贡献自己的一份责任和力量。我希望争取一个机会让我证明，我有能力担任班主任助理一职，并且有能力带领班级学院取得更好的成绩。

尊敬的学院领导老师、辅导员、各位学长学姐：

您们好，我是信息管理与信息系统2班的栾奕。首先，我希望能借此机会感谢给予我帮助的各位辅导员老师和其他在这一年当中对我给予帮助、关怀和照顾的学长学姐们，是您们的帮助和不厌其烦的教导，让我今天能有的自信参加这次竞选。我决定竞选的职位是新一届新生的班主任助理。

而今，我的大学的时光匆匆的已经过去了一年，大学对于我来说，是一张白纸，现在我要用我自己的画笔书画它，让它充实、富有色彩。我告诉我自己：“以前失去的，浪费的，已经不再重要。现在重要的是你的大学生活你要怎么样去使它近乎完美。”我认为大学是一个提升自我，受益别人，互助合作的舞台；大学给予我的是一种集体感，是一种互助感。这种思想随着我这一年走过来，愈加强烈。因而，更坚定了我竞选班主任助理这个职位。

## 一、自我介绍

我是一个活泼开朗的女孩，生活中我喜欢结交各式各样的朋友，对朋友也是坦诚相待，很容易的能融进各种团体之中，爱和朋友开开玩笑，同时也有耐心聆听朋友的倾诉和主动去关心别人，因此大家也十分喜欢和我交流和玩耍。在班里我担任心理委员，我乐于帮助同学解决生活和学习上的问题和困惑，我认为帮助别人的同时也给自己带来了一份快乐。

同时，我也是一个富有责任心的人，每做一件事都能经过认真琢磨和思考，三思而后行。只要分配到事情到我手中或者我决定去做一件事，我都会背负着这种责任，认真务实地去把这件事情完成好。我也不会因为一次或者两次的失败而气馁，我会去总结这个工作或这件事情的不当之处，在下一次的工作完成得更好更完美。

## 二、个人优势：

- 1、 我对工作认真负责，交给我做的事我会尽力把它做好，

做到完美。遇到困难也不会选择退缩，会勇往直前，想办法去解决。

2、 我有责任心，我会把交给我的事情一直放在心里，当做我的责任，认真去完成。如果没做好，我也不会推卸责任，我会认真分析自己的问题，及时改正，以后避免出现问题。

3、 我有合作能力。我想对于现在，合作能力也一项很重要的能力，并且，每个新生的班有两个班助，两个人也是讲究合作的。我认为我可以很好的与别人合作。假如我提出了什么想法，我会和我的合作者说出来，询问他的意见，如果不同意，我会说出我的理由，可以互相衡量，看哪一种见解更加成熟。并且我也会细心听别人的见解，互相裨补缺漏，让一个团队更好的发展。

4、 我有一定的协调能力，对于不同人员的安排，能尽量满足他们的需求，协调好他们工作上的分配，做到属于自己的事情能自己完成，不同人的优势也可以有的放矢，集体的事能一起快乐地工作。

5、 我善于和别人相处。我性格比较随和，我也可以接纳任何性格的人，别人都愿意和我谈心聊天，我能理解别人的想法，倾听别人的诉说。

三、个人不足：

有优点必然也有一些缺点，但是我能看到的缺点我都会及时改正，让自己有能力、有资格去做一个合格的班助。

1、 尽管我性格开朗，活泼爱说，但是我是一个容易紧张的人，站在众人说话会有些紧张。但是在大学校园的一年中我一直在锻炼自己，给自己找一些演讲的机会，现在也已经有所改善。

2、我表达能力有所欠缺，我在生活中经常写一些文章，但是让我说可能会有所欠缺。但是我也想借此次竞选班助的机会锻炼自己，我用实际行动让领导老师和学长学姐看到我的能力。

3、对于第一次做的事情，我想的不是太周全。因为我申请的班助是我从来没有做过的事情，难免会有些生疏，做事也不是很成熟的地方。但是我想我会提前向前几任班助请教，有必要我会把他们的一些当班助的心得和体会记下来，以方便参考，也提高自己的能力。

#### 四、对班助的认识和规划：

##### 认识：

我认为，班助这个职位是帮助新生认识校园，认识大学生生活的一个平台，班助因为有一年或几年的在校经验，让新生尽快从高中生活跨越到大学生活，可以让新生以一个良好的心态开始一段崭新的学习历程。作为班助，必须要有很好的指导能力，语言表达能力，以及一定的组织能力，以便能够为新生的一些问题的解决提供最快最有效的方法。

##### 规划：

1、新生入学，必须了解每一个新生的具体情况，负责接待新生。进行新生班干部的选拔和培养，并对他们进行考核。建立新生的情况档案表。

2、了解新生情况，及时解决他们的一些个人生活和学习问题。并向他们详细讲解如何去对待高考后的放纵情绪，如何去适应一种新的生活学习方式等。让他们在度过美好的大学开端以自信的面孔面对整个大学生活。

3、了解新生的学习、生活的困难，做好新生与班主任、辅

导员之间的沟通工作，引导新生学习，配合班主任合理安排学习进程和学习内容。

4、及时讲解有关专业情况、入党事项、班级评优，个人素质测评以及一些安全注意方面事项。

5、在学习方面以身作则，影响和感染新生，提高新生独立自主学习的意识和观察、分析、解决问题等能力。

6、向有经验的班助学习他们帮助新生的方法，提高自己的能力，让新生可以信任我，愿意向我寻求帮助。

作为一个10级的学生很多方面都不是很优秀，相对于09、08以及07级的学姐学长无论是能力还是经验都有一段差距，何况我在10级中也不是最优秀的。但我拥有坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气，我坚信只要我脚踏实地，认真的构想计划工作的方方面面，及同学之所想，办同学之所需，就一定会圆满完成好这项工作。

如果这次助班的竞选我成功了，我不会骄傲，我会脚踏实地将我的工作做好，让学院领导老师放心，同学满意。假如失败了也没关系，在今后的生活和学习中，我会更加努力地去锻炼和完善自己。

请领导相信我，也希望可以给我这次机会!谢谢!

此致

敬礼

x年xx月xx日

敬爱的辅导员老师:

您好，请容许我先自我介绍一下，我是来自食品科学与工程xx班的，听说学院要开始招收新一届的助班，我怀着信心与激情来写上这一份申请书，希望自己能够被选为助班这一个角色!于此同时也想借这个机会来与老师您进行交流与沟通!

在大学第一年就这样悄无声息的走过了，目睹07届得师兄师姐们离开时的一幕幕动人场面，我深深地被感动了，尤其是07届师兄师姐与他们的师弟师妹们之间的那一份情谊。我想这份情谊之所以如此深厚大概就是源自于北院那份传统：人情味浓!这个体现在他们间的互相关心，互相帮助!

07届的已经走出校门，去拥抱更美好的未来了，而11届也就将要来临了，由于他们入校后都会在感受新环境的同时也面临着生活学习和生活中的适应问题，我自信自己有能力 and 有责任去帮助好师弟师妹，去发扬好北院的优良传统，给他们家人一般的感觉，让师弟师妹们尽快去适应大学的生活!

我自问自己是一个有责任心，而且工作能力也不赖的人，因此我在这里自信地向老师推销自己!在大学的第二年里，我感到自己过得非常的充实，想起开学初的军训时期自己也是很快地适应过来的，在那段期间我被助班选为代理班长而且军训期间以认真的态度被评为军训积极分子，由于自己很小的时候就是在校住宿生了，所以我相信在军训期间我能带给师弟师妹们很多经验，活跃起他们整个班的气氛，让他们迅速适应大学的生活。

说起要带好一个班，带动师弟师妹们对大学生活的激情，让他们这个集体活跃起来。我感觉自己在这个方面还是有一定的经验的，认识我的人都知道我是一个比较活泼好动，比较容易相处，喜欢结交朋友的人，因此在团委学生会工作了一年的我结交了不少朋友!我相信自己能够很快地跟师弟师妹们相处好，与他们做好朋友，了解他们需要什么，然后努力去解决他们在开学初所遇到的一切问题!而且作为食品第一任班

长，班主任、助班师兄和师姐，同学们对我的工作能力还是蛮认同的，在我和班干们这一年的努力下，食品xx班越发团结，这个家庭也越发温馨!而且做了一年班长的我已经越发成熟，考虑问题方面也更加周全了，我知道在未来的师弟师妹们当中肯定会有一些比较腼腆，不太合群的，那么这时我会利用在做班长这一年的经验去带动这一些人，让他们迅速适应，融入集体!还有这一年中，许多以系为单位参加的比赛，如恒丰强篮球赛，拔河比赛，辩论赛等很多都是我去组织，带动，所以我想自己在号召力，与同学相处方面还是能够胜任这个助班一职，所以希望辅导员老师能够给我这样一个机会去尝试，去锻炼!!!

如果我能有幸成为助班，我相信自己能够给师弟师妹们提供很多帮助与指导!在大学第一年里，我当过班长，团委学生会网络信息部摄影组的一名干事，食品协会的干事!经过这些职务的千锤万凿，我的责任感和工作能力日渐提高，作为学生会网信摄影组一员，由于长期对学生会活动多次进行拍照，对于学生会各部门的品牌活动和内部的运作情况也有一定了解，我想自己应该可以在师弟师妹们参加学院活动时给予指导，让他们能够有个明确的方向，由于我跟学生会很多人也建立了一定的友谊，所以我觉得自己可以利用这份力量去帮助下一届的学生!而作为现任食品协会实践部部长，我希望能够发动更多优秀的师弟师妹去壮大食品协会，让我们这个属于食品系的协会工作蒸蒸日上，而如果能成为助班无疑是给了我一个很好的机会，也给了食品协会一个很好的机会!还有就是作为佛山人的一员，我希望能发扬一下佛山人热情好客待人之道，对于一些远离家乡来读书的孩子我知道他们是很需要帮助的，所以我渴望给他们家庭般的温暖，自信自己能够让他们更好地了解佛山，适应佛山的人文环境，在适应，购物，游玩佛山方面给他们更多指导!

倘若辅导员老师肯给我这样一个宝贵的机会，我一定会抱着严谨，认真，负责的态度去做好这个职责!

首先我会努力地，主动去向老师您请教，跟老师您学习好去处理关于带好一个集体的工作！做好师弟师妹们与其班主任的沟通桥梁！

第二，我会让他们尽快熟悉起来，组织多一点有意义的活动去让他们对彼此有更深入的了解，对于那些比较腼腆的学生我会给予更多的关注，我想在这个方面做了一年班长，学生会干事的我在组织活动方面，调动人的积极性还是有一定的经验的！

第三我会虚心像那些优秀助班请教，希望他们能够给我更多指导，我还会注重师弟师妹们与食品系的师兄师姐们的交流，开展一些联谊活动或者是交流会，我会用自己曾经是食品系联谊组织者所带来的经验去组织，策划，务必让师弟师妹们能与他们老师和师兄师姐有个很好的交流平台，能够让孩子们对咱们这个专业有更深认识，对大学生活有更清楚的了解！而对于让师弟师妹们如何去与同系的师兄师姐或者是其他人去沟通，我想我自己也能给他们帮助，由于这一年里我比较积极去参加学院和系的活动，还有个人性格方面比较活泼外向，所以与很多同系的其他班的同学和师兄师姐都建立了一定的友谊，我相信自己能够以此来为他们架建沟通桥梁！

第四，在大学的第一年担任班长这一个角色中，我平时也比较注重与班主任，助班的交流，所以在面对做助班这一角色中，我可以总结我助班还有我做班长的经验，将以前做的一切取其精华去其糟粕，务求能够做到最好，好好去对待好新生们，用自己的爱心去换取他们的信赖！当然我会要求他们去遵守好学校的规章制度，在大学有一个新的开始！

其实要成为一名助班是我自军训完后一直以来的一个梦想，目标，我是真的很诚恳去竞选这个助班。大学第一年的班长工作给了我很大感触，我的助班也给了我很大的帮助与启发！如今，我已经不是食品班长，所以我很希望能有一个班能像食品一样让我肆无忌惮，明目张胆去爱，去服务！我真的很享

受身后带着一群小鬼的那种滋味。我希望在下一届的人中找到食品这个集体的身影，去延续我对食品那一份爱，当然我也会去爱着我的这个班——食品!希望老师您能够慎重考虑一下我，让我有一个新的锻炼机会，不断去提升自我，超越自我。

我深知自己还有很多的缺点，但我保证，今后我会更加严格要求好自己，自觉接受好老师们的帮助与监督，努力克服自身的缺点与不足，争取更大的进步，抒写好我的大二新的一页!我深知未来倘若我做了助班这一定是条充满挑战的路，也许会有很多荆棘与阻扰挡着我，但我是个爱挑战的人，我绝对不会向困难低头。我也很希望在老师您的带领下学到更多，提升自我!董教授曾经跟我说过，有机会要多帮帮老师，多喝老师交流，我希望能够通过这个机会来跟着老师学习更多，在原来当班长的基础上更进一步扩大与老师您的交流!

希望我的决心能够感动老师，我知道现在光说是没多大用的，所以我希望老师您能给我机会，让我用爱心去赢取师弟师妹们的信赖，我知道带好一个班集体是要用心去做的，只要用心去做，我有信心我能带出一个比食品更有凝聚力，更温馨的家庭!请老师接受我的申请，考验我!

此致!

敬礼!

共2页，当前第2页12

### **班助面试自我介绍说篇三**

我是电信学院计算机二班的xxx[]经过对自己的检验，我觉得我符合并且非常想做xx级的助理班主任，特此提出申请。

在20xx年我刚刚步入大学时，对大学充满了期待，同时也充

满了无知，是代理的学姐和学长给了我帮助，我们开始慢慢适应和和自己想象之中存在差异的大学生活。在平时，由于大一的班主任多为任课老师，平时工作比较繁忙，由我们这些高年级同学作班主任助理，则能更加帮助到刚入学的新生，及时了解与回馈新生遇到的问题，以帮助解决，并协助学校开展多项活动。为自己能够在大学期间全面提高自身素质提供了有利的条件。

大学是人生的关键阶段。大一新生进入大学是第一次放下高考的重担，开始追逐自己的理想、兴趣；也是他们第一次离开家庭生活，独立参与团体和社会生活；更是第一次可以有机会在学习理论的同时亲身实践；脱离被动，有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间的初步阶段。对大学生活还有一些的不适应。我想通过自己在校一年的体会帮助他们尽快的加入属于我们的行列。引导他们做一个积极向上的适合国家发展的新一代的大学生。所以我想成为xx级的领路人，带领他们适应他们的大学生活。入学以来，不断的尝试，不算的挑战，使我的综合能力得到了较大的提升。在班级里，我团结同学，积极配合班委，积极参加学院举办的活动如跳绳比赛，拔河比赛。参加xx校级运动会，在4x100中得奖，并在运动会中争当志愿者。

加入了pc社团和其他兴趣社团，在社团中学到很多知识，参加ppt制作大赛和电脑组装大赛，提高了动手能力。培养了团队意识，我会带领班级组成一个强大的团队。在生活中，假期打过工，周日做过兼职，从中得到了磨练，积极向上，乐于助人，热爱生活，永不言弃。

开学伊始，我就成功的入选了学院的外联部，在部门得到了锻炼，帮助部长工作，认真负责，做事一丝不苟，在三院联谊活动中负责和旅馆学院的沟通，提出自己的创意，成功举办了活动。参与的xx春季运动会赞助的全过程，负责和移动人员的全部联系，现在联系还在继续、、、负责海报的张贴，

条幅的挂绑、、、在此提升了我的协调、应变能力，活跃了思维，积累了一些交涉经验，形成了把握事态发展的大局观。

经过大一的一年锻炼，我深知，在我身上还有许多缺点和不足，因此，我希望学校各位领导和老师严格要求我，监督我。使我可以进步。我相信我会认真对待这个职位，对待下一届学子，将方面工作做好。成为学院、老师和同学的桥梁纽带。我的口号有事您找我。请求学校领导和老师接受我的申请。考验我。

此致

敬礼

## 班助面试自我介绍说篇四

我是电信学院计算机二班的，经过对自己的检验，我觉得我符合并且非常想做20xx级的助理班主任，特此提出申请。

在20xx年我刚刚步入大学时，对大学充满了期待，同时也充满了无知，是代理的学姐和学长给了我帮助，我们开始慢慢适应和和自己想象之中存在差异的大学生活。在平时，由于大一的班主任多为任课老师，平时工作比较繁忙，由我们这些高年级同学作班主任助理，则能更加帮助到刚入学的新生，及时了解与回馈新生遇到的问题，以帮助解决，并协助学校开展多项活动。为自己能够在大学期间全面提高自身素质提供了有利的条件。

大学是人生的关键阶段。大一新生进入大学是第一次放下高考的重担，开始追逐自己的理想、兴趣；也是他们第一次离开家庭生活，独立参与团体和社会生活；更是第一次可以有机会在学习理论的同时亲身实践；脱离被动，有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间的

初步阶段。对大学生生活还有一些的不适应。我想通过自己在校一年的体会帮助他们尽快的加入属于我们的行列。引导他们做一个积极向上的适合国家发展的新一代的大学生。所以我想成为20xx级的领路人，带领他们适应他们的大学生活。入学以来，不断的尝试，不算的挑战，使我的综合能力得到了较大的提升。在班级里，我团结同学，积极配合班委，积极参加学院举办的活动如跳绳比赛，拔河比赛。参加20xx校级运动会，在4x100中得奖，并在运动会中争当志愿者。

加入了pc社团和其他兴趣社团，在社团中学到很多知识，参加ppt制作大赛和电脑组装大赛，提高了动手能力。培养了团队意识，我会带领班级组成一个强大的团队。在生活中，假期打过工，周日做过兼职，从中得到了磨练，积极向上，乐于助人，热爱生活，永不言弃。

开学伊始，我就成功的入选了学院的外联部，在部门得到了锻炼，帮助部长工作，认真负责，做事一丝不苟，在三院联谊活动中负责和旅馆学院的沟通，提出自己的创意，成功举办了活动。参与的20xx春季运动会赞助的全过程，负责和移动人员的全部联系，现在联系还在继续负责海报的张贴，条幅的挂绑，在此提升了我的协调、应变能力，活跃了思维，积累了一些交涉经验，形成了把握事态发展的大局观。

经过大一的一年锻炼，我深知，在我身上还有许多缺点和不足，因此，我希望学校各位领导和老师严格要求我，监督我。使我可以进步。我相信我会认真对待这个职位，对待下一届学子，将方面工作做好。成为学院、老师和同学的桥梁纽带。我的口号“有事您找我”。请求学校领导和老师接受我的申请。考验我。

此致

敬礼

申请人：

20xx年x月x日

尊敬的各位老师、同学们： 大家好！

平平淡淡间取舍，分分秒秒中争取；绕着自己的圆圈，划着人生的弧线。一切的一切，都从你踏入大学校门的那天开始……..

我是来自分析1232班的严宇佳，从大一走到现在，令自己感触最深的，还是大一刚来的那个时候。一切都是那么的新鲜，一切都是那么的美好，学姐、学长、老师都是那么的和蔼可亲。对一切都有一种很神秘的感觉。经过近一年的学习和工作，少了份天真，多了份成熟，少了份鲁莽，多了份沉稳,,,一个人必须懂得去感恩，只有这样他才会长大。

所以我选择做班助，首先，要有一个积极、乐观的工作态度。其次，要将所有工作做到细致入微。包括从开始的迎新工作，报道注册，住宿，同学关系的处理，教学楼分布及学校环境的熟悉，学校组织、学生会、社团的了解，学校所有学院、专业认识，选课，学分，学校近期活动的安排，转专业，怎么分配、利用课余时间，以及处理工作与学习的关系等各个方面都要做好安排与规划。假如我竞选上助理班主任这一职务，我会全心认真、负责地对待每一项工作，对每一项工作都尽职做到爱心、热心、诚心、耐心、责任心这五颗心，用这五颗心做好新生的入学学习和生活辅导，始终提醒自己：我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是生化学院的风貌。作为一名助理班主任，尽其基本任务还无远不够，在这儿我再提出以下几点：

- 1)认真学习、工作，明确自己的责任和义务，作好新生接待、上传下达工作

2) 协助班主任抓好班风建设和学风建设

3) 本着“公平、公正、公开”的原则，选好班委

4) 重视新生的情感变化，多与她们沟通、交流，使新生尽快适应大学的新环境、新生活。

最后，我想说，真心的希望我有幸当选为助班，为新生的生活和学习贡献一份力量。也相信通过自己和班主任以及院领导、老师们的同心协力，会把13级新生的工作做到最好，共创美好和谐的生化学院！

谢谢大家！

申请人：

20xx年x月x日

1. 你觉得你应聘班助的优势在哪里？

2. 如果你当了班助你所带的班级存在特殊群体(如性格行为古怪偏激)你会如何处理？

3. 如果你是班助，你和你所带班级的班主任存在意见分歧时你怎么办？

5. 你认为军训期间的班级临时负责人应该如何选？

6. 假如你所带的班级里总有一部分人想偷懒，以各种理由逃避军训，你会怎么办？

8. 假如班主任太忙，对班级里的事物很少过问，你会怎么办？

9. 当你跟你的搭档意见出现分歧的时候，你会怎么办？

12. 你认为班助在班级同学面前应该扮演的是什么样的角色，起到什么样的作用？
14. 新生询问你关于学生会的事，问你学生会是不是很黑暗，你会如何作答？
15. 班委组建时，在你不太了解新生综合能力的情况下，你首要考虑的条件是什么？
16. 假如新生向你表达爱慕之情时，你会如何处理？
17. 当新生出现对专业不满，想要转专业或者退学的时候，你会怎么办？
18. 假如教官说今天是13点30分开始训练，你会如何下达这个通知？
20. 根据自己前一届班助的经验，你认为还有哪些需要完善的地方？
21. 在你看来，班助是一份怎样的工作？

共2页，当前第2页12

## 班助面试自我介绍说篇五

班助是培养学生和让学生参与学校教育管理的一种良好形式，面试班助说话有技巧。下面本站小编为大家带来大学班助一分钟自我介绍的内容，希望你们喜欢。

我是来自分析x班的，从大一走到现在，令自己感触最深的，还是大一刚来的那个时候。一切都是那么的新鲜，一切都是那么的美好，学姐、学长、老师都是那么的和蔼可亲。对一切都有一种很神秘的感觉。经过近一年的学习和工作，少了

份天真，多了份成熟，少了份鲁莽，多了份沉稳,,,,,一个人必须懂得去感恩，只有这样他才会长大。

是以学习为中心，努力去扩充自己的知识面。我也相信大学是培养综合人才的摇篮，所以我一直都积极参与一些实践活动，将自己的所学的知识与实践结合起来。我想我在这方面的优势能够很好地帮助我完成班助的各项工作，以及从自身出发给予师弟师妹一些正确的指导。

我是一个开朗乐观的人，小学三年级到五年级曾任班长一职，初中三年担任数学科代表的职务，高二到高三担任了两年的班长，自信有足够的领导能力，也有信心在同学之间取得威信。大一期间担任了外联部干事和班上的心理咨询员，擅长而且乐于与不同的人沟通交流。

用乐观开朗一词形容自己的性格，我相信是最好不过的。我是一个相当外向的人，个人简历，喜欢结交朋友，与不同的人打交道的经历给予了我突出的交际能力和沟通能力，与无论是同学还是商家，都保持着良好的人际关系，在外联部工作学习的一年里，我比从前更善于交流，有了更多承受挫折的勇气。

本人性格开朗，对待工作认真负责，待人真诚，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和公司同步发展。

自学能力很强,在校自学了很多计算机知识,能熟练组装计算机,懂得计算机的维护,熟练操纵windows\office办公软件,熟悉interne资源。会auto cad photoshop等软件;会用c语言编写一般程序。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力。

我本人适应性强，责任心强，勤勉不懈，并具有良好的团队精神。在从事多年服务行业、助理工作后，积累了丰富的服务行业和治理方面的经验以及优秀的口头、书面表达能力。能够熟练操纵word办公软件及设备，以胜任现代化办公的需求请给我一次机会，我必将还您以夺目的光彩。

专业知识扎实，有积极的工作态度，能够独立工作，又极赋团队精神，同时具有良好的文化素质;赋有进取心，有良好的职员治理和沟通协调能力。

共2页，当前第1页12