

# 中小学体育教师考试试题及答案 中小学 体育教师培训总结(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇一

\*\*月\*\*日对我来说是个特别的日子，学校安排我全身心地投入到进修学校和教育局联合主办的“\*\*县中小学体育教师培训”当中，并且还妥善地安排了我在学校的其他课程，让我一心一意地接受这个培训。对于倡导“远离功利，做真教育”的华星学校而言，每次培训都会成为我们吸收教育新鲜血液的机会。对此，我们领导非常重视，我也在8点前准时赶到学校报道。经过四天的培训，我的体育专业知识和技能提升不少。这次培训课程对于我们这些非专业的体育老师和严重缺乏体质教育专业指导的学校来说真是如获至宝。来到这里，好像来到了“宝山”，只要用心去学习、去感受、去琢磨、去发现就会捡到心爱的”宝贝“。

第一”宝“：接地气

这次培训的第一天听了教育局孟\*\*孟局长的讲话，才知道作为老师的我，缺乏了太多对教育局领导的了解和理解。原来我们的局领导是如此的关心隆尧县的教育教学实际工作，如此重视教师职业修养和专业技能对学生的影响，如此重视学生的健康发展和综合素质的提高；原来局领导并不是自己以为的高高在上，一言一行是那样的深入人心。对，就是”接地气“。孟局长指出现在很多学生的视力不好，给我们的工作是有关系，平常不注意眼保的科学指导才造成的，所以这

次培训很重要，可以提供眼保健操等多方面体育教师的专业能力。还讲到县运动会上800米、1500米的跑步比赛很多孩子都坚持不下来，要我们开展足球运动，通过这次培训掌握一些基本的传授知识，让孩子们踢起来、跑起来、壮起来，规范起来。他不是拿稿应付式的朗读，而是结合身边很实际的例子来现身说法，句句都说到我们的心坎里了。

接下来的培训学习我们听了董\*\*老师关于《体育教育与小学生心理健康教育》的理论和游戏课，又听了足球教练何\*\*老师关于足球的发展史以及足球的实操。还有张\*\*老师队列队形的整顿，以及范\*\*老师培训的第九套广播体操，辛老师的眼睛保健操。他们传授的过程都很“接地气”。都不是照本宣科走形式主义唱高调子。正是因为他们的培训和我们的实际工作一点都不脱轨，才让我们感到这些培训老师的务实和坦诚，有了这个基础，我们这片临时开垦的“体育教育土壤”才顺利的“生根、发芽”在短短的四天培训中顺利的学完了四项基本课程，并在最后的汇报演出中得到领导认同。

## 第二“宝”：“教育奶粉”质量高

这几天觉得血液里流淌了很多的教育营养，不仅对体育教学有了信心，还对兼班主任的我管理学生增添了不少教育智慧。突然之间对教育教学管理工作异常的热爱，在很大程度上激发了我的工作热情。我知道这种”正能量“被激发皆是因为这几天我吸收到了高质量的”教育奶粉“汲取了不少的教育营养。

首先我从董老师的课上明白了小学生的年龄特点，知道了小学生爱告状、有了错误不敢承认等日常教学中解释不了的根本原因，对于在一线工作的我来说，这些东西对我的教育管理工作很有帮助，更重要的是，我能够从理解孩子们的角度出发，更容易营造良好的师生关系了。张志立老师的课我汲取的最大营养就是：作为一名体育老师首先要有”恩威并

重“，对待学生不要太严肃，也不要太随便。太随便则乱，太严肃则僵。范老师的培训我吸收最多的就是她的教育敏感度高，她能抓住每一个教育契机展开高效教学。让我们时时刻刻都在她的”教育“范围”之内。

### 第三“宝”：实用

从董老师的心理课、何老师的足球课，从张老师的队形队列指导、范老师的体操教学、以及短暂的眼保健操培训。我学到了很多技术层面的东西。怎样去看待小学生的一些表现；足球入门与操作的基本理论与实践；怎样去做一名合格的体育老师；怎样去执教体操当中的一些难度大的动作等。我都能如数家珍。说上好多。概括一下有以下几点：

- 1、理解和尊重每一位孩子，做好孩子们的引路者。
- 2、了解足球的起源和发展史，在兴趣的基础上传授足球的基本理论和技能。
- 3、做好学生们地榜样，做体育老师首先要强大自己，让自己的专业技能过硬，才能引领学生们的进步。
- 4、难度较大的体操动作要让学生们实际操练、分组展示。
- 5、眼保健操的培训预示着学生眼保将提上日程。在此基础上加上有效的指导和示范，就能克服这种困难。这些东西都是我们的实际教学中都是常用到而且我们又不容易做到或容易忽视的东西。现在经这些老师们一点点的细致指点，我们的教育技能得到了重塑和提升。相信这次培训，对我们每一位学员的工作都是极大的促进。这是我们这次培训的目的之一。

### 第四”宝“——希望

当然还有很多“宝贝”诸如进修学校的文化熏陶（“教育的

最佳方法就是：做出榜样。”）、各老师们在一起互相学习、互相进步、团结合作又不缺乏笑声的高度“和谐”、巩校长、孟局长等领导对我们的深切关怀与热情鼓励等等，当然最大的“宝贝”就是希望。通过这次培训我感受到了隆尧县体育教育的希望，孟局长告诉我们不惜人力、物力、财力也要发展好隆尧的体育事业，以体育带动学生的整体精神面貌。巩校长说“这次培训会让更多学生受益。”“这是我们这次培训的第二个也是最重要的目的和意义。作为培训的一员，我也深知这次培训的责任和使命，体育事业能不能轰轰烈烈地展开，能不能长期坚持、常抓不懈，就看我们这些学员是不是“真干”了。毛主席说：“读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习”希望四十多位体育老师能够把学到的东西真能用起来、发扬下去，让这“星星之火”照亮隆尧教育的整个天空！

## 中小学体育教师考试试题及答案篇二

根据教育部\_\_年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

转眼之间，一学期就接近了尾声，新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让裕元体育这朵奇葩开得更艳，开得更久。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇三

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学

生能力的培养，知识上做到课课清、段段清。

2、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇四

我是运动员出身，围绕着把我校田径组建从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工

作方法。受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，在次，我要真心真意地感谢他们。作为一名教育工作者，在今后的的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的体育教师。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇五

本学期体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作任务，现就本学期学校体育工作做如下总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，在教学中，教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量。并做到了经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况下好每节体育课。

二、常抓不懈，推动了“二操一活动”有序的开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

总之，学校体育工作在领导重视，教师积极配合的情况下，学生的身体得到了锻炼，为学生抵抗疾病创造了良好的条件。全校学生感冒、有病的.很少，无论站队、做操都无晕倒的现象。说明我校师生都能积极参加体育锻炼，身心都得到了健康的发展。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇六

按照《体育与健康课程标准》，任课教师提前一周备好课，备课中充分体现教学过程，教学措施，手段和方法，体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟的效率，重训练，抓实效，使学生每节课有所学，有所得，有进步，有提高，保证了学生每天在校有一小时的体育活动时间，并且积极创设和谐的师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作。

## 中小学体育教师考试试题及答案篇七

在学校领导的正确领导下，有效开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生终身体育意识，促进学生身心健康奠定了坚实的基础。现将过去六个月的工作情况总结如下：

本学期，我在四年级的两个班教体育课。工作量是一周六节课，我负责学校日常田径队的训练和学校的“三练”。在正常的教学工作过程中，能够全面贯彻教育方针和新的教学理

念，根据原大纲课程要求，制定有效的教学计划，精心备课，结合新课程理念和学生身心发展的要求。学校在没有场地和设备的情况下，可以有效地开展广播体操教学、队形排队、游戏、身体素质和跳跃力量训练、技能训练、柔韧性训练等多种新课程类型，开拓和拓展体育世界。在认真开展课堂教学的同时，平时的工作也保证了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一天的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，促进了学校文化建设。在过去的.六个月里，我也非常关注个人商务学习和提高，牢牢抓住课程改革的机遇，通过实践加深了对课程的理解和理解。

1. 学生可以根据老师的要求积极锻炼身体，这对增强学生体质、纠正和弥补身心缺陷起到了很大的作用。他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2. 通过体育锻炼，有行动障碍的学生消除了自卑感，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在未来的学习过程中树立良好的自尊，促进德、智、体的全面发展。

3. 在体育教学中，突出实用性原则和趣味性原则，既保证了学生积极锻炼，又使学生在学习过程中感到快乐，形成锻炼习惯。在教学计划的编制中，突出了个性化教学的原则，使每个学生都能有尽可能适合自己的活动材料和活动，这增强了学生的自信心，让他明白了自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭不可或缺的一员。

4. 教学过程、教学进度和教材的安排遵循由易到难、由简到繁的原则。多次重复练习，使学习材料在学生头脑中留下深刻印象，有利于学生掌握技术动作和构成运动形象。运动负荷由小到大，满足不同类型学生的要求。

5. 采用不同类型的球类运动和游戏，提高学生的身体协调能力，增加他们参与体育锻炼的兴趣。

本学期，我学习了小学生第三套广播体操《多彩阳光》，增加了动作难度，对学生的协调性和灵活性有很大要求。我主要通过以下几点教广播练习。

1. 加强对第三方学生的思想教育。使学生真正认识到锻炼的重要性和必要性，培养学生注重锻炼、自觉锻炼、坚持锻炼的习惯。
2. 体育教师应正确使用示范法。通过示范，学生可以建立正确的动作表征。因此，演示应准确、规范、美观。
3. 说话要仔细，多练习。在广播习题教学中，讲解主要与演示动作相结合，使学生加深对动作的理解，反复练习，掌握技术动作。加强密码学习，密码应清晰、明亮、准确。
4. 教师进行导游，及时纠正错误行为。