

# 2023年内退申请书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 内退申请书篇一

尊敬的城东支行各位领导：

本人张三□xxxx年生人，现已五十有三。于社会主义经济建设大潮中已拼搏贡献了逾三十几载。如今因诸多考虑申请内退，具体原因很多，究其根本就先从一则寓言故事说起吧：有一个希伯来的商人让他的骆驼驮了很重的货物，他对同伴炫耀说：“伙计，你瞧我的骆驼多能干啊！”同伴说：“伙计，你的这匹骆驼是很能干，可它也已经到极限了，你看它的腿在哆嗦呢！我也保证如果再加一根稻草，就足以反这个可怜的家伙压垮了。”商人很不服气：“那就看看吧？”说着就捡起一根稻草往骆驼背上轻轻一放，可怜这匹精疲力竭的骆驼瞬间便轰然倒下。

这一则寓言浓缩了我申请内退的全部原因：首先，我的身体与精力已经无法再适应农行先进的管理机制了。领导们常常微笑着说：“加加班，辛苦一下。”可是除了拍拍我们的肩膀以示激励和倚重外，还表示过什么，不过是略施权谋画下一张诱人的馅饼，让自己和员工之间构筑起一道虚幻的朋友与家人的关系网。让员工忠诚，忠诚再忠诚，付出，付出，再付出，却从未考虑过自己正在压榨我们与亲朋相聚的时间。领导们总是殷殷期望地说“要以支行为家”可是说这些话的人又真正履行过作为员工“家人“的责任吗？如今我们一线员工要承受几近变态的内控制度扣分的压力，要承受数不清的基金，保险任务的压力，要承受原本就属于我们现在却千方

百计要去挣回的产品工资的`压力，这些压力又与每日如山的传票叠加起来携带着每天无数的纠也纠缠不清的客户将我五十几岁的身躯已化成那匹压力已到极限的骆驼，如若再施以压力，得到的结果只能是事与愿违，也许对于某些人来说，这些都不是问题，甚至不屑一顾，做出一副嗤之以鼻的样子，然后下出这样的结论：他们不过是我的下属，不过是一群打工的而已，我不使唤他们使唤谁？可是作为领导，你能否考虑到员工所承受压力的极限呢？由于长时间超精神负荷，身心压力成倍增长□20xx年，日本5万家大公司，大企业有9%的员工因精神高度紧张而患有胃溃疡、胸口疼，高血压，神经衰弱等疾病，他们因承受巨大压力，精神处崩溃的边缘，从而给本人和家庭带来了很大的痛苦。所以如今身患糖尿病的我的确已无法再肩负这些如山的重负。

其次，我的职场的价值观已远不适合农行与时俱进的服务理念，因为如今在农行，我们一线员工已经再也找不到一丝的被尊重感，而我至今仍天真地认为企业应该遵循“员工第一，客户第二”的原则。美国西南航空公司总裁凯勒就认为：“如果认为‘顾客永远是对的’那就是对员工最严重的背叛，事实上，顾客经常是错的，我们不欢迎这种顾客。我们宁可写信奉劝这种顾客改搭其他航空公司的班机，也不要他们侮辱我们的员工。”而并非只是这一家企业，新加坡航空公司也是如此。可是我们呢？无论监察室接到的投诉是有理还是没理，先对投诉者卑躬屈膝一番，然后转身对当事员工又是一副兴师问罪的嘴脸，变脸如此之快，非川剧无可迄及。而员工被无理侮辱后的伤害，又怎是一个什么无关痛痒的所谓“最委屈奖”所能平复的？因为要知道，没有那匹毫无尊严的骆驼，商人连一根稻草都不会有，除非自己扛回家去。员工也是企业内部的客户，有满意的员工才会有良好的工作态度，他们得不到应有的尊重，又怎能尊重柜台外优质的客户？在如今随时失业的年代，大家对于工作的关心，已经降低到保住饭碗就不错的最低限度，可是就连这种“奢求”对于某些人来说都是“贪得无厌”然后不屑一顾地说：“三条腿的蛤蟆不好找，两条腿的人遍地跑。不愿干就走！”或者“这就是你

的工作，既然选择了这个岗位，就必须接受它的全部——就算是屈辱和责骂那也是工作的一部分”这难道不是对员工人格的最大践踏吗？其实，人的基本需求都是一样的，不管在什么地方，员工都是要养家糊口，想要被尊重，被肯定，可是如今五十几岁的我投身社会主义经济建设的大军三十几年却从来没有感觉象现在这样毫无尊严。而这种内耗的企业理念也实在令老身汗颜，无法跟随在这样优秀的企业中一起前进。

第三，我心目中的企业文化已无法适应农行这样一个优秀的企业。《孙子兵法》中有云：“视士卒如爱子，故可与之俱死。”这些我想不用多解释。因为这样的治军名典已与现在农行的先进理念背道而驰，至少在农行它落伍了。领导需要的是《致加西亚的信》、《没有任何借口》这样的“好书”，加班没有借口，合规没有借口，扣钱没有借口，完成任务没有借口，就连拒绝内退也不需要任何借口。在先进的管理理念中，人已经不是人，员工也不再是员工，我们只是机床上那些冷血的没有任何借口的镙丝。可是即使如此，镙丝也有生锈的一天，报废的一天，那时难道还要抹平它最后的一丝镙纹，再拭去它身上最后一滴机油，然后无耻地抛向垃圾箱，扔给社会统筹？为何不在它们尚存一丝希望全身而退的时候还给它们一个自由？在领导每年年初的工作纲领性文件中有没有员工两个字？有，都是被“应如何如何”约束的，而关爱两个字有没有？没有。除了没有什么都没有。我们只是他们眼中的骆驼，意义也只在于那一批货物。也罢，领导没时间疼爱，只有自己疼爱自己了。可是更有甚者提出“军事化管理”的新主张，无论讲述者，还是传播者，都振振有词，但事实上对企业实施军事化管理能够取得成功的，过去没有，现在没有，将来也一定不会有。这种管理制度沿袭的是传统中最简单，最独断，最没人性的管理手段，用把人工具化的方法来掩盖自己在商业和管理上的无知。因为这种方式只适用于军队。这是违背商道的，更是与社会中的人性本质背道而驰的。所以我心目中老派的那种开明的、乐观的、人人快乐、群策群力的企业文化已远远跟不上农行先进的那种专制的、霸权的、一言堂的、人人自危、敢怒不敢言的企业文化的步伐。

只能转身言退。

第四，已知天命的年龄使我再也无法把工作做到最好，因此也无法从中得到快乐。job这个单词，在英文中是工作的意思，但把它拆开就会发现j=joy(快乐)o=office(办公室)b=best(最好的)，也就是说工作的意义在于把工作做到最好，我们就会得到快乐！可是我今年已经五十有三，精力与体力已经不能够支撑我达到时时神注，事事完美，物物谨记，人人称心。更谈不上快乐了。当一个人在工作中已失去激情，失业快乐，还能为这个企业做出多大贡献呢？都说农行员工的平均年龄偏大，可事实是——农行的一线员工年龄偏大。我们为什么不做什么来改变它呢？柜台是银行向客户传递自己文化理念的窗口，柜员的言行举止与服务直接代表着银行的形象。如此重要高尚的岗位本就应该属于那些迎着太阳奔跑，放飞自己激情的年轻人。为什么众多银行中，农行的投诉最多，并不是因为我们的服务不好，也不是我们的产品不好，更多的是因为客户在被服务时收尽眼底的我们几近干瘪的皱纹与脸颊。不仅我们员工都觉得对不起服务业这个词，就连客户也难免在心中产生一丝阴霾。有数据表明，员工年轻漂亮、仪表得体的服务机构被投诉的几率比其他机构能减少40%。这就是为何招商银行服务一般却广受好评的原因，也是为何农行的服务事半功倍，吃力不讨好的根结所在。从客观意义上说，我的内退不仅让更多的年轻人有施展自己才能的机会和平台，更有助于我行提高服务的水平和评价。我想对于在工作中已没有任何快乐的我是应该退出这个多彩的舞台的时候了。

最后我想说的是，为什么农行的人才流失是众多银行中最严重的。如今领导总是强调一线员工人数吃紧，不足，可为什么年轻人一到农行就千方百计得想往机关调，摸爬滚到几年后又跳槽去也，将一线柜台留给了年龄已三四十岁甚至五十岁的老一辈呢？这当然与年轻人的浮躁有关，更多的原因还是与农行自己先进的制度、文化与管理有关。忠诚度并不是单

向而是双方面的，一个对于员工没有忠诚度的企业也一定无法培养出这些人才的忠诚度。毛主席老人家曾经提出官兵一致的观点。如果我们做到了这一点，还会担心年轻人想脱离一线的浮躁吗？如今农行已经成为中国最大的金融培训机构，每年为其他银行提供了大量的人才，为社会主义的金融建设发挥了巨大的力量，这一点是否很值得领导骄傲呢？所以请不要再说什么人手不够之类的话了，请在自己的管理上找一下原因吧，何时年轻员工只想坚守一线柜台，不想跳槽，何时老员工到了年龄都不想内退，渴望在大家庭中与所有“家人”为同一个目标坚守到最后，燃尽最后一缕炬灰，某些人的工作才真正做到家了。

当年华已老，青春逝去，俯首几案的那镜中年过半百的我抚摸着缕缕银丝，想起了刚刚投身工作时的自信，与企业同甘共苦共渡难关时的激情，想起了在服务中对每一位客户的点滴与微笑，也想起了工作中不如意时自己的坚定与执着。那缕缕银发，记载着我获得荣誉时的自豪与奔放，也记载了我受到指责时的落寞与惆怅。而这一切都已到了该说再见的时候了。离舟返港，倦鸟归林，哪怕只剩一丝光亮，那也有我停泊的港口，哪怕只剩一株枯木，那也有我倦恋的归途！恳请各位领导斟酌我的申请书，望各位领导首肯为感！

此致

敬礼

南京农行张三xxxx年七月

## 内退申请书篇二

尊敬的'院领导：

本人xx,女,汉族,1960年出生,现年52岁,大专学历,副高职称.本人1980年参加工作,现已工作32年.

三十二年来,我先后在xxx卫生院□xxx医院工作过.在这三十二年的工作中,本人响应党的号召,献身人民卫生事业,始终以一名优秀医护人员的标准严格要求自己,始终把工作放在首位、把病人放在首位,爱院如家,从不计较个人得失,脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨,热爱本职工作,关心病人疾苦,想病人所想,急病人所急.对病人有高度的责任心、同情心和爱心,认真履行自己作为一名医护人员应尽的职责和义务.

三十二年风风雨雨,三十二年呕心沥血,三十二年孜孜不倦,我把自己的青春与热血都献给了卫生事业.三十二年中,我从事护理工作,照料过无数病人,大部分都健康回到了工作岗位.而如今,我已过年半百,回想自己走过的路,无怨无悔,因为我曾经为之奉献过,为之奋斗过.护士是一个平凡的职业,我选择了平凡,为了这份平凡,奉献了自己的一生,我心中感到无比的荣耀.

三十多年的辛勤工作,我患上诸多疾病:80年代中由于在传染病区工作我不慎染上了肺结核,身体受到了极大损伤,现在两眼视力下降严重,特别是被高血压、内风湿等顽疾长期折磨,在工作上虽然努力尽心,但仍感觉力不从心.

为此,特向院领导提出内退申请,请予研究批准!

申请人:xxx

20xx年x月

### 内退申请书篇三

尊敬的院领导:

本人xx□女,汉族,1960年出生,现年52岁,大专学历,副高职称。本人1980年参加工作,现已工作32年。

三十二年来，我先后在xxx卫生院□xxx医院工作过。在这三十二年的工作中，本人响应党的号召，献身人民卫生事业，始终以一名优秀医护人员的标准严格要求自己，始终把工作放在首位、把病人放在首位，爱院如家，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，热爱本职工作，关心病人疾苦，想病人所想，急病人所急。对病人有高度的责任心、同情心和爱心，认真履行自己作为一名医护人员应尽的职责和义务。

三十二年风风雨雨，三十二年呕心沥血，三十二年孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了卫生事业。三十二年中，我从事护理工作，照料过无数病人，大部分都健康回到了工作岗位。而如今，我已过年半百，回想自己走过的路，无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。护士是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，奉献了自己的一生，我心中感到无比的荣耀。

三十多年的辛勤工作，我患上诸多疾病：80年代中由于在传染病区工作我不慎染上了肺结核，身体受到了极大损伤，现在两眼视力下降严重，特别是被高血压、内风湿等顽疾长期折磨，在工作上虽然努力尽心，但仍感觉力不从心。

为此，特向院领导提出内退申请，请予研究批准！

顺祝院领导和所有同事身体健康、工作顺利！

申请人□xxx

20xx年x月

## 内退申请书篇四

什么是内退？内退是一个历史名词，当时为了适应国企改革，分流富余人员，1993年国务院发布了《国有企业富余职工安

置规定》，后劳动部又于1994年颁布了一个《关于严格按照国家规定办理职工退出工作岗位休养问题的通知》。根据这几个规定，企业对距退休年龄不到5年的职工，经本人提出申请，企业领导批准，可办理退出工作岗位休养。企业对其发放基本生活费，直到其正常退休。

可见，内退不是真正意义上的退休，只是企业内部退休。办理了内退的员工可不在单位工作，单位给其缴纳社保，并发放基本生活费。也就是说保留劳动关系，但无须在岗。这种情况多出现在国有企业。

从以上两个相关规定，可知距法定退休年龄不足5年，本人申请企业批准的，可办理企业内部退养手续。办理了内退手续的，不享受变更身份的一次性安置费或经济补偿金；享受了一次性安置费或经济补偿金的，不能办内退。根据国家相关规定，企业职工法定内退必须同时达到以下几个法律要件方可办理，缺一不可：

3、职工本人自愿；

4、企业领导同意；

5、劳动部门备案。

在内退程序上，除了当事人双方的认可和协商一致，办理大面积内退期间，应当经企业职工代表大会讨论同意，应当在工会的监督下进行。

关于法定内退工资待遇，如地方或行业无特殊规定的，一般按照下列标准执行，内退期间由企业发放生活费，在改制前的企业已办理内退手续的，其生活费、养老金从改制后新企业成立的第二天起改按文件执行，由改制后的新企业继续为其发放生活费和缴纳社会保险费；也可以按改制前原内退规定一次性发给有关费用，并缴足有关社会保险费。

(一)改制时内退的人员，生活费由原企业移交新企业，由新企业按月发放，并且正式退休前不再追加。生活费标准：根据企业经济效益和工资水平，由企业和内退职工协商，按职工本人内退前12个月的月平均工资的一定比例计发，但最低不得低于下岗职工第一年基本生活费标准。按规定不得低于最低生活保障费。按生活费标准也可一次性发放给内退职工，并向社保机构预缴养老金和医疗费。生活费一次性发放的，以后不再追加。

(二)社保金的缴纳。无论原有内退人员，还是改制时的内退人员，均应将养老金和医保金落到实处。养老和医保费按规定的缴费比例和内退前12个月的月平均工资以及一定的年递增率计算预缴额，职工到龄退休或患病时按相应规定享受有关待遇。一次性缴费有困难的，由原企业向新企业移交等额资产，由新企业负责按月缴纳内退职工内退期间的养老和医保费。改制后的企业无特殊原因，均应与内退人员续签劳动合同。

【温馨提示】可见，只有符合一定条件的情况下才可适用内退的规定。当然了，虽然只适用于国有企业，但是如果其它的单位内部有类似的规定且不违反劳动法，也可以适用公司的规定办理内退。

尊敬的管理处领导：

本人\_\_\_\_\_，性别：\_\_\_\_，\_\_\_\_年\_\_月\_\_日出生，于\_\_年\_\_月\_\_日分配到克上冲水库参加工作，现在工作岗位为\_\_\_\_\_，工作已年满\_\_年。因\_\_\_\_\_原因，以及按照管理处有关文件精神，现报告申请内退，请管理处领导予以研究批准为盼。 此致 敬礼！

申请人：\_\_\_\_\_

二零\_\_年\_\_月\_\_日

## 内退申请书篇五

尊敬的领导：

您好！

首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的内退申请报告。在此想对您说声谢谢，您多年来给予的信任和关照，让我在任何时候内心都洋溢着感激之情。

本人xxx□现年51岁，现在工程公司建工处俄矿项目部工作。自1978年12月31日进入矿务局建安处工作，到现在已经35年有余了。

进入20xx年以来，由于年龄的原因，身体状况不如从前，越来越难以抗拒老之将至的自然规律，关节炎老寒腿等旧疾病痛时刻困扰着我，虽然工作需要付出加倍的努力，但随着公司的发展，各项工作有了更细致严格的要求，让身体状况不如从前的我有了力不从心的感觉，为了不因为我个人的原因影响整个班组、公司的工作正常进展，希望领导根据公司的有关政策精神，根据我的身体情况酌情考虑，予以内退。对我的内退申请给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能够体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准。祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利！

申请人：

20xx年xx月xx日