

# 烟草活动方案(精选6篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 烟草活动方案篇一

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

我今天演讲的题目是《超越自我，奉献烟草》。

野马因为有超越自我，征服草原的信念，才会越跑越快；游鱼因为有超越河流，遨游于海洋的目光，它才会有那龙门的一跃；飞鹰因为有着超越于天际的梦想，它才会展翅飞翔。

可是，我们大都只是个平凡普通的人，当平凡的现实的将我们的梦想无情击碎时，我们迷茫过，我们失望过，我们变的失去了方向。

而在这时，远处回荡着沉着而又坚定的脚步声。是她，在黎明破晓前就踏上了送货的征程？是她，用她那坚毅的脚步，带给了我们榜样的力量。

她叫杨素英，是商丘睢阳区烟草分公司一名普通的送货员，一位普通的家庭主妇，一个普通的十二岁孩子的母亲，照常人看来，她不过是一个普通的不能再普通的烟草一员。

但正是这样一个普普通通的烟草一员，却让我们每一位同事都感受到了她如同家人般的关怀，是她让我们每一位商户感受到了如同亲人般的温暖！她在平凡中一步步超越，用自己的

努力和毅力成就了不平凡的光辉!

20xx年6月5日，一场特大龙卷风夹杂着暴雨一路肆虐，把商丘，搅得，天上黑云翻滚，地上树倒路断；她的心里百感交集，她知道这像种天气即使不能把烟及时送到商户手中，也是理由充足，情有可原。但她的那种超越自我的责任感和使命感让她又一次做出了坚毅的选择。就这样，这辆标志着我们“中国烟草”的送货车，如同白色的精灵，又一次驰行在一条条风雨交加、泥水浑浊的送货路上。十几处低洼地带又一次出现了她那坚毅的脚步和身影。路面由于积水过深，车无法行驶到部分商户的家中，她用头顶着用手托着卷烟，趟着没膝的积水，向一个个送货点艰难跋涉。她的速度很慢很慢，可以说是在蠕动，她的心情又是很急很急，恨不能把烟变成离弦的箭，射向每一位亲人的手中！她顶着、托着的，不仅仅是100多件卷烟，更是现代物流末梢神经的责任，那更是睢阳烟草在广大消费者中的信誉，那更是她超越自我，创造满意的信念。

商户们的视线模糊了，语言哽咽了，纷纷接过烟，递毛巾，端茶水，象是见到了久违的亲人。就是那些经常对人挑剔、颐指气使的商户，也变得客气了，彬彬有礼了，情意绵绵了。“素素，你先坐，我去给你点烧点姜汤，暖暖身子……。”世上还有什么语言，能比这话更令人舒心？人生能有几次置身于这样的场景，让别人震撼，也让自己震撼？。

也许，我们不该奢望都成为命运的宠儿，但为什么命运总是给好人制造磨难。

20xx年9月2日星期三，一场突如其来的车祸让这个幸福美满的家庭如同从天堂坠入地狱。也许是平日工作的劳累，她感到欠家里人的太多太多；也许是平日工作的忙碌，她感到欠儿子的太深太深，弥补的就只有在晚饭后，陪着丈夫和儿子到家门口走走，然而，就在此时，突然一辆疾驰的小货车如同发疯般的朝他们驶去，悲剧就这样发生了……，一个十二

岁的孩子就这样离开了我们，素英头部也受到重创，颅骨骨折，颅内出血，在医院里，她时而清醒时而昏迷，更令人痛心的是，她在昏迷中还在用手比划着，口中还在支支吾吾的念叨着，“陈德立红旗渠15，帝豪20，你看着车，我去扛。”在昏迷了12个小时后，她渐渐有了意识，开口的第一句话不是问自己的伤势，不是问自己的丈夫，不是问自己的儿子，而是问“我躺在这儿，今天的烟怎么送啊？谁去送了？王大爷家的烟要给他多点几遍，他年龄大了记不清……多么平凡的一个，多么平凡的一句话，却让每一位都潸然泪下，痛彻心扉。

超越是什么？超越不是超越他人，而是超越自己，也许我们没有鸿鹄之志。但，只要我们都拥有一个向她一样的不断超越自我、挑战自我、突破自我用心工作的思想境界。我们又怎能不永远伫立在最高峰，演绎一段亮丽的人生；我们商丘烟草又怎能不再一次”实现跨越式发展而走向更加辉煌灿烂的明天。

## 烟草活动方案篇二

为了了解烟草对生物的危害，我和妈妈从鸟鱼市场买回了几条鱼，准备配合科学

作业做烟草喂金鱼的实验。

按照要求我把鱼分成了两组，一组给它们喂了拌有烟草的鱼食，另一组喂了正常

鱼食。到了第三天，两组的鱼依然都自由地在水中嬉戏。我再次给它们分别喂了一次鱼

食，到了下午，谁知那喂有烟草鱼食的小金鱼都翻肚皮了，而喂正常鱼食的小金鱼们已

经过去了两星期，至今还依然在水中活蹦乱跳呢！

通过这次实验，使我了解了烟草对人体和生物的危害性。

## 烟草活动方案篇三

大家好！

我今天要演讲的题目是《树立四要作风 力争一流业绩》。

刻保持健康平稳的发展。

那么，作为一名普通的员工，我们又该如何做呢？

我认为要做好本职工作，就要时刻牢记国家烟草专卖局局长姜成康提出的“节奏要快、标准要高、工作要实、状态要好”的要求，树立和弘扬“四要”良好作风，用心去体验去学习去工作，勤奋奉献，恢弘志气，才能使我们的企业更加繁华似锦、永葆青春。

“节奏要快”，是烟草企业适应市场竞争形势的基本要求。它体现的是时间概念，强调的是速度和效率、勇气和信心、胆识和魄力，就是做任何事情都要快半拍。要善于抢抓机遇，早做准备。谁赢得了时间，谁就赢得了主动。

“节奏要快”，首先是反应要快。我们要做好工作，就必须勤于动脑，善于动脑，要有敏捷的思维、战略的眼光和科学判断形势的能力。必须努力做到见事早、行动快，主动适应变化，快速做出反应，化被动为主动，以此实现危中求机、化危为机。其次是应对要快。面临复杂多变的形势，我们必须做到积极主动应对。在准确把握行业 and 全系统工作总体思路和基本方向的基础上，结合自身实际，超前思考，尽早谋划，主动应对。绝不能消极应付，满足于过得去、一般化。

再次是行动要快。早抓早主动，快抓更主动。工作部署完毕后，就必须争分夺秒，尽快行动。要着力解决作风拖拉、效率低下的问题，进一步强化时间观念和效率意识，把各项工作往前赶，高效率、快节奏地抓落实。

“标准要高”是国家局对全行业发展提出的要求，也是公司的努力方向。在工作中必须坚持高标准、高起点，有了高起点筹划，才能高标准推进。新形势下，我们要确立新的更高的标准，明确新的更高的目标，进一步夯实发展基础，努力提升整体竞争实力，推动工作再上新台阶。标准就是旗帜，目标就是方向，目标就是凝聚力和感召力。年年要有新标准，年年要有新突破，这是我们应有的觉悟，应有的境界，应有的追求。因此，不论有多大困难，我们都不应放弃对高标准的追求。要与时俱进，牢固树立追求卓越、拒绝平庸的理念；要树立带头领跑、勇于突破的理念。每一个单位和部门都应把握好自己的坐标和位置，敢于把自身工作放到全省、全行业乃至全国的先进标准中去衡量和要求，不断超越自我，在转变增长方式、提升发展层次上努力走在全行业、全省前列。每一位领导干部和职工都应自觉向先进标准看齐，养成无论事大事小，都要高起点谋划、高标准要求、高效率运转、高质量落实的工作习惯，真正做到部署工作提出标准要求、督导工作依据标准推动、考核工作按照标准衡量，以标准提质量、以标准求效率、以标准促落实，努力将“标准要高”贯穿工作全过程。

“工作要实”就是要脚踏实地、实实在在地干事，干实实在在的事。不喊空洞的口号，不做华而不实的文章，要以更加求真务实的态度，扎实有效地开展工作。真正做到思考问题从实情出发，部署工作从实际出发，研究对策从实用出发，推进工作从实效出发。

“工作要实”，主要突出一个“真”字、一个“实”字和一个“干”字。所谓“真”就是要敢讲真话，实事求是。领导干部要具备把握全局的战略眼光、统筹兼顾的组织才能、科学

决策的能力水平和勇于实践的工作作风。要深入实际，调查研究，了解情况，听取意见，科学决策。所谓“实”就是要作风踏实。只有踏踏实实，真抓实干，才能敏锐地发现和把握倾向性、苗头性问题；才能找到解决热点、难点的途径；才能激发灵感，运用智慧，科学决策。要放下架子，扑下身子，深入基层，研究新情况，解决新问题。要潜心做事，低调做人，不张扬、不浮躁、不飘浮。所谓“干”就是要真抓实干。“在其位，谋其政；行其权，尽其责。”领导干部要尽心尽力做好职责范围内的事，把思想统一到干事业上，把精力集中到做实事上来，把功夫下到抓落实上来；员工要有强烈的责任感和使命感，热爱本职工作，尽心尽责，恪尽职守，不辱使命，努力完成上级交办的各项工作任务。

“状态要好”就是要有良好的精神状态。实践证明，有了良好的精神状态，前进就有动力，事业就充满希望；就能充分凝聚上上下下、方方面面的力量，形成无坚不摧的合力和无穷尽的创造力；就能敏锐地抓住机遇，有效解决前进中的困难；就能化压力为动力，化挑战为机遇。要敢打敢拼，敢做敢为，敢于创新，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态。只要精神不滑坡，办法总比困难多。

“状态要好”就是要有强烈的事业心和责任感。要增强积极主动性，强化工作责任心。敢于负责就是能力，战胜困难就是业绩，发现问题就是水平，回避矛盾就是失职。要树立全局观念，把工作置于全局之中来谋划、来思考，齐心协力抓大事、攻难事、办实事。要增强团队凝聚力，识大体、顾大局，搞好团结，只有这样才能出凝聚力、出战斗力，才能出智慧、出成绩。

之行始于足下。我们要从树立“四要”良好作风入手，从点滴小事做起，一步一个脚印，扎扎实实，认认真真，使xx烟草在我们手里更加生机勃勃，更加兴旺发达，踏出坚实的足迹，迈向辉煌的征程。

最后，我想用一句话来结束今天的演讲：

“踌躇满志，朝气蓬勃，以搏击，证明自身的价值。

立足岗位，默默耕耘，用心灵，奏出时代最强音”。

谢谢大家！

## 烟草活动方案篇四

烟草工业是我国的重要支柱产业之一，但同样也是一个被质疑与批评最多的行业之一。随着我国烟草行业的转型升级，越来越多的烟草从业人员开始了转岗的计划，包括我本人。在转岗的过程中，我收获了很多经验和体会，在此与大家分享一下。

### 第二段：理性看待转岗

转岗并不是一件容易的事情，尤其是在烟草行业这样一个特殊的领域。在转岗之前，我曾经听到很多人的反对声音，甚至有人说我是在放弃稳定的工作，去冒险。然而，我认为转岗是一种积极的态度，而不是一种逃避。

### 第三段：准备转岗的心态

在决定转岗之前，我做了很多准备工作，主要包括三个方面：一是提高自身素质，包括学习和技能培训；二是开阔自己的视野，了解其他行业的发展趋势和人才需求；三是保持积极的心态，学会自我调节和应对挑战。

### 第四段：转岗后的收获

转岗之后，我受益良多。首先，我获得了新的工作机会，在新的领域有了更广阔的发展空间。其次，我学会了新的技能

和知识，丰富了自己的阅历和经验。最后，我改变了自己的职业观念，重新审视了自己的职业规划和发​​展思路。

## 第五段：结语

综上所述，烟草转岗不仅意味着放弃，更是一种积极的价值取向和心态调整。只要我们保持开放和积极，不断提升自己的素质和能力，就一定能够在新的领域里发挥自己的潜力，实现个人和社会的双赢。

## 烟草活动方案篇五

随着社会的发展，烟草危害逐渐被人们所认识和重视，在这种情况下，我校举办了烟草课程，因此，我也在这门课程中获得了很多的收获和体会。以下是我的烟草课程心得体会。

第一段，对于烟草危害的认识。

在课程中，我通过老师生动形象的讲解，更全面地了解了烟草对人体的危害，包括烟草中烟碱、一氧化碳等成分对心血管系统、呼吸系统、消化产生的影响，有了更深刻的了解，更明确地认识到了烟草所造成的危害。

第二段，对于烟草的吸食行为的认识。

烟草的吸食行为很容易让人形成依赖，这一点在课程中也得到了强调，我认为，只要我们意识到了这一点，才能及时采取行动戒烟，从而避免烟草的危害。同时，在课程中，我们还了解到了很多吸烟后的健康问题，如口腔问题、肺癌、心脏病等，因此，我们也意识到换取短暂的快感所造成的长期的、不可逆的后果，从而更加慎重地对待吸烟这一行为。

第三段，对于戒烟方法的学习。



其实，我们大多数人很难用自己的意志力戒烟，这时候，课程也为我们提供了一些戒烟方法，如减少吸烟的次数和量，逐渐降低抽烟的频率等方式，使我们能够通过科学、理性、减缓的方式慢慢地戒烟，避免因突然放弃的烟草而引起的身体反应，进而使戒烟的过程变得更加成功。

第四段，对于烟草的宣传意义。

通过这门课程，我们也认识到了烟草对社会的危害，不仅是对个人身体健康的影响，还会产生一些依赖性的心理和社会问题，如家庭问题、职业问题等，因此，我们也应该提高自我保护意识，拒绝烟草成瘾化，从而使我们更加重视健康和生活方式。

第五段，对于健康生活的重要性的体现。

在课程中，我强烈感受到健康生活的重要性，这不仅仅是因为健康的身体有助于我们创造美好的事物，更是因为健康的身体能够让我们拥有一颗平和的心态，使我们的人生更加丰富多彩、充实美好。

总之，通过这门课程，我认识到了烟草的危害、吸烟的危害、戒烟的方法等方面的问题，也更加意识到了保障自身健康的重要性，对于健康的生活方式，我也开始感到更加重视和关注。

## 烟草活动方案篇六

作为烟草爱好者和一个狂热的读者，我很高兴分享我的一些心得体会。观察到吸烟与阅读两个活动的相似之处，我认为它们可以互相补充，使人们更能享受生活。在这篇文章中，我将详细介绍烟草和读书对我的生活所带来的影响。

第一段：烟草的冥想效应

## 第二段：烟草和读书的专注力训练

吸烟和阅读都需要专注力。吸烟时，你会感到一种专注于燃烧烟草的感觉。这种感觉很容易让人享受，但毫无疑问，它不是健康的。相比之下，阅读可以为我们的的大脑带来更多的益处。读书是一种锻炼我们专注力的方式，尤其是在现在社交媒体充斥的时代。通过阅读，我们可以训练自己的专注力，提高注意力，提高自控力，更好的应对各种挑战。

## 第三段：烟草和阅读的放松效应

吸烟和阅读都可以让我们放松身心。吸烟时，燃烧和吸入的动作让你心情舒畅，感到身体得到了放松。但是，只有在吸烟时才能这样做，这是不持久的放松。相比之下，阅读是一种更健康，更持久的放松方式。通过阅读，我们可以放松身心，让自己更加安静和放松。同时，阅读可以激发我们的想象力，让我们能够更深入地体验故事和人物。这种放松效果不仅可以帮助我们休息和恢复精力，还可以让我们更好地理解自己和其他人。

## 第四段：烟草和读书的社交方面

烟草和阅读都可以成为社交活动的一部分。吸烟可以让人们聚在一起，交流和分享经验。但是，这种交流往往是短暂的，基于烟草的共同兴趣。相反，阅读可以成为真正意义上的社交活动。通过阅读，我们可以加深和他人的联系，找到共同点，探讨不同的观点和看法。此外，一起阅读可以加强我们的团队精神，增进相互间的友谊，让我们更具有社交性。

## 第五段：结语

总之，我认为烟草和阅读都有其优点和缺点。虽然冥想和放松感两方面而言，罗曼·罗兰曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”但我们同样可以借助烟草有待充分发挥的冥想、放

松等效应取得一些好处。尽管如此，长期来看，我仍然更倾向于阅读，它是一种更健康、更持久、更有益处的方式，它可以帮助我们提高专注力、放松身心、增强社交联系和思考能力，增长知识并得到人生体验的乐趣。让我们伴随着一本好书或一支烟草，自由自在地享受生活中的 **every moment**□