

# 2023年老干部春节慰问活动方案(汇总7篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 老干部春节慰问活动方案篇一

在新春佳节即将到来之际，为延续并深化\_\_活动内涵，给各位员工营造开心愉悦、压力释放、和谐竞争、团结协作的氛围，更进一步凝聚人心，增强团队向心力与执行力。本着因地制宜、简约欢快、隆重热烈、适度的原则，特开展本次活动。现将活动有关事项如下：

### 一、活动时间：

拟定20\_\_年\_\_月\_\_日

### 二、活动地点：

—

### 三、活动项目：

姜太公、敲锣打鼓贺新春、春种秋收(团队项目)、摸着石头过河(团队项目)、一反常态(团队项目)

### 四、报名方法：

1、春种秋收(团队项目)每个科室派4人(男、女不限)组成代表队参加。

2、摸着石头过河(团队项目)每个科室派4人(男、女不限)组成代表队参加。注：如科室人员不够可以邀请其他科室人员参加。

其他游艺项目不限制报名人数，在不影响工作情况下人人参加。

## 五、活动项目规则与奖励

### 1、姜太公钓鱼(单人单项)

活动规则：参与者手持一根“鱼竿”，“鱼竿”由一根1.5米长的木棍、一根1米长的细绳和一个牙签(牙签做鱼钩)组成。“鱼”是六个啤酒瓶，地上铺上报纸保护啤酒瓶，以免摔碎。要求参与者在1分钟的时间里使用“鱼竿”钓起啤酒瓶。

奖励办法：此活动取用时最短、钓到“鱼”最多者。取一、二、三等奖，允许并列。其他参与者获得纪念奖。

### 2、敲锣打鼓贺新春(单人单项)

奖励办法：击中者获得优胜奖，未击中者获纪念奖。

### 3、春种秋收(团队项目)

花取回跑回起点递给第三位运动员，第三位运动员将4束鲜花依次插到4个瓶子里跑回，击掌交接后下位运动员出发；如上述方法循环，至四位运动员全部完成。全部完成的用时最少的队伍获胜。

瓶子不能倒地，如倒地须及时扶起，并计算犯规一次，加时3秒；鲜花必须插在瓶子里。如没插准、掉地上、须及时重插，且不能碰倒瓶子。

奖励办法：本活动取团体一等奖。其他队伍发给纪念奖。

#### 4、摸着石头过河(团队项目)

活动规则：每队4人，迎面接力，每道3块“石头”（木板长20cm宽10cm高5cm）[]赛距为15米，开赛前，参赛队员在各自赛道的起点线后，第一名队员手持一块石头，两脚分别站在起点线后的两块石头上。发令后，队员先将手中石头放置在前方适当位置，然后脚踩在前方石头上，再取回身后的石头并放置在前方适当位置，依次反复前进直至终点，以人过终点线后捡起终点线内的最后一块石头为完成，第二名队员同样方式返回，依次进行，直至4名队员全部完成即为该队。队员双脚须各踩在一块石头上才能去拾身后空出的石头，途中队员身体的任何部位均不得触及地面，单手、单脚触地一次加时2秒。如双手、双脚触地，即从该队员起跑处重来。

奖惩规则：取用时最少的团队获得一等奖，其他队伍发给纪念奖。

#### 5、一反常态(团队项目)

活动规则：每队派出来4名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动做错误的人直接出局淘汰，在1分钟的时间内，剩余人数最多的队伍获胜。例如：主持人说举右手，队员则举左手，说抬左脚，队员则抬右脚。奖励办法：该活动取一等奖。其他人员获得纪念奖。

### 六、活动组织工作

公司办工会负责比赛组织工作，各工会委员、工会组长负责各室人员报名。

活动总负责：\_\_

#### 1、姜太公钓鱼(单人单项)

裁判员：\_\_、\_\_

2、敲锣打鼓贺新春(单人单项)

裁判员：\_\_、\_\_

3、春种秋收(团队项目)

裁判员：\_\_、\_\_

4、摸着石头过河(团队项目)

裁判员：\_\_、\_\_

5、一反常态(团队项目)

主持人、裁判员\_\_、\_\_