

2023年放飞青春梦想演讲稿(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

放飞青春梦想演讲稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

本学期注定是个不平凡的一学期，课程改革重任在肩，重大战役决战打响，队伍建设快马扬鞭，文化建设方兴未艾，校庆准备紧锣密鼓。这些，考量着我们的勇气和智慧，考验着我们的精神与意志，需要我们领导者的谋略与担当，需要老师们的务实与创新，需要同学们的踏实与拼搏，我们别无选择，只有向困难宣战，向惰性宣战，向羁绊宣战，向无为宣战！

在此，我提出三点希望：

第一，做一个追梦人。《礼记》中说道，凡事预则立，不预则废。没有梦想的日子，庸庸碌碌，堆积起来的将永远是一堆琐碎，所以，我希望全体师生都能把每天平凡的日子用追求、用学习、用意志来构筑，我希望我们每天都能战胜自己，每天改变一点，每天进步一点。我们的梦想有多大，思考有多深，行动有多强，改变有多大，未来就会有多好！

第二，做一个筑梦人。古人云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”这段话告诉我们，梦想是灿烂的，但追逐梦想的过程却充满艰辛和曲折，需要有坚忍不拔的定力，吃苦耐劳的毅力，攻坚克难的动力；

需要你每一节课、每件事的全神贯注，需要你学习与生活的自我管理，从点滴小事做起，脚踏实地，这才是实现梦想，成就优秀的坚实阶梯。

优秀没有统一的标准，只有一些共性可寻。但只要善于自我管理，自我激励，自我更新，努力挖掘和发展自己的特长，脚踏实地，每个人都可以实现心中的理想，成为优秀的你。

第三，做一个圆梦人。我们扬高中具有深厚的积淀，骄人的业绩，一代代扬高中人带着老师的教诲、亲人的期盼，带着对故土的热爱和对学校的眷恋，在祖国和世界的四面八方建功立业，圆了自己之梦、家人之梦、学校之梦。我相信，朝气蓬勃，风华正茂的同学们一定能够在老师的引领和帮助下，成为具有“家国情怀，世界眼光，高尚品质，丰厚学识的厚重大气的现代人”，圆青春之梦，圆未来之梦。

老师们、同学们，省扬高中是我们永远的精神家园，是扬中教育的最珍贵最闪亮的名片，她传承着独特的文化与品位，承载着太多的责任与荣光，需要每个省扬高中人的呵护与贡献！希望我们每个省扬高中人能用激情与能量、智慧与修养，求出最大值，奏响最强音，让努力与骄傲同在，艰辛与荣耀共存！

谢谢大家！

放飞青春梦想演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！我是七号演讲者，今天我演讲的题目是《红旗渠精神助力青春梦想》。敢想敢干、实事求是，是红旗渠精神的灵魂；自力更生、艰苦奋斗，是红旗渠精神的体现；团结协作、无私奉献是红旗渠精神的保证。红旗渠，不仅创造了巨大的物质财富，而且是一笔无价的精神财富，留给了人们无

穷无尽的回味与思索。

林州是个土薄石厚、水源奇缺的贫困山区。“水缺贵如油，十年九不收，豪门逼租债，穷人日夜愁”是旧林县的真实写照。新中国成立后，在党的领导下，林州人民发扬“自力更生，艰苦奋斗”精神，以“重新安排林县河山”的决心，先后建成英雄渠、南谷洞水库、弓上水库等水利工程。但由于水源有限，仍不能解决大面积灌溉问题，“引漳入林”是林县人民多年的愿望。红旗渠1960年开始动工，1965年4月5日完成长70.6公里，落差为1/8000的总干渠建设。红旗渠以浊漳河为源，全部开凿在峰峦迭嶂的太行山腰。就是这样艰险的工程，生性倔强的林州人，硬是以“艰苦奋斗，自力更生”的韧劲在太行山腰上修建了一条人工天河，从此，多山的林州地图上多了一条代表水的蓝色曲线——红旗渠。

在修建红旗渠的过程中，无数青年用鲜血和汗水诠释了青春与梦想，诠释了红旗渠精神，除险英雄任羊成就是其中的一员。

引漳入林工程动工后，任羊城转移到红旗渠工地劈山修渠，为保证施工安全，领导上决定成立除险队，任羊城第一个报名，被大家推选为除险队队长，他终日带领队员们腰系大绳，飞崖下嶺，凌空除险，扫除障碍，被群众成为“飞狐神鹰”。有一次，他带头爬到70多丈高的悬崖上除险，没想到一块石头突然落下，砸在他的嘴上，三颗牙齿横在嘴里，一阵麻木，鲜血顺着嘴角流下来，任羊城没有多想用随身携带的钳子将砸碎的牙齿拔出，忍着巨痛，一直坚持到任务完成。工地领导让他去医院治疗，但他放心不下，惦念着自己不去除险，修渠民工就会多一分危险。第二天，戴着口罩背着大绳又上山嶺除险。

一个人正如一只时钟，是以他的行动决定其价值的。作为一名国税人、一名红旗渠精神的传人，我要立志高远、塌实肯干，要具有“自力更生艰苦创业”的勇气，继续弘扬“团结

协作无私奉献”的红旗渠精神。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动；合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞青春梦想，不怕路途险阻；放飞青春梦想，不说遥远山路；放飞青春梦想，让汗水绘成人生的画图；放飞青春梦想，让成败谱写人生的曲谱！

今天，汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场怀揣青春梦想的大家。

放飞梦想主题演讲稿

关于放飞梦想演讲稿

学生放飞梦想演讲稿

放飞梦想励志演讲稿

小学放飞梦想演讲稿

青春与梦想演讲稿范文

梦想放飞征文

放飞青春梦想演讲稿篇三

同学们：

共产

党

的

领导

下，

中国

人民凭着一股逢山开路，遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲儿，众志成城，一往无前，与时俱进，用勤劳，勇敢，智慧书写国家和民族发展的壮丽史诗。

看：“复兴号”跑出了创新

中国

的时代节奏，港珠澳大桥，天堑变通途，让世界华丽转身，叹为观止。“一带一路”，用东方智慧架起通向未来的“彩虹云梯”。精准扶贫，致力民生福祉，小山村也变得清新怡人。

这是“治国理政”的大手笔，

中国

正在谱写一首震撼民心的交响曲。

海军第一艘核潜艇下水。他隐姓埋名三十载，未曾回家，耄耋之年仍坚持工作。他的人生正如深海中的潜艇，无声，但有无穷力量。还记得卓嘎和央宗吗？喜马拉雅山脉日拉雪山脚下五星红旗的守护者。“如果我们走了，这块国土上就没有人了，我们放牧，也是为祖国守边疆。这是国家的土地，我们要守好”。这个嘱托让两个女儿记了一辈子，也守了一辈子。日出高原，牛满山坡，家在玉麦，国是

中国

。高原隔不断深情，冰雪锁不断春风，河的源头在北方，心

之所向是祖国。 ，在任何时候任何情况，永远听

党

话，坚定不移跟

党

走。努力学习，全心全意为人民服务，用坚定的理想信念走好自己的人生路。爬坡过坎，滚石上山，时不我待，只争朝夕。“要幸福就要奋斗”。

来吧，亲爱的朋友，让我们手拉手肩并肩，用理想，用本领，用担当，放飞青春梦想，书写人生华章。

放飞青春梦想演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！我是龙桥中心小学的特岗教师。今天我演讲的'题目是：《舞动青春，放飞梦想》。

青春是一首歌，回荡着欢快美妙的旋律；青春是一幅画，镌刻着瑰丽浪漫的色彩；青春是一本书，囊括着跌宕起伏的篇章。它是我们最珍贵的年华，最美好的时光。

xx年前，为了驱散黑暗、争取光明，为了祖国的独立与富强，一群群意气风发的青年用热血与生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。而今，作为生活在改革开放大好时代的青年，我们则更应该认真思索，在新时期怎样弘扬五四精神，怎样尽情舞动自己多彩的青春，用实际行动为社会主义建设添砖加瓦。

在这里，请容许我讲一个小故事。有这样一位青年，大学时参加了支教的社会实践活动，在为那所以山洞为教室的学校支教的一个月中，他目睹了乡村的贫穷，山区教育的落后，

看到了孩子们渴求知识的殷切目光，他被深深打动了，承诺毕业以后一定还会回来。于是，一年后，尽管考上了研究生，他依然放弃了深造的机会，回到了那座小山村，兑现他的诺言。

他就是徐本禹，一名普通的青年，一位平凡的山区支教者，2006年感动中国的十大人物之一。他获得这样的评价：“从繁华的城市走进大山深处，用一个刚刚毕业大学生稚嫩的肩膀，扛住了倾颓的教室，扛住了贫穷和孤独，扛起了本来不属于他的责任。也许一个人的力量还不能让孩子的眼睛铺满阳光，爱，被期待着。”

“也许一个人的力量还不能让孩子的眼睛铺满阳光，爱，被期待着。”这样的话让我动容，动容之余，更在心中埋下了一粒爱的种子，一个名为山区教师的梦想。对，我的梦想不单是成为一名教师，更是一名山区教师，我为此感到深深的自豪。

从教近一年了，我亲眼目睹了山村与城市的巨大差距，切身领略了山区教师的酸甜苦辣与清贫。有人问我，一年回家两次，不想家吗？有人对我说，感冒两三个月都不见好，还是想办法调回去吧。还有人劝我，当老师哪有这么过细的，别太傻了。我总是轻描淡写地回答，想家的时候打电话就是了；我身体很强壮的，明年就一定适应这山上的气候了；不下功夫不行啊，我什么经验都没有真的不苦不累不想家吗？真的是我傻吗？不，不是的！

因为我坚信，这才是青春，为梦想而奋斗，用汗水见证成长，用奉献丈量价值。而青春如此迷人，正是源自于我们无穷的奋斗和无私的奉献。我们身负振兴中华的重任，不该在人生最光辉的时刻耽于玩乐，碌碌无为，要知道，绚烂的彩虹出自于大雨的洗礼，丰硕的果实来自于辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔，学那高大挺拔的青松去傲雪经霜，学那细无声的春雨去滋润万物，学

那渺小而又高尚的蜡烛将黑暗照亮。

或许因为年轻，我们尚显稚嫩、不够成熟；但也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。面对机遇和挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有不竭的激情，富有奇妙的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感、工作的动力，高举“立足本职、扎根基层”的旗帜，在平凡的岗位上创造出不平凡的成绩。

相信在座的各位青年和我一样，或许是由于一刹那的感动，或许是源于对前途的长久思量，更或许是来自于深藏内心的梦想，我们选择了成为这样毫不起眼的螺丝钉。但请相信，螺丝钉虽小，作用却不可估量，社会更需要这样朴实无华的螺丝钉。让我们在各自的岗位上，做好本职工作，做一颗独一无二永不生锈的螺丝钉！当青春赞歌唱响的时刻，让我们自豪地说：我舞动青春，放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

放飞青春梦想演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

光阴荏苒，时光飞逝，转眼间，我到公司工作已十八余载。回首过去我走过的足迹，其中的酸甜苦辣、点点滴滴，犹如昨日。现在我细细品来，其中滋味颇耐人寻味，格外令我感慨。我想说，十八年在历史长河中如匆匆过隙，但对于人的一生来说，又有几个十八年，又有多少时间经得起折腾。因此，年轻就要珍惜时间，为青春喝彩，为梦想拼搏。作为我们公司的一名老员工，我想谈谈这些年来我获得的人生感悟，与大家共勉。

有人经常抱怨生活不公平，常常怨天尤人。但有人说过，上帝是公平的，他为你关上一扇门，同时也会为你打开一扇窗。

你怎么对待生活，生活也会回赠你什么样的生活。面对逆境，有人经常抱怨不公平，常常怨天尤人。也有人认为生活的磨难是上天赐给他的一笔难能可贵的财富。

我出生在一个很普通的家庭里。父亲是军人、母亲是公安局兼妇女主任，所以，文革时都受到严重迫害。母亲身体不好，经不住打击，我6岁那年，便得病去世了。幸好，天可怜见。我虽没有了母亲，但得到了姐姐如慈母般无微不至的关怀照顾。那时姐姐才12岁，但她小小的肩膀扛起了母亲的责任。用她那弱小、纤细的双手把我抚养长大。如今，我也身为人母，对母爱有了更深层次的理解。

每每回忆起姐姐为了照顾我，常常累得气喘吁吁，汗流浹背，我就深受感动。小小年纪便早早扛起家庭的重担。没有大人的呵护，没有玩耍时间，姐姐为我放弃了许多，那是多么不易，多么善解人意啊！因此，我一生都会感激姐姐，感激她对我的无私奉献。

常人说，“穷人的孩子早当家。”在这样艰苦的家庭环境中长大，我也养成了心怀感恩、坚强、乐观、肯吃苦的优良品质。不会去计较太多的得失，只有付出，不求回报，勇敢去面对一切。这对我今后的人生道路可以说是获益良多。

是的，人生需要拼搏，那你的人生即使没有鲜花的喝彩，也会有精彩的浪花。1994年，我31岁便只身来到厦门湖里寻找生计。那时湖里还没开发一片荒凉。马路上几乎看不到几个人影。几经辗转，我应聘到国防大厦筹建处，当一名出纳员。那时，公司正处于起步阶段，条件不是很好，全公司上下总共才有10多名职员。可以说，人少事多，工作环境还比较差。

是什么让我坚持下来，一直到现在呢？我会说，是精神，我

们公司全体员工奋发向上、不怕吃苦的精神。是温馨，是我们公司犹如大家庭般的温暖。

记得，我刚走上岗位，对工作还很陌生，虽然年龄不是很小，但我心里既紧张又慌乱，害怕出错。因此，经常性的出现一些小差错，使我深深感到自责。但令我欣慰与庆幸的是，我的领导和同事们并没有对我的表现批评和责备，而是不厌其烦的指导我如何去做，并教导我如何放下思想包袱，如何进入角色。让我倍感领导的关怀和集体的温暖。我暗下决心，一定和大家一起，为公司美好的明天而努力。我也一直践行这自己的承诺。有时工作忙的时候，我和大家一起加班加点到零晨，牺牲休息时间，一边搬货、一边谈笑风生，都不觉的累，大家都没有一句怨言，休息时大家聚在一起喝喝小酒，谈人生规划、谈未来生活。虽然工作苦，但大家都过得很充实、很开心。

我们陪着公司经历了许多大大小小的风雨，一次次与公司一起力往狂澜，一次次为公司的进步而开怀大笑。是的，有付出就会有回报。有辛勤的耕耘便会收获累累的硕果。如今，在大家的共同努力下，我们公司已发展成为一个具有几千人规模的多种经营集团企业，年经济效益达x万元。我也凭着一股子执拗劲和不服输的干劲，从当初的小职员成为公司行政部副经理。现在，主要负责公司的行政管理工作。

十八年来，对一个女人来说，是人生重大的转折点。我早已从当初懵懂不懂事的小女孩成为一位慈祥的母亲，享受着工作与生活带来的乐趣。不过，我也曾彷徨过、迷茫过，当家庭和事业这两个选项要我从中选择的时候，我困惑了，迷茫了。在我犹豫不绝的时候，有一个轻轻的声音正从我心底冒出来，你愿意放弃谁呢？请听听你的心吧。于是，出于对事业的热爱和眷恋，我毅然选择两者都不放弃。选择虽简单，但要坚持却很难。这意味着更大的责任，更多的付出，更多的辛劳。特别是每天除了工作以外，我想家、更想孩子。尽管人累得筋疲力尽，可一想到孩子可爱的面庞，疲惫就会顿

然消失。工作累着的时候，想想家人，就觉得自己再苦再累也值得。

因此，我要说，人的一生会遇到很多十字路口，有辉煌也有低谷的时候，需要我们用好的心态去面对一切，随时都要注意前面你是选择坚持还是放弃，都取决于你的内心。一旦选择坚持，就请你抛开包袱，勇敢地去迎击风浪，挑战重重障碍。因为，有付出一定会有收获的。

放飞青春梦想演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：点燃火热激情，放飞青春梦想。

，是胡总中学大手笔的一年，安徽省初级中学校长年会在这里盛大召开，胡中学子登上了央视大舞台，素质教育之花正悄然怒放，课堂改革的硕果已香飘四方。如今，的脚步正向我们走来，胡总中心学校第十三届个人技能展示活动的大幕即将拉开。这是勇者的天地，这是智者的舞台，这一年一度的盛会，让我们热血沸腾，心潮澎湃。

如果你是一位歌者，就请你放声歌唱，歌唱学校的新变化，歌唱今天的好生活。你不能唱美声，你可以唱通俗。你玩不转民谣，你可搭乘流行。你的歌声也许不是最美，但因为你的参与，舞台将更加绚丽。

如果你是舞者，就请你尽情飞舞，舞出你蓬勃的朝气，舞出你青春的活力。探戈虽不是你的`强项，你可以大秀街舞，你跳不出芭蕾的迷人，霹雳同样震撼人心。你的舞姿也许不是最炫，但是因为你的亮相，舞台同样会活起来。

如果你有运动的天赋，就请你动起来。小小黄球，你可以让它霸气十足，方寸棋盘，你可以过河取上将人头。如果你不能象风一样快起来，你可以让自行车慢下来。跳绳你可以让它上下翻飞，毽子你可以让他随身起舞。不是冠军，你同样光彩照人。

如果你是一位书画高手，就请你把才艺展示出来。笔走龙蛇，是一种洒脱，笔饱墨酣，是一种神韵，笔底春风，是一种情致，笔老墨秀，是一种持重。不是第一，你同样优秀。

让我们用歌声迎接新年的到来，让我们用舞姿点燃火热的激情，让我们用运动放飞青春梦想，让我们用书画描绘美好的未来，因为有你，第十三届个人技能展示活动会有不一样的精彩。

谢谢大家！