

2023年大二个人总结(实用7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大二个人总结篇一

光阴似箭，日月如梭，大二的美好时光就这样匆匆划过了我人生旅程。回首过去的一年，我很庆幸自己充实的走过了这一年。

应该说，我的大二生活是从折磨人的军训开始的。虽然没有舒适的床褥，每顿饭等待你的是粗劣的伙食，每次训练总是单调地重复相同的动作。但是，军训的日子却让我更加自信，原先认为不行的，它却考验了我，告诉我要坚持到底，胜利终将属于有毅力的人。每次的军姿训练，都是一次考验，没一秒的坚持都是胜利，纵然两腿发酸却换的一身挺直，每次的坚持到底都让我有超越自己的感受。军训还让我感受到集体的存在，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量。无数次重复的正步动作，一次次的方阵练习，只有每个人都融入团体中，步调一致，才能在最后的阅兵仪式上的整整齐齐。

大二有是回到医学部的第一学年，我在严谨认真的氛围下，完成了一年的学习。少了分燕园的自由散漫，却多了点医学生应有的严谨求实。在这情况下，我始终把学习摆在的第一位。首先我合理规划，制定了全年的学习计划，分配好时间，保证学习时间的充足。其次，我本着“愚鲁而迅速”的精神，笨鸟先飞，比别人花更多的时间在图书馆自习室，来保证完成我的学习计划。第三，我从细节出发，尽可能做到预习，认真听课，及时复习，保证学习的效率。经过这一年的努力，我的成绩又有了提高。不仅在数字上有了提高，我还体会到

了学习的乐趣，增加了对药学专业的喜爱。除了学习，我还积极参加课外活动。首先在上学期我参加了篮球裁判协会，成为了一名大学生篮球裁判。在场上吹比赛的时间是这一年里，我最快乐的日子。不仅愉悦了身心，还锻炼了身体。其次，我在下学期还和同学组成一个团队参加了医学部创新型实验活动，在这里我不但训练了实验的基本能力，为将来的科研工作打下了基础；而且还使我的团队合作能力得到了提高。除了这些我还参加了药学院的实验技能大赛，取得了一定成绩。

在社会实践上，除了定时在北医三院做志愿者，我还在今年暑假里，回到高中母校去义务做老师，教高二的学生有关高中竞赛的内容。通过这次的实践，让我体会到了老师的不容易，不仅课前要做大量准备，还要尽可能让学生听懂。一节课下来，虽然口干舌燥，但是一想到把知识教给了需要的人，那是一件多么幸福的事。

除了以上所述，这一年我还存在一些不足之处。例如：人际交往能力较差；和老师交流不够多等。在今后的学习生活中，我一定会不断的完善自己，争取成为一名全面发展的优秀大学生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大二个人总结篇二

当我敲下这些文字的时候，我的大二的第一个学期彻底地结束了，彻底地。一直认为大二是大学生生活中最美好的，没有大一的稚气，没大三的厌倦，没有大四的压力。美好的日子，如花那般灿烂，已经过了一半。回顾这一个学期，也算是对自己有所交代了。

学习篇

大二，我真的认识到学习的重要了。自从高考结束后，大一个的一个半学期我都没有走出颓废的阴影，大二，总算涅槃重生了。这个学期从xx年9月6号拉开帷幕，到xx年1月22号画上了句号。成绩没有很好，但总算有所提高的吧？横向纵向的进步叫做发展，如果没有横向取得进步，那纵向是肯定有的。11月，12月和1月是学习篇的主力军。这里不得不承认，印象中刚开学的时候我没有很好地调整好状态，并且很多工作上的事情使我快要喘不过气来，很多时候浪费在两地无劳地往返的路上。不过，还是没有像以前那样堕落，即使再忙也没有完全忘记自己的本职。不过，要检讨的是以后不能这样了，在工作之余还要把学习搞好。至于“枪手”这件事，已经很有意识地避免了，但有时还是会请枪手，不过还是不得已的时候才这么做，我是真的希望，我能独立地站立起来。之前一直认为自己的记忆力很差很差，但是在华师外文的培育下，在高压的环境下，现在渐渐发觉记忆力有所提高了，能力也加强了，工作效率也提高了。原来，这些能力是逼出来的。也渐渐找到学习的感觉了，虽然这时才找到感觉真的很慢，但总比找不到好吧！对于学习的心态，也渐渐地改变了，对学习的重视度也提高了。以为很努力地学习只是为了将来找到一份好的工作，但最近才发现原来不是的，这是一种生活方式。下个学期，要考专四了，老实说是有点害怕的，不过

不管怎么样了，努力就好。

工作篇

这学期的工作似乎特别多，有时多得真是喘不过气。这个学期身兼两职，在实践部的副部，班上的团支书。由于亚运会，觉得这个学期的团委运行的真的不是很好，归属感少了。不过，还是很喜欢我们的实践部，很喜欢实践部里边的人，特别是很可爱善良的子君姐。虽然捷玲姐离开了实践部，但很是保持联系的，也会经常帮我。一开学的时候实践部很忙，忙得连作业都没时间做。要值得检讨的是，我的电脑技术实在是太烂了，这个暑假一定要很好地学习。不过，在迎新晚会，戏剧大赛的工作真是很好玩，觉得自己的任务重大。呵呵，灯光控制，很不错的工作，太酷了！另外，完成工作后没有认真总结，在忙碌之后收获甚少。还有，新加入的师妹们都很优秀，相信将来肯定会比我做得好很多很多。还有的就是班上的团支书工作，其实没有开学就已经开始了，在暑假就已经写工作计划了。得不得说，这个团支书的工作真的是太多了，有时真的很累。除了每月例行的团日活动，平时还有大大小小的通知，登记，还要参与评优工作，办公室的值班。有一次我还因此崩溃了。不过，这么辛苦都过去了，我也在痛苦中成长了很多。更多地了解班上的同学，觉得我们三班真的很好。也认识到工作的困难，学习了处理事情的方式。当然，这个学期的工作还是很顺利地开展了，这里要感谢全班同学的配合，也感谢其他班委的帮忙。工作，让我锻炼了很多，很重要的一点，让我在很短的时间内能做很多东西。

生活篇

生活过得一塌糊涂，也过得多姿多彩。这个学期，我第一次电头发，算是一个新的尝试吧。一直以来都没有留长头发，头发长到脖子的地方就要剪短了，但这个学期却没有剪，印象中这是我人生中的第二次留长头发。不知道是不是因为急

着长大，于是改变了衣服的风格，发型，最后连人也改变了。确实，现在看起来不像以前那么幼稚那么年轻了。或许，更多的是大学真的是一个成长的地方，很多时候，外界逼着你不得不去长大，因为肩上的责任越来越大了。

这个学期趁着亚运这股东风去了很多地方，有黄埔古港，华农，花都香草世界，华南植物园，去不同的地方感觉真的很神奇，会给你不一样的震撼。看不同的地方，心境真的开阔了。当然，生活也有很多一塌糊涂的地方。九月，我真不应该，不应该等你把那个决定提出，我不应该如此地白痴，我不应该如此地迁就。如果可以再来，我不哭。生活总会一团糟，忙得晚上经常要熬夜，一直希望能作息时间合理，却总因为忙，因为各式各样的事而不能实现。很记得胡乱拨通了一个电话，感谢那个师姐，是她让我的世界明亮起来了。

生活，这个概念太大了，让我不知如何总结反思。不过，总算明白很多事情，也改变了很多观念，慢慢地，悄无声息地改变。

xx年1月23日，走在回家的路上，在车窗上看到自己的样子，苍老了很多。或许我可以用成熟这个词，可惜，那样的感觉不知该如何形容。我想，生活就是这样逼着你不断地往前走，不能停留，不能休息。再也，再也不能回到以前那个土土的，保守的，傻傻的，坚强的爆冰了。当我很沮丧的时候，你说，努力，总是没错的……大二的第一学期彻底地结束了，没多久，第二学期将要到来。期待，我想，我能很努力地成长很努力地。

大二个人总结篇三

在经过了大一学年的适应与新鲜，精彩与忙碌，经过了大二学年的沉淀，我们迎来了大三。恍然如梦，仿佛还在昨日，背着行囊离家来校。不期然间抬头，发现已踏入大三。回首大二，这是令我怀念的一年。依然有成功有失败。

首先，在学习方面。大二开学初便对上一学年做了总结，对上一学年的学习成绩做了评定。我的成绩还算中等。凭借着最后的综测排名和上一学年的积极活动，我获得了“文体积极分子”的称号，并获得了三等奖学金。这让我们在新一学年的开端有了一个美妙开始，给了我获得更高荣誉的激励。有了这样的向往，就有了动力，让我在大二学年都十分注重学习。除了延续上课认真听讲，下课自己看书预习复习的良好习惯，我和同学们也进行了交流学习。在每次考试前，和室友针对考试重点都进行了讨论和复习。我不会的你教给我，我会的教给你，就是这样的互帮互助，使得我们寝室有了一个良好的学习氛围。也让我们取得了良好的成绩。其次，是在生活的方面。大二的寝室活动，依然延续上年的寝室设计大赛和星级寝室评比。在我和室友的共同努力下，我们取得了比上一年更好的成绩，获得了寝室设计大赛一等奖，获得了“四星级寝室”的称号。这让我们都很高兴。除了参与学校的活动，寝室成员也积极的丰富着我们的校园生活。唱唱ktv□聚聚餐，让我们的寝室成员之间更加的和谐，也让我们紧张的学习生活得到了放松。最让我开心的是我和室友们一起买了寝室服旗袍。是的，我们每人一件旗袍，作为我们的寝室服，让我们的寝室更加和谐统一。

为了丰富自己的课余生活，我依然参加着羽毛球社，并担任羽毛球社组织部部长。职位有所提高，我也有了干事。让我难忘的是我们自己组织的招新活动，在社团招新一条街上，我们独特新颖，带着举办更多活动的承诺，我们迎来了新一批的社团成员。大二期间，我们同双截棍社，跆拳道社，营销协会共同策划组织了元旦晚会，得到了很多社员的支持与响应。最重要的活动就是羽毛球比赛了。面向全校，我们分系别，分组队的进行了比赛。我参与了策划，也参加了比赛，最终同我的队友为我们系赢得了第一名。也和其他一些同学一起参加了湖北省高校运动会的羽毛球比赛项目，虽然这次我们没有得到名次，但是这次参与，让我与我的队友，我的同学，有了更加默契的配合，有了更加了解的机会，对我们已经是一种很大的鼓励了。让我们感受到了团队精神的重要

性。这样的活动让我们深有体会。我不仅学会了在团队中的忍耐和配合，并且懂得无论追求什么，坚持的毅力是不可少的。任何一件事都可能一帆风顺，大学生创业更是艰难，只有有了坚强的毅力才不会被挫折打倒。

在暑期的时候我参加了实践活动。让我从中认识到我们并没有什么特殊的地方，无论我们以后做什么，都必须从基层做起，通过一步一步的努力去锻造自己的不可替代性。作为大学生，我们应该有些追求，也需要有些追求。只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会寂寞，在学习和生活当中也会少一些迷茫和彷徨。追求不能停止，在新的一学年应该为自己找到新的追求，与上一学年的总结相比，新一学年的计划才是更重要的。

我暂时为自己新的学年设定了一个大致的方向：

- 1、加强所学专业知识的学习，增加专业书籍的阅读；
- 2、将所负责的项目认真的完成；
- 3、把握机会拓展自己的人际关系网；
- 4、继续坚持将自己所思所想写成文字的习惯，努力提高文笔水平。

大二个人总结篇四

一年一度的综合测评又来啦！“奖学金”三个字的提及率迅猛上升，虽说表面上看来还风平浪静的，但可以理解大家内心也都不太清净吧，毕竟现实就是得有人得到有人得不到，毕竟现实就是会感觉有很多不公平但是又必须接受，一切都得等到结果公布的那一刻才能平息了。

宿舍里的新任团支书明显已经开始备受综测的煎熬了，聊没

多几句就已经不耐烦了。想想自己去年的经历，还是很能够理解的，但烦她的事还多着呢，所以这段时间就避开点吧，能不开口就不开口吧，过去了就好了。

昨晚花了半个多小时的时间，很虚伪地写了份水分挺多极度吹嘘自己的学年个人总结。但这东西不吹嘘点也不真实了。应该不会有人那么有勇气，在自己的综合素质测评登记表上写自己多么颓废、多么迷茫、多么差劲吧。所以，随大流，吹啊吹啊但是，还是得申明一点，吹归吹，我可是没做什么违背人格的事，只不过写了点自己多么努力学习，积极向上的话罢了。

想到得写份真实点的学年个人总结，提醒下自己，不要被自己吹上天了，呵呵大二一年，的的确确紧张忙碌，一整年，国贸+会计，两个专业满满的课程，每天基本上除了上课还得上课。吹嘘说这激发了我的学习热情，自己有多么努力认真，课前课后咋样咋样的。但事实上呢，很多时候根本没时间预习复习，课上也老是败在老师的催眠术下。还好，最后能坚持到最后，没被击倒。期末一门又一门，没日没夜赶命抱佛脚。还多亏了军哥的照顾，总算顺利全部pass□

工作呢，傻傻地当了一年的女班长，备受某人的气。虽也确实尽心尽力，但就是太过于负责了，没能处理好一些问题，搞得该去学习的时候还在受某人指使，做些极度无聊又无用的事。而且很多时候，你辛苦工作的时候别人看不到，就算看到了也不会有丁点感激，但你稍微急的时候说几句气话，人家却清晰记住了。说到底，还是自己不会说话不会做事！
嗯！

思想上呢，觉悟也真没那么高啦，入党申请书也是下学期同学催交才写的。吹嘘说自己积极追求进步，明确目标，而事实上呢，也是到了大三才能多点认识自己，有了点方向。

感情上貌似有经过却自己又放它走了，多少原因知道但还就

是知道，没啥行动，所以也不会有啥结果。那话说得好，“强求不得”，还是顺其自然，该遇到总会遇到的啦~ 嗯~差不多就是这样吧，简简单单却又真实点的学年个人总结！

大二个人总结篇五

时光荏苒，转眼我已在海大这座美丽的滨城校园中度过了两年时光。回顾大二这一年的生活，平淡而又充实，平凡而又不乏值得回味的精彩瞬间，经历了挫折与失败，也收获了成功与喜悦。正是这一个个小小的片段让我在人生的道路上迅速地成长起来，学着独立生活与解决问题，学着享受成功的喜悦与承受失败的痛苦，学着忍耐看不惯的事物，学着如何为人处世，学着让自己成熟。

教官说：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久以后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”这句话对我印象很深刻，让我想起了晦涩难懂的专业课教材。课上是一知半解，大部分靠课下步步攻坚才能对知识体系有一个整体的把握。想起那些在航教楼与东图苦读的日子，苦从心中来，不禁佩服自己的那股楞劲。不过我的缺点还很明显，平时有些放松，导致考前气氛异常紧张，犹如战备状态，一逸一劳，甚是伤身。

我想大二学年还是有一些令人欣慰的事的。首先，一次性通过了计算机二级考试的笔试与上机；然后也通过了英语四级（虽然分不高，但终究是过了，英语水平有待提高。）；特别有一点值得肯定的是在帆船队里跟着训练了一个半学期左右，纵然花费了一些时间，但自己的体力有很大提升，可以说这个“投资”是值得的。一个学年就这样跌跌撞撞的过去了，付出的努力也让我取得了比较满意的成绩。我知道现在每一天的努力都是为了自己的目标打基础，为了未来作铺垫，所以想想现在吃的苦、受的折磨都是值得的。

当然有成功也有失败，亦有不足之处。令我印象最深刻的当属选修课《日语初级》了。当初选这门课时，信誓旦旦、雄心勃勃的想拿下日语（至少会基本的表达），到头来都是一场空。18周36学时的课，无平时分，100分全在考试上。细数一下发现我也仅上过五次课，课上跟不上、课下没温习、总是这忙那忙把这门课给耽误了，直接导致期末考试挂科。选这课前好多同学劝我别选，说选其必挂，可我没听，最后学分没拿着，这不是自己打自己脸嘛。还有就是我当班上的心理委员已经一年了，可还未有建树，未举办过一次主题心理教育活动，想来想去真够失职的。真诚希望班上如果有同学碰到心理问题解不开的找我交流（我遵守保密原则的哦）。另外大一递交入党申请时写道“积极向党组织靠拢”，但我目前做的远远不够，日后有待改进。今天刚查询得知英语六级只考了369分，顿时心情低落许多。虽说还有几次考试机会，但这次没过，终究心里没底，往后的道路还需好好规划，未雨绸缪才是硬道理。

经历了这些失败与成功，尝过了生活的苦与甜，渐渐地让我对“不是所有的付出都会有结果，但不付出就一定没有结果”这句话有了更深刻的理解。

走过了大一的青涩，收获了大二的成熟，找到了自己在大学中的运行轨道。从别人那里我了解到高年级学长应该是这样的：课有些是可以翘的、讲座不喜欢是可以不去的、集合是会被推迟或是取消的、被观众的`情况是会得到改善的、睡懒觉的机会会越来越的……这些现象在平常生活中似乎已经蔓延开来，不知不觉我们已经迈进了高年级的“坟墓”。

大二个人总结篇六

时间荏苒，转瞬我已在这座漂亮的校内中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充溢，简洁而有味，经历了胜利与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我快速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受胜利的喜悦，

学着承受失败的苦痛，学着让自己变得成熟，学着长大。下面就我大二学年的全部状况进行总结。大二时早已从大一刚进高校的迷茫中走出来，对学习有了新的相识也有了新的安排。经过自己的坚持不懈的努力，大一下学期我通过了英语四级等级考试，接着大二下学期通过了计算机二级等级考试以及会计从业资格的证书考试。上课时我仔细听讲、仔细做好笔记，主动协作老师，课后也尽量多阅读专业书刊以不断提高自己的专业学问水平大二一学年里我团结同学，敬重师长，酷爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系非常融洽。主动参与班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际实力，为我今后走入社会打下基础。在实践上，我主动参与各种活动，特殊是专业实践活动。每一次我都会与同学探讨沟通然后制定活动方案，活动后仔细进行反思、总结，并与同伴沟通活动心得，从而不断提高自己主持活动的实力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化学问修养，此外我还参与了拉丁舞培训班。在思想上，我主动进取，努力向党组织靠拢。生活上，我勤俭节约，艰苦朴实，不铺张奢侈。

作为学生，我们肯定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样须要有才智、毅力和恒心。高校学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培育和提高自学实力，是高校生必需具备的本事。当然，我们应当有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的高校生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中须要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业学问，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素养。以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，主动参与实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进

步!

大二个人总结篇七

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。大二上半学期的生活悄然已逝，从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这半年年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

在这大一上半学期中我参加了许多活动，如20xx年9月15日参加了“推广普通话”的演讲比赛，通过这次比赛锻炼了我的普通话水平，增加了上台表演的机会，为以后当教师上台讲课奠定基础。

与此同时我还与青协小伙伴们组织了许多活动，如20xx年9月26日的“定向越野”活动[]20xx年11月8日的“志愿者风采大赛”[]20xx年11月30日“敬老院送温暖”活动[]20xx年12月5日“冬日清扫情报恩师”活动，以及长期“爱心支教”活动。在组织中获得了与小伙伴一起干活的快乐，锻炼了自己的组织管理能力，获得了奉献自己，服务他人的欢乐，体验了赠人玫瑰，手留余香的感觉，此外增加了讲课机会，更加了解孩子们眼中的世界。

未来的生活怎样我无法知道，但历经这半年大学生涯的磨炼，我确信，未来的日子将会是绚丽多姿的。经历了又一个人生的路口，我更加明白了自己要走的路。青春是无悔的，岁月是无悔的，坚持自己的信念，勇往直前，我们终会有所作为!