

2023年青春与责任同行班会 青春的责任 演讲稿(汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

青春与责任同行班会篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是__班的__，作为即将离开母校的毕业学子，我的心情是沉重的，但当我站上台来，看到如此熟悉的你们，心中开始涌动着一股热血，感觉手中的话筒不再是话筒，而是奥运火炬，因为我今天演讲的内容是《感恩梦想》，是梦想改变了我，下面让我们一起去感受梦想带来的正能量。

首先我要感谢两个人：我的爷爷和奶奶，他们与我并不存在血缘关系，却待我胜过了亲孙女。就在上个月的长沙，我去论文答辩的周六晚上，我们祖孙三人一起去看了烟花，当旁人把患有帕金森、糖尿病、高血压、整夜失眠的八十岁的爷爷抱上座位时，他说了一句“最后一次”了。作为农村娃，我是幸运的，在人生关键的转折期，有人伸出了援助之手。我才走出了大山，走向了师范，甚至走到未来的“年薪百万”。没有他们，就没有我们今晚的一起感恩梦想。在此本人想深鞠一躬。

梦想是什么，我们可能说不出来，但十多天前就在我们现在所坐的礼堂里，与我们同届叫做陈丽的同学举办了她的个人演唱会，掌声雷鸣的背后定有着不懈的努力。三年，为着一个目标而准备，是梦想引领着她在前进着。最后在这毕业前

夕和梦想一同绽放，感动了我们。

梦想是个极其虚无的东西，只有一步一个脚印去积累当下，它才不至于成为空想。要毕业了，回望四年，我在武师写下了九本读书笔记，办了两个英语培训班，做过社长后又来成为社联副会长，在培训学校里曾给小到三岁大到四十多岁的人上过公开课，而我本人还有十多天才成年。

第一次感受到梦想的力量是在初三毕业，我成了“十多年来本乡中学就读第一个考上一中”的人的时候，那是初三上半期英语、数学第一次及格的我创造的奇迹，是梦想让我上课有着前所未有的认真，让我即使一个人都会奋战到被教导主任拎回去休息，终于天道酬勤。但如果没有遇见来旅游的爷爷奶奶，没有他们给我辅导学习后产生的感情，就不会有我知道奶奶癌症到晚期时，下的“一定要像奶奶一样帮助更多人”的决心。那时小小的我以为只有去城市读书，才能再见到是城里人的爷爷奶奶。所以我在自己的梦想瓶里写下了一张张梦想条，并且用努力让它们一一实现。

其实我并不喜欢这个被别人称为“铁饭碗”的工作，但建房后的负债累累让我只能选择公费上学，来自全校只有七十多个人的我是过于土气的，那一期我没有朋友，甚至被室友怀疑偷过东西，理由是“她家穷，所以肯定是她！”，那一期我常常半夜醒来在被子里哭泣。在迷茫与无助中我颓废了，每天以玩手机度日。直到后来有恩师对我说了这样一段话：不要以为在毕业以后有工作，现在就不努力，四年后你就只能做老师，甚至连个老师都做不了”。

恩师的话如雷轰顶，我一陈阳平就只能无所作为地存活于世间吗？我问自己“想要什么？”问不出答案，我知道自己不想成为一名老师，我也知道如果不努力，我们最终只能变成自己不想成为的人。所以我开始向书本、周围的人、事学习，最后立下了“年薪百万”的目标。

从此一切行为都被抹上了梦想的色彩，我开始以百万富翁的标准要求自己，每次就快要放弃的时候，我就会反问自己：难道百万富翁是这个样子的吗？于是立马有了精神并且全力以赴地去完成手头的事。我自信只要自己将这份精神发扬下去，一定会到达成功的彼岸。

成功的路有很多条，成功的定义也很宽泛，作为我，“年薪百万”是成功，作为武师学子，立志成为一名出色的人民教师是成功，甚至弹会一首钢琴曲也是成功。总之，做喜欢做的事并且享受它而后取得好的结果，就是成功，愿我们都能明白自己想要的，并且持之以恒去努力，一定能开创出一片属于自己的美丽天地。

我的演讲完毕，谢谢！

青春与责任同行班会篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们演讲的题目是《青春的责任》。

如果不是因为总把脱下的衣服扔给妈妈，没钱了开口要就有人给，或许我们还以为自己长大了。

18岁，一份灿烂洒脱的青春，更是一份沉甸甸的责任。

我们拥有青春，就意味着自己肩负着一份青春的责任、一份对自己、对父母、对家庭的责任；一份对理想、对祖国、对社会的责任。温总理说，吾身虽瘦，必肥天下。或许现在的我们还没有能力负担起祖国的责任，但最起码我们能够贡献一份自己的力量。

学一学微软公司是怎样践行“人可以不伟大，但不可以没有责任心”的郑重承诺；

看一看长江大学的青年是如何义无反顾地跳进冰冷刺骨的江水救起生命的责任；

品一品那个在艰难中照料亲人、勇挑重担的13岁顽强少年马腾飞的人性光辉；

悟一悟那个十几年如一日守护在父母身边的“最美丽女孩”孟佩杰的人生旅程。

人生的旅途，就是要这样一步一步地走下去，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，我们总要坚定不移地走下去。

不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕责任的沉重，意气风发的我们定能经得起生活的考验。

青春不仅是自由与洒脱，浪漫与梦想，青春应该是一种责任，让我们用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去捍卫这青春的责任吧！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

青春与责任同行班会篇三

各位老师、同学：

大家早上好！我是高二年级国旗护卫队的升旗手，来自高二（2）班的xx今天由我为大家带来国旗下的演讲。我演讲的题目是《展示青春，承担责任》。

有这样一个集体，周一的升旗台是他们展示的舞台；有这样一个集体，在运动会开幕式上，高举国旗，自信飞扬地迈步在最前；有这样一个集体，在炎炎烈日下坚持定期训练。这就是我们国旗护卫队。可以说，从递交了国旗班报名表的那

一刻起，我们就做好了护卫国旗的重任！平时，我们的工作主要是每周的升旗，漂亮的礼服和黑皮鞋是每个人的标配，飒爽的英姿已成为附中一道美丽的风景，然而，这背后是沉甸甸的责任和全身心的坚持，寒来暑往，不管经历怎样的困难，总是能看到队员们坚毅的眼神；每年运动会，都是我们最忙的时候，开幕式前几天，队员们无不排练到天黑，一遍一遍调整动作和队形，努力在开幕式上呈现最美的姿态和自信的步伐。如果说一次次成功的展示如同那飘扬的旗帜，那么背后不懈的努力和那份坚守着的责任，就是撑起它飘扬高空的旗杆。没有旗杆的基础和支撑，又怎么会有红旗的洒脱与飘逸。手上这份责任，我无时无刻不感受着它的重量。就拿我的任务来说，为了让国旗在准确的时间内升到顶，我想尽了办法，在绳子上做标记，一遍一遍地聆听国歌，分析节奏和歌词。特别是在运动会开幕前，为了能让全校师生庄严凝视的国旗匀速升起，分秒不差，我都会提前到场，用手机播放国歌，再多练习一遍。另外，我和另一位升旗手刘少康同学轮流负责每天早晚升降国旗，虽然这是一件微不足道的事儿，然而我们却坚持了一年有余。责任不仅体现在惊天动地的大事，更在于平凡的琐事。这一天天的坚持，我们倍感自豪，因为我升起的远不止一面旗，更是责任和使命。

青春就是一个摆脱依赖，勇于承担责任的过程，这期间，我们从幼稚的少年一点点改变。我们渐渐地学会了承担，合作，坚持，尊重。在选拔训练中，我们领悟了要想成功必要先苦心志、劳筋骨；在方队的一列中，一人缺席，整列的人都会被换下，这让我们认识到集体离不开每一个个体。这一年教会了我们很多很多，它将成为我永不磨灭的一段记忆。我也祝愿我们的继任者——20xx级国旗护卫队队员们，希望你们也能在花样的年华里，体验到承担责任的快乐，用责任为青春加冕。也衷心希望所有的同学，能够时时刻刻保持责任意识，让自己的存在因为坚守责任而更有价值。

最后，让我们向所有国旗护卫队的队员和老师表达最崇高的敬意！

青春与责任同行班会篇四

尊敬的各位老师、各位评委、亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》。把握着没有方向的笔尖，驾驭着青春的风帆，驶向天涯海角，始终没有停泊。踏着时代的碧浪，舞着岁月的节拍，荡漾着平凡青春，劈波斩浪。

不知大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过？答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。拥有青春，我们自豪，但我们不该想想要对这火红的青春负些什么责任吗？须知，我们是祖国的明天。我们的任务是接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春。勇于承担自己的责任，从小的方面做起。诸如：我们是否履行了作为一名合格中学生的责任，我们按时完成作业了吗？我们认真听完一节课了吗？我们做到尊师爱校了吗？对于我们的父母，我们对得起他们吗？十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀；父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡薄了。我们履行了自己做儿女的责任了吗？我们是否对父母的血汗钱挥霍无度？是否对母亲的絮叨而心烦不已？是否对父母的古板的行为而嗤之以鼻？滴水之恩，当以涌泉相报，何况父母给予我们的何止滴水之恩？我们难道不该在这青春时节开始，履行自己对父母的责任吗？我们不该勤奋好学，用优异的成绩回报他们吗？青春，是责任的标志，这是责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的！责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石

般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春！

是爱心与责任支持着我 城关中学 郭国霞

尊敬的各位老师，各位评委，大家好！

今天我演讲的题目是《是爱心与责任支持着我》。我生在山区，长在山区，是大山用它那宽广的胸怀养育了我。大山的慈祥与善良，让我魂牵梦绕；大山的落后与贫穷，让我黯然神伤。怀着绿叶对根的情意，1995年毕业后，我踏上了三尺讲台。2009年我调入城关中学。

作为一名普通的教师，我没有高大的身躯。也没有华丽的外表，但我有一颗对教育的执着和对学生的爱心。我为自己的选择而庆幸，我更为有这样的同事而感到万分荣幸，来到城关中学我曾亲眼目睹了老师们整天在三尺讲台上穿梭而无怨无悔的作为；我曾亲耳聆听了老师们将孩子搁置一旁而全身心地扑在教学工作上的感人事迹；我曾亲身感受了每一位教师如老黄牛一般埋头苦干。目睹了太多太多忙碌的身影，聆听了太多太多无畏的艰辛，感受了太多太多孜孜不倦的感人事迹。如果说黎明奉献的是太阳，黑暗奉献的是群星，大地奉献的是鲜花；那么，老师的奉献又是什么？那就是对学生们的爱。正如老一辈教育家陶行知先生说：“没有爱，就没有教育，就如同池塘里没有水一样。”有人问我，老师不是

伟人，不能像伟人一样成为偶像，受人敬仰；老师不是英雄，不能像英雄一样树碑立传；老师不是明星，不能像明星一样妇孺皆知??相比之下，老师做的一切，是那么普通，那么平凡，那么琐碎！每天6：30各班班主任已经到了教室里，开始指导学生早读；每天晚上9：30下班后，还有相当一部分老师仍在自己的办公室，伏案工作。我也曾经疑惑于自己的选择，这就是自己梦寐以求的职业吗？是什么力量让我这样一个弱不禁风的女子整天楼上楼下来回奔波？有人说我“精蹦”。说我是“铁人”。殊不知，当学校把班主任这样一个重担压在我的肩上，我该怎么办？我没有思索，也不容许我思索，扛起来往前走。没有退路。这就是责任！我们学校是一所新生学校，面对城关中学的今天，展望城关中学的明天，我们能做什么呢？我想，只有大家齐心协力、把平凡的工作做好就是对学校发展的最大贡献！在这里，我学会了忍耐、学会了吃苦、学会了成熟。俗话说“家家有本难念的经”。也许，在这里每一位老师的心里都有一本永远都“念不完的经”，无论怎样艰难我们都在尽力地拼搏。我从没有当过班主任，也不知道当班主任的艰辛，更不知道当班主任还有无穷的乐趣。在和学生短暂交往中我感受到了快乐，感受到了学生的可爱。我走进了没一位学生的心灵。我们班有一个性格特别孤僻的女生叫周梦迪，父母离异，平时性格内向，不善言辞。初来城关中学这一陌生的环境，自卑的心理使她的成绩越来越差。我看在眼里，急在心上。为了提高她的成绩，我是绞尽脑汁：下课时我总是找她谈心。为了树立她的自信心，我对于她作业，每次都会写上一句句暖人的话语。让她得到一些鼓励和安慰。一段时间后，学生越来越活泼，在“五四”活动中她竟然表演了四个节目。站在舞台上她笑的是那样的甜蜜那样的灿烂。看到灿烂的笑容又回到了她的脸上，我感到特别欣慰！还有一个学生叫科鑫，父母常年在打工，平时他放假到奶奶家，奶奶很宠他。但他的性格倔强而又心灵脆弱，受不了别人的半点批评。有一次，他因为沉迷上网被我批评，而变得消沉、静默。他说他要转学了，家人已经给他找好了学校。我从他的日记里读出了他的心事。我觉得我有义务去帮助他，用爱心去感化他，让他自己清醒的面对现

实，面对自己的心灵。那段时间，不管是在教室里、还是操场上，都留下了我们俩促膝谈心的身影。后来我们班几个教师又亲自到家走访。是我们的诚心爱心打动了这位孩子，终于，他留下了，以坚毅的翅膀飞翔在属于他的那片蓝天上。学生的一声“老师好”，会让我感到莫大的安慰。学生的一个不经意的动作“老师，你请坐！”会让我万分的感动。这种甜美的感受来自于教书育人本身所蕴含的无穷乐趣，正如孟子所云：“得天下英才而教育之，至乐也。”爱心让我发现，每一扇门的后面，都是一个不可估量的宇宙；每一扇门的开启，都是一个无法预测的未来。讲台下，我所面对的不止是几十双求知的眼睛，而是一个需要用爱来倾注的浩瀚的海洋。“一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切”虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋藏。教育是爱的事业，教师的爱不同于一般的爱，她高于母爱、大于友爱。不是吗？母爱容易出现溺爱，友爱需要回报，而师爱是严与爱的结合，是理智的科学的爱，是积极主动的爱。这种爱包涵了崇高的使命感和责任感。一位哲人说过“教师的爱能使犯了错误的学生振作起来，教师的爱是用深情溶化学生心灵上久积的‘坚冰’，教师的爱是打开学生心灵大门的钥匙。美好的日子就在这分分秒秒的诲人不倦中流逝；如诗的青春就在这年年月月的三尺讲台上得到永驻。在这里我找到了快乐，这儿有我可爱的学生；有我可敬的同事，这儿是圣洁的沃土，是希望的绿洲！在这里我拥有青春，在这里我承担着责任；在这里我体验着幸福；在这里我享受着生命。在这里使我的生活更加充实。

老师们，让我们把师爱变成一首歌，悠扬地唱到人生的尽头；把师爱化作一盏灯，让她久久地燃烧！让我们满怀豪情地告诉所有的人：作为一名教师我无怨无悔！让我们用爱心、诚心、细心、耐心、操心去换取学生的开心，家长的放心，祖国的振兴！老师们，让我们用爱心搭起桥梁，用真心筑起友情，用关心凝成团结，一起为城关中学明天的辉煌而努力吧！

大家好！

有这样一个问题常在我的脑海里萦回：是什么力量使董存瑞在青春年华之际却要牺牲自己舍身炸碉堡？是什么力量使焦裕禄在身患重病时仍要呕心沥血坚持工作？是什么给了他们如此大的勇气、如此大的毅力？我在寻觅、在思索，终于找到了答案。那就是责任的力量，那么责任是什么？责任的力量有多大？我们的责任又是什么呢？我想这应该是我们当代青年讨论最多的话题之一。而今天我要给大家演讲的题目就是“让责任点亮青春”。

古往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去捍卫。在人类历史的长河中流下了千古不朽的篇章。文天祥誓死不屈，零丁洋上“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的悲壮令多少人为之景仰；范仲淹居安思危“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的高远让无数后来人为之赞赏；雷锋同志“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的志向是我们至今学习的榜样??。每当想起他们，我的心中无时不感受到责任力量的伟大。

有道是“天下兴亡，匹夫有责”，现实生活中我们不也崇尚这样的责任吗？我们生活在这个大千世界里，不同的工作，不同的岗位，赋予了我们不同的责任。我是粮食战线上的普通一员，保管好国储库的每一粒粮食就是我的责任。这样的责任，虽然没有边防战士保家卫国那样壮美，也没有辛勤园丁桃李满天下的欣慰，但在这平凡的岗位上，我一样会把辛勤的劳动奉献，一样要把自己的责任履行！记得我刚步入工作岗位，成了一名××。那时我只知道××就是??。心里觉得那有何难？可是当我面对那满垛、满仓的粮食，看到同志们灰头土脸，挥汗如雨时，我才真正感到要想成为一名合格的××多么的不容易。还记得第一次进仓打扫卫生，当时那栋仓的粮食刚装满，我们都换好了衣服，把自己全面武装起来，我低着头，小心翼翼地爬到最高的一层，心里抱怨着，这么多灰尘，又这么高，该怎么干？只听见有位老同志说：

我们一排一排的扫，这样不乱。大伙个个都干的热火朝天，不知过了多长时间，把我累得眼冒金星，手发抖，但是就在这样的情况下，没有一个人说苦说累，直到扫完最后一层，才听见有人说：“大家到外面透透气吧！”我拍了拍身上的土，把口罩帽子摘下来，坐在花池边，当时心里不知道哪来的那么多的委屈，擦擦脸上的土，我哭了??。我真正体会到了要想成为一名合格的保管员要付出多大的艰辛和汗水，不但要有吃苦耐劳，不怕脏，不怕累的精神，还要有扎实工作，一心为公的作风，爱岗敬业的职业道德。在短短的几年内，我和老同志们一同走过了春天，走过了四季，走过了风风雨雨的每一天。在领导的关怀和同志们的帮助下，我学会了不少的业务知识，最重要的就是我深刻认识到一个保管员的责任心！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，

恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

任，也有的人在自己的工作岗位上，急功近利，拈轻怕重，不愿从小事做起，不能通过小事来历练自己的心境，沉淀自己的情绪，却以频繁跳槽为能事。显然，这些人无疑是缺少了干好一份工作所必不可缺的条件——敬业精神。

爱岗敬业是一种精神。任何人都有追求荣誉的天性，都希望最大限度地实现人生价值。而要把这种意愿变成现实，靠的是什么呢？靠的就是在自己平凡岗位上的爱岗敬业。歌德曾经说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”一般来说，条件好、工作轻松、收入高的岗位，做到敬业容易，象我们这样的建筑企业，工作环境比较艰苦，流动性大，收入也不算高，做到爱岗敬业确实有些困难。但即便如此，我们绝大部分员工仍然在环境艰苦、劳动繁重的工作岗位上兢兢业业、任劳任怨地工作，象精心施工夺奖杯的劳模虞海龙；敢于挑战的劳模李建明；精打细算忘我工作的劳模何富球，等等??。我们的企业正因为有象他们这样具有崇高敬业精神的员工队伍，才能在一次次的竞争中夺得胜利，赢得荣誉，取得辉煌的业绩。试想，如果没有施工一线广大员工的无私奉献、爱岗敬业，我们的企业生产经营目标如何实现？如何在祖国的大江南北树立一座座丰碑？企业的产值如何突破5个亿、10个亿、20个亿？干一行，爱一行。如果我们选择了一份职业，哪怕工作环境再艰苦恶劣，工作内容再枯燥繁琐，

我们都应该满腔激情地工作，应该象热爱自己的家庭一样去爱岗敬业。爱岗敬业也是一种态度。美国肯尼迪总统在就职演讲时曾说过“不要问美国为我们做了什么而要问，我们为自己的国家做了什么”是的，不要问企业为我们做了什么？而要问，我们为自己的企业做了什么？当我们接到领导交办工作的时候，是讨价还价能推就推，还是尽职尽责努力完成不讲任何理由？当我们在工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜？当我们自觉晋级升迁没有达到期望值的时候，是牢骚满腹怨天尤人，还是自我反省加倍努力厚积而薄发？现实中很多人尽管才华横溢，但总是怀疑环境、批评环境，而不知，就是因为所持有的这种态度，才对他的进步和成长打了一个很大的折扣。有句话说的好：只要你依然是某一机构的一部分，就不要诽谤它，不要伤害它——轻视自己所就职的机构就等于轻视你自己。如果因为看到缺点就大肆抱怨，不顾大局，不讲团结，并在不知不觉中养成了抱怨环境、不思改善的习惯，最大的受害者就是自己。集体肯定有自己的缺点，但也会有优点，正因为优点大于缺点，所以才有很多人选择留在集体。我们企业的功臣章德贤老总，几十年全身心投入项目工程建设，他组织或参与过我国10条重点铁路和公路及36座桥梁的建设。作为桥梁专家，他冲破过建桥禁区，创造过人间奇迹，解决过世界性施工难题。在修建宣杭铁路复线期间，他因颈部瘤注射青霉素产生过敏，浑身出现浮肿，连眼睛也肿成了一条缝，妻子劝他住院治疗，他却说啥也不肯。妻子找了个借口逼着他去查病，好不容易才说服他在病床上躺下，可还没等肿消下去，他又找理由离开医院回到了工点。因为他的爱岗和敬业，他建设的工程先后荣获过国家“鲁班奖”、“詹天佑奖”和铁道部全路“火车头”奖章，还被授予过“全国优秀项目经理”、“铁路重点建设功臣”和“科技拔尖人才”等荣誉称号。难道他就不知道企业存在的缺陷，没有感到过工作的枯燥，没有在工作中遇到过挫折、遭受到失败吗？所以请大家永远记住：“成功的人一定爱岗敬业，失败的人才始终在寻找客观理由”。

命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在开展的“爱岗敬业共建和谐”主题教育，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时时刻刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示

自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

演讲稿 各位老师、同学，大家好！

今天，我演讲的主题是青春、责任、理想。我希望今天的演讲能让还拥有青春的我们，都产生一种迫切希望明确自己责任和理想的冲动，并且在今后的学习生活中能够学会承担责任，勇于追求理想。

我是一位大一新生，在刚入学的时候接受了军训，军训的日子告诉了我，我还青春，我还扛得住，我还坚强。但是军训过后，似乎一切都变了，许多人，当然，也包括我在内，都慢慢开始没有了目标，生活变得没有了任何目的，整天窝在宿舍的床上大发感慨：大学生活真实太空虚，太无聊了！后来，听说许多同学开始厌恶学习，“蜗居”宿舍，变着法子玩儿，这种虚度青春的行为真是不值得提倡的！

我觉得，每个人的人生都要有目标，人生一旦没有了目标，没有了理想，就不知道自己应该承担什么责任，就很有可能做出危害社会的事，所以我们真的很有必要好好考虑一下什么是青春，应该承担怎样的责任，以及自己的理想是什么。

在我们身边，总有那么一些人，让我们无法直接目测出他的年龄甚至是性别，或许他们认为，自己正在用一种常人很难接受的方式来诠释什么是青春：青春就是不修边幅，青春就

是男女无别。

其实青春的人一眼就能看出来，或许他们没有整过容，没有做过头发，没有时尚的着装，但是就是给人一种青春的感觉。这也许就是青春的最高境界：心理青春。青春，可是在心里的。

记得很久以前，电视上有一段时间播放了这样一个广告：一个青年人无力的打着球，画外音说：30岁的身体，60岁的的心脏。一个老年人很有力的打着球，画外音说：60岁的身体，30岁的的心脏。所以，青春，不在乎年龄。

那么，在青春的岁月里，我们因该承担怎样的责任呢？

其实每个人从一出生就开始承担责任，刚出生时，我们的的责任是健康成长，后来是好好学习，后来是养家糊口，最后是为了子女好好地活着。现在我们大学生正处在好好学习与养家糊口之间，也就是要求我们在学习的同时尽量去创造一点财富。我最近也有一个创业项目，正在策划之中，如果成功了，大学四年的所有花费就可以轻松解决了。所以，我现在不会觉得没事可干，因为学会创业也成为了我的责任。

这不，有人就总结了：一个没有责任感的大学生，考试，是不及格的，奖学金，是没有的，评优，是没份儿的，老婆，是搞不到地，就算搞到了，没多长时间就会跑掉的。

当然了，这个责任，也应该考虑一下自己的能力，我是有过成功的创业经历的，所以我的想法会更符合实际。有人说：想当老板你就得知道怎么创业，创什么业？就算给你一个创业机会，你能创得起来吗？说的很好。

俗话说：能力有多大，责任就有多大，你是蜘蛛侠，你的责任是维护世界和平，你是孙悟空，你的责任就是保护好唐僧，当然了，你是沙僧，你的责任就是向大师兄汇报师傅和二师

兄的人身安全，挑挑担子，打扫打扫卫生，以及安慰师傅说：放心吧，大师兄会来救我们的！

有了责任就会有理想，人生最可悲的不是没有理想，而是意识到自己没有理想还不抓紧时间去寻找，去树立！

赵本山说：人生就好比一架飞机，不在飞多高多远，关键能平稳着陆。我说：理想不在大小，关键是能符合实际。

我们就是一群青春的90后，就应该有理想有抱负，不然人活一世，无所作为，多没意思！

我也曾盼望着有一天买彩票能中大奖，盼望着有一天在路边捡个百八十万，或者降低一下要求，百八十块也行啊！

后来发现，这些都是浮云，挥一挥手，其实什么都没有。真正能使自己强大，富有的，就是时刻保持一颗青春火热的心，承担着属于自己的责任，不辞劳苦的踏上实现理想的路，并且一直坚持下去。所以，我们现在要做的是努力提高各方面的素质，这样才能抓住机会，实现理想！

最后送给大家一句话：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

青春是什么？青春可以是远大的志向和崇高的理想，青春还可以是面对峰回路转霹雳斩棘，举步探索的毅力。我们的青春不仅仅是一声声的赞美，它也是拥青春与使命的论文，有使命并为之奋斗不息的源泉。但是生命带来的不仅仅是青春，还带来了责任。

这个世界上有许多我们不得不去做的事，这就是责任！赡养父母是绝对的，“滴水之恩，当涌泉相报”，父母对我们的养育之恩我们更要加以回报。我们必须孝顺我们的父母，我们必须记住的一句话：再苦不能苦了我们的父母。

青春带给我们责任，而责任并不是一个甜美的字眼，青春是一笔弥足珍贵的财富，我们不能放弃了自己的青春、自己的责任，只要我们付出了自己的努力，最后我们的努力将会改变我们的生命，我们的人生将会因为我们的努力而变得与众不同，我们要更好的践行青春的使命，就必须学习、学习再学习，不断的燃烧我们的青春。我相信人人都可以是一个有责任感的人！在我们的成长过程中，曾经得到了许多人的关爱、帮助，因此，我们也应该在不断的得到之中，不断地付与回馈。将来做个对社会有用的人更是责任，手捧青春的我们，不应萎靡，不应忧郁，让我们勇敢地担负自己的责任，拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让责任引领青春，责任拥抱你。

青春与责任同行班会篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家晚上好！

我是__班的__人。作为一个即将离开母校的毕业生，我的心情是沉重的，但是当我站在舞台上，看到这么熟悉的你，我的心开始热血沸腾，我感觉我手中的麦克风不再是麦克风，而是奥运火炬，因为今天我演讲的内容是《感恩梦想》，是我的梦想改变了我。让我们一起感受我的梦想带来的正能量。

首先要感谢两个人：外公和外婆，他们和我没有血缘关系，但是对我比对孙女好。就在上个月的长沙，周六晚上去答辩论文，我们三个一起去看烟花。当其他人整夜抱着这位患有帕金森病、糖尿病、高血压和失眠的80岁老人时，他说“最后一次”。作为一个农村宝宝，我很幸运。在我人生的关键转折点，有人伸出了援助之手。我刚刚走出大山，上了师范，甚至去了未来的“年薪百万”。没有他们，今晚就不会有我们感恩的梦。我想在这里深深鞠一躬。

我们可能不知道我们的梦想是什么，但十几天前，在我们坐的礼堂里，我们的同学陈丽举行了她的个人演唱会。掌声雷动的背后一定有不懈的努力。三年来，她为一个目标做准备，是她的梦想引领她前进。终于在毕业前夕，我的梦想一起绽放，感动了我们。

梦是一种极其虚无的东西。只有一步一步的积累当下，才不会变成幻想。快毕业了，回首四年，我在武术科写完了九份读书笔记，举办了两次英语培训班，当上了校长，之后又成为了社会福利协会的副会长，在培训学校给三岁到四十多岁的人上公开课，但我还有十几天的成长时间。

我第一次感受到梦想的力量是在高三毕业的时候。当我成为十几年来第一个考上家乡中学一中的人时，是我在初三上半学期第一次通过英语和数学时创造的奇迹。是我的梦想让我比以往任何时候都更认真地上课。哪怕我一个人，我也会战斗到被教导主任带回去休息，最后得到上天的奖赏。但是如果我没有遇到来旅游的爷爷奶奶，我也不会有他们给我指导和学习。当时我以为只有去城里读书，才能再见到城里的爷爷奶奶。所以我把梦条记在梦瓶里，努力让梦条一条一条实现。

其实我不喜欢这个被别人称为“铁饭碗”的工作。但是，盖完房子，我只能选择公费上学。全校只有70多人。我太土了。那段时间我没有朋友。连室友都怀疑我偷了东西。原因是“她家穷，所以一定是她！”以前经常半夜醒来在被子里哭。迷茫无助中颓废，每天靠玩手机生活。直到那时，一个老师跟我说过这样的话：不要以为毕业就有工作了，不要现在努力，四年后才能当老师，连老师都当不了。

如果我老师的话如雷贯耳，我——陈阳平只能活在这个世界上无所事事吗？我问自己：“你想要什么？”找不到答案。我知道我不想当老师。我也知道，不努力，最终会变成自己不想成为的人。于是我开始向身边的书、人、事学习，最终

定下了‘年薪百万’的目标。

从那以后，我所有的行动都被涂上了梦的颜色。我开始要求自己成为百万富翁。每次快要放弃的时候，我都会问自己：百万富翁是这样的吗？于是我立刻打起精神，全力以赴完成我正在做的事情。我相信，只要我发扬这种精神，我一定会到达成功的彼岸。

成功的方法有很多，成功的定义也很宽泛。对我来说，“年薪百万”是成功的。作为一名武术学生，立志成为一名优秀的人民教师，甚至演奏一首钢琴曲都是成功的。总之，做自己喜欢做的事，并且乐在其中，取得好成绩，就是成功。希望大家都能明白自己想要什么，再接再厉，创造一个属于自己的美好世界。

我的演讲结束了，谢谢！

文档为doc格式

青春与责任同行班会篇六

一朵小花的责任是装扮世界，一颗小草的责任是绿化地球。你，我都有着不同的责任。

——题记

我不明白，为什么一向疼我的妈妈会因为我忘记写作业而大发雷霆，在我看来，这是一件再小不过的事了，值得那么生气吗？泪水和着雨水一起落下来，一直落到我的心里，化作了莫大的委屈。

“你这丫头，下着雨不在家呆着，在这瞎转悠啥呢？”我一怔，抬头看到一个朦胧的身影，我又抹了下眼睛，才看清，原来是隔壁做清洁工的王大爷。

“我也想回去呀!”我没好气的说。“那还不赶紧回去?”他像是在命令我似的。“你不也在瞎转悠吗?还说我?”我更加的生气了。

隔了几秒钟，王大爷语气突然和气起来。“怎么了?你这丫头，又是谁惹你不高兴了?”“没有!”我立即回答。“没有?全在脸上写着呢，还想瞒过我?我不回家是因为这大街上还有许多垃圾呢，我得把它扫完，这是我的责任，我不能逃避啊!”

我如梦初醒，写作业是我的责任，妈妈骂我，是为了让我承担自己的责任呀。

我擦干泪水，高兴地说了声“爷爷，谢谢您”。我向家里走去，跟妈妈说“对不起，妈，我不会再逃避我的责任了”。

每个人的身上都有一份重担，无论你的担子有多么重，都要学会去面对它，不要逃避，因为，那是你的责任。

经历了这件事情，责任，我懂了。

br/>

青春与责任同行班会篇七

家长会上，老师总会煞有介事地对着父母说，现在的学生心理年龄和生理年龄不相符。是的，说我们长大了，可是思想行动有时还相当幼稚;说我们小吧，可冷不丁冒出的一句话能让当年上山下乡、饱受艰辛的父母噎半天。可思忖起来，似乎又不完全是这样。

以前，总觉得父母是树，我是树上的青藤。可当我读了高三课文李密的《陈情表》时，顿觉以往我太依赖父母。我无父母，无以至今日;而现今父母无我，将无以终余年。我不再是青藤，我将是老树旁的支架。可我怕，我怕自己担不住这份

儿女的责任!

曾经以为将来考进重点大学，有一份好工作，对父母尽孝心是我全部的责任。现在看来，仅仅以此为自己的责任，未免过于浅薄，枉度此生了。我们正值青春，我们敢于梦想，我们有着“要将只手撑天空”的豪情。为了中华民族的繁荣和复兴——这才是21世纪的我们应尽的责任!可我怕，我真怕自己担不住这份神圣的责任，可我不能不担负起这份责任，因为我们是祖国的未来!

为此，倘若不拓宽自己学习的领域，倘若不力求掌握最前沿的信息科学，倘若不勇于走在时代前列，我们怎敢肩负此重任!“终身学习”，这是我们一生需要研读的必修课。只有这样，我们才有能力接过父辈的接力棒，向着终点勇敢地冲刺。也许，这个终点是无形的，但在我们前进的过程中，所留下的大小、深深浅浅的脚印，便是我们履行责任的最好的见证!

“责任”——为了中华民族的繁荣和复兴，这不是用来挂在嘴边的时髦名词，它是一股源泉，一面明镜，一条长鞭一盏不灭的灯!去吧，大胆地走吧，闯吧，不论是平坦还是坎坷，是成功还是失败，就算为履行自己这份神圣的责任付出代价，也不要犹豫。因为它的价值将远远超过你所承受的伤痛!

朋友，准备好了吗?请承担起你应尽的责任吧!