

最新新学期领导讲话的个人体会(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

新学期领导讲话的个人体会篇一

新学期，新气象，迎来了大学生涯的新征程。大学生活让我感到无比充实和珍贵，它是我人生路上一个重要的转折点。进入大学后，我感受到了一种由内而外的变化，我不再是一名高中生，而是一名有着更高目标和更大梦想的大学生。新学期开启了新时代，我深知未来的道路充满了挑战和机遇，需要用更加积极的心态和更高的要求，去迎接一切的挑战。

第二段：自我定位，明确目标

在新的学期里，我对自己进行了深入的思考和调整，明确了自己的定位和目标。我清楚自己选修的专业是自己的兴趣所在，我热爱学习和研究这个领域，并希望将来能够在这方面取得出色的成就。同时，我不仅要在学术上有所突破，还要注重培养自己的综合素质，加强实践能力和创新意识。我会努力提高自己的综合素质，不断完善自己，争取成为一名有用的人才，为国家和社会做出贡献。

第三段：努力学习，开拓视野

新学期，学习是我最重要的任务。我要努力学习专业知识，培养自己的学习能力和学习方法。我会认真听讲，主动思考，积极参加各种学术活动和讲座，拓宽自己的学术视野。同时，我也会关注社会热点和时事新闻，保持对时代的敏感度和关

注度。在大学里，我将不断追求自己学习的极限，不断提高自己，做一个有见识、有素质的学子。

第四段：积极参与，锻炼自我

大学生活是一个丰富多彩的舞台，我会积极参与各种社团和组织的活动，丰富自己的课余生活。我会参加各种比赛和竞赛，主动申请各种实习和实践机会，锻炼自己的实践能力和团队协作能力。参与社会实践活动，了解社会的运作和发展，为今后步入社会打下坚实的基础。只有真正融入其中，才能感受到大学生活的精彩，才能培养自己的领导才能和团队意识。

第五段：积极生活，健康成长

大学是一个自由开放的环境，我要学会适应这个环境，学会自主管理和自我约束。我要保持良好的生活习惯，注重锻炼身体，保持健康的心态。我要积极参加各种体育活动，提高自己的身体素质，增强抵抗力。我也要培养自己的兴趣爱好，丰富自己的精神生活。只有身心健康，才能更好地面对学业和生活的各种挑战，健康成长。

总之，新学期带给我无限的希望和机遇，我会抓住时机，坚定信念，努力前行。我相信，在大学的四年里，我一定能够成长为一个全面发展、有责任心和担当精神的人。我愿意在新学期里付出更多的努力和汗水，为自己的人生奋斗打下坚实的基础。让我们共同期待，在新学期里创造美好的回忆和辉煌的未来！

新学期领导讲话的个人体会篇二

作为一名大学生，大家要知道如何学好自己的专业，要知道掌握好知识的方法。下面是小编给大家带来的大学新学期主题征文心得体会八篇，欢迎大家阅读转发！

大学，一个新的起点，一个新的开始。第一次离开父母，第一次学会独立，第一次支配生活费……好多的第一次。我们要学会管理好自己，照顾好自己，安排好自己的。

当我们进入大学以后，一切都是一个新的开始，进入了一个新的环境，接触新的人，你的过去对他们来说是一张白纸，这是你最好重新塑造你自己的时候，所以我们一定要改掉我们的缺点和不足，每当我们进入一个新的环境，都应该对自己充满信心，相信自己我们是最棒的。

进入大学以后，我们首先要找好自己的定位，给自己大学四年定下一个长远的目标，并踏踏实实去努力，实现自己的梦想。

大学的生活是丰富多彩的，大学生活是表现自我，突出自我的地方，我们一定要有一个积极的态度。去发展自我，实现自我。我们不应该只单纯的学习，在21世纪，我们应使自己成为一个复合型人才。做一名全面发展的高素质人才。

有一位哲人说过一句话，前途是光明的，道路是曲折的。这说明每一个人都应该对自己的前途有一个明确的定位。我将来做什么？我是准备考研还是毕业工作？命运是掌握在自己手里的，改变命运的钥匙掌握在自己手里，成功永远留给那些有准备的人。

在大学里，有了一个明确的目标之后，就要为之努力，为之奋斗。但当我们学习之余，有空的时候，也不要忘记往家里打一通电话，为远在家里的父母报一声平安！

“儿行千里母担忧”这句话道出了天下父母的所有心声。不论你走多远，最关心你，最支持你的永远是你的父母。父母的爱是那麽的无私，让人为之感动！我们虽然不能做到常回家看看，缺可以用一通电话来联络那份亲情。当你孤单时，当你寂寞时，当你无助时，当你想念那份亲情时，写一封家

书，拨一通电话，小小的举动，却有大大的感动，让我们的心永远连在一起。

父母是最爱我们的，朋友是对我们最真诚的。

面对朋友，我们应该真心实意的去对待每一个人。在家靠父母，出门靠朋友。多一个敌人不如多一个朋友。所以我们要善于交友，也要慎重交友。不能轻易相信一个人，也不能完全不信任一个人。朋友是风，朋友是雨，有了朋友才能呼风唤雨。朋友是天，朋友是地，有了朋友才能顶天立地。在遇到困难时，朋友会不顾一切的帮你，在快乐时，朋友会真诚的与你分享那一份喜悦之情。

大学里，图书馆的资源是最宝贵的。图书馆是知识的汇集地。如果在大学里你很少去图书馆，那就等于你浪费了一大笔财富。永远不要吝啬自己的时间，有空的时候，就去翻书看看，一定会在无意间学到许多知识。记住知识永远是你自己的，它会跟你一辈子。

用知识武装头脑，用能力展现魅力。一个人可以没有长相，但却一定要有实力。所以无时无刻都要去培养自己，锻炼自己。在大学，学习和能力是同等重要的。

有了能力就应该训练自己的冷静力，这是成功人士必不可少的一种能力。我们遇事要冷静，要学会处理好人际关系。要懂得与人交往，对待每一个人都要真诚，都要真心。你今天做到的，可能明天就会有回报。

在大学里，要学会忍让。如果周围有人嫉妒你，那你大可不必把他当成你的竞争者。嫉妒之人，难以成大事。

大学中，许多人因为压力过大有心理疾病。要学会放松自己。有时听听音乐也是一种享受啊。读一读散文，背一背古诗，在宁静的校园散散步，也是人生的一种享受。

自信对于每一个人都很重要。相信每一个人都是有能力的，相信自己的潜在能量，只是有时容易被习惯所掩盖。我们应该去发现自己的潜在能力，对自己有一个充分的了解。

大学确实是一个比较开放和自由的地方，但是这儿的“开放，自由。”仅仅局限于我们对于自己时间的支配上。每周的课程都不多，一般一天只用上大半天的课，但是这也就意味着老师就要将自己的课程压缩在很短的时间内教授完成。我们的课程安排的相当不科学，经常都是几节课连堂上一门课。到最后都听得昏昏沉沉的，完全不知道老师在说些什么。最可怕的是老师说的重点内容往往只说一遍，从来不会重复。所以自学就成了占据我大部分时间的一个必修课！

说完学习，来说说室友吧！虽然说室友们都来自五湖四海，但是他们都还不错，但是对于学习似乎都不太重视（可能是他们的高中时代太压抑了，到大学来释放吧？）上课的时候几乎都是不听课的，作业也喜欢抄袭别人的。这一点我觉得真的很不可取……我是从一个实行宽松教育的高中：芜湖一中走过来的学生，所以我深知，在开学阶段如果没有抓紧的话就会陷入一种被动的学习境地，这样不断下去就会形成一种恶性循环，对于我们未来的学习生活是相当不利的！所以为了一个北航梦，我决定不在乎别人对我的种种评价，好好学习，争取在四年之后可以实现我的目标（北航计算机学院）！

在学校也开展了多种多样的活动，有一个叫做大学生创业协会的部门吸引了我。因为我是一个计算机迷，高中的很多时间都砸在研究计算机安装、检修等方面了！所以我选择了这个协会，并且通过了两轮面试，成功地进入了协会。我们的协会主打的是计算机维修，所以在这里我可以学到计算机软件之外的硬件知识！所以我为我高中时候逝去的时间稍稍感到了一点儿欣慰！在未来的生涯中，我会尽我最大的努力，好好学习，不断进步的！

对于爱情，我一直很迷茫，始终找不到方向。看着室友和女生打成一片的时候，说实话，我真的很羡慕，但是又反过来想一想自己需要为理想付出的代价，我还是觉得这是微不足道的，所以我选择了放弃！

对于未来，无非就是考研与就业，或许是心存不甘吧！我想去实现自己人生中算得上是终极目标的目标——北航，所以我愿意付出我的一切而为之奋斗！加油！

我记得韩寒有句话说的很好：“如果你准备好去打仗，你就得知道敌人扔过来的不会是面包，你准备好去探险，就得知道山谷里没有七尺大床。”大概现在就是这样的心情吧，准备开始军训的我们在等待着，虽然有点迷茫，有些许紧张，但是学姐学长们超级真诚的笑脸总让我倍感亲切。不知道未来会怎么样，军训会怎么样，默默等待的我，默默准备着的我充满了期待。

今天的教官超赞，名字也赞。而我逗逼又可爱的室友们也让我惊喜，让我庆幸不已。我记得昨晚也和悦悦学姐在说大学一定不能混着混着就过，我得让自己忙起来。大学，是我期待了太久，努力了太久才到的地方。等待的时光注定是孤独的，但我知道军训的我一定是不孤独的，会有很多人陪伴我，每一次努力都会是一次进步。

等待或许是件漫长的事，也或许是现在平凡的我，默默无闻的我唯一能做的事。军训是第一步，但正如《尼克·胡哲给自己的信》中说的：“每一个优秀的人，都有一段沉默的时光，那一段时光，是付出了很多努力，忍受了很多的孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，只有自己知道。而当日后说起时，连自己都能被感动的日子。”相信军训会是一段让我感动的日子。

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之

路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个多月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种。种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的'各种坏习惯，经常受到惩罚。某日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；那一刻，几乎所有的同学都哭了。

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的训练，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少

了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

在栗子成熟的秋季，我迎来了我的大学军训。军训和栗子一样，得剥开坚硬的外壳才能尝到那一点甜。军训的意义何在？我想，只有行在其中才能体会那份快乐！

很幸运被分在三连三排，一个充满欢笑和团结的队列。教官不管是对自己还是我们的每一个动作都要求十分严格。他齐步走的时候我能感觉到他眼神的犀利有神，以及步伐的铿锵有力！

最喜欢晚上的时光，在朦胧的灯光下，全连的同学围在一起唱歌，教官做起了临时的指挥官，三百多个同学组成临时的合唱团，阵阵歌声萦绕在树林中。

过了几天自己主动报名去学匕首操，匕首操是连长自己编排的，为了能让自己的手脚协调起来，有时会和朋友在晚上选一个空旷的地方练习，每当练好一个动作后，我们都成就感满满。

这几天下来，军训让我打破假期的常规，我开始在五点起床，开始好好吃早餐，开始不再熬夜……那些播撒在心中的刚毅种子，正在慢慢地生长，总有一天会枝繁叶茂。

所以，军训的意义何在？一切都是缓慢地转化过程，它让我们有了栗子一样坚硬外壳。

回想短短的两周军训，一种潜藏在心中已久的感情油然而生。的确，军训是辛苦的，但辛苦得美丽、辛苦得动人、辛苦得让人难以忘怀。军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个

动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

俗话说，“不经历风雨，何以见彩虹；不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训教会了我们怎样去面对今后的挫折。在军训的休息间隙，还有许多丰富的活动，有教官和导员为我们唱歌，还有同学们的精彩才艺秀，正是这些活动，增进了我们之间的友谊，改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质和团队精神。也许这短暂又微不足道的14天，然而它给我们留下的印象却是如此深刻。它教会自立自强，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出父母为我们精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动的别样精彩！
军训！再见！

又是一年新学期，然而对我似乎已经闻到期末和寒假的味道，春节联欢晚会和鞭炮声，无数歌舞升平和下乡慰问的情形又会重新上演一遍。时间在我的生活中真正的形成了一个循环。那就是，当我的回忆和现实挂钩时，常常是走进了回忆，或者说，在回忆中找到现实。

大一，大二，大三。可笑我，不明白这是人生中比较重要的三级跳，把时间和心情花费在无聊如中国移动提供的诸多业务的事情上。这些事情，例如社团活动，班级竞选，网络游戏，各类校园活动，和高中同学保持感情。这些事情没有多大意义，原因在于它们不是发展的，而是循环的。所谓能够从中锻炼能力，其实是比较可笑的。内心深处气质的转变，靠的不是这些外界的用来填补空虚的东西，而是前人的智慧和理论。

文科生和理科生不同，理科生做题目，不懂的多做几道发现规律也能懂，而文科的东西要是不懂，那就是不懂。所以，人生这堂大课，偶尔来的一点小感伤小感动，不能代表着多

大智慧，更非意味着在这堂课上学到了多少。可惜。曾经有位很有责任心的老师教诲我们要多读书，于是开了一张400本书的书单。此人上课，经常褒贬人事，他的话和他的书单在当时看来是一样的空洞，所以我逃课去玩魔兽争霸3. 一个循环主义游戏的代表。

大学之道，在明明德，在新民，在止于至善。这句话被东南大学引为校训，我觉得比较奇怪。此大学并非彼大学，我所在的大学，喊的口号为诚朴雄伟，励学敦行。也是比较空洞的。三年来，老实说，没有感觉到学校和学院的多少关心。当然，我站在所谓的主流和精英之外了。

一方面，我学习不够用功，另一方面，我不要求进步。学习，说到底是为己的事情，可惜那个时候不了解，没有人指引一下，像苍蝇般到处飞，不知道落脚的地方可能就是一拖大便。别人引以为傲的社团成就诸多荣誉，诚然成了号召新生加入的光环，事实上，人生的不可复制性，在这一场游戏中，带着巨大的欺骗性。我没有认真学习，如今感到愧疚。这是无可抵赖的事实，也和我对专业的兴趣不大有关。如果在大一之前，有人能告诉我大学是个什么样子的地方，我想落差会小一些。也不至于看到各个小圈子，各个小势力，看到辅导员的偏心偏信，看到大学教学过程的无聊而有所触动了。

其实这本来就是大学的真正面目，温情脉脉的面纱下，是生活平凡真实的嘴脸。这些让我曾经郁闷的东西其实本没有任何的价值，老实说，对于一个不要求进步，不愿讨老师欢喜同学喜爱只想平平静静生活的人来说，这些真的只是附庸。可惜这样的我逐渐平庸，被生活环境同化了。扮演了给别人增加自信和领导欲望的工具性角色。老师不关心，同学不认可，和主流意识脱离，社交能力差[ok]一个挫人产生了。继而由此而来的无欲无求，继续平庸下去。

意识的混乱往往由于生活的不受控制。当理想被现实击碎，当尊严被冷漠践踏，所谓的荣誉感和由此而来的奋斗精神也

将被空虚所吞没，成功将变得渺茫，自我将无法坚持而变得渺小。然而，我，可能，曾经是个巨人。

这就是我对过去两年的总结，在新学期之初，我没有什么激动。生活是循环的，人生应该是发展的。我就是我，我也将成为我。

新学期领导讲话的个人体会篇三

随着新学期的开始，作为大学生的我们迎来了新的挑战 and 机遇。过去的一学期，我们或许经历了各种各样的困难和疲惫，但总结经验和思考是我们前进的动力。在新学期的开始，我们应该从中汲取教训，总结经验，为未来做好准备。在这篇文章中，我将分享我对新学期的一些总体心得和体会。

首先，我首先要提到的是职业规划的重要性。无论我们是大一还是大四，职业规划都是我们必须重视的一个方面。大学生活对于我们来说可能是一段人生中十分宝贵的时间，在这段时间里，我们应该明确自己的人生目标，并为之奋斗。不要等到毕业了才后悔没有做出更好的规划。因此，在新学期的开始，我们应该认真思考自己的兴趣和志向，了解自己的优点和不足，然后制定合理的目标，并为之努力。

其次，积极参与社团活动是我在新学期中得出的第二点结论。大学不仅是学习的地方，也是交友和锻炼自己的平台。加入社团是一个非常好的方式，通过参加各种活动，我们可以拓宽自己的视野，结识更多的朋友，并锻炼自己的组织能力和沟通能力。此外，参与社团活动还可以在在一定程度上提升我们的综合素质，增加我们的就业优势。

第三点是关于学习方法的总结。在过去的一学期中，我们可能会遇到学习上的困难和挑战。有时候，我们花了很多时间在学习上却没有取得好的成绩。这时候，我们应该认真总结我们的学习方法，找出自己的问题所在，并采取相应的措施。

有时候，我们需要改变自己的学习习惯，有时候我们需要寻求别人的帮助。无论如何，我们都不能放弃，应该坚持不懈地学习下去。

第四点体会是关于时间管理的重要性。大学生活可能是我们人生中最自由的一段时间，但自由也意味着责任和压力。在这样的背景下，我们需要学会管理自己的时间，合理安排自己的学习和娱乐时间。只有在我们有效地管理好时间的前提下，我们才能更好地发展自己的兴趣爱好，充实自己，提高自己的综合素质。

最后，我要提到的是情感管理。大学是一段情感波动较大的时期，在这个时期，我们会经历各种各样的情感挑战，如友情、爱情、家庭等。我们应该学会如何管理我们的情感，并在面对问题时保持冷静和理智。情感管理是一项很重要的技能，对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总之，新学期的开始给我们提供了一个重新出发的机会。通过总结过去的经验和教训，我们可以更好地应对以后的挑战。职业规划、社团活动、学习方法、时间管理和情感管理是我在新学期中得出的一些心得和体会。只有我们在这些方面做得更好，我们才能在大学生活中取得更多的成就。希望大家都能充分利用新学期，努力进取，实现自己的理想和目标。

新学期领导讲话的个人体会篇四

第一段：新学期即将开始，带着期待和憧憬，我们踏入了大学校园。大学作为人生中的一个新阶段，给予我们更多的自由和责任，也更加注重培养我们的综合素质和能力。在新学期的开端，我感到充满了激情和动力，希望通过这段时间的学习和生活，能够不断成长和进步。

第二段：大学生活是一个全新的挑战，需要我们主动适应和面对。从来自各个地方的同学们到校园中，我们彼此之间有

了更多的了解和交流，这个过程中逐渐形成了友谊和团队合作的意识。在新学期的开展中，我尝试参加了一些社团和学生组织的活动，通过与其他同学的互动和合作，我学到了很多，并且发现了自己的不足之处。

第三段：除了人际交往，新学期的课程和学习也是我们必须面对和努力的重点。与高中相比，大学的学习更加注重自主学习和思维能力的培养。起初，我感到有些困惑和迷茫，因为学习方式和方法的改变需要一段时间来适应。但是，通过和同学的交流和老师的指导，我逐渐明白了大学学习的重点在于自主思考和实践。同时，我也学会了如何利用图书馆和网络资源进行科学的查阅和借鉴。

第四段：大学的生活是多样而充实的。在学习之余，我也参加了一些体育、文艺和志愿活动。这些活动让我锻炼了身体，提升了自信心，同时也增加了人际交往的机会。在体育比赛中，我深刻体会到团队合作和个人努力带来的成功，这对我个人的成长起到了积极的促进作用。此外，参与文艺和志愿活动，也让我感受到了乐于助人和服务社会的重要性，同时也了解了更多不同领域的知识和技能。

第五段：总体而言，新学期的经历让我体会到大学的学习和生活带给我的机遇和挑战。在这段时间中，我不仅能够拓展自己的知识面，不断提高自己的学术能力，还能够锻炼自己的综合素质和应对问题的能力。通过与老师和同学的交流，我不断发现自己的不足之处，并努力改进和提高。同时，大学生活也给予了我更多的自由和责任，让我能够自主决定和掌握自己的学习和生活。我相信，通过新学期的不断努力和积极经历，我将能够更好地适应和面对大学生活，实现自己的个人目标和梦想。

以上就是我在新学期的总体心得体会，我深信，只要保持积极的态度，主动向上，我们一定能够度过一段充实而美好的大学生活。让我们一起努力，共同成长！

新学期领导讲话的个人体会篇五

20__年__月__日——20__年__月__日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

(一)军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，

留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

(二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

(三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说

话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

(四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

(五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚

信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”