

# 学生社会实践自我评价(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学生社会实践自我评价篇一

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时光所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

## 学生社会实践自我评价篇二

本人性格开朗、稳重、有活力,待人热情、真诚.工作认真负责,积极主动,能吃苦耐劳;喜欢思考,虚心与人交流,以取长补短.有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神,能迅速的适应各种环境,并融合其中;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会.不断地完善自己,提高自身素质.在学好专业课与公共课的基础上,还阅读了大量的课外书籍,不断地增加新知识,陶冶情操、开拓视野.不仅如此,本人还积极参加社会实践活动,和各种文体活动,培养了本人一定的组织与社交能力.本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌.所谓人无完人,目前本人发现自己有时候地确很难控制自己地情绪,很多时候处理事情有点感情用事,不够理性.经过仔细分析,本人发现这是由于自制能力不够造成地,本人决定在以后地学习,生活中克服这个毛病.做一名优秀大学生.

[届大学生自我鉴定100字左右]

## 学生社会实践自我评价篇三

本人的专业为商务英语,在此次社会实践过程中,充分运用了商务专业知识,充分了解话术及沟通技巧,并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

在此次社会实践中,我担任了中国人寿的邀约员职务,负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中,遇到了各种情况,从中我的应变能力得到了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的.锻炼,我增长了知识,也培养了许多方面的能力,为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习,我也发现了自己的优点和不足,我会尽力完善自我,发挥长项,补足缺点,从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自我的思想境界才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

## 学生社会实践自我评价篇四

大学生的社会实践让你有了什么感受和想法呢，那么你要怎么去写大学生社会实践表自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的大学生社会实践表自我鉴定，希望可以帮到你哦！

7月7日上午，艺术学系暑期社会实践小分队一行17人抵达此次调研第一站——临沂，与临沂市民艺研究专家王滨老先生进行了座谈与交流。

作为研究临沂民艺的专家，王老先生几十年来一直致力于搜集、挖掘临沂范围的民艺资料等，并有一定研究成果。他为我们详细介绍了临沂民艺的种类、形成、分布、发展及其现状，并重点介绍了“郯城三绝”（过门签、木璇玩具、木版年画）的详细情况，对我们此次考察的一些具体细节提出了指导性意见。

谈及临沂民艺的发展现状，王老先生不无担忧的提出：“由

于经济发展等各方面因素的冲击，民间艺术已奄奄一息，正在‘打吊瓶’，即将灭绝，因此，抢救和保护民间艺术应是当务之急。”同时，他对我们此次活动给予了高度肯定，同时希望通过我们详细的调研活动，能将临沂民艺推广出去，为更多的人所了解。

此次座谈为我们即将全面开展的调研起到了提纲契领的作用。通过王老先生的详细讲解，我们对郯城民艺有了初步了解，明确了今后几天的调研方向。

### 郯城文化馆采风

7月7日下午，艺术学系暑期社会实践小分队由临沂辗转至郯城县，参观了郯城文化馆。

作为古圣人郯子的故乡，郯城依傍沂水，地理环境优越，有着悠久的历史 and 灿烂的文化，可谓物产丰饶，人杰地灵。文化馆虽然面积不算大，但很有条理的向我们展示了郯城的历史、文化、政治、经济等方方面面。

特别是近年来，郯城下设各村镇紧随改革开放步伐，发展诸如木璇工艺、草柳编工艺等新兴特色产业，取得了很大成就。

随后，我们就“郯城民艺”这一课题与文化馆张宏亮馆长进行了交流与探讨。张馆长为我们详细介绍了木璇玩具、木版年画、过门签、草柳编等民间艺术在郯城各乡镇的分布及发展情况，并提出了与王滨老先生讲过的类似的问题：“民间艺术的保护与发掘不容忽视。”

特别是随着改革开放以来人们思想观念的变革，富有传统特色的民间艺术正在一步一步地消亡，而大多数人则缺乏去保护他们的意识。”

座谈在友好热烈的气氛中结束。而我们，也即将再次踏上行

程，奔赴我们的最终目的地——港上镇樊埝村。

## 樊埝村调研全纪录

7月8日上午，艺术学系暑期社会实践小分队一行17人抵达最终目的地——郟城县港上镇樊埝村，调研活动全面展开。

此次调研活动较之往年最大不同之处便是目的明确，分工详细，针对性强。根据需要，调研内容被分为五个方向：村落布局调查、农村生活方式调查、族系概况及发展状况调查、经济状况调查、民间艺人录。分组时采取自愿组合原则，每三人一组，每组负责其中一个方向，递交一份调研报告。这样的方式，避免了往年的无目的性，使得同学们干劲十足，全心全意投入到自己的课题之中。

7月8日、9日为全面采集资料阶段。这两天之中，同学们深入到樊埝村各家各户之中，与村民交谈，并作详细记录。在此过程中，同学们克服了天气炎热、方言难懂等困难，一心一意扑在自己所选课题上，不仅收集到大量有用资料，而且与当地村民建立了深厚友谊。

10日为资料整理阶段，热情的港上镇政府将两间娱乐室借给我们当作“自习室”。一天结束后，各个小组资料整理基本结束，可谓圆满完成了调研任务。

11日，调研活动全部结束。同学们也将开始真正意义上的暑假生活。虽说此次调研条件较为艰苦，但同学们仍然出色地完成了调研任务，充分发扬了团队精神，互帮互助，协调一致的开展调研。相信这对每位同学来说，是一次丰富的生活体验，也是一个美好的回忆。

## 学生社会实践自我评价篇五

暑假是漫长的两个月，也是短暂的两个月。它漫长，也许是因为困难。它短暂，也许是因为美好。世界上有些事情觉得它漫长，可能是因为我们觉得这件事情难熬。而又觉得一段时间很短暂，也许是因为它带着美好悄然的逝去了。这两者实则是矛盾的，也是不矛盾的。怎么看待长短，取决于我们个人的看法。

我的这个暑假，是既漫长有短暂，既痛苦又有快乐。成为一名大学生之后，我的一只脚已经踏进了社会的熔炉，另一只脚还在自家柔软的沙发上。左边是炎热，右边是凉爽；左边是寒冷，右边是温暖。左右分明，这就是我来到大学的一个感受。为什么会有这样的感受呢？慢慢大学里感受到，人和人之间的差距在逐渐拉大，现实也在逐渐的清晰。我们已不在是哪个稚气的少年，我们应该更多地拥有一种责任感，一种紧迫感。

我周边的许多同学都很优秀，有的已经考了很多的证书，有了自己的奖杯。有的热爱音乐成为了乐队主唱，有了一定的热度。有的开始创业，有了自己的工作时，每年都有稳定的收入。还有一些同学在生活中碌碌无为，抱怨生活。我想我自己也许属于中间者，不抱怨生活，也不求上进，只是想着安稳度日。但是当年纪越来越大，大学越来越短时，我才发觉自己已经不能再这样的堕落了。所以我在暑假找了一份实习，想要突破自己，打碎自己的惰性。

步入社会之后，我真的很难去适应这种环境，阿谀奉承，或者是巧言令色。这让木讷又诚实的我不知道该怎么去沟通，怎么去相处。我就抱着一种来几个时日就走的心态熬过了一些日子，这些日子里，我感到非常的漫长，除了在工作上和同事的一些沟通交流外，我再也没有其他的话语了。我仿佛变得有些压抑，开始怀疑这是不是我今后要的生活。逐渐的，我变得不够理智，也很容易冲动，在整个实习中也出现了许

多的错误。而改变我的，也是因为这些错误。

有一次发了很大一个错，我已经慌的不知所措。后来同事知道后，立马通知了领导。我原以为会迎来一顿痛骂，没想到领导和同事反而尽心尽力的为我解决，他们自己的事情都给耽搁了，导致后来还在公司加班。他们帮我之后还跟我说了很多话，想让我变得开朗一些，和大家多沟通，其实社会并没有想象中那么艰难。我当时很感动，也很有感触，在后来的日子里，我和大家都相处得很愉快。果真，愉快的日子一会就过去了，眼睛都来不及眨一下。但这段经历给予了我莫大的鼓励和教育。我也相信自己可以在今后的学习中加以运用。

只有接纳他人，才会看到别人的闪光点。保持一颗积极的心去学习去工作是很重要的。一个人想要进步，不仅需要一个上进心，也要懂得和人沟通。沟通是我们防止错误产生的第一个重要的点。因此，很感谢这次社会实践，让我更加的认清了自己，也让自己有了今后的打算和计划。我会更加的努力的！

## 学生社会实践自我评价篇六

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在



短短一个多月里，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真地学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子”。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

## 学生社会实践自我评价篇七

我们大学生缺乏足够的锻炼，我也不例外一直在爸妈的保护下，没有接触到社会激烈的竞争是不会知道生活的艰辛，爸妈有多么不容易。

我利用空闲时间在学校附近的餐厅做兼职工作，做的都是非常简单的事情，端盘洗碗，打扫等但是工作非常杂，也会参加学校举行的时间活动，比如去做公益活动，募捐，去敬老院等，锻炼自己。

我积极参加，踊跃报名，这让我发现了自己的不足，让我知道了努力知道了坚持，把知识学好，把工作做好。

工作中工作忙碌而又辛苦，每天都要做能多的事情，一直都是站着，没有休息的时间，只要有事做就一直忙到下班，每天都是如此，除了上课时间一点工作就这样，我在休息的时候工作，虽然赚的不断多，但也能够挣些生活费，在工作中让我知道了工作的辛苦，每天为了一点点微薄的工资，做数倍的努力，汗水和辛苦更本就不成比例，但是需要坚持，只有坚持才能够做到更好，只有努力才能够不断进步，每天都要做每天都要做，只有付出才会有收获，只有坚持才能得到回报。

对待工作我一直努力坚持，因为我知道，我需要锻炼，也学习要学习，在工作中我学会了与陌生人交流，也学会了替他人考虑，更是知道了为他人着想，对于每天的工作我都会尊师去，一个学期的时间零零散散的工作，随着时间长成为了习惯。

在工作中我向其他员工学习，工作技巧，学会了很多学校里面没有的知识，知道了工作的艰苦，在学校的时候老想着外出工作，等到了社会上我才知道工作并没有想象中的简单。我在工作中发现了自己很多问题。在工作中经常会分神，比较懒惰，总是想辞掉这份兼职，总是想给自己找借口休息，害怕吃苦，对自己也不够自信，面对陌生人就结巴，不能随意交流，出现了语言障碍，也发现自己学习的东西并不精深，还有很多问题纯在，这些都需要我好好做好。

我明白了生活并不是如同我们想象中的那么好，在学校是打基础，为自己树立根基的时候，只有把知识学好才能够做好工作，我们学习的时间不多，需要抓紧，需要努力，我也一直都认真努力，不断进步，不断坚持，做好，每天都会把工作放在第一位，坚持做好自己的工作，在学习学好知识。

通过实践锻炼了自己能力，学到了知识，也明白了更多的到来知道了努力学习学会了坚持我一定会好好努力做好工作，把学习放在首位。