

# 最新国旗下讲话规则(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下讲话规则篇一

老师们同学们上午好，我是来自初三(7)班的杨焯桦。今天我国旗下讲话的题目是“阅读让每个人变得更美好”。

即将到来的4月23日是一个特别的日子。1995年，联合国教科文组织宣布每年的4月23日为“世界读书日”，全称为“世界图书及版权日”，致力于向全世界推广阅读、出版和对知识产权的保护，而之所以选择这一天，是因为4月23日是西班牙文豪塞万提斯的忌日，同时也是伟大的莎士比亚出生和去世的纪念日。每年的这个时候，世界各地都会开展各种各样的阅读活动。

但是要参与到阅读的活动中，我们首先要搞明白一个问题，那就是阅读的意义是什么。

伟大的唯物主义哲学家、失败的政治家弗朗西斯培根的答案是，读书使人充实；他还有那句家喻户晓的名言，知识就是力量。而十九世纪著名的流浪汉梭罗在他不朽的《瓦尔登湖》里写道，“以真正的精神读真正的书，是一项崇高的活动。”

正是如此，就好比《简爱》让世界看到了一颗包裹在平凡外表下的高贵的心；轰动文坛的《三体》打开了宏大的宇宙之门；金庸的笔下，“飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳”，每个故事都荡气回肠；在诗词的格韵里，万里长风送走的秋雁、

贺兰山缺踏过的战马永远感动着一些人。

什么是阅读的意义?这些就是阅读的意义。阅读可以跨越时间和空间，感受那些不一样的生命历程，永远接受着智慧的洗礼和希望的赐予。阅读的殿堂群星闪耀，被智慧和美的灵火照得光芒万丈。阅读让人谦卑，让人宽厚，让人勇敢，让人进取。

我们学校的图书馆和24小时阅览室使我们的阅读变得更加便捷，这是一笔无价的财富，可如果不去使用，图书馆也不过是一栋建筑罢了。

书香能致远，更能让我们每一个人得以成长。广附的诗意与书卷气很美，然而校园中那些不文明的行为，总会令我感到愤怒与难堪。有的在书库追赶喧哗;有的不遵守借阅规则，强行将书带出书库;更有甚者，直接破坏借阅设备，为一己私利，损害所有人的阅读权益。做出这样行为的人，就算阅读量再大，也不过是一个文明的野蛮人。这样的人，应当被所有爱惜书籍、尊重知识的人所谴责，应当为自己的行为感到羞耻。

读书，不应该只是4月23日一天的事。愿我们所有人可以与书为伴，让阅读成为一种崇高却又自然的事，让自己变得更美好。正如世界读书日的宣言李所说：“希望无论你是贫穷还是富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读带来的乐趣，都能尊重和感谢为人类文明作出巨大贡献的文学、文化、科学思想大师们，都能保护知识产权。”

传递正能量，温暖你我他，我的发言完毕，感谢大家！

## 国旗下讲话规则篇二

老师、同学们：早上好！

今天我演讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足，音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学理无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。”

然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，再例如有些同学在教室或走廊里起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的

机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

### 国旗下讲话规则篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长

希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一個清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯-我们平时一点一滴地养成。

为了我们能在一个清洁、卫生的环境中健康、快乐地成长，也为了我们能从小养成良好的卫生习惯和饮食习惯，我发出如下倡议：

3. 不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；
5. 不随地吐痰、不乱刻乱画；
6. 爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；
7. 看到地上有纸屑、塑料袋等垃圾，弯一下腰，主动捡起来，扔进垃圾桶里；
8. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作；

“--是我家，清洁靠大家”，爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

## 国旗下讲话规则篇四

我讲话的题目是《做一个热爱劳动的好孩子》。

自从有了人类，劳动就再也没有离开过我们。我们的祖先正是通过不断的劳动才进化成了今天的我们。没有劳动就没有我们这个美丽可爱的世界。

然而，社会上还有很多人不热爱劳动。就拿我们小学来说吧。就有许多同学厌恶劳动，认为劳动是很低贱的事情。有的同学当值日生不负责任，下课了黑板也懒得擦，扫地也是敷衍了事；有的同学大扫除上耍滑头，别人忙的满头大汗，他却躲在一旁；还有的同学在家更是以小皇帝自称，过着衣来伸手，饭来张口的懒惰生活。如果父母给他分配一点劳动，他就马上一脸的不高兴，找借口推脱，甚至以跑了之。

同学们，你们要知道，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。总之，劳动能为我们创造一切。

作为正在学习阶段的青少年，要继承前辈热爱劳动的优良传统，从身边小事做起，自己的事自己做，协助家长处理简单的家务在学校保持学习环境的整洁，从小养成热爱劳动的好品德。为走上社会，成为社会栋梁之才，做好准备。劳动最光荣！我劳动我快乐，我劳动我幸福。

同学们，就从现在开始做一个热爱劳动的好孩子吧。

最后预祝辛勤工作在三尺讲台的同志们节日快乐。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话规则篇五

老师们、同学们早上好：

今天我国旗下讲话的主题是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，给我留下深刻的印象：北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关-----面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！”

有一位哲人曾说过：“一个好习惯的形成，可能成就一个人一辈子的事业。”成功是有规律可循的。因为，世上没有无缘无故的成功。知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。什么是好的习惯呢？比如：热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；文明礼貌，微笑对待每一个人；学会尊重，耐心听别人把话说完；保护隐私，别人的东西不乱动；待人友善，观看比赛时文明喝彩；遵守规则，上下楼梯靠右行；勤奋自强，天天锻炼身体；讲究卫生，干干净净迎接每一天……简单吗？对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。那么，同学们，这些你都做到了吗？有的同学可能都做到了，有的同学可能做到了一部分，有的同学可能都没有做到。

不过，这没关系，从今天开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。好习惯是成功的源泉，因为只有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自己打倒。好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，

也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是我们所追求的目标。请相信，仅仅21天，我们便可以改变自己的生活！来吧，让我们一起行动起来，一起去领略好习惯给我们带来的风采。最后，祝愿每一位同学都能播种好的习惯，都能享受到好习惯给我们带来的快乐与收获！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话规则篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天的国旗下讲话主要讲一下有关健康卫生防流感的相关事项。春暖花开，万物复苏，各种致病菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些传染病也就悄悄地开始传播。春季最常见的传染病以呼吸道传染病为主，主要有：流行性感冒，水痘，流行性腮腺炎，猩红热，流行性脑膜炎等。

流行性感冒简称流感，是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强、传染迅速、发病急。常有高热、头痛、全身酸痛、疲乏无力等明显的中毒症状和呼吸道炎症的表现。流行性感冒主要通过病人咳嗽、喷嚏等飞沫直接传播，发病三天内传染性最强。流行性感冒潜伏期短，约1-2天。症状轻的，仅觉全身不适，持续1-2天。症状重的，畏寒高热、体温可达39-40摄氏度、四肢腰背酸痛、头痛，全身中毒症状严重。

给大家介绍下流行性感冒防治的综合原则

一是做好个人卫生，提高抗病能力。尤其是勤洗手，坚持锻

炼，增强体质。

二是搞好环境卫生，注意工作和生活环境的通风换气。如交通工具、公共场所、教室、寝室、办公室。白天在室内停留1-2小时后要外出呼吸新鲜空气。

三是养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，多喝水，加快机体代谢功能。

这里，特别提醒班主任老师们，每天麻烦请做好晨检监测，一旦发现传染源，立即隔离送医院就诊并向学校报告。特别提醒同学们，一旦发现身体不适，及时报告老师，到医院诊治，不要延误病情。

老师们，同学们：让我们积极行动起来，讲究卫生，预防春季传染病。让我们大家健康、快乐地学习、生活！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！