

# 最新游戏比赛活动策划方案(优秀5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 游戏比赛活动策划方案篇一

### 《滚皮球》

1. 训练运用走、跑、蹲和站等动作技能，增强腿部、腰腹和手的力量。

2. 提高身体动作的协调性，激发对体育活动的兴趣。

1、大皮球(每人一个)

2、平整、无障碍的空地。

1听口令行动，不可以自己随意行动。

2. 滚球时要用手推，不得用脚踢，皮球不能离开地面。

3. 幼儿追球时要追回自己的球，不可以去抢他人的球。

1. 边走边滚球，幼儿每人1个球站在操场的一端，皮球放在自己的脚下，弯腰半蹲手扶球。当听到“向前滚球”的口令时，幼儿边弯腰边走推球向前，慢慢的走向场地的另一边。

2. 滚球接球，幼儿两两结伴，只拿1个皮球，面对面相距3米蹲下，一名幼儿手扶皮球。当听到滚球的口令时，手扶皮球的幼儿就将手上的球滚向对面的同伴。对面的同伴接到球则

等待老师的口令。以此类推进行。

1. 重点指导幼儿如何把握滚动的方向。

2. 幼儿在场地上追球时，提醒他们不要跑的太快，以免摔倒或碰他人。

3. 根据幼儿的能力配对，能力好的拉长距离，能力差的则缩短距离。

### (七) 游戏名称：《玩沙包》

1. 提高头顶、脚走和手抛接等动作的技能。

2. 发展动作的协调性、准确性和平衡性，激发对体育活动的兴趣。

1、小沙包(每人一个)

2、平整、无障碍的空地，最好是跑道。

1. 肩和头顶沙包行走时都不能用手扶。

2. 行走时不能故意推、撞、踩他人。

3. 结伴抛接沙包时不能往对方身上投。

1. 顶沙包，幼儿在场地上手拿一个沙包等待，教师先示范，将沙包放在自己的头上，全体幼儿也把沙包放在自己的头上。当听到跟着老师走的口令时，幼儿一个个头顶沙包放在自己的头上，一个接一个跟在老师后面走。

2. 抛接沙包。幼儿在场上分散站立，用双手将自己的沙包向空中抛起，待沙包落下时接住，再跑向空中，下落时用双手接住，如此反复。

1. 活动进行时提醒幼儿不能拥挤在一起，要保持一定的距离，防止互相碰撞和踩踏。

2对游戏中表现好的幼儿及时给与表扬，对自由散漫、故意影响他人的幼儿要给与批评。

## 游戏比赛活动策划方案篇二

户外拓展，彰显风采

(1) 促进各部门之间的相互了解

(2) 增强组织凝聚力

(3) 培养学生会和分团委各部门的沟通能力和团队协作精神

20xx年2月28日(周日)14:00——16:30

北区篮球场

分团委学生会全体成员

六、主持:

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

八、活动程序:

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。

总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。（各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人）

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

4、游戏内容

(1)a.环环相扣

b.穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2)选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏e.你演我猜。

(3)由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4)决赛通过比较用时选出前三名

## **游戏比赛活动策划方案篇三**

户外拓展，彰显风采

(1)促进各部门之间的相互了解

(2)增强组织凝聚力

(3)培养学生会和分团委各部门的.沟通能力和团队协作精神

20xx年2月28日(周日)14:00——16:30

北区篮球场

分团委学生会全体成员

六、主持:

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

八、活动程序:

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。(各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人)

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

4、游戏内容

(1)a.环环相扣

b.穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2) 选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏□e.你演我猜。

(3) 由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4) 决赛通过比较用时选出前三名

## 游戏比赛活动策划方案篇四

欢迎您携带您的家属参加!

提前祝大家“生蛋”快乐!

有需要参加的同事，请携带礼物在以下人员处报名:

hr报名处□sonny peter

圣诞趣味游戏活动方案

一、活动宗旨:

为了迎接圣诞节的到来，同时也为了丰富hr的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，特举办此次的趣味活动。

10□00hr办公室聚合

11: 00到达目的地

17: 30聚餐(星级酒店)

三、活动地点: 旗峰公园

四、参与对象□hr全体同事

五、活动组委成员：（全体hr同事）

主持兼裁判：2人（自愿报名）

后勤：薇、慧

队长：自选队长2名

六：活动内容：

所有人员全部分为2组，每组20人，每组由组员自选一位队长。

1、二人三足跑

活动道具：绳子2条(或护膝)，秒表1支(借用其他部门)，口哨40个，起跑线和终点线间距50米。

活动详细：参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

活动规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

2、真爱永流传

活动道具：一次性吸管40根，可挂饰物4个，两人间距2米。

活动详细：每队所有人嘴裏叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰

物掉落必须重新开始。

### 3、快乐抱抱爆

活动道具：气球50个，起跑线和终点线间距为50米

活动详细：比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

活动规则：队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

### 4、袋鼠跳跳向前冲

活动道具：大麻袋2只，起跑线和终点线间距为30米

活动详细：队员分为两边，比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位元组员，以速度决定胜负。

活动规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

### 5、心意大碰撞

全体参与人员自备礼物一份(需包装)，统一排号，全员参与抽奖，根据相应的号码来领取相应的礼物。

七：其他待补充

## 游戏比赛活动策划方案篇五

1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；



- 2、能积极探索解决问题的方法；
- 3、培养合作能力、克服困难的精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

### 一、热身活动：

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

### 二、创设情境：

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到“公园”，成功到后学小兔子跳回到起点。

### 三、游戏：“比比谁先回家”

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

### 四、放松活动：

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

### 注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。