

吸烟被抓保证书(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

吸烟被抓保证书篇一

《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。 由此高一三班全体学生做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的`监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

保证人□xxx

xxxx年xx月xx日

吸烟被抓保证书篇二

为树立和展现我校教师良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的校园环境，践行《中小学教师职业道德规范》，做好学生的表率。同时更为了珍爱自身的生命，尊重他人的健康，提高生活质量，养成高雅的'生活习惯。我承诺：在校园任何场所，任何场合做到不吸烟，不敬烟，不接受敬烟，并主动向来校的客人宣传学校的禁烟制度，为创建“无烟学校”做贡献。

承诺人□xx

承诺时间□20xx年4月8日

吸烟被抓保证书篇三

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给老师写下这份保证书，以向老师表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心!我以前对吸烟的行为，觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚!再次，我这种行为还在同学，学校间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于学校的风气，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进

一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

致此

敬礼！

吸烟被抓保证书篇四

我与xx年xx月xx日，在a栋教学楼五楼吸烟，谁知道被政教处老师抓着，随即被请到政教处进行思想教育！

在政教处老师让我进行了反思！在政教处我写了说明书，但我身为学生会的干部，首先我这样做是不是对的！本来我作为干部应该做好模范带头作用！但是我却带头违纪！实属不该啊！现在我已经认识到自己的错误！因而在此反思！

我作为班干部.学生会干部应该以身作则，树立良好形象！可是我却带头违纪，实在是辜负主席之栽培与器重！因而我要进行深刻的反思，并从中汲取教训！并引以为戒！并在此保证以后类似事件不再违反！望你们原谅我的过错！

自我担任干部以来，我没有严格要求自己，实在是我自身的原因，我自初中三年级以来，我吸烟一直没断过，家里也知道，但我家里也没有严格要求与我！所以自身的陋习一直没改掉！直至现在！当初我在家时我的家里人看到我吸烟，也只是说少吸一点，当时我在家里干农活，累时就吸一支烟，因为我有胃病不能喝酒，所以我就养成了烟瘾！

然而现在我已经认识到了自己的错误，我就要改正，并树立起自己的良好形象！以前我总是认为老师没逮到，没事！然而现在我被逮到了，我想我没有不改正的理由了！所以我要改证了，不然对不起所有关心支持我的人！因而我要改掉自己的不良习惯！

其实抽烟可能会带坏其他同学,影响整个班级学校的学风.校风和班风.不利于正常教学活动开展,不利于同学们健康成长.

对不起,学生会的领导,我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道,你们对于我的吸烟问题也非常的生气。虽然给了我处分,但我知道,这是给我一个改过的机会。我也知道,对于学生,不吸烟是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后,我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。主席们反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对领导和主席们有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让学校领导,老师能够相信我。我保证认真改正自己的错误,保证不再重犯!

犯了这样的错误,对于家长对我的期望也是一种很大的打击,家长辛苦的赚钱,让我们孩子可以生活的好一点,让我们可以全身心的投入到学习当中,可是,我却违背了家长的心意,我犯了这样的错误,简直是对于家长心血的否定,我对此也感到很惭愧,家长的劳累是我们所不知道的,每天为了生存而忙碌,为了家庭而承受着巨大的压力,这一切的一切都是我们所不能够了解的,我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子,听从家长的话,家长是我们最亲的人,也是我们在现在这个社会上最可以信任的人,所以我们就尽量要避免家长生气,不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气,这个都是相互的,当我们伤害到他们的心时,也是对于自己心的伤害,因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉,希望主席们可以原谅我,可以认可我认错的态度,我真的已经深刻的反省到我的错误了,

希望主席们再给我知错就改的机会。也希望大家也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。我定引以为戒！绝不再犯！！

吸烟保证书

学生不吸烟保证书范文精选

吸烟保证书范文锦集七篇

吸烟环保标语

吸烟自我检讨书

酒店吸烟的检讨书

北京市控制吸烟条例

广州市控制吸烟条例

吸烟有害健康主题班会教案

吸烟被抓保证书篇五

尊敬的厂领导：

本人没有按照厂规，在我厂xx地方吸烟，严重违反了工厂的纪律，这是我思想上没有防火的'安全意识，这对自己、对工厂都是有害得，可能因为我的微小疏忽给工厂带来巨大的危害，我痛下决心，保证不再在工厂规定的范围内吸烟。如果今后有这样的情况，自愿接受工厂的处罚。

保证人□xx

20xx年xx月xx日

吸烟被抓保证书篇六

尊敬的xx□

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书,以向您表示我对吸烟的不良行为,深刻认识改正错误的决心!我以前对吸烟的行为.觉悟不深,在写这份保证书的同时,我真正意识到这件事情的严重性和错误,我感到非常愧疚!再次,我这种行为还在朋友,家人间造成了极其坏的影响,破坏了形象。而我这种表现,给别人带了一个坏头,不利于国家的建设知道你是非常的关心我,爱护我,所以我今后要听你的话,充分领会理解你对我的`要求,并保证以后努力要求自己.通过这件事情我深刻的感受到你的心情,使我心理感到非常的愧疚,我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评,并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,我保证以后不再吸烟,恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人□xx

xx年x月x日

吸烟被抓保证书篇七

尊敬的xxx□

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书,以向您表示我对吸烟的不良行为,深刻认识改正错误的决心!由于我自控力不强,养成了抽烟的坏习惯,严重违反了学校纪律。经过老师您的教育,我深刻认识到了自己的错误。吸烟不仅有害自己的身体健康,还影响了其他同学,给班级造成了严重不

良影响。我对自己这次所犯的`错误感到很后悔，我不应该违背校规校纪，不应该不听老师您的话，不应该辜负爸爸妈妈的期望。

我以前对吸烟的行为，觉悟不深，在写这份保证书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设，知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。我希望老师您可以原谅我。我保证改过自新，以后再也不抽烟了，专心学习，努力做一名德智体美劳全面发展的优秀学生。

此致

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

吸烟被抓保证书篇八

尊敬的xx□

由于北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；

不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

由此本人做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

此致

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

吸烟被抓保证书篇九

尊敬的xxx:

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书,以向您表示我对吸烟的不良行为,深刻认识改正错误的决心!

我以前对吸烟的行为.觉悟不深,在写这份保证书的同时,我真正意识到这件事情的严重性和错误,我感到非常愧疚!再次,我这种行为还在朋友,家人间造成了极其坏的影响,破坏了形象。

而我这种表现,给别人带了一个坏头,不利于国家的'建设知道你是非常的关心我,爱护我,所以我今后要听你的话,充分领会理解你对我的要求,并保证以后努力要求自己.通过这件事情我深刻的感受到你的心情,使我心理感到非常的愧疚,我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评,并愿意接受处理。

对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,我保证以后不再吸烟,恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼!

XXX

xx月xx日