

最新上班打瞌睡检讨书(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

上班打瞌睡检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

说起来真的很惭愧，自己作为一名xxx的老员工，居然还在工作中犯下这样基础的错误！给领导您带来了不好的印象，实在是抱歉。

回想自己这次的情况，我真的越想越惭愧，本该是认真上班的早上，我却在早早的来到岗位后，忍不住又趴了下去！现在想想真的很想打醒当时的自己！俗话说：“一日之计在于晨！”在这样重要的早晨，我却在自己工作的岗位上呼呼大睡！不仅让自己的工作没能及时的完成，还严重的影响了其他正在工作的同事！真的很抱歉！

在被领导批评后，我好好的反省了自己的问题，针对自己的情况严格的对自己的问题做了总结和反省。尤其是在自己的时间安排上，我更是好好的学习了一番。以下是我的总额：

首先，这次最关键的问题我认为自己的责任心！作为一名员工，我明知到今天有重要的工作，明知道自己不该带着这样的疲劳的精神来工作，我却依然没有管理好自己的时间。甚至还在工作中睡着了！

这样的问题显然是因为我在对工作的责任心不够，没有了解自己的责任，更没有了解自己完成这份责任的义务！

其次，自己在时间上的安排错误，导致在工作受到了影响，这是因为自己没有好好的安排时间!作为一名成年人，我想我因该好好的`反思一下自己这个问题。我应该更好的管理好自己，管理好自己的时间和生活，不能应为自己的生活去影响到工作!更别说是影响到了大家的工作!

这次的错误真的给了我很大的震撼，我也没想到自己居然会犯下这样不齿的错误，请您相信，致贺词的错误确实是一次无心之失。但是，即使是如此，错误也已经犯下，这是我无法推辞的。为了弥补自己的错误，我要好好的反省自己，在工作中有更加优秀的表现才行!这是我唯一能对工作做出的补偿。

在这里，我也向其他被我打扰的同事们道歉，真的很抱歉打扰了大家的工作。但是同时，我也希望大家能以我为戒，不要再犯下这样难堪的错误，我一定会严格的改正自己的问题，也希望大家不要再犯下同样的错误!

我明白自己的反省依旧有很多不足，希望领导能及时的指出我的错误。在今后的工作中，我一定努力的提升自己，做一个有贡献的员工。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班打瞌睡检讨书篇二

尊敬的领导:

您好！

尽管车间工作十分繁重却也不是自己能在上班时打瞌睡的主要原因，毕竟车间这么多员工却仅有自己一人打瞌睡便需要好好反思自身存在的问题了，在我看来造成打瞌睡的原因很有可能是对自身时间安排不合理造成的，在应当休息的时间内没有做好相应的准备才会导致工作日期间在车间打瞌睡，所以我想要针对自己上班时在车间打瞌睡的事情进行深刻的检讨。

正因为自己已经不是车间的新员工才更应该反思打瞌睡的问题，明明知道车间工作的重要性却通过打瞌睡的方式无视规定，遥想起车间领导对我们员工的重视便对打瞌睡的行为感到惭愧万分，实际上若是自己能够心生警惕的话完全可以避免打瞌睡事件发生在车间工作中，即便是通过最近浑浑噩噩的工作状态便可得知自己存在着没有休息好的问题，明知车间工作需要用心对待却不好好休息又怎能保证不出现恍惚的精神状态，因此对于打瞌睡这种不重视车间工作的行为自然令人感到无比愧疚。

因为打瞌睡的事情导致自己当天的工作任务难以完成自然是不可原谅的，至少车间布置给员工的任务需要用心对待才不会影响到整体的利益，否则的话因为自己的疏忽导致他人的努力也受到影响无疑有些得不偿失，明明车间生产线上的任务没有太多技术难度却出现这样的问题又该让其他的同事怎么想，也许这样导致的结果便是大多数同事都认为自己在车间工作的时候没有认真对待吧，明明只需要保持清醒的头脑便能够顺利完成车间布置的任务却还出现这样的现象。

为了防止打瞌睡的事情再次发生还是要合理安排下班以后的时间比较好，既然知道车间工作的重要性就得好好休息才能确保有着良好的工作状态，沉迷于其他的事物导致没有休息好只会让自己陷于工作任务难以完成的恶性循环之中，若真发展到这样的局面也许会导致自己失去这份来之不易的车间

工作，因此我得将这个教训记在脑海中并想办法令上班打瞌睡的事情不再发生在车间之中，即便是为了履行工作中的职责也不能够做出这种违背职业道德的事情。

明知自己在车间还有很大的发展空间为何还做出上班打瞌睡这种杀鸡取卵的事情，贪图打瞌睡带来的享受只会导致自己当天的工作任务难以彻底完成，即便能够顺利完成或许也会因为打瞌睡的原因导致原本的工作质量受到影响，所以我会保证上班打瞌睡的事情不再发生并希望能够获得车间领导的原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班打瞌睡检讨书篇三

尊敬的单位领导：

您好！

关于xx月xx日和xx日在岗期间打盹一事，经过是这样的：

那几天我患了严重感冒，再加上现在是夏天，所以精神状态非常差，但为了不影响车间生产进度，就犯了一个严重的错误：带病上岗。或许是因为我过高的估计了自己那精神的能量，以为自己能够克制住，但是事情往往出人意料，在快要下班的时候实在是熬不住了，就打了一小会盹，不幸被领导逮了个正着。可是我觉得现在说理由，都只是托词，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。我现在

怀着十二万分的愧疚给您写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间睡觉这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再重犯的决心。

早在我刚踏进厂区大门的时候，车间领导就已经三令五申，一再强调，不得迟到，不得旷工、不得违反劳动纪律。其时，领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导和组对我的`一片苦心。过去自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了现在的错误。

对于我在岗打盹的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、有可能造成安全隐患和安全事故，对公司的机器设备造成损害，对个人的生命安全造成威胁，对公司的经济效益造成损失，对周围的环境造成污染。
- 2、在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别人的效仿，影响单位的纪律性。
- 3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，使得自己一直都在迷茫状态！

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻. 不够正确. 没有认识到现在的一份合适工作的机会是多么的难得和重要。

所以我决定有如下个人整改措施：

- 1、写份保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。经常和管理组加强沟通。
- 3、保证不再出现上述错误。短短一千多字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。

我错了，我不该在岗期间打盹的。我希望领导能给我改过重新做人的机会。如果组织上仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，工作也一样，不能半途而废，所以，我要感谢领导让我写了这份检查，是领导让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的工作，说真心话，在公司上班认识很多同仁真的很开心很愉悦!我已经把这个工作当成我生活的一部分了!请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班打瞌睡检讨书篇四

尊敬的领导:

您好!

说起来真的很惭愧，自己作为一名xxx的老员工，居然还在工

作中犯下这样基础的错误!给领导您带来了不好的印象，实在是抱歉。

回想自己这次的情况，我真的越想越惭愧，本该是认真上班的早上，我却在早早的来到岗位后，忍不住又趴了下去!现在想想真的很想打醒当时的自己!俗话说：“一日之计在于晨!”在这样重要的早晨，我却在自己的岗位上呼呼大睡!不仅让自己的工作没能及时的完成，还严重的影响了其他正在工作的同事!真的很抱歉!

在被领导批评后，我好好的反省了自己的问题，针对自己的情况严格的对自己的问题做了总结和反省。尤其是在自己的时间安排上，我更是好好的学习了一番。以下是我的总额：

首先，这次最关键的问题我认为自己的责任心!作为一名员工，我明知到今天有重要的工作，明知道自己不该带着这样的疲劳的精神来工作，我却依然没有管理好自己的时间。甚至还在工作中睡着了!

这样的问题显然是因为我在对工作的责任心不够，没有了解自己的责任，更没有了解自己完成这份责任的义务!

其次，自己在时间上的安排错误，导致在工作受到了影响，这是因为自己没有好好的安排时间!作为一名成年人，我想我因该好好的反思一下自己这个问题。我应该更好的管理好自己，管理好自己的时间和生活，不能应为自己的生活去影响到工作!更别说是影响到了大家的工作!

这次的错误真的给了我很大的震撼，我也没想到自己居然会犯下这样不齿的错误，请您相信，致贺词的错误确实是一次无心之失。但是，即使是如此，错误也已经犯下，这是我无法推辞的。为了弥补自己的错误，我要好好的反省自己，在工作中有更加优秀的表现才行!这是我唯一能对工作做出的补偿。

在这里，我也向其他被我打扰的同事们道歉，真的很抱歉打扰了大家的工作。但是同时，我也希望大家能以我为戒，不要再犯下这样难堪的错误，我一定会严格的改正自己的问题，也希望大家不要再犯下同样的错误！

我明白自己的反省依旧有很多不足，希望领导能及时的指出我的错误。在今后的工作中，我一定努力的提升自己，做一个有贡献的员工。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班打瞌睡检讨书篇五

尊敬的银行领导：

您好！

我是xxx□真的是非常的羞愧，不知道自己什么时候养成了这个习惯，在上班期间干别的事情，而且还是在打瞌睡，我作为一名银行的柜员，自己的本职工作没有完成，居然就睡觉，打瞌睡，这种情况以前是没有过的，在我们银行也是不允许出现，我也知道我这次的行为让您失望了，在自己工作没有完成的时候，做出来这种事情，这实在是显得非常的不合时宜，对于这件事情，应该做出相关反省。

首先我今天上班打瞌睡，这是对工作的不尊重，还有对客户的不尊重，有的时候我在上班期间就是因为自己的一个不留神，一个不注意就忽视了很多事情，就把自己的工作给忘记

了，我真的不知道怎么跟您解释了，但是这件事情已经严重的影响到了我的上班状态，相比之下，我现在不愿意去接受这个事实，而且我的情况受到了银行的责罚，我现在真的很自责，很难受，因为我作为一名柜员，自己的工作没有做好，而且这个时候我还保留意见，这是非常不好的，我应该做出深刻的反省才是不应该在这个时候也不应该在上班期间打瞌睡，这也是我的自制力不强的表现。

说起这件事情的经过，还得从昨天说起，因为昨天由于自己的事情忙到了很晚，没有合理安排自己的时间，一直到了上班的时候，我还在想着昨天的事情后，昨天在工作当中遇到了很多问题，处理的很晚才解决，这么一来，我就耽误了很多睡眠时间，到了晚上睡觉的时候就没有很早的睡，然后就造成了失眠，精神状态也不是很好，又知道了，今天工作的时候也在想着昨天的事情，然后自己注意力不集中，就打瞌睡，精神状态不好，这样下去最容易出问题，特别是在工作勤一点，影响特别不好，我现在想了想，昨天的情况真的非常的自责，也感到非常的不安，想了想还是应该去反省自己一下，在这件事情上面我做的非常不好，是我长期以来没有养成良好的工作习惯，作为一名银行柜员，我这样下去是非常不好的，也容易造成一些别的影响，我现在想了想，我应该好好的去纠正自己这些错误，在以后的银行工作当中，不能再出现了，作为一名柜员，我应该以身作则，带好头，做好这份工作，也应该给大家一个交代，上班打瞌睡，这个事情不能去逃避，我一定好好反省自己，。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日