

# 三月八日国旗下讲话的稿子(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下讲话的主题是《安全在我心》。

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们是否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到老师能否在一个安宁、安全的环境中教书育人，所以，我们要真正提高意识，牢记“没有安全防范意识就是事故”树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念，并使之转化为一种行动，因此，我在这里向全体同学倡议：

- 1、 遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事；
- 2、 注意卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；

4、不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动；

5、加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们记住学校提醒我们注意的四大安全问题：校园安全、交通安全、外出安全、家庭安全。让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们大家好！

我是学校“阳光小屋”的心理健康辅导老师，邱艳敏。今天我演讲的题目是：美丽心灵，快乐成长。

长期以来，人们的健康观念局限在“身体健康”方面。其实，一个真正健康的人应该是既有健康的身体，还有健康的心理和行为。在我们校园里，很多同学对心理健康的认识还存在误区。我们害怕他人说自己有心理问题，也不愿意承认自己心理上有问题。目前，学生心理健康现状如何呢？有关调查表明，有心理和行为问题的初中生约为15%，高中生约为19%，大学生约为25%，情绪不稳定列为最常见的心理问题。客观上说，真正心理健康的人是少之又少。绝大多数人处于心理相对健康的状态，即亚健康的状态。在这样的亚健康状态下，我们的学习生活变得不快乐，我们的心灵不能闪光。

同学们，学习的过程中不可能没有迷茫和苦恼，生活中也不可能没有不快和失望。学习的意义并不只在于红榜上的分数

与名次，而在于在这个漫长而悲喜交加的过程中，你发现了别人的优秀之处与自身的不足，进而更有目的地去改善自己，完善自己的心灵。良好的心理素质已经成为构筑我们绚丽人生的基石之一。面向未来的我们，如果没有健全的心智、顽强的意志与坚定的信念，知识如何闪光？青春才华怎样展现？蓬勃力量何以迸发？培养良好的心理品质和健全的人格，有利于提高面对挫折的能力，有利于促进身体素质和心理素质的协调发展。

为了深入《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德健身的若干意见》、教育部《中小学心理健康指导纲要》及省市有关文件精神，进一步推动我校心育工作，更好地宣传和普及心理健康知识，提初中生心理调试能力，促进身心健康发展，我校决定在10月11月期间开展太仓市实验中学第三届校园心理健康文化节活动。活动主题健康成长，从“心”开始。

本届心理健康文化节将开展一系列有益于同学们身心健康的活动。包括心理论坛、学生心理团辅、校园心理剧等等。我们希望通过这些活动能够帮助大家了解和掌握心理学中有关个人成长、人格完善等方面的知识，建立自信，提高人际交往能力，从而提高心理素质，全面发展。我们真诚地期待大家的踊跃参与。此外，在平时的学习生活中，如果你遇到了难以舒缓的压力或是不良的情绪，也欢迎你来到我们实验中学的阳光小屋，与我们心理老师进行沟通。

来吧，同学们，让我们走到一起来，构建一个互相理解、宽容、接纳的环境，用健康美丽的心灵迎接快乐的明天！

让我们携手并肩越过彷徨，抛掉苦恼，正视失败，放眼希望！

让我们敞开心灵，注入生命的活力；让心坚若磐石，矢志不移；让心纯若水晶，涤去污秽；让心烈如火焰，点燃生命！

最后预祝本届心理健康文化节圆满成功!

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇三

偕妻带子，回到了故乡。父母年纪大了，依然忙前忙后，给我们做好吃的饭菜。

晚饭后，从大路头出发，又沿小路四处走走。很久了，我终于又闻到故乡熟悉的气息，空气里是泥土的芬芳，四周是静默的农田和村庄。故乡是那么熟悉，却又有些陌生。赶上时代发展的好时光，它正在阔步向前。

如今，我参加工作已近20xx年了，每次回来，故乡都有新的变化。很多时候，大家围坐在一起，聊的都是变化。

是的，故乡在变。

路在变。一条条水泥路从村头到村尾，从村子通到镇上。一辆辆轿车、摩托车在路上行驶，意气风发，再无往日尘土飞扬的景象。

田地也在变。一片片白花花的棚里种着番茄。大姐说，如今家乡的大棚番茄已形成一定规模，好多外地老板都来收购，价钱比以前种甘蔗划算多了。如今科学种田，大棚蔬菜产量高，一年两季，不像原来甘蔗只能种一季，土地利用率高了，村民的经济收入好了，日子更有奔头了。

房子也在变。从村头到村尾，一幢幢小楼房拔地而起。父亲说，这几年大家忙脱贫致富，有的到外地打工，有的在家种大棚蔬菜，三百六十行，行行出状元。大家挣了钱，腰包鼓了，盖房子的人家自然多了，都竖家的政策好啊!我说是啊，如今国家特别重视“三农”问题，不断改善民生，加大精准扶贫力度，农民的日子越来越好了。

母亲说，我们原来的小学也发生了变化。学生们搬去新学校后，老学校就成了乡里的办事处和娱乐活动中心。一楼用来卖东西，二楼成了展览馆，介绍傣族文化，摆放傣族民族服饰。母亲说，她每天都会去跳广场舞，娱乐身心，锻炼身体。以前日子苦，现在该好好保养身体，多过几年好日子。

父亲说，现在农网改造后，电压更稳定，灯更亮了。比起以前来，交电费也方便多了，可以银行代扣，短信提醒，不用像以前一样到营业厅排长队。

父亲说，最重要的是村里参加了养老保险，每个上60岁的老人，都有一份养老钱，老有所养了。尽管钱不多，但也让村里的老人们安心、放心、暖心。

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇四

教师们，同学们：

大家上午好！

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日——中秋佳节快到了！在此，我代表学校，祝教师们、同学们中秋欢乐、学习提高、工作如意！

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人异常讲究亲情，异常珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是思念。月亮最美，美可是思念；月亮，高可是想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远欢乐！

教师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮忙我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮忙他人，才懂得勤奋学习、珍爱自我，才会拥有欢乐，拥有幸福！

教师们，同学们，中秋最美，美可是一颗感恩的心！中秋最美，美可是真心的祝福！

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手！今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从2011年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚（或说是朱元璋的谋士刘伯温）利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着“八月十五夜杀鞑子”的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的“鞑子”（元兵），过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。9月30日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗

诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊！

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！谢谢大家。

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇六

### 3月国旗下讲话本站合（四）

**【导语】**：行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。今天小编为大家带来的是关于国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助！如果你喜欢记得分享给身边的朋友哦！

同学们：

大自然春去春又来，花谢花会开，我们的人生，却韶华容易逝，青春不再来。眼看着我们上高中，眼看着我们快小高考，眼看着我们快毕业，青春的脚步匆匆、太匆匆。也正因为如此，青春弥足珍贵，就像一块金子，我们要让她发挥最大的作用，派上最好的用场，而不是把一块完整的金子敲碎了，等闲换作了披金戴银、招摇过市的行头，或者作了吃零食、追异性、玩手机、打游戏的花销。

有人说，青春是美丽的，错！只有勤奋学习的青春才是美丽的。“我爸是李刚”是青春少年说的；拿着仿真手枪抢劫孩儿巷银行的，是青春少年做的；无锡公安侦破的为了诈骗钱财，砸断自己的手臂讹诈企业，也都是十七八岁的青年人，他们的青春美丽吗？不是美丽，而是丑陋不堪，不仅自毁前程，而且蒙羞家人。

有人说，青春是宝贵的，错！只有心怀梦想志存高远的青春才是宝贵的。追求(开学第二周国旗下讲话)穿着打扮的时髦，好吃懒做，游手好闲，男女同学，交往过密，游戏机房游戏人生，网吧里面泡青春，这样的青春就是垃圾，不值得珍惜。



作家叶圣陶先生说过：“少年时期的放浪是晚年的汇票，人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”未来的梦想是要用青春的行动书写的，活跃的思维，旺盛的精力，是人生的精华阶段，是人生的希望所在，只有勤奋读书，提升自己，才能算得上把握住了这个黄金岁月，这样的青春才会熠熠生辉。

所以，聪明的人珍惜青春；愚蠢的人挥霍青春；明理者敬畏青春；迷惘者虚度青春。

今天，我们正值青春年少，但不识青春真面目的大有人在，一些同学，生活无忧、养尊处优，追求时髦、追求享受，为人自我中心，对人缺乏爱心，自私而不自立，任性而又懦弱，好强而缺乏意志。这样的青春是暗淡的，甚至是危险的。抵御不了诱惑，对自己要求不严格，不注意约束自己的言行，不善于调整自己的学习态度和学习方法，怕苦怕累，这样的人没有青春。

要知道，青春是一张白纸，铺在画板上可以画最新最美的图画，可扔到地上，它就成了一张废纸。

青春是一块土地，年轻时播撒什么样的种子，成人后就会收获什么样的果实。

因为青春短暂，我们必须知轻重，会取舍，有所为，有所不为，同时追逐两只兔子的人，一只兔子也抓不住，精力不集中，热情不专注，很容易蹉跎岁月、虚度年华。一朵鲜花为了拥有春天的美丽，不惜舍弃安逸，不畏寒冷和黑暗，因为在她的看来，没有什么比春天的绽放更重要；一股溪流，为了奔向辽阔的大海，放弃(开学第二周国旗下讲话)一路风景，跋山涉水，奔流向前，因为在她的看来，没有什么比融入大海更重要。

青春年少，要集中精力抓住机会做更有意义的事，就一定要舍弃不重要或暂时不宜做的事情，舍去了侧枝旁逸，人生的

大树才能根深叶茂。今天的放弃是为了明天的更好的得到。为了青春的土地不长杂草，最好的方法是种满庄稼。

青春是一场以自己为对手的较量，只有牢牢把握住我们的理想、我们的目标，不断挑战自我，做应该做的事，才能在这场较量中胜券在握。青春从一开始就在倒计时，千千万万不要让无聊的琐事、愚昧的蠢事，耗费了我们有限的青春燃料。

青春年少谁最美？埋头学习的少男少女最美丽，阳光的高中生最美丽。海中是学校，不是茶馆，不是咖啡厅，也不是市民广场，容不得你逍遥懒散、游手好闲，容不得你时髦发型、奇装异服。海中不是军营，但是军人的纪律、部队的作风，是每个海中人必须学习的。三大纪律，十项注意，待人接物三主动、身心健康三积极、遵章守纪三到位，做到了，就是青春美少年。

同学们：海安中学是一个书写青春神话的地方，我们的青春不能有遗憾，也不应该有遗憾，就让我们听学校的话，跟着“阳光高中生”的要求走，着眼未来，把握今天，借着海中这艘传奇巨轮，在大海中书写我们灿烂的青春华章！

培养终身受用的习惯

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高二（4）班的曹爽爽，今天，国旗下讲话的题目是《培养终身受用的习惯》。

1978年，75位诺贝尔奖获得者齐聚巴黎，有人问其中一位获奖者，“你认为你在哪所大学或者实验室里学到了生活中最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：“在幼儿园。”那人又问：“在幼儿园里学到了什么呢？”学者答：“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，饭前饭后要洗手；午饭后要休

息;做了错事表示歉意;学习要多思考,要多观察生活。从根本上说,我学到的全部东西就是这些。”学者的回答,代表了所有在会的科学家的看法,他们一致认为,终身所学到的最主要的东西,是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。

的确,行为习惯就像我们身上的指南针,时刻指引着每一个人的行动。纵观历史,大凡有所成就的人,都是一些一直以来都在坚持某种良好习惯的人。

同学们,昨日的习惯已经成就了今日的我们;今日的习惯却决定明天的我们,所以,让我们从现在做起,从今天做起,从弯腰捡起身边的一片纸屑,认真做好每一堂课的课堂笔记,仔细擦干净一块瓷砖做直吧!我相信,养成良好的行为习惯,你定会受益终身!

## 开学

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好,我很荣幸能够站在这里发言。

时光匆匆碾过,韶华一年又逝,今天,我们满怀期待,迎接又一个学年,让我们一起庄重而严肃地告诉自己——开学。

高三的学长们,你们已步入人生中最关键的阶段,你们很累,很苦,肩上的压力和担子很重,但是,我相信,有家长的关心和陪伴,有师长的期望与指引,更有你们心中永不言弃,顽强拼搏的信念在支撑着,相信你们一定能扼住命运的咽喉,走过高考的独木桥,再续远安一中新辉煌。

而我们正处于高中生活的过渡,经过高一一年的洗礼,我们渐渐成熟,又迎来高二(国旗下讲话稿高中)学年新的挑战。当我们抬起头来想要看看天空的时候,我们看到的,是学长们手中的接力棒,是师长殷切期待的目光,是周围同学奋

笔疾书，扎身书海的身影，这一刻，我们明白了肩上的责任。我们会带着奋斗的汗水和必胜的信心，带着拼搏的誓言和坚定的信念走过高二，走向高考。

我们会成为一只海燕，历经风雨，自能高傲飞翔，我们会努力，顽强拼搏，成为远安一高新的骄傲。

新生从这里走进，人才从这里走出，祝高一的学弟学妹们尽快适应高中生活，走好高中第一步，祝高三的学长们顺利备考，再续辉煌。

最后，在教师节来临之际，我仅代表高二(1)班全体同学，祝全体老师教师节快乐，祝广大师生中秋节快乐！

同学们，大家好！

新的一年，新的学期又开始了，大家也许还记得，上学期开学初的国旗下讲话，我讲的题目是“做更好的自己”，强调随着时光的流逝，生命的成长，我们要不断超越自我，让自己更加优秀。今天，我要讲的题目是“做更有意义的事”，这也是一个比较级的话题，为了更好地超越自我，让自己更优秀，我们要学会选择地做事，有理智地做事，在时间的利用上，在精力的投入上，学会取舍，学会专注做事，努力做好更有利于自己发展的事情。

大家一定记得小学课本里“小猫钓鱼”的故事。一天早上，猫妈妈带着小猫去钓鱼。他们刚坐下，一只蜻蜓飞来了，飞来飞去像架小飞机。小猫放下鱼竿，就去捉蜻蜓。一会儿一只蝴蝶飞来了，蝴蝶真美丽，小猫放下鱼竿，又去捉蝴蝶。结果总是钓不到鱼。

猫妈妈说：“你一会儿捉蜻蜓，一会儿捉蝴蝶，三心二意，怎么能钓到鱼呢？”小猫听了很难为情。从此一心一意，最终果然钓到大鱼。

对于我们的同学来说，蜻蜓飞来飞去，蝴蝶飞来飞去之类的诱惑很多，而挡不住诱惑，用心不专的小猫咪也有不少。

2月16日晚上，第二天就是南通市一模考试。高三一个同学在教室里，以一张试卷作掩护，在看一本厚厚的网络小说，被发现时，她旁边的小伙伴们都惊讶了。是啊，明天就要考试，今天还在看无聊的小说。无独有偶，几天后，高一有一个班主任从一个学生宿舍一下子收了5-6本小说，如此看来，大家真应该好好重温“小猫钓鱼”的故事，认真吸取小猫的教训。

当今社会，媒体丰富，信息泛滥，诱惑多多。高中学生又正值青春期，兴趣广泛。微信上网□qq聊天，手机下载小说、动画，帖吧里灌水，网络上玩游戏，有的同学傻的吧唧玩得津津有味，乐此不疲，还以为是时髦、时尚，以为自己有个性、有能耐。试问一句，有意思吗？作为学生，就没有更值得我们要做的事？这种种时尚诱惑带来的玩物丧志，影响身心健康，连成年人都开始反思、抵制。作为学习负担重、升学压力大的高中学生，作为立志有所作为的海中学生，不应该更加警醒吗？有的同学学习不感兴趣，不在状态，玩手机，玩奇装异服，男女同学交往过密，有的同学跑操不积极参加，找借口闲逛商店，游手好闲。这样的同学分不清什么事情有意义，什么事情没有意义。什么事值得做，什么事不值得做，实在是太不明智了。

大家都清楚，高中三年，时间是个定量，是一个常数，同学们的精力也是有限的，此长彼消。这种情况下，我们要实现自己的理想，要追求自己美好的未来，做更好的自己。必须思考做事的意义。有所不为，才能有所作为。就像一块厚厚的木板，钉子之所以能钻进去，是因为它能集中一点，专心致志，否则，即使你(开学第二周国旗下讲话)再有实力，就是一根铁棒，一块铁饼，也无法钉进厚厚的木板的。

前几年，曾经有一个同学，天资不错，基础很好，最好时成绩名列年级前茅，但高二快小高考了，还喜欢上网，三朋四

友逛肯德基、必胜客，不肯埋头苦读。老师教育他，要他珍惜小高考的机会，全身心投入小高考复习，排除一切杂念，争取4a加5分。他一脸的不屑：老师哎，我高考考好一点，也不在乎这5分，高考考不好，小高考拿五分也没用。最后，小高考没考好，又自暴自弃，学习一落千丈。到高考时真的考了一个加5分也没用的分数，后悔莫及。

做更有意义的事应该成为我们的一种智慧，相对于生活的五彩缤纷，诱惑的五花八门，我们的学习需要定力，需要高度投入，需要意义的引领。意义就是为自己的目标而努力，为了我们的未来，为了父母的期望，选择做更有意义的事。作为海中人，我们坚持认为：好学生不会在学校使用手机，智商高的学生不会在高中阶段男女同学交往过密，有理想有出息的学生不会对奇装异服、游手好闲感兴趣。只有这样，我们才能更好地刻苦学习，积极锻炼身体，积极参加社团活动，让自己在德智体美劳等诸方面得到更好的发展。

同学们，人生就像一张一路向前的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播，需要我们把握好每一分钟，珍惜每一个机会。学会取舍，学会选择，选择了更有意义的事情，也就选择了更美好的未来。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《让雷锋精神与春天同行》。

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在生活中、在工作中做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心里了；有一种精神，它不是一瞬间

的光芒四射，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活。雷锋！一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹却闪烁着灿烂的光芒！他在我们心中竖起了一座高高的丰碑。

雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！

在我们的校园里，就有着许许多多的活雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，切断了厕所里的长流水；他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力；他的耐心讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们全校师生的闪光心灵。

在这春风骀荡的3月，在学习雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？

首先，学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。广大青年，要切实加强责任感和使命感，为全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴贡献自己的智慧和力量。其次，学习雷锋，就要像雷锋那样发扬钉子精神，珍惜时间，永不懈怠，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应(开学第二周国旗下讲话)祖国和社会的需要。第三，学习雷锋，就要像雷锋那样，做一颗永不生锈的螺丝钉，保持谦虚谨慎、不骄不躁艰苦奋斗的作风，在平凡的岗位上努力工作学习，生活勤俭朴素。第四，学习雷锋，就要像雷锋那样，大力弘扬文明新风，以实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，自觉成为中华民族传统美德的继承者、社会主义信念的实践者、新型人际关系的倡导者。第五，学习雷锋，发扬雷锋精神，一定要适应新形势的要求，在实践中不断探索和充实学雷锋活

动的内容，拓展活动领域，创新活动形式，丰富雷锋精神的内涵，赋予雷锋精神以时代特色。

同学们，身处美丽的校园，让雷锋精神与春天同行吧！“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样残酷无情。”让雷锋精神，陪伴我们健康成长！从我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人翁责任感，在学习和工作中刻苦钻研，求真务实。让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，用崇高的精神去铸就明天的辉煌！

谢谢大家！

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！我是初二（8）班的汤周琦，今天我讲话的题目是：快乐游学，感悟提升。

今年暑假，我参加了学校组织的英国游学团。七月六日，我与同行的十几名同学在老师的带领下，带着憧憬和期待的心情，历经十多个小时的飞行，辗转来到七千多公里之外的英国首都伦敦。

伦敦的建筑非常古老，很多都是两三百年前建造的，都有着独特的魅力，比如伦敦塔桥、白金汉宫，以及世界著名的剑桥大学和牛津大学。这是一座现代与古典融合得恰到好处的城市，没有过度的繁华，值得我们去细细品味，挖掘其深厚的底蕴。大到泰晤士河边的伦敦眼，小到路边的电话亭，无不体现出英国人细致又巧妙的构思。他们热爱这座城市，他们精心呵护这座城市。



伦敦的美不仅在她的建筑，还在那里的人们。我认为，在一个国家生活的人民本身就是这个国家最美的风景，在英国我切身地、清晰地体会到了这一点。英国人爱护动物，鸽子能悠闲地在马路上行走；他们节约用水，家家户户的水龙头都控制着细细水流；他们保护环境，路面上永远都干干净净；他们珍惜资源，不铺张浪费，房子不高、路面不宽……他们的言行举止，细微之处展示着教养和风度。

说实话，在那里生活、出行和在中国的大城市并没有很大分别，有些地方甚至还不如上海，例如上海有着更准时、更快捷的高铁和地铁。但我们又和英国有差距。差距是什么呢？是对他人的尊重和对城市的热爱，对环境的爱护和对资源的节约。一个城市、一个国家的发展，物质的丰富只是一方面，另一方面，精神的文明同样重要。作为中学生的我们，应该看到祖国的发展和进步，更重要的是，要以我们的实际行动来为“文明”代言，为祖国代言！

谢谢大家！

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇八

我的母亲是个平凡的人，但却是我一生最感念的人，她不仅学业上把我培育成才，在人品上也给我做出了好的榜样。

一年级，我记忆中的第一次考试，却拿到了一张不清楚的试卷，在我问同桌试卷上的题目是什么时，她说她给我看她的卷子，但是我也得给她看我的卷子。考试还可以这样考，惊奇之余，我听从了她的建议。回到家后，我高高兴兴地把这件事告诉妈妈，考试时我和同桌互相看试卷，我们互相帮助。妈妈认真地告诉我，这不是互相帮助，这是作弊，是不好的行为。妈妈的话不多，但在我幼小的心灵却留下了深刻的印象，在我此后的求学工作生涯中，我踏踏实实地学习工作。

邻家住着一对刚结婚的叔叔阿姨，穿得很漂亮，经常上我家

来借物品。这对漂亮的叔叔阿姨借走我家那么多的物品，从没见过他们还过一件。妈妈告诉过我，别人的东西不是自己的，借来用要爱惜，用完了要及时还给人家，还要说谢谢，他们怎么不这么做呢？妈妈曾借过别人家5个鸡蛋，还鸡蛋时让我也去，我把鸡蛋送到了人家，那家阿姨正忙着，便让我自己把鸡蛋放到屋里的桌上。我把鸡蛋往桌上一放，鸡蛋就在光滑的桌面乱滚起来，我手忙脚乱地没挡住，一个鸡蛋“啪”的一声掉在地上摔碎了。我当时吓呆了，半晌才回过神来，阿姨还在外忙着，趁她不注意，我把破碎的鸡蛋连壳带清一块扫起来扔到了角落里，悄悄地跑回到家中。我心惊胆战在家等着，幸运的是阿姨并没有找来，过了好久，我才对妈妈说起这件事，妈妈当时就急了：“怎么不早说，人家会说妈妈没信用的。”

想到此，我问妈妈，为什么我们欠人家一个鸡蛋也要还，而人家欠我们家这么多东西都可以不还？妈妈说他们这样做，时间长了，信用就没了，再去借人家是不会借的。你要做个有信用的人。

工作中，有这样或那样的诱惑，稍微放松自己，就可以获得额外的收入，但我不会那么做，对钱的态度，我和妈妈一样，不是自己的钱不要拿。妈妈早就送给我一生享用不尽的财富！

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇九

陶行知先生说过“千教万教教人求真，千学万学学做真人”，即教学生求真知，学真本领，养真道德，说真话，识真才，办真事，追求真理，做真人。尤其是在提倡素质教育的今天，老师更应该贯彻一个“真”字，要真心诚意地教学生学做真人。

但目前的社会环境人文环境、科学形势、中国的特殊国情，目前分数是衡量的一个标准，小学要质量抽测，初中不仅仅是质量抽测，还要以分数排名次，中考重点高中没到分数，

差一分出几千块钱，考上大学还是许多学生的唯一选择，所以老师也好、家长也好，当然只重视分数。

不过，我个人认为素质教育更重要，比如说“马加爵事件”“清华大学刘海洋事件”就是很好的证明，这两位都有着很好的成绩，可结果呢？所以，请社会，学校和家长在重视成绩的同时也要更多的关注孩子的素质，别让以上两件类似事件发生，更不要以成绩评价一个学生是好还是坏。

“成才”要以“成人”为基础，先做人后成才，这是显而易见的道理。德和才是不能截然分开的。所以才有“德才兼备”之说。老师只讲成绩，歧视成绩不好的学生是不对的。我们应该关注到每一个学生，为每一个学生的幸福人生奠基。望子成龙或许是每个做家长心中的梦想，这也在情理之中。望子成龙依我的理解大概就是现在所说的人才吧。就人才二字看，应该是先做人后成才，也就是说做人是成才的基矗然而在现实生活中，有相当一部分家长却忽视了对子女做人的培养和教育。认为只要孩子学习成绩好、考上好大学就算成才了。其实这是一个误区，是家庭教育中一个亟待转变的理念。

网上的一项调查显示，如今孩子的弱点是以我为中心的意识很强，表现为自私、贪婪、任性、功利，只注重自己的感受，很少顾及他人的利益，心理脆弱，生活自理能力及承受挫折能力差。我认为根源就在于家长忽视了对孩子做人的培养和教育。

我认识一位中学老师，她给我讲了这样一件事，她班上有一位男生，是班里的学习尖子，学习成绩在级部都是数一数二的，但是这个孩子的心理却比较阴暗，他为了防止别的同学超过他，每次上课他故意装睡，以此(定稿版)蒙骗大家，从而给认真学习的同学带来一些负面的心理影响。我想这个孩子将来即便是考入北大清华，他也很难成才。反过来看，所有成才者、成大业者，哪一个不是在做人上有其独特的品质

和良好的教所以在家庭教育中，我认为最重要的是要教会孩子做人，在这方面我是深有体会的。我女儿从小到大，我花费心血最大的就是教她如何做人。从一点一滴做起，发现问题，立即纠正，决不放过。

譬如，我女儿五岁的时候，一天，我们娘俩儿去饭店吃饭，我让女儿去给服务员阿姨要餐巾纸，不一会女儿兴高采烈地拿回了一打餐巾纸，我问女儿：“你怎么给阿姨说的？”“我给阿姨说我们有六个人，阿姨就给了这么多。”女儿得意地摆动着手中的餐巾纸，我的心一沉，这虽然是件小事，可是却反映出孩子在做人上的两个问题，一是不诚实；二是贪小便宜。这是一个危险的信号，必须把它遏制在萌芽状态。于是我耐心地给孩子讲这方面的道理，并鼓励孩子勇敢地去向那位服务员阿姨道歉，目的是让女儿牢牢记住这件事，以后不要再犯。就这样日积月累，我把做人的道理，一点一点地渗透到孩子的心灵深处，成为了她日后立足社会的最大资本。实大事都是由小事积累而成的，有时可能一件小事，就能铸成孩子一生的大错。

我参加过一个旁听，被宣判者是一个非常聪明漂亮的女孩，她大学毕业后进入一家金融机构工作，仅一年半的时间，她就因贪污公款银铛入狱，当人们剖析她的犯罪根源时，竟然是她八岁的时候，从邻居家的鸡窝里拿回一个鸡蛋，妈妈不仅给她煮着吃了，而且还夸她聪明，从此在她幼小的心灵里种下了贪婪的种子，据说她作案的手法连资深会计师都不得不感叹：“这女孩太聪明了！可惜呀，就是没用到正当处埃”由此可见，教孩子做人是多么的重要埃孩子做人做好了，即便是成不了大才，他也会一生平安快乐；但是假如孩子连做人人都做不好，那么他的一生都将是灰色的，甚至是痛苦不安的。

所以说先做人后成才我认为是家庭教育中最重要的一条教育理念。

## 三月八日国旗下讲话的稿子篇十

【导语】：青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。那么今天小编为大家带来的是关于12月份国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助!如果你喜欢记得分享给身边的朋友哦!

老师们、同学们：

早上好!

在徐老师开始今天的讲话主题之前，想问一问在场的每一位同学，你能不能准确流利地说出社会主义核心价值观?富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。作为小学生，要记住这12个关键词并不难，但要真正理解它们的含义却并不容易。前几天，有个小朋友告诉我——徐老师，在这些词中，我知道“爱国”是什么意思，就是要爱祖国妈妈。爱家人，爱老师，爱同学，爱学习，遵守日常行为规范，做好每一件小事，就是爱国啦!说得真好!不过，今天我想跟大家说，除了这些，我们还可以这样爱国。

首先，了解祖国的历史。刚刚过去的12月13日你们知道是什么日子吗?这是我国第一个南京大屠杀死难者国家公祭日，来到纪念馆与85岁的大屠杀幸存者公祭鼎揭幕，他还提到“历史不容篡改”。高年级的同学应该都能明白为何这么说，低年级的同学你们回家问问爸妈或查查资料。祖国有悠悠五千年的历史，几时辉煌，几时没落，华夏何意，五星红旗又何意?建议你们去看看中国台湾作家陈卫平创作的《写给儿童的中国历史》，还可以看看吴涵碧写的《吴姐姐讲历史故事》。了解了祖国的历史，答案自然就揭晓了。

其次，热爱祖国的传统节日。同学们一定知道这个日子——12月25日，那12月22日呢?你们知道这是什么日子吗?这是一个节气——冬至。冬至日，白天最短，夜晚最长。这一天，我们宁波人还要吃番薯汤果、大头菜烤年糕。其实，

像这样有意思的中国传统节日还有很多，它们大多和神话、天文、历法、数学，以及24节气有关，每一个节日都是从很久很久以前的远古发展过来的，每个地方都会有各自不同的风俗习惯，有的还流传着生动有趣的民谣、谚语。所以，在惦记着西方节日时，也别忘了咱们的传统节日，把传统节日也过得热热闹闹的，开开心心的。

同学们，热爱祖国的方式其实还有很多，如果你能诵读经典，写好汉字，不忘家乡话，那也是爱国。用心听的同学就会发现，今天我们聊的主题就是“爱国就从爱我们的文化开始”，因为我们都是中国人！

亲爱的同学们：

同学们，你们知道今天是什么日子吗？上一周502班的同学已经告诉过我们，今天就是冬至！那你们知道1月1日又称什么节日吗？“元旦”这一节日又包含着什么深意呢？“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。还记得宋代诗人王安石的《元日》吗？我们一起背一背吧！“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”。

传说在4000多年前远古的尧舜盛世之时，尧天子在位时勤政于民为百姓办了很多好事，很受广大百姓爱戴，但因其子无才不太成器，他没把“天子”的皇位传给自己的儿子，而是传给了品德才能兼备的舜。尧对舜说：“你今后一定要把帝位传交好，待我死后也可安心瞑目了。”后来舜把帝位传给了治洪水有功的禹，禹亦像舜那样亲民爱民为百姓做了很多好事，都十分受人爱戴。后来人们把尧死后，舜帝祭祀天地和先帝尧的那一天，当作一年的开始之日，把正月初一称

为“元旦”，或“元正”，这就是古代的元旦。历代皇朝都在元旦举行庆贺典仪祈祀等活动，如祭诸神祭先祖，写门对挂春联，书写福字、舞龙灯，民间也逐渐形成祭神佛、祭祖先、贴春联、放鞭炮、守岁、吃团圆饭以及众多的“社火”等娱乐欢庆活动。晋代诗人辛兰曾有《元正》诗：“元正启令节，嘉庆肇自兹。咸奏万年觞，小大同悦熙。”记述元旦庆贺情景。

现在，世界上大多数国家把每年1月1日作为元旦，因为他们多采用了国际通行的公历。但也有一些国家和民族由于本地的历法传统及宗教信仰、风俗习惯、季节气候的不同，因而他们的元旦日期也不一样，这也使得这个世界多姿多彩，更显民族的特色了。

再过9天，我们又要迎来元旦了，新的一年即将到来，历史也将翻开新的一页，我们的人生将进入新的征程，在这喜迎新春的时刻，我祝大家：五更分二年年年称心，一夜连两岁岁如意！

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我讲话的主题是：提高文明举止—做优秀实小人。

又一则真实报道：国庆节的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，40万平方米的天安门广场竟有60万块口香糖的残渣，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣与庄严形成了强烈的反差。再来看看我们的身边，本来洁净的校园、明亮的教室为什么经过我们一天的活动就会有那么多的垃圾？就需要我们花费那么多时间进行一天两次打扫？每天学校中餐完毕，特别是享用好餐后水果后，从食堂门口走向各楼层教学楼，总会看到水果球在路上，我见很多同学经过却没人捡起，我目睹很多老师经过捡到垃圾总会弯腰捡起。有一天，我经过操场篮

球场，见一香蕉皮躺在下面，就弯腰拾起，直接走到操场旁的垃圾桶想扔进，转念一想，扔在小垃圾桶里如果天气热没有当天被清理掉，就会腐烂发出异味。于是，我捡起这香蕉皮一直将它带到学校门口的大垃圾桶扔进。我说这件事并不意味着我做得有多么好，我只是觉得做了自己该做的，是每一位宁波市实验小学的成员都该做的一件微不足道的事情。

同学们，我们每个人都来自不同的家庭，每个人的行为方式都不同。我们在场的一千余名小学生都受不同家庭的影响，行为习惯肯定有差异。这就正需要学校教育来规范我们的行为。

同学们，做个文明人，从细节做起，上车、进食堂，排好队，课间上下楼梯不奔跑，吃了零食果壳不乱抛等等。希望高年级同学做好低年级小弟弟、小妹妹的榜样，学会做个文明人，规范行为，体现每一位少先队员的文明举止，走好路，吃好饭，乘好车，只有这样，我们大家才能在一个安全、卫生、有秩序的校园环境中健康的成长。同学们，让我们一起来做个文明人，争做优秀的实小人。

各位同学：

早上好！

光阴似箭、日月如梭，在本周的日历上，将有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着我们伟大的祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一的意思；“旦”是早晨，一天的意思。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。



在这辞旧迎新的日子里，同学们，让我们每个人不妨问问自己“20xx”我进步了没有？我，收获了多少？沈老师相信我们每个人都在这一年里感悟了许多，学会了许多，成长了许多。或许你也品尝到了失败的滋味，也曾深深地埋怨付出努力却得不到回报，但如果你能从中得到一些启示，能看到自己的一些不足并吸取教训，那么失败就已经不那么重要了，它将变成你成功的基石，变成你辉煌未来的前奏！

在这辞旧迎新的日子里，同学们，我们不妨再问问自己“20xx”我的目标是什么吗？我希望自己在哪些方面取得长足的进步？希望自己的身体更强健？希望自己的学习更优秀？希望自己在班级在学校担任的工作更出色？还是希望自己的道德更有进步？树立了目标，我们就要践行于行动，时时刻刻地督促自己，激励自己，让自己前进的脚步更踏实，更有力。

春风得意马蹄疾，在这辞旧迎新之际，愿我们每位同学跃马扬鞭，朝着灿烂的前景，一马当先，马不停蹄，奔腾前进，实现新超越！

最后，祝福学校全体师生新的一年身体健康，万事如意！

主讲人：沈建琴

20xx年12月30日

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

20xx年即将到来，值此辞旧迎新之际，我谨代表学校行政向辛勤工作在学校各个岗位，为学校各项工作付出辛勤劳动的全校师生员工表示衷心的感谢！

回顾一年的工作，心潮澎湃，感慨万千。，学校在各级政府的亲切关怀下，在全校师生员工的共同努力下，各项工作都有了很大进步学校圆满地完成了各项教育教学任务，开展了

一系列丰富多彩、喜闻乐见、效果显著的活动。很多老师和同学在各项比赛中取得了优异的成绩，所写文章在各级各类报刊杂志发表。学校的教学质量在老师们的辛勤教导下，在全校同学的共同努力下，又有了一定的提高。

老师们，同学们，回首过去，学校发展令人欢欣和鼓舞；展望未来，深感任重而道远。我由衷的希望全校同学在新的一年里勤奋踏实，自强不息，严于律己，刻苦学习，祝愿你们学习进步，取得更大的成绩。我也希望全体教职员工人育人为本，育德为先，责任为重，团结合作，祝愿你们工作顺利，取得丰硕成果。

老师们、同学们，只要胸怀希望，就总能与春天相伴；只要付出，就总能收获累累硕果。只要全校师生同心同德，埋头苦干，积极进取，开拓创新，就能够实现自我的人生价值，就能够迎来崭新的春天！

最后衷心的祝愿同学们在新的一年里天天进步，学业有成！衷心的祝愿老师们身体健康，全家幸福！也衷心的祝愿学校在未来的日子里红红火火，蒸蒸日上。