

# 给老婆的检讨书自我反省集锦视频(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇一

亲爱的老婆大人：

你好！

当你看到这封检讨书的时候，老公我已经在家门外站了许久了，从老婆你把我赶出家门之后，除了上班的时间，我都在家门口站着，楼里的邻居见了我，都笑着调侃我，虽然我觉得的确挺丢脸的，但是我只要一想到是我做了错事对不起老婆你，我就愿意站在外面等你为我开门。这不是老婆你要我做的，而是我自愿做的，为了我亲爱的老婆，我愿意！

老婆，回看这些年我做的事情，犯下的错误，我自己也明白太不应该了。这些事儿在我们婚前就都已经说得好好的了，我却……还记得在婚前，这些都是我对老婆你的承诺，当时说的时候，真是我发自肺腑的心声，谁能想到结了婚之后，我却和那些甜言蜜语的“骗子”没有什么区别了。

老婆，我知道，你愿意嫁给我，是因为你相信我能够给你幸福。老婆你不管是当年还是现在，都是众人追求的对象，为什么会选择我呢？正是因为我诚实可靠，你爱的。也正是我的诚实可靠。当我向你求婚时，你也笑着问我“怎么忽然甜言蜜语了？”那时候我是因为真心想要把你娶回家做老婆，所

以才会说出那些好听的话的。

老婆，你读到这里的时候，不要难过地落泪，现在我仍然是想要对你说那些话，想要你做我的好老婆的人啊！只是经历了柴米油盐的生活之后，我才知道实现那些美好的愿望是需要努力也需要时间的。那些话不是骗你的假话，而是还未实现的真话，只是的确晚了一些。

老婆，请你相信我，经过这一次你对我说出你内心感受到的希望落空，我已经强烈感受到老婆你作为我的老婆却生活得不太幸福这一点了，这样的时刻，老婆你痛心难过，我也一样。真的，我可能是被因为工作的繁忙以及对生活丧失的希望改变成了现在这副麻木的模样，但请老婆你放心，现在我已经不再觉得生活没有目标没有希望了。

这一次我想了很多，也回想了自己与你恋爱的时候，那时候的我还是一个少年，对爱和生活都充满着希望。从今以后，我要让这个少年回来，守护他心爱的公主，拼尽全力争取再也不让公主落泪的机会，如果真要落泪，那也只能是因为感到了爱，感到了我对她的心意。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇二

你好！

我非常后悔今天做的这件事情，我再一次的让你伤心了，我

们每天的相处状态这段时间似乎有点冷淡，我想了想这不用说一定是我的问题，是我冷淡了你，本来你一个人在家就很孤独，每天都希望我能狗关心你一点，可是最近我工作的压力带入到了家里来了，没有办法每天那么关心呵护你，当然我知道再怎么样我也不能那么冷淡，我忽视了你的感受，其实这些我都是看子啊眼里，就是有时候工作压力让我不知道怎么表达，这段时间我总是子啊回家之后让你感觉很冷漠，其实我也是不想，作为一名男人我工作上面这一点压力都带到了家里，还带给了你，我实在是羞愧，很多时候我知道你需要的就是那么简单的一些东西，没有什么很过分的要求，今天我又一次的把工作情绪带到了家里，让你生气了，这次我也意识到了我这样是非常的不好，你一直以来都在理解我，但是你的.情绪也是需要发泄的，我需要有一个反省。

回想今天的事情我内心还是很不安的，还带有一点愧疚，当然这些现在说也没什么意义，阐述我这次让你生气的经过做一番检讨是我一定要做的，今天下班回到家之后我因为工作上面很多事情，这些都是最近一直存在的，工作上面近期一直以来都是很忙碌，我也想了很多，自己是不是应该控制自己，但是这一点都没办法空追，我知道这是我的缺点，我应该好好的反省，我把自己情绪带给了你，下班之后回到家里，就就没有什么精神了，您一直都在跟我说话关心我，我居然态度那么冷淡，现在回想起来也真的是太让人伤心了，我这次实在是做的不好，这是我的一定要反省的，当时我也不知道自己是怎么回事，一直在想着工作事情，我还把这些烦恼表现在脸上这是很不好的。

我想了很久，我让你伤心了，你那么关心我，我却不知道珍惜，近期以来我一直在辜负你的一片心意，换做是我我也会很伤心很生气的，当然在今后的生活当中我一定会保证自己不会再出现这种情况，我不愿意让自己这种情绪得不到控制，我会好好的克制自己，在工作上面也保持舒心，不把这些情绪带到家里来，我会记住这次的事情，反省自己之际写下这篇检讨书，工作情绪我一定会调整好，请老婆相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇三

尊敬的老婆大人老佛爷大人：

这里小的来给您跪安来了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票，或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心（以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。

老婆大人伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆大人作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆大人一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，置感情和老公的责任于不顾。

虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习领悟，赶不上老婆大人您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下常经过老婆大人今天在南门烤翅的一番教诲和三天来闭门所作的浅薄检讨，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆大人平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆大人奋斗终生的信仰，犯下了令老婆大人无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。

愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他mm早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆大人您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良（而且还是超级耐看型）、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了这么多年，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我（尤其我在饭桌上讲段子时您不会用碗砸我）。

我深刻的反省今天以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点：第一，我不该任性为了自己一点面子在您发脾气的时候

不哄您。

第二，让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的错误，反而变本加利装小孩子装无辜，每天都让老婆大人人生气。

第三，我态度不应该那么顽劣，您是我老婆大人，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第四，我有时候认错态度很不诚恳。

第五，我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中您。

检讨人：

时间：

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇四

亲爱的老婆大人：

你好！

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，希望我的真诚能够感动你！

亲爱的老婆大人，你可知道？你是我心中唯一的真爱。当拥有了你，这辈子我还奢求什么呢？但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误；这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的.爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾经却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深刻的反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇五

亲爱的老婆：

你好！

昨天晚上我回来的很晚，自己最近压力很大，我不知道该怎么去发泄自己的压力，所以就去网吧待了很久。到凌晨两三点才回来，回来之后我发现你还在等我，我当时就有点震惊了，你的表情很难过，我知道我一定让你生气了。当时我就跟你道歉，我不应该去网吧，不应该不顾你的感受。后面你哭着问我难道不记得你的生日吗？我当时才想起来昨天是你的生日，而现在已经是第二天的凌晨了。

我当时恨不得一巴掌甩给自己，我看着你哭的样子，我的心

也碎了。我怎么会这么愚蠢，为什么连这样重要的日子也忘记了。我总是只顾着自己，把你放在一旁，凭借着你对我的体贴和谅解肆无忌惮，我当时真的'好愧疚，真的好难过，我知道我给你带来了多大的伤痛。后来你哭了一会，就去洗把脸睡下了，也没有和我说什么，你的这个态度更是让我知道自己的罪无可赦了。一整个晚上我都没有睡好，第二天一大早我就听到你的闹钟响了，接着你又起床去上班了，也没有过来和我说句什么。

老婆，我知道自己让你失望太多了，也知道自己真的给了你很大的伤害。我没有记住是你的生日，反而还去网吧待了一晚上。我说自己压力很大，其实只是太自私罢了。你在家收拾一切，白天还要出去上班，难道就不会压力很大吗？我应该站在你的角度多去想一想，而不是总是站在我的角度去想问题。

这次真是我不好，虽然我给你道了歉，但是我也知道这样的伤痛是没有办法改变的。我唯一能做的就是今后再也不犯这样的错误了。老婆，请你就原谅我这一次好不好，我一定会重视自己的这个问题，不会把自己在外面的不良情绪带到家里来了，请老婆一定要原谅我好不好！老婆，我也在这里再次向你道个歉，然后向你承诺，希望你可以接受我的道歉，并且给我一个机会看我今后的改变！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省集锦视频篇六

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一



趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处能够协商。

透过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自我恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨日的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊！还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，但是再加点辣椒是能够的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

5□xx的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时光去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不留意送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进

一步求证，我说还行；你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你十分难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎样教育孩子的问题，我的确不该推卸职责，惹你生气。但是亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不就应反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

你一向是善解人意的女孩，期望你能够原谅我，给我改过自新的机会。温馨提示：卧室里有老鼠出没，如需护驾，请与我联系，联系人蒋尚，竭诚为您服务。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书