

最新分钟演讲高中 高中生三分钟励志演讲稿(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

分钟演讲高中篇一

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我叫xxx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的

年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

分钟演讲高中篇二

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，却却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时

不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是生后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落弥漫芬芳。亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

分钟演讲高中篇三

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子

时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

分钟演讲高中篇四

亲爱的同学们：

大家好！

书山跋涉，须要用勤劳的步骤，在无边的莽野中，踏出一条通向极峰的路途。

学海泛舟，须要不懈地努力去擎起理想高悬的帆船。

顺遂的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了残杀的泪泉！那是谁伴它走过生射中那艰难的一段长路？——勤劳！是勤劳擎着它五彩的帆船，把握着它生命的舵把，讲述它胆小地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的翌日，是今日汗水，血水的交融！

那站在科学极峰上的伟人，向我们展示的不单是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向众人诉说那烙在手中的茧痕，那充溢山岳的萍

踪，向人世折射的是“人生在勤”的真谛！21世编年轻而颇具后天的你们，请不要让钻营之舟停泊在安好的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的帆船去穿越海洋！

然则，配头们你们要知道，离开勤劳的母土，后天的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的出路，你我的翌日都将是一粒埋在沃土中憔悴的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇晃的危墙！此时此刻，你莫非还须要徘徊、犹豫吗？动起来！迈出我们勤劳的步骤，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自身的金光大道！让我们在光阴白叟的催促下，在勤劳的基石上构建人生宫殿的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

分钟演讲高中篇五

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

如果说失败是一个雪人，那么微笑就是一轮烈日，用火般的温暖融解冰冷的无情；如果说失败是漫漫黑夜中的路，那么微笑就是那照亮夜行道路的明灯；如果说失败是人世间的龌龊，那么微笑就是神圣的救命水，洗涤被玷污的麻木心灵。

当你做某件事情失败了，心情肯定糟透了。就好象一只无家可归的流浪狗。当傍晚夕阳西下时，喧嚣的城市亮起了让人

眼花缭乱的霓虹灯。而小狗只能步在嘈杂的商店旁，身处闹市却感到萧索荒凉。下雨了，小狗狂奔向已倒闭的商店躲雨，甩掉身上雨水，却还是湿淋淋的。天下这么大，却容不下我一只小狗……失败后的心情就好象被世界抛弃一样无助，心空荡荡如也。突然发现原来我是这么不行，一点也坚强，顷刻间泪水像断了线的珠子悄无声息地侵犯我的眼睛，攻占我的脸。急促的呼吸促使鼻涕一会儿露面，一会儿玩藏猫猫。好吧！就让悔恨的泪水冲刷掉心中的伤痛，尽情发泄吧！短暂的发泄后，回头想想：失败是生活中、学习上难免存在的。一个人一生中不可能没有经历过失败的折磨。而地球也不会因为失败而停止转动，四季更不会因此而停止更替。所以请用微笑来面对失败吧！

失败就好似生活中的一个片段，如果缺少了它，生活就失去色彩，失去生机与活力。正是因为有了它，生活才如此美丽。正因为有了它，才让人们感到成功是多么来之不易。

失败的惆怅用微笑去迎接能豁然开朗，心胸荡漾；失败的悔恨用微笑去面对能忘掉忧愁，重新认识自我；失败的不光荣用微笑去面对能驱逐自卑，树立自信。

失败是黑暗，使内心黯淡无光。而微笑就是光明，点燃人生，萌发成功的曙光。

失败是昨天，不会再复返；微笑就是明天，放飞梦想，展望成功。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都会变的美丽，因为你曾经微笑面对过！

分钟演讲高中篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

如果说失败是一个雪人，那么微笑就是一轮烈日，用火般的温暖融解冰冷的无情；如果说失败是漫漫黑夜中的路，那么微笑就是那照亮夜行道路的明灯；如果说失败是人世间的齷齪，那么微笑就是神圣的救命水，洗涤被玷污的麻木心灵。

当你做某件事情失败了，心情肯定糟透了。就好象一只无家可归的流浪狗。当傍晚夕阳西下时，喧嚣的城市亮起了让人眼花缭乱的霓虹灯。而小狗只能步在嘈杂的商店旁，身处闹市却感到萧索荒凉。下雨了，小狗狂奔向已倒闭的商店躲雨，甩掉身上雨水，却还是湿淋淋的。天下这么大，却容不下我一只小狗……失败后的心情就好象被世界抛弃一样无助，心空荡荡如也。突然发现原来我是这么不行，一点也坚强，顷刻间泪水像断了线的珠子悄无声息地侵犯我的眼睛，占领我的脸。急促的呼吸促使鼻涕一会儿露面，一会儿玩藏猫猫。好吧！就让悔恨的泪水冲刷掉心中的伤痛，尽情发泄吧！

短暂的发泄后，回头想想：失败是生活中、学习上难免存在的。一个人一生中不可能没有经历过失败的折磨。而地球也不会因为失败而停止转动，四季更不会因此而停止更替。所以请用微笑来面对失败吧！

失败就好似生活中的一个片段，如果缺少了它，生活就失去色彩，失去生机与活力。正是因为有了它，生活才如此美丽。正因为有了它，才让人们感到成功是多么来之不易。

失败的惆怅用微笑去迎接能豁然开朗，心胸荡漾；失败的悔恨用微笑去面对能忘掉忧愁，重新认识自我；失败的不光荣用微笑去面对能驱逐自卑，树立自信。

失败是黑暗，使内心黯淡无光。而微笑就是光明，点燃人生，萌发成功的曙光。

失败是昨天，不会再复返；微笑就是明天，放飞梦想，展望未来。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过！

分钟演讲高中篇七

老师们，同学们：

早上好！

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还

有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难绊住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！