

2023年谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇一

小朋友们，早上好！

今天我讲话的题目是：“国际儿童图书日”。

你能告诉大家“国际儿童图书日”是哪一天吗？

每年的4月2日。

你知道“国际儿童图书日”的来历吗？

我来说说：“国际儿童图书日”是国际少年儿童读物联盟发起的，由国际儿童图书评议会确定，从1967年开始以童话作家安徒生的生日4月2日作为“国际儿童图书日”。摄定这个节日的目的，不仅仅是用来表达对那些为人类社会发展和文化进步作出伟大贡献的人们的感谢和尊重，更深远的意义是以此鼓励人们尤其是少年儿童去发现、去享受读书的乐趣。书籍是我们人类的伙伴，请小朋友们听听书籍的心声：

书籍是巨大的力量；

书籍是人类进步的阶梯

书籍为理智和心灵插上了翅膀

书籍是开启智慧的钥匙

书籍是传播知识和信息的途径

好的书籍是最贵重的珍宝；

读一本好的书，就是和高尚的人谈话。

是啊！生活里如果没有书籍，就好象没有阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀。虽然，这个节日的历史不是很长，但它已经在世界上受到广泛的欢迎和响应。

那我们怎样爱护书籍呢？

- 1、图书宝宝怕孤单，顺手放进他的家。
- 2、图书馆是你我家，环境维护靠大家。
- 3、图书馆内要安静，千万不能大声说。
- 4、图书资料要爱护，不当占有要说不。
- 5、注意仪表守纪律，爱护设备和家具。
- 7、浩瀚书刊细细读，一次只取一本书。
- 9、工作人员很辛苦，大家一起来监督。

请小朋友们一定要爱护书籍哦！

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇二

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天在我国旗下，我给大家讲一个故事，题目是《一箭断，十箭难折》。这个故事讲的是：很久很久以前，有个国王，他有十个儿子，这十个儿子平时因争权夺利，相互间勾心斗角，扰得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，他自己也知道快要不行了。于是就把十个儿子都叫到身旁，拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支，十个儿子轻轻一折，就将箭折断了。然后老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆扎在一起，让十个儿子折，可十个儿子用尽力气，谁也折不断。这时十个儿子都明白了老国王这样做的目的。同学们听到这里，你们也明白了吗？这个故事告诉了我们什么道理呢？告诉我们集体力量大。

其实，在生活中我们已经有过许多这方面的体验：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

同学们也都知道：新中国的建立靠的是什么呢？靠的是全国人民一条心；抗洪抢险的胜利，靠的是军民齐心协力；SARS病毒的战胜，靠的是白衣天使和团结一致的全国各族人民；我们学校成为先进教育单位、文明达标学校，也正是由于全体师生的共同努力！

雷锋叔叔曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。

人，总得在集体中生活，谁都希望在集体中能得到关心爱护，获取勇气和力量。然而这一切从何而来呢？这一切来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇三

「第一段：引言」（说出对毕业季国旗下讲话的期待和意义，以及自己对此的看法）

毕业季国旗下讲话是每个毕业生都期待的一个重要仪式，标志着我们在校园生活的结束和开始新的人生阶段。国旗下的讲话是一次重要的集会，旨在回顾过去的成果，启发毕业生面对未来的追求。对我而言，这是一个难得的机会，我希望能够在本次讲话中受到鼓舞，激励自己为自己的未来奋斗。

「第二段：思考过去」（回顾自己的成长和经历，以及在大学中所获得的收获和教训）

回顾自己的大学生涯，我深感这是一段宝贵的经历。在这里，我度过了许多美好的时光，结识了一群优秀的朋友，也经历了各种挫折和考验。大学是让我更加独立和自信的地方，我从中学习到了团结合作的力量，也明白了坚持与努力的重要性。而这些收获和教训都将成为我人生旅途上的宝贵财富。

「第三段：展望未来」（对未来的期许和展望，为自己定下目标并表明信心）

站在毕业的门槛上，我对未来充满了憧憬和希望。我希望能够找到一份自己热爱并有激情的工作，不断提升自己的能力和技术。同时，我也想积极参与社会公益事业，为社会贡献自己的一份力量。我深信只要保持初心，勇敢面对未知的挑战，一定能够取得更好的成绩。

「第四段：感谢与告别」（表达对老师、家人和朋友的感谢，并对离别进行思考）

在即将离开学校之际，我要向所有的老师们致以诚挚的谢意。是他们的悉心教导和教诲，让我有幸在这里学到了知识，收

获了友谊。同时，我也要感谢家人和朋友们一直以来的支持和鼓励。离别是人生的一部分，也是一种成长。我将怀着感激和感慨的心情，迎接新的挑战 and 机遇。

「第五段：坚定信心」（总结自己的体会和经历，展示自己对未来的决心和信心）

毕业季国旗下讲话是一个美好的仪式，也是一个新的起点。通过思考过去、展望未来，我更加坚信只要不断努力和奋斗，我们一定能够在人生的征途上有所成就。作为新一代的青年，我们承载着时代的责任，我们需要以乐观积极的心态去面对未来。坚定的信心将引领我们迎接新的挑战，创造属于自己的辉煌。

总而言之，毕业季国旗下讲话是一个让我们反思过去、展望未来的机会，也是对我们前进道路上的鼓舞和激励。通过这次讲话，我明白了自己的成长与经历，对未来充满信心和期待。我要感谢曾经的老师们和家人朋友们的帮助和支持，在新的征程中，我愿意继续努力奋斗，追求自己的梦想。只要我们始终坚持自己的目标和信念，相信我们一定能够用汗水和努力，书写出属于我们自己的未来篇章。

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇四

同学们：上午好！

我讲话的题目是《调整心态，竭尽全力迎接中考》。

中考倒计时牌上的数字越来越小，距离中考只剩下二十几天时间了，现在，我们要做的就是调整心态，竭尽全力迎接中考。

那么，怎样调整心态呢，十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我希望同学们在临考的二十几天时间

里，努力做好以下几件事。

1. 有计划的复习。

尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计划的习惯，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查漏补缺，防止复习忙忙乱乱。

2. 每天以中考的心态做试卷。

我建议同学们每天以中考的心态做试卷，到中考时就会以平常心态做考卷。

3. 抓住最佳记忆时间。

建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键，最重要的课程内容。

4. 增强信心，坚信我能行。

一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的。只有对自己进行积极的自我评价，相信自己，才能取得中考的成功。

同学们，人生的第一次真正的较量很快就要来临了。

请你们记住：今天的我是昨天的我所注定，明天的我，要看今天的我怎样安排！希望你们以良好的心态，合适的方法，健康的身体，迎接这次艰难的挑战。

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇五

养成良好的学习习惯，做学习的主人 南开小学段美娟

什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处

可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

科学家们的普遍看法概括起来，就是他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。英国有一位名人，他叫培根，一生取得了很大成就。他在谈到习惯时深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

同学们，听了以上几个事例后，是不是对你的学习有所启示呢？让我们向这些学业有成的学习，从小培养好自己的习惯，长大后，我们可以自豪地说：“我是南开的学子，是南开教给了我良好的习惯。”

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七（1）班代表，今天，我国旗下演讲的题目是——《好习惯伴我成长》。

亲爱的同学们，你们想知道让自己劳逸结合，玩的痛快，学的轻松的秘密武器吗？今天就让我来告诉大家，那就是养成良好的习惯。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成自觉的行为。美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。

好习惯不是凭空而来的，好习惯重在培养，习惯就像我们右手拿筷子，早晨起床刷牙、洗脸一样，习惯了就自然了，都是我们从小事、从点滴做起的，时间一长形成的一种行为。

在我的成长历程中，有很多好习惯伴随着我……

我做事非常认真。老师经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、美术、还是值日，我都非常认真。上课认真听讲，下课认真做作业，经常受到老师表扬。因为这个好习惯我每次考试都能取得一个理想的成绩，从幼儿园到现在我都获得20多张奖状了，上中学以来一直被评为文明学生。

我非常爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都非常爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候父母给我买的玩具，从幼儿园、到现在的书、都整整齐齐排在那里，

我的衣服从来都是干净整洁。

“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们，我们要从今天、从现在、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，可以成就我们精彩的人生！

谦虚谨慎努力奋斗的演讲稿篇七

尊敬的各位领导老师同学们：

大家好！

我是来自高一10班的，今天由我为大家做国旗下讲话。

近两年，人们对“90后到底是怎样的一代人”这个问题进行了热烈的讨论。在众多疑问声中，渐渐熟悉了90后的人们给出了肯定的答案，他们说：“90后是具有青春活力，勇于追求热心澎湃的一代。”

为什么这么说呢？因为随着时间的流逝，有一种财富变得只属于了我们。那就是——青春。

正是拥有这种财富，我们可以去憧憬，追求美好的未来；正是因为拥有这种财富，我们可以变得很勇敢，很坚强，我们可以无数次跌倒，再无数次爬起来，寻觅人生中最耀眼的光辉，在这个过程中需要我们付出艰苦的劳动和毕生的奋斗。

那么身为高中生的我们应以何种方式去寻觅那人生中最耀眼的光辉呢？——“高考”，在社会竞争压力如此之大的今天，高考可以说是实现我们人生目标最快捷也是最便利的方法，但是高考也是残酷的。我相信在场的各位，没有一个是

意高考的，因为高考可能会影响甚至改变我们的整个人生。所以我们不能只是在意，应该将自己对于高考的重视和未来的憧憬全部转化为拼搏的动力。

大家可能收到过这样一个消息，国家将在20xx年取消文理分科制度。这意味着现在的高一学生们将是最后一批文理科生，高考给予我们的机会只有一次，我们还有什么理由去玩，去闹，却不为这人生中唯一的机会拼搏呢？既然我们拥有青春，我们就应该去奋斗，去努力，去拿到这个时代的话语权；既然我们拥有青春，我们就应该去改变这个世界，而不是让这个世界改变我们。青春，不要让它成为一种悔恨，努力拼搏奋斗，不要害怕也不要有所顾及，我们现在的拼搏说大点是为了国家的兴亡，说小点就是为了我们自己的未来。

我想问大家一个问题“你是否拥有梦想？”我相信大多数同学都会给我一个肯定的回答，就比如我，我的梦想就是考入北京电影学院。可能这个梦想很遥远，但是我愿意为我们梦想不断努力提高自己，抓住成功的每一丝希望，给三年后的我一个满意的答复。但是同学们到底有没有为了自己的梦想，自己的未来而去努力呢？或许我们都应该闭上双眼，抛开心中的一切杂念，扪心自问，身处三中校园，拥有金子般时光的我们每一天，每一节课是怎样度过的！柳青曾经说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。”三年高中能给我们清华，北大的录取通知书，也能给我们无尽的懊悔，为了我们的梦想，为了我们至爱的亲人，为了民族的强盛。

同学们，让我们共同拼搏，奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。