

2023年大学军训心得体会感悟 大学新生 军训心得(汇总6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学军训心得体会感悟篇一

进入大学以后，我们首先要面对的是军训这一考验，在这个考验中我们这个新成立的班集体将紧紧地团结在一起，同时也会锻炼我们的意志力以及体魄，让我们能够更好地面对学习和生活上的压力。但是虽说有着这么多的好处，可军训依然是一个不可忽视的大敌，毕竟军训的辛苦以及艰难是有目共睹的，经历了高中军训的我们也很清楚我们之后要面对什么，但我们什么也不怕。

我们的教官是一个高个子的大哥，看上去比我们大一些但是有限，皮肤黑黑的，但是眼睛格外的锐利有神，让人望而生畏。在对我们进行了基本的教育之后就迅速的展开了军训课程，让我们开始了熟悉又陌生的站姿训练。

说熟悉，是因为我们高中都经历过，说陌生却是因为三年之后，我们已经淡忘了曾经的经验和感觉。再一次的经历军训给我们带来的不只是怀念，还有那令人难以忍受的辛苦和磨难。毕竟在太阳底下一动不动的站上这么久可不容易，需要我们充分的发挥出意志力和忍耐力，再加上一点不错的体力才能够勉力支撑。

因此，我们连队在训练初期就有好些人因为无法适应而倒下，接着被教官送到一边去休息，在树荫底下看着我们这些还能够坚持的人苦苦煎熬。所以在这样的训练中我们最喜欢听到

的两个字就是“解散”，只有这两个字能够让被太阳晒得恹恹的我们瞬间恢复精神。

当然，纵然我们如此期望休息，但我们在训练的时候也从不马虎，凡是教官要求的训练内容和强度，我们哪怕抱怨连篇也会一丝不苟的将其完成。训练中的每一点进步都会让我们兴奋不已，这种团体进步和共同奋斗的氛围深深的影响了我们，让我们这些刚刚认识的同学们关系越来越亲密，集体荣誉感也是越来越强。

在训练中我们也不是没有遇到困难和麻烦，每个训练都有着一定的难度和难点，但是我们最终都能够一点一点的跨越这些困难，一点一点的追上那些领先我们的连队，用我们整齐的队列和步伐来获取他人的认可。

每当我们迈着整齐的步伐喊着口号路过别的连队时，我都能够看到他们略带羡慕的目光，这些目光的注视让我们胸膛更加挺，步伐更加有力，也让我心中的自信更加强烈。

我们可是连这样辛苦的军训都挺过来了，甚至还超越了其他的班级和同学，既然我们能够在训练上超过别的班级和同学，那么就一定能在之后的学习生活再一次的超越他们。我们必定能够靠着团结的班集体，在我们xx大学这个新的环境和天地里取得远超中学时期的成就，拥有许许多多的有趣经历□xx班必胜！

大学军训心得体会感悟篇二

军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神，从这次军训中让我学到了很多東西。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学

们中根生发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共产党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共产党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共产党的基本知识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。党坚持“三个代表”重要思想，坚持全心全意为人民服务。

了解“先教”活动，实践“先教”的精神，以便在这次军训活动中作指导。首先要了解其重要性和必要性。它是新历史条件下关系党的执政地位、执政能力的重大问题，也是关系国家、人民命运的重大问题，它是解决当前部分突出问题的法宝。

开展“先教”活动，要以邓小平理论和“三个代表”为指导，以实践学习“三个代表”为主要内容，以提高党员素质、服务群众、促进各项工作为目标要求。

党员先进性教育活动在军训中已取得初步成果。在这次军训中，教官无微不至的关怀感染了每一个同学，同学们也以高标准严格要求自己。叠被子、理床单、摆鞋子，原本壤土人费神的事，被同学们办得井井有条；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员、预备党员在很多方面都还做的不够，做的不好，我们应

发扬党员先进性，虚心学习，开展自我批评，争取认识、实践能力都有较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

大学军训心得体会感悟篇三

结束了暑假低迷懒散的三个月假期，今天迎来了我的大学军训，这也是我一直以来所期待的军训。虽然说初高中都曾军训过，但那个时候仅仅是有学长，学姐带我们。此次军训是有真正的军人教我们，我感受到了他们严明的纪律，也很庆幸自己亲身经历这次成长的历练。

穿上绿色的迷彩服，我真的感受到了这身军装的魅力。它带给我一种心灵的冲击，一种责任的使命。或许我们所达到的尚不及军人的十分之一，但正是这种无悔的付出激励着我不断向前。我们的训练虽累，但却充满快乐。一种单纯的满足，一种不懈的向前。我们每个人都应该抛掉娇气与稚嫩，通过军训的宝贵机会来锤炼自己。我们是年轻人，是应该朝气蓬勃的，所以就应该在这次历练中坚持住，不能借故退缩。

军训不只是提高了我们的身体素质，更多的是心灵的坚韧度。所以，我们更应奋力向前。

军训，人生路上的历练战。

整好衣着，站好军姿，饱满状态，每一位都急切的盼着。

动员开始，它——军训，终于拉响了号角。

一个个绿油油的方阵整齐的跟着教官到达指定场地开始了为期十几天的大学军训。

徐徐的风带来舒适的天气，但汗珠并没吝啬，在一次次踏步，报数，跨列等训练中，依然匆匆不断从我们的脸颊旁流过。或许消停了太久了，一些同学有些撑不住了。“你休息一会

吧！”教官问道。“不，我行的。”同学坚决觉得答道。

不屈的意念，积极的心态，高远的志向，相信这些是大学学子们的拥有。从这刻起我们的青春起航，希望十几天的军训我们快乐成长，培养出军人的不屈不饶意志，无私奉献精神，为我们去实现新的中国梦打下基础。

有人恨军训，恨军训的苦，恨军训的累，恨教官的苛刻与呵责。也有人爱军训，原因却和恨军训的人一样。

教官对我们说过一句话：“生活容不下泪水，真情容不下虚伪。”生活本就不易，没有本领在身，怎能在复杂的社会，激烈的竞争中脱颖而出。军训是培养本领和素质的活动，出色完成军训将对我们的大学生活大有益处！

仅仅一天的军训体验，我深深懂得团结和遵守纪律纪律的重要性。在佩服可敬的教官的同时，我也在为能够参与军训这一颇具挑战性的活动而感到自豪。军训虽苦虽累，我们却甘之若饴。因为，从军训中我学到了本领，磨练了意志，我相信我将在之后的军训中收获更多！

大学军训心得体会感悟篇四

军训中感受最深的不是被晒黑的皮肤，不是日渐熟练的军事技能。而是骨子的一份跳动。在《千年女优》中的千代子，他努力去追寻自己的一生所爱，无论时间的错乱，时空的分离。努力追求自己想要的。军训不仅锻炼了我们的身体。同时也磨练了我们的意志。如果你问我遇到好的教官是一种怎样的体验？我会说，他会用他的闪光点，言传身教去影响你。去努力成为一个和他一样品质的人，并为此受益终生。我们的教官平凡而伟大，他教会了我们一些做人的道理。他身上的优点值得我去学习，让我努力去成为一个更好的自己。教官教师节快乐，韩愈说：师者，所以传道授业解惑也。老师的定义很广，能让自己有所收获，皆可为师。教官同时也是

老师中的一种，理应受到我们的尊敬与祝福。

大学军训心得体会感悟篇五

一大早，我们集队到图书馆开会。在x年学生开学典礼暨军训动员大会中，学校领导与军训团团长的讲话让我感触颇深。军训是大学学习的一门重要课程，也是第一门必修课。军训将为我们以后更好地学习和生活打下坚实的基础。军训虽苦，但没有苦，哪有甜？相信经过军训，我们脸上挂的是最甜美的笑容！

下午，我们主要进行练习正步走。定住不能动的时候真的很累。曾经想过要放弃，但教官说他们定的时候脚上还要挂上一张六斤重的板凳。对比起来，我们轻松多了。想到这，我决心一定要挺下来。还有师姐的一句：“旅管1班要挺住！”给我很大的力量，终于坚持下来了。我笑了！谢谢教官的鼓励！谢谢师姐的支持！谢谢自己的坚持！

大学军训心得体会感悟篇六

一切都来得太快，在我还没来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人早已将我送入了人生最精彩的花季——大学。此时，一首雄浑激昂的军训插曲即将响彻广州大学这片圣地。

此前，我有过两次军训的体验，虽然它们已经像黎明那般绚丽的云霞，早已被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，经久不衰。军训的生活无疑是艰苦的，但我依然对它充满着期待与幻想，相信它一定会像大学生活一样，转角总能遇见各种机会和惊喜。

窗外下着淅淅沥沥的雨，然而，军训的画面却清晰地呈现在脑海里——在毒辣的太阳下，我们挥汗如雨，保持军姿，几十分钟纹丝不动，尝着酸、涨、疼各种难受的滋味，肤色

也慢慢变成古铜色。十二天的锻炼必将使我们的意志力达到一个新的高度，我们的生活也会由于这些新的困难和挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

无论接下来的十二天等待着我们的究竟是什么我想只有有足够的勇气、毅力与坚持，胜利的果实不会拒我于千里之外。英语152这个拒绝平庸的集体，定会神采奕奕展现别样的风姿，最终，在汗水与泪水一同熠熠生辉的军训中，学会坚持，学会服从，学会团结和爱。开拓、进取、超越自己，我将尽己所能，让这首嘹亮的军之歌为唯美的花季增添色彩。

阳光洒落，万物复苏，军中绿花，点缀色彩！

清晨温和的光芒散射在我的面颊上，这一天是我大学军训的开始。第一天是教官的见面会，我的好奇心驱使我走路速度加快。来到训练场地时，我看见了一位身着军装的美女教官，仔细一看原来是我们的辅导员——王老师，呀！我们的辅导员都统一着装了，这让我对于这次的军训感到了严肃性，也同时让我要严格要求自己，努力做好一个兵。

军训时期的我心情就像调色板，不同的颜色代表着不同的心情。

白色——————第一天的感受。虽说在初中时我们也会参加军训训练，但是这次却是我入大学，成年后的第一次军训。所有美好的憧憬都出现在我脑袋里，让我对接下来的事情充满了想象。教官首先教我们的是站军姿，时刻听到的一句话：挺起胸，抬起头，双手贴紧裤子。站军姿一旦发现有人动了，我们连又得加时站着，这也让我明白了一个道理：我们是一个整体，有一个人受伤了，大家跟着一起受伤，团结就是力量！此刻我的心情就如白色一样，朦朦胧胧。

橙色——————可能是因为第一天的开始让我感觉自己浑身有使不完的劲，直到下午训练完毕后才感觉到了一丝丝的

劳累。太阳快落山了，我们迎来了晚间训练。教官们把挨着的几个连集合在一起围坐着，所谓的“拉歌”开始了。“拉歌”在军队里来说是一种增进友谊的好办法，训练场地是有说有笑的，欢乐互相传递着……此刻我的心情就如橙色一样，开心快乐。

蓝色——————仰头望着天空，万里无云。这一天我们在烈日的摧残下，练习齐步走。“一二一，一二一……”训练场上的口令一声声响彻整个学院。休息时刻，文艺委员带领着大家唱着耳边最熟悉的歌，那时我的脑海中慢慢地浮现出往日的画面，曾经的我们向着高考的目标努力奔跑，今日的我们向着未来继续前进。此刻我的心情就如蓝色一样，明朗开阔。

红色——————“日落西山红霞飞……”红军歌声一连传递一连，带动着我们的激情，向着太阳升起的地方奔跑。教官的训练中培养了一批指挥员，在他们的教导下，我们分成几队单独训练。队伍之间相互有了参照对象，有了竞争力。队友们的激情更加强烈。此刻我的心情就如红色一样，激情四射。

伴随着动员大会的开始，训练场上一天又一天地回响着踏步声、教管的教导声、时不时的在队伍中传来一阵阵的欢笑声，心情也随着调色板的颜色变化着。

在接下来的训练中我会更加努力，严格要求自己。服从纪律，认真完成教官交待的每一项任务，努力做好一个学员，向优秀学员靠近。

军训生活新生心得

军训期间新生心得

【推荐】 新生军训心得

新生参与军训心得

2022新生军训阶段心得

大学新生军训报道稿