

对劳动节的感悟(通用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

对劳动节的感悟篇一

劳动节是每年五一的重要节日，也是表彰劳动者贡献的日子。今年劳动节，我积极参与社区志愿服务，通过亲身实践，我获得了很多心得体会和感悟。劳动让我更加感恩，也让我认识到劳动的价值和意义，让我更加坚定了自己努力奋斗的决心。

第一段：积极参与社区志愿服务

今年劳动节，我主动报名参与社区志愿服务活动。我和一群志同道合的朋友一起，在社区公园清理垃圾，整修花坛，为老人们打扫卫生等一系列劳动工作。虽然累了一整天，但一改往日的较真劲，我感到心情愉悦。通过这次实践，我体会到了劳动与快乐息息相关的道理。劳动不仅可以锻炼我们的身体，更可以提升我们的幸福感。

第二段：劳动让我更加感恩

在社区志愿服务中，我和社区的居民们聊了很多天南地北的话题。通过与他们交流，我才意识到原来他们每天做的琐碎家务、照顾孩子和长辈、赚钱养家并不容易。他们都是默默付出、默默奉献的普通人，而正是这些平凡的劳动者，才构建了一个和谐美好的社区。从此，我更加感恩于他们所做的一切，也更加尊重那些默默无闻的劳动者。

第三段：劳动的价值和意义

劳动节是一个提倡劳动、崇尚劳动的节日。通过这次参与社区志愿服务，我更加深刻地领悟到劳动的价值和意义。劳动不仅能够创造价值，还能够提升人的素质，锻炼人的毅力和勇气。劳动不仅是个人发展的基石，也是社会进步的源泉。在劳动中，我们懂得了付出的重要性，体验到了努力的喜悦，更加明白了劳动对于个人和社会发展的深远影响。

第四段：坚定努力奋斗的决心

劳动既充实了我的时光，也洗礼了我的心灵。我明白了，只有通过辛勤劳动，才能创造出属于自己的未来。我意识到，不论是学业还是工作，只有坚定努力奋斗，才能取得成功。劳动过程中的痛苦和付出，都将转化为成功的喜悦和回报。因此，我下定决心，要坚持不懈地努力奋斗，为自己的梦想而努力，为社会的进步贡献自己的力量。

第五段：结语

通过劳动节的实践，我收获满满，受益匪浅。劳动不仅能够让我体会到快乐和幸福，还使我更加感恩于他人的付出，认识到劳动的价值和意义。同时，劳动让我更加坚定了自己努力奋斗的信念和决心。因此，我相信，只有通过我们每个人的辛勤劳动，才能够实现自己的梦想，为社会的进步贡献力量。让我们在今后的生活中，时刻保持对劳动的尊重和热爱，用自己的双手为美好的未来而努力奋斗！

对劳动节的感悟篇二

盼望已久的“五一”劳动节三天假期又到了，爸爸带我到公园去玩。

路过一家工地，看到好多工人伯伯在工地上忙来忙去，一刻也不停歇，我不解地问爸爸：“今天不是劳动节吗？很多人都放假，他们干嘛不休息？”爸爸说：“因为工人伯伯要赶

时间，争取早日完工，所以就放弃了假日，工人伯伯辛苦吧，也很伟大！不光是工人伯伯，还有警察叔叔、医院里的叔叔阿姨们，他们在节日里也放弃了休息，还坚守在工作岗位上呢。”

原来是这样，我终于明白了，并不是所有的人在节日里都放假休息，还有那么多的叔叔阿姨在本该属于自己的假日里，还在忘我的工作着。他们是平凡的人，但他们又是多么的高尚啊！我不禁向他们投去了敬佩的目光！

向节日里还在辛苦工作的叔叔阿姨们致敬！

在我们班就有一位普普通通的同学。她，只是一名普普通通的六年级学生，她，是个很关心班级的学生，她，还是一个很爱帮助他人的好学生。她，就是我们班人人都说好的同学——马小翠。

虽然他身有残疾，但是他却时时刻刻都在关心着这个大家庭，虽然重活不能干，但是她却在教室里洒水、扫地、浇花。当每一个小组打扫卫生时，她都会帮忙打扫。这就是我们班的马小翠。

如果你想让你生活、学习的环境受到破坏的话，没关系，你可以放手不管，但是我要告诉你，你的选择是错误的，因为劳动最光荣！

对劳动节的感悟篇三

洗衣服是我们日常生活中不可或缺的一项劳动。它不仅是保持衣物整洁的必要手段，更是一种重要的劳动，让我们学到了许多宝贵的经验。在我多年的洗衣服经历中，我深深地感受到洗衣服的重要性与价值。下面，我将分享一些我的心得体会与感悟。

第二段：细致入微

洗衣服需要细致入微，首先就是要根据不同的衣物材质选择正确的洗涤方式。有些衣物需要温和的洗涤，而有些则需要较高的温度。只有正确选择洗涤方式，才能保证衣物的质量和寿命。其次，细心的清洗过程也是不可忽视的。洗涤时，要注意将衣物反面朝上，避免划伤或损坏衣物。同时，洗涤剂的使用也需要适量，过多的洗涤剂会对衣物产生腐蚀，过少则不能彻底清洁衣物。只有把这些细节把握好，才能洗得更干净、更安全。

第三段：耐心和细心

洗衣服实际上是一项需要耐心和细心的劳动。首先，洗衣服需要很多时间和耐心。有时候，我们需要把一堆衣物一件一件地分开，洗涤时间长、耗费体力，但我们必须耐心等待。其次，细心也是洗衣服劳动中不可或缺的品质。洗衣服时，我们需要仔细检查衣物的边角，清理其中隐藏的衣服上的泥迹和油渍。只有耐心和细心，才能保证洗衣质量的高水平，确保衣物清洁。

第四段：反思与改进

洗衣服不仅需要技巧，还需要不断反思与改进。在洗衣服的过程中，我们常常遇到一些问题，比如衣物染色、变形等。当这些问题发生时，我们需要理性客观地分析问题，找出问题发生原因，并及时采取改进措施。例如，我在洗衣服时经常遇到深色衣物染色的问题，后来我发现使用盐水浸泡衣物能够一定程度上解决这个问题。这个经验使我更加深入地探究了洗衣服的科学原理和技巧。

第五段：洗衣服所带来的收获

洗衣服虽然是一项乏味的劳动，但它也带来了不少收获。首

先，洗衣服让我们学会了一种独立生活的技能。当我们离开家人生活时，洗衣服是我们必备的技能之一。其次，洗衣服也是一种减压方式。当我们专心洗衣服时，可以让我们的思绪得到放松，舒缓紧张的情绪。最后，洗衣服培养了我们细致入微的观察力和耐心。这种观察力和耐心不仅在洗衣服中 useful，也可以运用到我们的生活和学习中。

总结：

洗衣服是一项看似简单却又需要细致入微、耐心和细心的劳动。通过洗衣服，我们不仅学到了材质的辨别，技巧的运用等方面的知识，同时也培养了我们的细致观察力、耐心与细心。洗衣服不仅是一种劳动，更是一种锤炼我们意志和品质的过程。因此，我们应该从洗衣服中领悟更多的人生哲理，用心体会，让洗衣服成为我们成长的过程中的重要一环。

对劳动节的感悟篇四

这时，爱劳动的妈妈提议我们家来场劳动比赛。我们决定爷爷奶奶来做裁判，我和爸爸妈妈三人打扫卫生。卫生区分四个部分：厨房，卫生间，客厅和卧室。地点由我先挑。因为平时厕所妈妈最注意干净，所以我当然是选择厕所啦。爸爸喜欢烧菜，厨房是他的最爱。剩下的毫无疑问是妈妈的啦。

比赛开始了，我穿上了防水鞋。妈妈给我系上围裙，这架势，就像一个“小清洁工”。我走进了卫生间。一眼就看见了放在壁橱上的洗发水、沐浴露、香水等……脑子里忽然闪到一个念头：“如果把它们放在一起，去污效果一定不错。”我乐滋滋的拿起它们实施计划。大概干了半个小时，我发现自己的“伟大创意”去污力还不错。厕所里变得香喷喷的。就是泡沫怎么冲也冲不干净。原来是我的“自制配方”泡沫含量太高了。我用水把卫生间重新冲了一遍又一遍。到最后累得筋疲力尽。不想干了。只得把地面上的污水收拾干净。等着蒙混过关。

时间差不多了，爸爸妈妈都搞干净了。我们请爷爷奶奶检查并评分，妈妈的卫生区不能用水冲，肯定不会很干净。我心里暗喜。这次的冠军非我莫属。可惜我的愿望落空了。

轮到检查我的卫生区了。爷爷奶奶一进卫生间就困惑了：“怎么这气味怪怪的？你是怎么搞的？”我把我的“伟大杰作”告诉了他们。

奶奶说：“这个想法有创意，但是实在太浪费了。给你个精神可嘉奖吧！”

比赛结果或出来了：我得了精神可嘉奖，爸爸得了难度最大奖，而妈妈得了劳动能手奖。

这个星期我过了个有意义的周末。

对劳动节的感悟篇五

洗衣服是我们日常生活中必不可少的一项劳动。尽管洗衣服只是一项平凡的家务，但在我多年的洗衣经历中，我深深领悟到了其中的好处和体会到了洗衣所带来的正能量。下面，我将通过五段式的文章，分享我对洗衣服劳动的心得体会与感悟。

第一段：洗衣服的重要性和意义

洗衣服对于一个家庭的卫生和整洁至关重要。每天的穿戴会让衣物变得脏乱不堪，如果不及时清洗，不仅会对健康造成威胁，还会产生刺鼻的异味。此外，洗衣服还能够培养人们的耐心和细致，让我们在繁忙的工作生活中，找到一片平静与舒适的净土。因此，洗衣服这个看似平凡的家务工作，对于我们每个人来说都是不可或缺的。

第二段：洗衣过程中的乐趣与享受

虽然洗衣服是一项家务工作，但我却从中感受到了乐趣与享受。首先，洗衣服是一种精神放松的方式。工作之余，我会静下心来，享受将衣物放入水中的感觉，体验衣物与手的亲密接触。在洗涤的过程中，衣物逐渐变得干净起来，这种变化让我非常愉悦。其次，洗衣服的过程也是一种锻炼耐心的过程。在洗衣过程中，我们需要耐心等待衣物洗净、晾干，这样的等待不仅让我们学会耐心等待结果，还能在这个过程中培养我们的毅力和恒心。因此，洗衣服是一种能够带给人们乐趣和享受的活动。

第三段：洗衣服的正能量

洗衣服不仅给我们的身体带来清洁，更给我们的的心灵带来了正能量。在洗衣服的过程中，我们可以借机思考和反省自己的生活。当我们将脏衣服放到水中时，我们可以想象自己的不良习惯和负面情绪被洗刷干净。当我们迅速晾干衣物时，我们可以感受到快速从困境中走出的力量和勇气。因此，洗衣服具有激励人心的正能量，它可以帮助我们战胜困难，培养内心的坚强和勇敢。

第四段：洗衣服的小秘诀与技巧

洗衣服不仅仅是将衣物丢进洗衣机，还需要一些小秘诀和技巧。首先，分离不同颜色的衣物是非常重要的。这样不仅能够避免衣物褪色，还能有效防止纤维的交叉污染。其次，根据衣物的材质和洗涤方式来决定选用的洗衣液。再者，掌握洗衣机的使用方法和洗涤程序，能够更好地保护和清洁衣物。最后，晾晒衣物时要注意避免直晒阳光，以免衣物变形和褪色。通过这些小秘诀和技巧，我们可以更好地洗衣服，让衣物保持干净整洁，延长其使用寿命。

第五段：洗衣服对生活的启示

通过洗衣服，我领悟到了很多生活的道理和智慧。首先，洗

衣服告诉我们，所有的事情都需要付出努力才能得到回报，只有经过磨砺和洗礼的衣物才会更加美好。其次，洗衣服教会我们学会去照顾和呵护自己，只有把自己照顾好，才能更好地对待他人。最后，洗衣服让我明白，幸福和快乐不是自己在角落里等待的，而是在我们与他人互动的过程中迸发出来的。因此，洗衣服让我更加珍惜和感恩自己的生活，并将这种感恩转化为积极向上的行动。

总结：通过洗衣服所获得的心得体会与感悟，我明白了洗衣服这个看似平凡的家务工作背后所包含的重要意义和价值。洗衣服不仅让我们的生活更加整洁和美好，还能够带给我们乐趣与享受，以及正能量的激励和启示。因此，我们应该珍惜并用心对待每一次洗衣服的机会，将这个看似平凡的劳动转化为人生的一种体验与成长。

对劳动节的感悟篇六

从开学到现在，发生了许许多多的事，有的是开心的，有的是难过的，还有的是惊险的。但让我记忆深刻的，还是去田地劳动的那一天。

那一天清晨，爸爸对我说：“今天我们要去奶奶家掰玉米，体验一下在田地劳动的辛苦”。我听后立刻来了兴趣，想马上去试一试。

我们骑车来到田地里，发现爷爷奶奶早已在田地里掰玉米了。我立刻戴上手套，正要跑过去，爸爸突然对我说：“田地里到处都是虫子，你这样进去，出来时身上会都是虫子的”。我听后不经打了个寒颤，然后，我穿上外套，带上帽子。鼓起勇气走进了田地。

看着爷爷奶奶熟练的掰着玉米，再看看我束手无策的样子，爸爸向我走了过来，熟练的教我怎样掰玉米。学了一会儿，我开始用生疏的手法掰着玉米。不一会儿，手法就有些熟练

了。虽然我学会了掰玉米，但过了十几分钟，我就沉不住气了，身上流的汗已经把身上的衣服沾湿了，我热得有些透不过气来。于是，我就从田地里出来，脱下外套透透气。

在地头，我看到了爸爸妈妈，他们头上的汗水一颗一颗的滴了下来，但他们却还在坚持劳动。还有爷爷奶奶，他们的年龄已经很大了，但比我劳动的时间还长。这不禁让我想到了身边的很多人，比如说环卫工人，警察，保安……他们早出晚归，不管是刮风下雨，都依然坚持着自己的岗位。而我们这些比他们年轻，有活力的青少年，遇到事情却不能像他们那样坚持。想到这里，我不禁羞愧起来，我又立刻走进了田地。

经过两三个小时后，玉米全部都掰完了，看着一袋一袋的玉米，心里满满的是成就感。

从这一次田地劳动中，我不仅学会了掰玉米，体验了田地劳动，最大的收获还是学会了坚持。

对劳动节的感悟篇七

在家庭生活中，家务劳动是必不可少的环节。对于大多数人而言，家务劳动可能不是一件很有趣的事情，但是在生活中是必须面对的问题。因此，我们需要学会如何进行家务劳动，并逐渐掌握家务技能。在这个过程中，我也深深认识到了家务劳动不仅是一种生活技能的学习，更是一种锻炼心态和态度的过程。

第二段：体验家务劳动的辛苦和重要性

在家庭中，我进行了许多的家务劳动，有洗碗、洗衣服、扫地、擦窗等等。最初，我觉得家务劳动非常单调、繁琐。但是，当我不再依赖于家长，自己开始独立生活的时候，我才真正领悟到了家务劳动的辛苦和重要性。如果没有家务劳动，

家就会变得肮脏不堪，影响生活质量。在完成家务劳动的过程中，我养成了细心、耐心、勤快的态度，也意识到自己的成长与进步。

第三段：家务劳动带给我的提高

除了培养耐心、细心、勤快这些素质外，家务劳动也带给了我许多其他方面的提高。首先，我学会了管理时间，规划自己的生活，使生活更加有序。其次，家务劳动在一定程度上锻炼了我的身体，力量不断提高，保持健康。最后，这种锻炼还让我明白了自己的责任和义务，强化了自我意识和自我要求，成为一个更加成熟、负责的人。

第四段：从家务劳动中得到的快乐和成就感

在平时的家务劳动中，我也体验到了完成任务后的快乐和成就感。完成一个任务，这份成就是无法言喻的。洗完一堆碗后，看到光亮的器皿铺开在洗碗池边，内心产生的满足感真是太棒了。在这个过程中，家务劳动的辛苦瞬间被化解，留下的仅仅是一个能够完成任务，享受成就感的个人。

第五段：结论

总而言之，家务劳动不只是家庭的必修课，更是人生不可缺少的经验。在这个过程中，我们可以学习如何管理时间，培养细心、耐心、勤快的心态，在锻炼身体同时也提高自身素质。如果我们能够认识到家务劳动的重要性，并且从中体验到成就感和快乐，那么我们也就能够认真对待家庭生活，成为一个更加独立、负责和优秀的人。

对劳动节的感悟篇八

我们应该热爱祖国，学习和工作。

——题记

如果我问你为什么热爱祖国，热爱学习，热爱工作，我想你一定有一千个，一万个理由。“因为我们为祖国骄傲，正因为如此，我们才必须热爱学习，热爱工作！”“没有理由，因为我们是中国人，所以我们热爱祖国，所以我们必须学习和加强我们的祖国！”

学习是坚实的基础，学习是活水之源。就像陶渊明说的，勤奋的学习就像是春天长出的幼苗，却长不出更强的样子。学习就像磨刀。没看到就亏了。学习对我们的生活是不可或缺的。

自古以来，谁不喜欢读书？古代有忍辱负重苦读的匡衡、陈平，弃佛从文的陆羽，现代的沈雁冰、萧红等等。先说鲁迅的故事。

鲁迅从小刻苦学习。少年时就读江南海军军官学校，第一学期成绩优异被学校授予金奖。他马上把它拿到南京鼓楼大街上卖了，然后买了几本书和一串红辣椒。每当晚上天冷，晚上看书受不了的时候，他就摘一颗辣椒，嚼在嘴里，弄得额头冒汗。他用这种方法驱寒，坚持读书。经过努力学习，他终于成为了中国著名的作家。

热爱工作，这是每个小学生都应该做的。现在家里有很多“小公主”“小皇帝”，完全没有劳动意识。他们不知道他们已经用他们柔软的肩膀在世界的另一边支撑起了一个家。我觉得我们真的需要向他们学习，但是很多人说他们小，什么都不会。那我想问，那些孩子不小吗？他们生来就有事情做吗？不，它们也很小。他们天生没有技能，所以他们依靠学习和工作。

热爱学习，让我们增长知识，让我们知道。为我们以后的生活打好基础。

爱劳动会让我们更成熟。

热爱祖国，会让我们的心胸更加宽广，更加团结。