

# 2023年低碳生活实践心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 低碳生活实践心得体会篇一

尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

大家好！春回大地，万象更新！为改善乡村人居环境，提高居民幸福生活指数，提升家乡新形象，特开展小手拉大手，清洁家园齐步走活动，目的是净化、绿化、美化、亮化乡村的居住环境。环境治理与每个人生活息息相关，身为板江乡的公民，美化和提升家乡形象，我们责无旁贷。在此，板江、千石等各村委联合板江乡中心小学少先队大队部特向全校学生及其家长发出如下倡议：

一、从我做起，从现在做起，争做美丽家园的建设者。积极参加周边环境治理公益活动，捡起一个垃圾袋，拾起一片废纸，擦掉一处污渍，净化环境，美化家乡，进一步提升乡村品位和文明程度。

二、从我做起，从现在做起，争做文明风尚的传播者。把建设美好家园的热情融入日常生活中，一是要规范自身行为（讲文明语言，行文明礼仪，养文明习惯，树文明形象），做到校内校外一个样，有无监督一个样，彻底与不良行为习惯诀别；二是要向同学、爸爸、妈妈和亲友宣传环境卫生知识以及开展城乡环境综合治理的重要意义，引导他们积极参与到城乡环境综合治理中来。

三、从我做起，从现在做起，争做环境卫⽣的'维护者。遵守社会公德，不乱扔垃圾，不乱穿马路，不随地吐痰，养成良好的卫⽣习惯和健康的生活方式。同时，用我们的“⼩⼿”牵动家长的“⼤⼿”，劝导父母、长辈，让他们改掉陋习，养成良好的文明卫⽣习惯，与我们⼀道共同创建美丽家园。

四、从我做起，从现在做起，争做“门前三包”的劝导者。做好“门前三包”是建设美丽家园的前提，每位同学要劝导督促父母自觉实行“门前三包”，即包卫⽣、包绿化、包秩序、门前无垃圾，无杂物、不乱倒污秽、不乱堆放物品，凡发现有违反“门前三包”的行为，我们要劝导父母自觉执行。

五、从我做起，从现在做起，争做环保⼩卫⽣。从小树立“爱护环境卫⽣光荣，破坏环境卫⽣可耻”的观念，积极参加“我是⼩⼩环保劝导员”等一些有意义的实践活动，对不文明现象给予纠正、劝导和监督。

“板江是我家，美丽靠⼤家”，⽤⾃⼰的⾏动影响和带动更多⼈遵守社会公德，告别不文明⾏为。环境整洁，乡风文明，社会和谐，是我们的共同责任。让我们“⼩⼿牵⼤⼿”，⽤我们的智慧和汗水，为乡村振兴，建设美丽家园尽⾃⼰的⼀份⼒！

倡议⼈：

日期：

## 低碳⽣活实践⼼得体会篇二

我们班共有66名学⽣，是⼀个团结向上、凝聚力强、班风班貌非常优秀的班级。

当今社会环保与节约是⼀种意识也是⼀种责任，如今，举国

上下都在创建节约型社会、大力发展循环经济，通过向伟大的爱国主义者、卓越的科学家李四光学习，积极参与“节约资源，保护环境，做保护地球小主人”的活动，从校内到校外，用实际行动“争当地球小主人，誓做环保小卫士”，共建美好的绿色家园。同学们更加明确了一点——节约资源，保护环境刻不容缓，而发展循环经济就是既节约又环保的一个好方法。

回顾过去、展望未来，我们国家的环保重任正落在我们这一代的学生的肩上，也正因为肩负重任，因此，我们将继续高扬李四光精神，全面落实四个节约活动，把环保节约接力棒一个一个传递下去，吸引并发动更多的人参与到环保节约行列中来，为创建节约型社会、发展循环经济、构建和谐社会贡献自己的一份力量！

## 低碳生活实践心得体会篇三

一年一度的“九九重阳节”即将来临，重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候。创建一个爱老敬老养老助老的氛围，需要全社会的参与，儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。所以这次的重阳节活动我们准备邀请小朋友的爷爷奶奶（外公外婆）到我们幼儿园一起和小朋友度过一个温馨的重阳节，从而培养孩子尊敬老人，愿意为老人做一些力所能及的事情的好品质。

### 二、活动时间及形式：

主题活动□20xx年9月30日下午邀请小班年级组幼儿爷爷、奶奶来园共同参加《“小手拉大手”共度重阳节》的活动，用

各种的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

### 三、活动目标：

- 1、初步知道重阳节的基本习俗,愿意和爷爷奶奶一起欢度节日。
- 2、激发幼儿尊老爱老的情感,增进亲子关系。

### 四、活动准备：

大鼓、花球、布置节日气氛的教室、橘子、幼儿作品

五、活动过程：（具体实施方案根据自己班级的实际情况而定）：

#### （一）、介绍重阳节

(1)老师引出重阳节主题

(2)邀请爷爷奶奶来介绍重阳节

师:小朋友们想不想知道重阳节是怎么来的吗?

我们的爷爷奶奶本领都很大的,我们请他们来告诉我们,好吗?

师生共同邀请部分爷爷奶奶来介绍重阳节的来历和风俗。

注:假如不够详细,老师可补充介绍。

#### （二）、幼儿表演环节

\*歌曲：“我上幼儿园”

\*律动：“我的小手”

\*儿歌：“重阳节”

### （三）、互动环节

#### （1）击鼓传花

游戏规则：老师背对击鼓，当鼓声停止时，花球落在哪个小朋友手里，哪个小朋友就和他的爷爷奶奶表演一个节目。游戏反复进行。

#### （2）小脚踩大脚

游戏规则：小朋友的脚踩在爷爷奶奶的脚上，一步一步往前走，看哪一队先走到终点，先到终点的那一队为胜。游戏可反复进行。

#### （3）剥橘子

师：以前在家里，都是爷爷奶奶剥橘子给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天，我们也来剥个橘子给爷爷奶奶吃，看一看，哪个小朋友最会剥橘子，剥的最快。

#### （4）赠送礼物给爷爷奶奶

将自己画的，粘贴的，剪的等作品送给自己的爷爷奶奶，让他们看到自己的本领，认识到我们在长大。

### 四、活动结束：

教师表扬和鼓励今天幼儿的表现，让幼儿感受节日的愉悦气氛。

### 五、活动延伸：

教师让幼儿回家以后为爷爷奶奶或姥爷姥姥做一件力所能及

的事情。

[小手拉大手共度重阳节活动方案]

## 低碳生活实践心得体会篇四

一、调查课题：创造低碳生活

二、调查人：张纪巍李晨琪

调查来源

1、居民生活问卷

2、网上查阅

四、调查目的减少二氧化碳排放量，从而减少对大气的污染，缓解生态恶化。

五、调查内容

1、现在基本情况及存在问题：现代社会正处于高碳生活，低碳生活已经引起了全世界人的关注。虽然当前，不少的人们对低碳生活的意识已经开始转变，从节约水电，降低能耗，减少具有污染性材料的使用等日常小事入手，不断培养文明、责任的低碳方式。但仍有不少的人对低碳生活的观念还比较模糊，长期以来形成的生活习惯还难以改变。

2、什么是低碳生活；低碳生活代表着更健康，更自然，更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳不仅仅是企业行为，也是一项符合时代潮流的生活方式。低碳[lowcarbon]意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳）为主排放。就是低能量，低消耗的生活方式，简单理解，低碳生活就是返璞归真的去进行人与自然的活动。因此低碳生

活是我国提倡生活方式之一。

3、低碳生活与我们生活的联系：在我们日常生活中，其实是一直都在排放着二氧化碳，比如我们坐汽车要耗费燃油，燃油燃烧就产生二氧化碳排放在空气中就增加了碳排放。我们每天都要看电视、用电脑，这些家电都耗费电能，电能是要消耗大量的煤炭，煤炭的消耗也要排放大量的二氧化碳。因此，如何通过节约能源节制我们的日常生活，如，少用空调、暖气，少开车，少坐飞机等，都属于低碳生活的一部分。

4、低碳生活的意义：全民低碳生活，对缓解全球变暖有非常巨大的效果。二氧化碳在地球上能存在上百年，在应对气候变化问题上，人们把更多的目光聚焦于减少农业生产领域的二氧化碳，却忽视了城市居民日常生活所产生的二氧化碳排放。张女士说，在日常生活中，每个人都有自己的碳足迹，据测算□—xx年间，城镇居民生活用能已占到全国26%，我国人均年二氧化碳排放量为2.7吨。按照78.5公斤碳排放量需一棵树来算，人均每年消费8吨的南京每年就要种101棵树。

5、调查分析：调查问卷发放50份，收回50份，有效问卷48份，根据调查，分析如下：我们生活中的碳排量比前年增加6%。

1. 大学生日常生活社会实践调查报告

2. 低碳环保社会实践

3. 关于大学生课余生活毛概社会实践调查报告

4. 暑假社会实践调查报告

5. 社会实践调查报告格式

6. 义务支教社会实践调查报告

7. 假期社会实践调查报告
8. 大学社会实践调查报告
9. 有关学生社会实践调查报告
10. 关于农村生活状况寒假社会实践调查报告

## 低碳生活实践心得体会篇五

随着社会的快速发展，人们的生活水平有了大幅度提高，大家对生活质量的要求也越来越高，在倡导和谐社会的同时，“低碳”也进入了我们的生活。年1月10日至2月10日，我对低碳生活的状况进行了调查。

### 一、社会调查背景

温室气体让地球发烧。200多年来，随着工业化进程的深入，大量温室气体，主要是二氧化碳的排出，导致全球气温升高、气候发生变化，这已是不争的事实。2014年12月8日，世界气象组织公布的“2014年全球气候状况”报告指出，近是有记录以来全球最热的10年。此外，全球变暖也使得南极冰川开始融化，进而导致海平面升高。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果照此发展下去，南太平洋中的岛国：图瓦卢，将可能是第一个消失在汪洋中的岛国。另外，美国媒体2014年12月5日发表的一项研究指出，地球发烧也给人类的健康造成了巨大的危机。研究显示，温度过高容易导致过敏加重、物种缩小、肾结石增加、外来传染病爆发、夏季肺部感染加重等一系列的人体健康问题。

### 二、调查的目的和意义

的问卷调查，提醒人们低碳生活低碳环保的重要性。提醒人



们在享受生活的同时不要忘了时时刻刻都要以环保节约为先，警示人们不要忘了，现代舒适生活必须要以资源和能源的可持续利用为前提。

只有在人人都形成了一个良好的保护环境节约资源的低碳意识的情况下，社会的发展才会更加的有可持续性，科技的发展创新才会更加的有意义有保障。

### 三、调查过程

1、通过各种可以接触到的途径查找有关低碳生活的资料 and 新闻，确保自己可以全面并且深刻的了解低碳生活这一概念，为接下来制作优秀的调查问卷做好充分准备。

2、持续一周的时间用来制作需要使用的调查问卷，力争制作出优秀的调查问卷。

3、发动可以接触的所有人际关系，开发所有可以利用的途径进行问卷调查。以最大的努力完成这次的问卷调查，期望得到令人满意的结果。

4、将所调查得到的问卷进行系统的统计和分类。根据统计得出的数据得到最终的调查结果。

### 四、实践活动成果

在调查中，我搜集以及计算的数据：

2.1kg的碳排放。

如果一天做到每一项，那么我们可以每天减少21.173kg的碳排放量；如果全中国每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可以减少29642201400kg的碳排放量，约合 $3 \times 10^6$ 吨；如果全世界每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可

以减少1058650000000kg的碳排放量，约合 $1.1 \times 10^8$ 吨。

1、在资料的查找收集整理过程中，深入了解并理解了有关低碳的概念和意义，扩大了知识层面。另外，在此过程中了解并掌握了调查问卷的设计方法等，为以后的社会实践工作创造了便利。

2、由本次调查的数据表明过半(61.25%)的人对于低碳有基本的了解，且有6.25%的人能够完全的了解低碳。可见有关低碳生活的宣传还是有足够的效果的，不过可能因为种.种原因，还是有不少人对于低碳处于懵懂的状态。

所拥有的高素质。

4、在此次的调查中我们发现，加大学校的教育及媒体和环保机构的宣传力度，让更多的人了解低碳并以低碳的标准来要求自己。一个资源可以可持续性利用，生活质量可以在不破坏环境的前提下逐步提高的社会一定会在不久的将来出现在我们的生活中。

## 五、社会实践感言

所谓“低碳生活(low-carbonlife)”就是把生活作息时间所耗用的能量要尽量减少，从而减低空气二氧化碳的含量。低碳生活，对于我们这些普通人来说是一种生活态度。

然而，现实中，各个领域的人对低碳有着不同的了解。平时注重环保的人，他们对低碳或多或少有些了解，并在自己的日常起居中尽量做到低碳生活。60%左右的人，他们只是听说过低碳，至于它具体的，应该注意的事项或如何做到低碳，他们知之甚少。有很少一部分人，他们压根就不知道低碳为何物。这种状况很值得我们深思。之所以有大部分的人对它了解甚少，我认为主要是以下几个方面原因：

2、一些人为工作或其他的一些事情整天忙碌，没时间或精力去了解低碳；

3、部分人处于被动状态，他们不会去积极了解；

针对以上问题，我们应该加对不同层面的人进行不同程度的宣传，在努力倡导大家主动一点，积极去了解有关低碳生活方面的内容，并努力去做到低碳。

低生活质量的问题，51.04%的人持乐观的态度，近一半的人却觉得生活质量会下降或是觉得前景迷茫。据以上数据看来，除低碳生活的宣传还待加强外，个人的生活理念、生活习惯的建立更为重要，因为现在人们更多的是“跟随性”的“低碳生活”，人云亦云，人为亦为，而很少“创造性”地“低碳生活”，在自己的生活中发现“低碳”、重视“低碳”、习惯“低碳”。

通过问卷调查，大部分人对低碳还是有一定的了解，但总的说来，人们对低碳的了解程度还是不够，还要加强对更多人的宣传，让人们从小习惯做起，为了唯一的家园做出自己的一份贡献。低碳生活我们不缺理论，我们缺的是行动。“低碳起航”，让我们一起扬帆起航。