

# 最新逃早操的检讨书(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 逃早操的检讨书篇一

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对早操缺席这种不良行为的深刻认识以及再也不缺席早操的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该缺席早操，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早操的时候缺席的。

所以，老师让我写保证书，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我早操缺席的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，

他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在早操的时候缺席，有可能影响班级纪律性，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在早操的时候不缺席地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为早操的时候缺席一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，

取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，早操不缺席，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 逃早操的检讨书篇二

尊敬的老师：

在这次检查中，不能依靠它来改正错误，只有真真切切的认识到自己的错误，才能给自己敲响警钟，监督我一步一步完善，他是做事，不在迟到。

如今在一次一次的强调下又发生了迟到，就是因为自己生活作风懒散，没有保持积极向上的态度，只会为了自己的错误找借口，作为已经给我们班级扣过分的学生来讲，又再迟到，真是不应该啊，想到都难受，以后我再也不会迟到了，幸好检查的比较晚，不然又……。

总之，以后会很注意的，不能再迟到了，虽然就迟到了一次，不过还是要引以为戒的，恩，不要迟到了，一定不要。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 逃早操的检讨书篇三

尊敬的领导：

首先，我向各位老师，各位学生会，各位同学表示深深的歉意！对于这种有益身体健康的活动，我没有积极参加，而且，还做了逃兵如此可耻的行为，我再次表示道歉！

对于我们这一代确实缺乏锻炼，吃苦耐劳的精神我们没有深刻的体验，非常感谢学校老师给我们提供这么好的锻炼机会！让我们得到身体和心灵上的双重锻炼！我们的意志力薄弱，若只靠我们自己，坚持性不强，达不到所要求的效果！感谢学生会的干部们，每天不遗余力，辛勤的监督我们，努力配合老师的工作，是我们从思想上认识到跑操的重要性！真的非常感谢！这次逃跑的行为给你们带来的不便我很是自责和难过！

当我认真的反省自己的行为时，我才深深发现自己是多么软弱，不过是每天早上800米的航程，我居然都坚持不下来！想到以后，我独自面对社会，那份沉重，那份辛劳，我想远远远远的多于这八百米！此时我才明白，学校的良苦用心！早操，为我们将来的拼搏奠定了基础！再一次深深鞠躬，表示我的感谢和歉意！

曾记得，毛泽东毛爷爷，每天坚持锻炼，人老心未老，曾经的畅游长江，给父母乃至我们这一代留下了多么深刻的印象，就是因为有了天天的坚持不懈，天天的勇往直前，天天的天天向上，他成就了一代繁华，才使我们这一代有如此优越的条件，他的这种精神是该我们传承下去！没有好的体魄何来梦想之说，没有良好的身体，何来向上之言，没有健康的四肢，怎能挑起这祖国的重任？老师，我错了，我感到自己懦弱的灵

魂在颤抖，为他不曾来早操感到深深的自责!为我的灵魂未能驱使我坚强的踏上八百米征程而懊悔，我明白，这是我人生中的坎坷，我需要勇敢面对!检讨，势在必行!

在此，我呼吁同学们，为了自己的身体，为了自己的未来，为了自己所努力过的日日夜夜，让我们行动起来，跑起来，像风一样迅速，像飞一样向前，不要把这八百米想象的如此可怕，想象自己是运动员，周围是鲜花掌声，在这样的环境里，只有自豪，我已经错过一次，你们不要重蹈我的后尘，不要让我的对不起在这重新站立!

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 逃早操的检讨书篇四

老师:

对于上一次早跑无故旷操，我表示非常的对不起。

一次早跑无故旷操，而且还是和这么多人一起，对维持院纪院风造成了非常严重的不良影响，对此我深刻意识到了自己的错误，特向老师道歉。

首先，造成我无故旷操的直接原因，毫无意外的就是我的自我约束能力太差了。抱着侥幸的心理，我潜意识里一直是希望每个跑操的早上都下雨或者大雾或者下雪，总之，就是希

望早跑能因为外部的直接原因，而暂时或永久停止。而影响外部的最直接原因就是天气状况，事实上除了天气的原因，我们也并没有停止过早跑。而由于地理气候等因素的综合影响，天津的天气一直都是没什么太大的变化，除了晴天就是多云，下雨大雾或是下雪碰上的可能性非常的小，而有一点一直没变过的便是天津的大风。或许是和我们的学校建校的地址有关，因为是有关民航方面的专业，要建的离机场比较近，而机场又不能建在市区里面，所以学校的位置比较的偏，周围又不能出现高于六层楼的大的建筑物可以阻挡一下大风，因此校内的风比较大，经常的像是吹倒一块广告牌或者宣传板又或者吹丢一条横幅都见怪不怪了。所以虽然总是不愿意早跑，而每到星期二星期四还是要从热乎的被子里爬起来出去跑早操。而这个星期二早跑前的晚上，我睡前玩手机时忽然就想到要看一眼手机上的天气预报，因为之前北京有下过雪而当天学校里的雾气也很大，就想到是不是天津也要下雪了，纯属好奇的看了一眼，结果发现第二天早上果然会有雨夹雪，还小兴奋了好一会，因为早上有雨夹雪就不用跑早操了，也就不需要早起可以多睡一会了，因为在冬天我的觉性总是很大，老是觉得怎么睡也睡不够，就像现在只是写了一会的字就哈气连天了。所以我就把之前定的闹钟给关了，为了能让自己睡个好觉，而第二天早上寝室里有人爬起来想看看是不是真的下雨夹雪了，我根本就不知道，因为睡得太死了。事实上，她们看到没有下雨夹雪后就出去跑早操了，因为早上的时间总是很紧，再叫我起来也是迟到了，而且她们看我睡得太香了也不忍心叫起我，想说一会补张假条就好了。结果，谁也没想到那天就忽然查的严了，把没去的人都通报批评了，还罚写了三千字的检讨。

事实上我们都抱着这样得过且过的心理，查不到就算了查到就算我倒霉，而忽视了这种心理给我们的生活学习环境带来的不良的影响。这一天我可以不交假条不去，如果没有受到惩罚，那么下一次别人一样可以不交假条不去，因为如果去不去都是一样的话，那么又有谁还愿意早起顶着冷风跑三圈，尤其是女生，体育测试时都只要跑800米就好了，早跑竟然要

和男生一样跑1200米，这样下来总有一天会没人去跑早操，如果真的发生了，纪律将没有保证，那么它对整个学院的影响都是不可估计的。

没有规矩不成方圆，而我既然做了这个破坏规矩的人，就必然要做好接受处罚的准备，所以学院给我这次犯错下发的处罚，虽说有些重了而我也不是很情愿，却也不得不接受，谁让自己犯了这么严重的错误呢。我知道这次处罚只是学院对纪律的一种保证手段，如果学院发现有人犯错了还只是一味的纵容而不采取任何处罚措施，就会逐渐逐渐的导致没有人去遵守规矩，那么我们整个学院的规矩就形同虚设了。

所以此次的处罚使我深刻意识到了我的错误，我不该在没有请假的情况下就无故旷操，使得学院不得不对我施予严厉的处分，违反了院纪院规是我的不对。为此我感到非常的愧疚，有愧于老师的培养父母的期望，有愧于国家对我们学生的大力栽培，更有愧于党和国务院对我们大学生的英明指导，我让大家失望了，违反院纪院规这是我的过错我深刻意识到了。我做错了，我给学弟学妹们树立了反面的榜样，给她们提供了无故旷操的案例，我还让学长学姐们非常难堪，我是真心认识到了我错了。做为安全学院的一份子，我没有做好我应该做的事情，没有把安全学院的优良传统好好发扬，反而造成了这么恶劣的影响，我深深地检讨着自己。其实，仔细想想我最对不起的还是父母，他们辛辛苦苦的赚钱让我好好学习，而我却一再的违反院纪院规，让他们为我操心。我已经满了二十岁是不小的人了，却仍然对自己管理不佳，不能严格的约束自己，实在是很不应该。

可是，错误已经犯了，而处罚我也已经领受了，造成了在大的后果也只能在日后的学习生活中去弥补了。所以在日后的学习生活中，我要比现在更严谨的遵守我们安全学院的院纪院规，以防止此类事故再次发生。学院的院纪院规是按照学校的纪律规章编写的，是没有任何不当之处的，而违反了院纪院规则完全是由于我的行为不当，也由于自己从内心深处

流露出来而表露在外的懒惰，所以致使了我的行为误差，造成了自己无故旷操这种严重的后果。

从安全管理学心理动力理论上讲，造成这种事故的原因是我内心深处存在了一种不会实现的愿望，而这种愿望就是早上不想早起，当这种愿望无法达到满足时，我便会将这种愿望转移到其它事情上，也就是不去跑早操，当这种转移过后的愿望达到满足时，便会发生不被期望的事情也就是早上跑操我没交假条就不去了。所以，追根究底是因为自己太懒惰了，致使了这一连串的不期望的事情的发生。

也就是说，想要避免此类事故再次发生，也就要改掉自己懒散的性格，学着勤快起来。而改变性格这种事不是一朝一夕的，虽然我已经在慢慢改变，但无故旷操这种事还是发生了，只因为一时的侥幸犯下了这么严重的错误。这件事也明明白白的告诉我，我的改变还是远远不够的。之前不爱出去上自习，一直待在寝室里学习，可是寝室里的环境说实话是真的不适宜学习，因为有太多的诱惑在里面，累了可以上床睡会烦了可以玩玩电脑，只是这时间上的问题要自己掌握，说是睡一会结果往往一睡就是一下午，而玩电脑也是一样，说是放松一会可结果往往是时间过得太快一下午或一晚上就没了。

所以寝室里的自习，事实上的效率连在自习室里的一半都到不了。而自己也正是意识到了这一点，才开始有事没事的都去自习室里上自习，而学习的效率毋庸置疑也大大的提高了。这一点点的改进，虽然是自己费了很长的时间用了好大的力气才达到的，但现在看来似乎是还远远不够的，因为这只是学习生活中的关于学习习惯的一个很微小的部分，而有关于生活习惯方面的陋习还是没能改观。就像是每到周六周日我不睡到九十点钟就起不来床的，一般都是睡到饿了才会起来下床洗漱然后在去食堂买早中饭的，比起其他人来似乎是过得太安逸了，现在想想实在是有些太不应该。而现在最该改进的看起来就是这一陋习了，也许改掉它并没有希望中的来得快，但是我相信经时间的洗礼终有一天它会消失殆尽。



从这一次无故旷操的件事中，我收获到了很多，不仅仅是意识到了自己违反院纪院规的错误，还发现了许多自身潜在的不足之处。我要学习的还有很多，要改进的地方更是不胜枚举，人都是要经过不断地研习不断地完善才能最终成长为有助于国家有助于社会的人才的，而自己也仍是要在这样的过程中成长起来的，所以现在的我只是处在这漫长过程中的一个阶段，我还有很多可以成长的空间，还有很多不足等待修改。如此一来，虽然无故旷操受到了严肃的批评与处罚，但它起到的警醒作用还是很深远的。

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 逃早操的检讨书篇五

尊敬老师：

您好

实在是非常的抱歉，因为我在今天早操时的失误，导致我们班被领导批评了。在当时，我没有想到，仅仅是一件校服，确是这么重要的事情！是我对校规的不严谨对班级的荣誉不负责任所引起的错误！我对此感到深深的抱歉。

我明白，自己作为一名学生，理应严守校规。可是因为最近的天气实在时太冷了，我没能及时的带来冬季校服，才导致自己会在早操中穿着自己的便服。我明白这是错误的东西，我也深深的为这件事感到后悔。

自己在这次所犯下的错误，导致我们班级的评分被扣除了不少，这让我感到非常的抱歉。这些分数，是大家努力很久，才能获得的奖励。如今，却因为我一个人的粗心大意导致被扣，这实在是让人难以接受。这时，我才真正的认识到自己的行为究竟带来了怎样的后果！

作为班上的一员，我在平时的表现就非常的平平无奇，没能用自己的努力为班级挣来额外的分数。但是，现在反倒是先扣除了一分！这让我情何以堪！在这段时间里，我根本不知道怎样去面对班级的同学们，大家都整整齐齐的穿着这校服，仅仅只有我，因为自己的错误，带着不一样的色彩。过去，这样的独特可能会让我感到自豪。但是现在，我只能感到深深的自责和惭愧。

在这次的事情之后，我认真的接受了您的批评。我明白自己的错误是如何产生的，也早已知道自己这样的行为是错误的行动。我只是没有去认清自己，我没有约束好自己，不要犯下这样的错误！这是我自己对学校校规的错误想法！我没有严肃，认真的看待校规！这使得我没能准确的遵守校规，这才犯下了如今的错误！

但是，在领导的教导下，在老师的批评下，我重新认识了校规，也正式了自己的. 错误！我明白了自己不该这样做，也明白，我们的校规是不容违反和触犯的！我很惭愧自己作为xxx中学的学生，居然还犯下这样的错误！但是我会努力的学习，努力的改正自己。让自己能成长为一个优秀自律的初中生。我非常希望老师能原谅我这次的错误哦，我一定会在之后的学习中认真改过，不会再让这样的错误，随便的发生在我的身上！希望老师原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 逃早操的检讨书篇六

我是xx届物xxx专业的学生，名字叫xxx□本人曾在xx年xx月份因为违反了学校的规章制度。

经过这1年来的深刻反思，我为自己当时一时贪玩的不理智行为深深感到内疚、追悔莫及，并对自己思想上的错误根源进行深挖细找，认清了违纪造成的严重后果。之所以发生违纪事件，是本人平时学习不够、要求不严、思想觉悟不高。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。没有纪律观念和集体观念，但是这个处分给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到没有规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处分下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足。所以这1年来，我处处严格要求自己，在校纪和学习上都比以前更加改善，现在我较之以前已经有了很大改变，现在的我，有较强的纪律观念，也懂得了作为一名学生哪些事是可以做的，哪些是不可以做的；生活中，我在各方面都极力争取做到让人无可挑剔。但人无完人，我在一些学习和生活的细节中可能还存在有一定不足，不过我会努力把坏习惯全都改掉，成为一名优秀的学生的。

以上是我在这几个月来的主要表现，希望领导老师审查。并恳请学校领导老师准予取消处分。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻

的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。特此申请，望早日批准为盼！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 逃早操的检讨书篇七

尊敬的老师：

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的.尊重.对重要事项重视严重不足。

思想上的错误：是对专业课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我迟到的重要原因。试问：如果我很注重这门课程，我自己会无故随意迟到这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有注重专业课，虽然没有乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。

## 逃早操的检讨书篇八

本人因去吃早餐，而私自没有去做早操，也没有向尊敬的班主任说明情况；本人深感惭愧；尊敬师长，遵守校规校纪，是我们做为一个好学生的起码道理；而我没有做到，尊敬的老师我想对你说声，“老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证”。另外，我就此次事件，我应做到，向班主任说明情况，待得尊敬的老师允许后，才去吃早餐；本人严重的违反了校纪校规，本人深深地检讨过自己的不足之处；发现自己有许多的缺点，我需要认真地改过；谢谢，尊敬的校领导们和各科老师们对我的教育与培养！

我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误□xxxxx 希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲以及全面贯彻落实老师的教育方针。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

xxxx学生

x年x月x日x时特此检

## 逃早操的检讨书篇九

尊敬的老师：

老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自己了，能写这份检讨书是我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

检讨人□xx

x年x月x日