

2023年大学学生军训心得 大学生军训心得体会教官(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学学生军训心得篇一

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任

第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。

再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

大学生军训心得篇二

大学生军训相信是每个大学生的难忘经历，不仅可以锻炼身体，更重要的是培养了我们的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。下面就让我们一起来看看大学生军训的心得体会吧。

第二段：对教官的评价

大学生军训的教官是我们军训中很重要的一部分，他们不仅教给了我们很多军事知识和技能，更重要的是教会了我们富

有爱心、纪律和责任心。他们以自己的言传身教，带动着我们一步步成长。

第三段：初入军营的感受

最初进入军营时，我们很多人都觉得很不适应，在炎炎夏日里训练，汗水从额头滑落，饥饿感时刻困扰着我们，有时候甚至会想放弃。但在教官的鼓励和支持下，我们一步步克服了自己的心理障碍。

第四段：团队合作的意义

在大学生军训中，团队合作的意义变得格外重要。每一次训练我们都要依靠团队间的默契和配合来完成。彼此间的互相支持和合作，让我们在训练中努力着成长。我们彼此间的信任、尊重、关心和支持，就像一支无坚不摧的队伍，不仅仅只是获得了优秀的团队成绩，更是收获了深厚的友谊。

第五段：结束语

总的来说，大学生军训是一次极具挑战性的训练，不仅仅只是锻炼我们的身体，更重要的是培养了我们的品格和思想。整个训练过程中教官们用他们的身体和言语给我们带去了无穷的正能量和激励，让我们在未来学习和生活中更有信心，更有毅力去迎接挑战。

大学学生军训心得篇三

征军训一途乘一苇以航。努力尽今夕少年尤可夸。

11月11日清晨，不管同学们是不是在前一天晚上抱着手机守到零点甚至一点为自己购物车里的'物品付上尾款，他们都在闹钟叫嚣之前就睁开朦胧的双眼，耐住袭来的困意爬起，踏着清晨丝缕微光走向操场集合，准备迎接全新一天的挑战。

“连排向教官问好！”寻着声音望去，是每一个意气风发的“新兵”正向走来的教官方队问好，问候声此起彼伏，每个排的同学仿佛都在暗暗较劲，不愿在气势上输于别人，这声浪在华广校园上空缭绕、盘旋，颇有种冲破云霄之势。秋日的阳光是温馨静谧的，不同于夏季的狂野，它不温不火，如穿久了的棉质衣物，暖绵绵；又如母亲的手，“抚摸”在每一位同学的脸上、脖子上，暖洋洋的、绵融融的。光线在转换，但都笼罩着每个同学，金灿灿的画面如同电影里的滤镜，同学们在里面站如松坐如钟，每一帧都美好得不可复制。

在训练之余，教练们会让我们拉歌，唱完红歌唱流行歌，“听把新征程号角吹响”“原来你是我最想留住的幸运”……当歌声响遍校园的每一片角落，当欢笑声飘荡在我耳边，当回忆不可复制，我们都只能把握军训期间的每一刻美好瞬间，让记忆停留在时光深处，这样，我们仍能聆听我们铿锵有力的声音。

鲁迅说过，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。有一份热，发一分光，就如萤火一般，不必等待炬火。”相信我们在军训这场必修课里，成就更好的自己。十五天军装，四年军人，一生军人！

大学学生军训心得篇四

“亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”这是我们军训的时候教官们教我们的军歌，这首歌也伴随我们走过了为期10天的军训生活，通过这段时间和教官们一起训练的经历，我们的身体素质有了显著的提高，并且学会了很多书本上学不到的东西。

我坐上回家的汽车，离开军营。10天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我10天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这10天当中，我认识了

自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。10天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

同时思想上，我们通过与教员、教练班长的接触，了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，热爱我们的校园，热爱我们的国家。

对自己的未来更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命，而且通过十天的接触，我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上了解到了当代军人的许多世界观、价值观、人生观，这使我们更加热爱军人这个职业，为自己曾经的选择而自豪。

军训训练结束了，内心有一点庆幸有多少有一点失落，毕竟这样的军训生活是非常宝贵的，以后可能再也没有机会像这样大家一起奋斗了，我会永远记住这次难忘的军训生活的，它将是 我人生中一笔十分宝贵的财富。

大学生军训心得篇五

大学生参军训练是培养青年学生的集体主义精神和身体素质的重要途径之一。参军训练是通过在军方组织的一系列训练课目中，锻炼大学生的身心，并培养其团队合作意识和顽强

拼搏的精神。参军训练使大学生进一步增强了国家安全意识和紧急情况下的自救自护能力，对大学生成长意义重大。

第二段：阐述参军训练对身体素质的提升

在参军训练中，大学生通过种种高强度的体能训练和军事技能的学习，不仅使自己的体能水平得到了大幅提升，而且锻炼了身体的耐力和抗压能力。在长时间高强度的体能训练中，大学生学会了顶住疲惫和困难的坚持，使身体素质得到了有效提高。

第三段：探讨参军训练对意志品质的熏陶

参军训练有一定的军事化和纪律化特点，在经过连续且高度集中的训练后，大学生注重团队合作，养成了严守纪律、服从指挥的良好品质。通过各类训练课目，大学生的意志力也得到了锻炼，他们学会了不放弃、迎难而上。这种顽强拼搏的精神不仅在参军训练中起到了重要的作用，同时也是大学生未来发展的必备品质。

第四段：谈论参军训练对人生观的影响

参军训练让大学生认识到了军人的崇高与艰辛，明白了自己应该为国家的发展和民族的利益做出贡献。这种国家意识让大学生在人生观上有了新的认识，知道自己的责任和义务。同时，在训练过程中经历的身心磨砺和困难，也激发了大学生面对生活中种种困难的勇气和毅力，他们对未来充满信心。

第五段：总结参军训练的体会和感受

通过参军训练，我更加深刻地认识到了个人在大集体中的作用和责任。训练过程中的困难、压力和挑战使我在身心上得到了考验和成长，并且在意志和毅力上得到了巨大的提高。参军训练不仅让我具备了较高的身体素质和军人品质，更重

要的是为我今后的成长和发展提供了坚实的基础。

参军训练是大学生成长和拓展的重要阶段，它锻炼了大学生的身体素质、熏陶了大学生的意志品质，影响了大学生的人生观。通过参军训练，我们更加热爱祖国，更加成熟自信，并且懂得了珍惜生活和付出努力的重要性。无论是对于个人的成长还是对国家的建设，参军训练都起到了积极的作用。这是一段宝贵的经历，在未来的求学和工作生涯中都将给予我们更多的动力和信心。

大学学生军训心得篇六

十八岁的阳光炫丽多姿，十八岁的风凉而温馨，十八岁的我们走进xx大学，即将开始一个幸福的旅程。

话说天下大事分久必合，合久必分。离开了故友，走进了xx大学。在这里团结向上，朴诚奋勉，求实创新的精神向海浪一般迎面扑来，让每一个远离家乡的学子震惊万分。xx大学的形象在我们心中定格。开学一始军训更是让我们相信，选择农大是没错的。农大的精神像海浪一样汹涌澎湃，永往直前。

上岸后贝壳的孤单，让我感觉到不自然。但xx大学这个大沙滩，让我远离了孤单，军训中的磨练，让我感觉到集体的力量。这个大沙滩容纳了五湖四海，东南西北的学子，在这里我们感受到了它的温暖、可亲，让我们找到了家的味道。xx大学的精神像沙滩一样，温暖可信，舒适怡人。

俗话说：“不经历风雨怎能见彩虹。”经过军训的洗礼，我们学会了吃苦耐劳，挺拔向上，体验了摸、爬、滚、打的艰辛。稍息、立正、向前看、正步、齐步、向后转。无数的汗水、无数的鼓励，无数的精心教导，把我们从一棵棵小草培育成坚强的仙人掌。xx大学的精神感染了我们。xx大学的精神像仙人掌坚忍不拔、铿锵有力！

我们十八岁的天空因农大而变得异彩纷呈，炫丽多姿。啊！xx大学的精神像海浪，xx大学的感觉像沙滩，xx大学的我们像永不言败的仙人掌！

大学学生军训心得篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的x大学20x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远

不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，我们因军训而辉煌！

大学生军训心得篇八

大学生参军训练是一种独特的经历，既是对个人体能和军事素质的全面锻炼，也是对自主性和团队精神的重要考验。亲身参与军训，我有幸深刻体会到了军人的坚韧作风和无私奉献精神。下面我将从锻炼身体、提升意志品质、培养团队意识和塑造自身价值四个方面来总结和分享大学生参军训练的心得体会。

第二段：锻炼身体

大学生参军训练让我深刻体会到体能的重要性。在军队里，身体素质是基础，要求我们具备良好的体力和耐力。长时间的跑步、爬山、攀登等训练，让我意识到了自身的局限性，也激发了我不断超越自我的欲望。通过这些训练，我不仅增强了体力，磨炼了意志，更让我明白了健康的身体是一切

进步的基础。

第三段：提升意志品质

大学生参军训练不仅锻炼了我们的身体，还提升了我们的意志品质。在军训中，训练强度大、时间紧，让我们寝食不安、全身心地投入其中。在训练过程中，面对种种困难和挫折，我学会了坚持不懈、勇往直前的精神。我深刻体会到只有付出更多的努力，才能获得更好的结果。这种经历让我更加明白，只有拼搏奋斗，才能成就更好的自己。

第四段：培养团队意识

大学生参军训练让我认识到团队意识的重要性。在军事训练中，个人的力量是微不足道的，必须与他人紧密配合才能取得胜利。在军训中，我们要相互扶持、相互鼓励，保证整个战斗小组有力地前进。通过集体训练，我发现团队的力量是强大而不可忽视的。只有团结合作，各尽所能，才能取得更好的战斗效果。

第五段：塑造自身价值

大学生参军训练对塑造自身价值有着重要的作用。在军训过程中，我们不仅锻炼身体，也接受思想教育和道德修养。通过参军训练，我懂得了追求平凡生活背后的重要性，更珍惜自由、平等和和平的社会环境。同时，参军训练也让我明白了自己的责任和担当，鼓励我努力学习，将来成为对社会有用的人。总之，大学生参军训练是一段独特的人生经历，让我感悟到了很多，对我的成长和发展产生了积极的影响。

结尾：

通过参军训练，我不仅获得了身体上的锻炼，也感悟到了意志的力量，明白了团队合作的重要性，同时更加明确了自己

的价值。大学生参军训练给予我们宝贵的人生财富，让我们在未来面对各种困难和挫折时，能够坚定不移地前进。我相信这段经历会成为我们宝贵的财富，助力我们在未来的发展中取得更大的成就。

大学学生军训心得篇九

参军训练是每个大学生难忘的经历之一。这不仅是一次实践锻炼的机会，更是一次磨砺意志的历程。通过参与军事训练，大学生们可以体验从未有过的严谨与纪律，培养坚韧的品质和坚毅的意志，对自己的成长与未来起着积极的推动作用。

第二段：锻炼身体，培养意志

参军训练旨在锻炼大学生的身体素质，从而增强身体的抗压能力。这其中包括长时间的晨跑、拉伸运动和体能训练等，这些训练对于大多数大学生来说都是前所未有的。然而，这些锻炼却锻造了我们的毅力与耐力。从一开始的喘息和腿脚酸疼到后来的适应和改善，我们的身体逐渐得到了更好的锻炼，普遍表现出更好的体质。这种锻炼也锻炼了我们的意志，告诉我们只有坚持才能有所收获，这对我们今后人生的奋斗意志培养起到了很好的示范作用。

第三段：严格纪律，培养自律

参军训练是一次接受严格纪律的过程。我们每天按时起床、整理铺盖、军容毕恭，这些看似琐碎的动作，却锻炼了我们的自律意识。在军事化管理中，任何违反规定的行为都会受到相应的纪律处分，这要求我们始终遵守纪律，不敢有一丝懈怠。在这样一种环境中，我们逐渐养成了自律的习惯，不论是在学习还是日常生活中，我们都开始有了自觉的规划和管理能力。

第四段：团队合作，培养协作能力

参军训练中，我们不仅个人身体素质得到了锻炼，团队合作能力也得到了极大的提升。在军体拳和队列训练中，我们需要密切配合，步调一致。每个人都发挥着作为团队成员的责任，互相帮助和支持，只有这样才能维持整个队伍的连贯性。这对培养我们的团队合作精神、协调能力和沟通能力都起到了很大的帮助。在今后的社会中，这种团队意识和协作能力无疑将使我们更加出色。

第五段：增强自信，敢于面对挑战

参军训练不仅让大学生们锻炼了身体和意志，更重要的是让我们建立了自信。通过一次次的挑战和超越，我们不仅看到了自己的潜力和能力，也增强了对自己的信心。我们敢于面对困难，敢于迎接挑战，并确信自己能够战胜困难。这种自信心将伴随我们一生，无论面对什么样的困难和压力，我们都能勇敢地面对并克服。

结尾：大学生参军训练是锻炼身体，培养意志和意识的宝贵经历。通过参与军事训练，我们的身体不断得到锻炼，意志得到坚韧，自律和团队合作精神得到培养，自信心得增强。这些都对我们将来的发展起到积极的促进作用，使我们在人生的道路上更加从容与坚定。大学生参军训练的经历将伴随我们一生，成为我们宝贵的财富。