

敬老院社会实践心得(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

敬老院社会实践心得篇一

首先，要端正自己的态度，保持认真仔细的态度和对工作的热情。在此次社会实践过程中，我们经常要做一些繁琐的事情，这就需要我们的耐心与细心。比如说给老人们喂饭，我们需要端着碗，每次用勺子舀少许的流食，悉心吹凉后再喂给老人，并要注意时不时用纸巾给老人擦拭嘴巴，保持清爽。再比如，我们跟老人谈话时，必须要有十足的耐心，因为他们的听力并不十分好，有时候简单的一句问候，我们甚至需要重复好几遍。但我们的队员们都在这个过程中学会了调整自己的心态，让自己时刻拥有一如既往的面对工作的热情。因为只有这样，我们才能在日复一日的工作中找到不同的乐趣，让自己过得充实、有意义。

其次，是要有良好的团队意识，善于与伙伴们合作。有句名言说得好：成功在于合作。身处当今竞争如此激烈的社会之中，我们要拥有足够的团队意识，与同事团结合作，齐头并进，这样才能更加高效的完成任务，节省人力物力。在养老院的这一周里，我们几个队员们都是两两一组，分工合作，拿最简单的清理打扫工作来说，一位同学用泡沫清洁冰箱的部件，那么另一位同学就会紧接着清水过滤，再一位同学负责用干毛巾擦拭等等。这些过程紧密相连，环环相扣，如果不是我们分工明确，那么我们将至少多花费几十分钟的时间完成这些工作，而不像我们原来那样省时省力。当然，这是我们相处久了而自然产生的默契，一开始，我们的合作也是晦涩的，渐渐地才拥有了默契。俗话说兄弟一心，齐力断金。

一个人的力量太小，只有拥有合作，才能拥抱成功。一人之力是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，需要风浪的推动；一人之力是立于高山之巅远看东方已经光芒四射喷薄欲出的一轮朝日，需要朝霞的映衬；一人之力是躁动于母腹中的快要成熟了的婴儿，需要母体的滋养。我们需要不断的合作，才能更好地完成工作。

再次，是要学会与他人良好的沟通。学会与他人沟通并能很好的沟通是我们每一个人都应该具备的素质。石油大王洛克菲勒说过假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。由此可见沟通的重要性。然而，我们此次养老院社会实践中在沟通方面的能力还有待加强，队员们因为都是女孩子从而都有些内向害羞，在问卷调查时的最开始，大家都有些放不开，十分依赖队里善于沟通的队长。但是在现代社会，不善于沟通将失去许多机会，同时也将导致自己无法与别人的协作。我们都不是生活在孤岛上，只有与他人保持良好的协作，才能获取自己所需要的资源，才能获得成功。要知道，现实中所有的成功者都是擅长人际沟通、珍视人际沟通的人。所以，我们在沟通方面还有待磨练。

总之，这次的社会实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我们逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。更为可贵的是，无论是思想还是心理上，我们都在实习中成长的更加成熟。这样的经历将成为我们所永远拥有的无形资产。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！

敬老院社会实践心得篇二

寒暑里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶!她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了!是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟!嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活。

敬老院社会实践心得篇三

如果有一天，我老无所依，请把我留在那时光里；如果有一天，我悄然离去，请把我埋在这春天里。

一首《春天里》唱出多少人的心声，面对老我们无法逃避，所以我们必须正视。老有所依，老有所养不仅是我们每一个人的心愿，更是构建和谐社会的目标。老子的《道德经》有云：为民上者，躬行节俭，力尽孝慈，为天下先。信奉中庸之道的中国，将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围贯穿于我们的成长。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统的精华，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。今年暑假的社会实践活动，我们一行八人来到了位于福建路的银杏树老年服务中心，开始了为期七天的义工生活，看望并照顾那里的老人们。在七天的实践活动开展中，我们主要进行了三方面的活动：

一、关心慰养老院里的老人们

第一天，我们利用半天上午熟悉了养老院托养中心的基本环境，养老院分为三层，第一第二层大多为生活半自理的老人，第三层分为客房及一些生活不能自理的老人。我们小队根据养老院的格局，迅速分为三个小队，每两人一组，负责一层楼的工作。

保持养老院的卫生是护工阿姨每天必做的事情，因此我们最先开始做的工作就是将养老院的卫生打扫干净，不放过任何一个死角，组员们互相帮助，认真仔细地将院内垃圾清扫干净，然后擦拭窗台扶手，以及桌子板凳。老人们看着我们这些小丫头细心地做着活，都投来赞许的目光，而我们也从老人们的微笑中体会到了这次打扫的意义。

有的老人生活不能自理，多年瘫痪在床，我们所做的内容之

一就是给这些老人喂饭，他们的饭都是特制的流食，这就考验了我们的耐心，对于我们这些习惯了和年轻人在一起玩耍的小青年来说，耐心是最大的挑战。而在喂饭的过程中，我们的组员都表现出了对老人们极大的关爱和耐心，没有人半途而废，也没有人中途退缩，更没有人表露出不满的情绪，大家喂饭时还能很细心的给老人擦嘴，这让很多老人都很感动。就连平时护工阿姨说的吃饭最慢的那位奶奶在那几天里，吃饭的速度也不亚于别人，这让我们的内心充满自豪感。

二、开展关于银杏树养老院老年人生活状况的问卷调查

从第四天起，我们就开始着手对养老院的老人们组织一些问卷调查。老人们看见我们拿着白色问卷，显得很拘谨，生怕说错什么话，有的老人甚至不愿意配合我们的工作。随后我们改变了策略，以聊天的轻松方式，将问卷中的问题带入了轻松的氛围中，这样问卷才得以顺利地进行。

我们的问卷主要从老人自身情况，养老院条件，以及老人们对养老院相关问题的看法等方面进行。老人们都如实相告，基本反映了老人内心真实想法。面对这一群年过古稀的老人，我们很难想象出他们也曾和我们一样充满活力，甚至还有有的老人曾经是教授，工程师。他们在过去的青春岁月里都曾为社会做出过大大小小的贡献。现在他们年迈体衰，已经无力发挥余热，最是需要社会关怀的时刻。过程中，我们了解到大部分老人都是因为由于长年生病，生活不能完全自理，子女们住得也比较远，很难照顾所以才来到这里的。但是他们的子女也会经常来看他们。其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看他们，和他们聊天让他们不再感到孤单。总的来说，老人们对这里的生活很满意。

三、收集并整理素材以便完成实践报告

我们此次取材主要以照片为主，而此次活动最有趣的'地方莫过于那两天给老人们拍照了，有的老人忸怩着不愿意拍照，总是摆摆手老了老了，照了不好看。而这时，我们所有人又会齐齐上阵哄着他们，给他们信心。虽然有的老人觉得自己老了丑了，可又会情不自禁换上自己觉得最漂亮的衣服走到我们的镜头前。拍完后还会反复询问我们会不会把照片洗出来，得到确认后还会不放心。等到我们把洗好的照片送到每个人手上时，他们脸上露出的喜悦的表情就告诉了我们他们内心里有多开心。所有的照片中给我们印象最深的便是一位老爷爷笑得合不拢嘴，双手还孩子似的举出v字型，从他的笑容里我们更多地体会到了在晚年里得到的关注与爱护对一个老人来说是多么重要。

实践虽然只有短短的一周，但此次社会实践，我们都感到收获很大，也为我们日后的踏上工作岗位积累了经验，奠定了基础。

敬老院社会实践心得篇四

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去_的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机

屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快

被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

3. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自

我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

社会实践敬老院心得体会2

敬老院社会实践心得篇五

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在年轻人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、离退休干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。而在这里，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关心。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。

更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而对于衣来伸手、饭来张口的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生”，今天我来看看您！”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分得和蔼可亲。他笑着说“好！”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

当我们说起长征的事，老人眼里泛出了泪光。他说

道：“他当年参加过长征，对长征可是十分了解。”他说：“过去的长征很艰苦啊！现在的年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的国和家”。老人家说完，我不禁从心里充满了敬佩！后来我问他：“您做为中国共产党党员认为当年长征最重要是什么？”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲，艰苦奋斗，官兵团结，关心群众。一个如此高龄的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我和老人在一起侃侃而谈，他和我讲述着他当党员和长征的故事，相处得非常融洽，不知不觉好几个小时就过去了。临走的时候我和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我说：“照片洗出来以后能不能也给我一张？上面写上你的名字。”“好的，好的，没问题。我过两天洗好后给您送来！”我答道。就这样，我以这样一个结尾，告别了这样一名老党员，那些曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们，他们曾经也年轻过。我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐，不仅亲近了大自然，而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。又有一次，其中有一位老人要过生日。在食堂里，大家举行了一个简单的生日聚会，我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴，真诚地感谢大家所带来的快乐，并和大伙一起分享了生日蛋糕。

在这美好的氛围之中，院长激动地说：“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力，让我们似乎都变得年轻

了，原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”院长是一位中年男子，他对我说：“这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年600元，街道每人每年200元，民政局每人每年2500元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，通过轮换常年保持有8名工作人员负责照顾他们的饮食起居，生活状况较好。”我还记得实践中的一天当地的派出所等机构还派出了慰问团来敬老院，那天下午在院长的主持下慰问团的成员和老人们在敬老院的娱乐厅里举行了座谈会，他们首先感谢老人们为社会主义建设事业做出的贡献，把对老人们的尊敬送到了他们的心坎里。老人们也畅所欲言，讲出自己的亲身经历，通过新旧社会的对比让大家深切感受到了现在生活条件的优越。老少两代人共同畅想伟大祖国的美好明天。虽然老人们的语言很朴素，但他们所表现出来的热情让我们感动不已，怀着这份感动我圆满地结束了那天的实践活动。

或许我慰问敬老院，已经不再是单纯得来敬老院看望老人。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。其实我私下里拍了一叠照片回来，每次翻看这些照片时就会出现一幕幕感人的画面：一位老人拉住了我的手，在亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦时说出的那句话：不是儿女胜似儿女。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施好那并不是最主要的，而是更加需要社会上人们的一些关注，尤其是他们的儿女。因为正是这些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里都很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许已经不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词固然写得好，老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。

在敬老院的墙壁上有这样一段话：

孩子!

当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想

极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子!

你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?

是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?

所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!希望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有许多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

看到这段话，我极有感触，我们作为后辈、作为年轻人，真

的应该多花些时间来陪陪老人们，让他们在生命的最后一段旅途中走得开心、快乐。

这里的老人并非每个都有健康的身体，更多的是受到了多年疾病的困扰，他们是社会的弱势群体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，或者可能根本晒不到。那我们又在干什么呢？坐在教室里对着窗外的细雨呆呆地想心事，在户外厚厚的积雪中打雪仗，亦或是趴在阳台上懒洋洋地晒着太阳我们的生活是快乐的，而老人们的生活是痛苦的。但是，我们又能做的了什么？我们可以做的也许只能是给他们带来我们最真挚的祝福，抽出空闲的时间来看望他们，给他们少许的快乐！未来的我们是否会像他们的儿女一样把至亲至爱之人就这样托付给敬老院呢？如果真是那样，那么当最爱你的父母走了之后，当你老了之后，你一定会后悔的！因为只有他们才是这个世界上是最爱你的两个人。

然而当今的社会，不知道孝敬老人这一基本道德的人不在少数，他们忘记了他们的父母辛辛苦苦的把他们拉扯大，在自己有能力挣钱吃饭以后，就将年老的父母给抛弃、任由他们艰苦度日、自生自灭。这些人不曾想过，若干年之后，当他们自己也年老了以后，如果他们的儿女也这样来对待自己，不知道那时候心里该是什么滋味？也许我们凭着朝气，可以犯下任何错误。但是我们不能忘记这一点，尊老、敬老是我们的根，我们的魂。

敬老院社会实践心得篇六

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是

和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作……不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以

后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

社会实践敬老院心得体会3

敬老院社会实践心得篇七

在参加这次活动之前我就在想一个问题，敬老院的生活究竟是怎样的呢？还记我最后一次去敬老院看望老人已经是小时候的事情了。当时只记得在活动中身边的爷爷奶奶都很高兴，但对于敬老院的生活，自己却没有真正的了解过。

如今，在这次我也终于有机会跟随着活动的队伍再次去探望敬老院中的老人，并解开自己心中的疑惑。以下是我自身此次的心得体会：

在活动中，我感到敬老院是一个非常安静的地方。在我们正式进门前，周围可谓是安静无声。虽然也有老人们在外活动，但对比我们平时生活来说实在是太过安静了。

但很快，随着我们的加入，养老院中的气氛也立马变得热闹起来。在活动中，我照顾了一些老人，看着他们喜笑颜开的

模样，我心中也感到酸酸的。这些老人们并非都是喜欢安静的，更何况即使喜欢，在长时间的安静生活后，也会希望有些活力加入生活中。

在照顾老人们的同时，我们也接连将准备好的节目和才艺展示给了院内的老人们。虽说是临时凑齐的队伍，但在大家的热情准备下也个个表演的有模有样，给敬老院内带来了不少的欢笑和掌声。

但我印象更深刻的，还有哪些行动不便的老人们，在我们表演和活动的时候，甚至有些老人都不能来参加。为此，我们积极主动的申请来到老人们的房间，在员工的指点下，照顾了老人。

回顾这次的社会实践，我心中感到对这里的不舍，但却又不得不回到自己的生活。在这次的活动里，我认识了开朗的x奶奶，以及喜欢聊天的xx老人。他们都是很好的人，非常的慈祥也很热情。但不能和家人们一起生活，真的也让人感到很寂寞。

如今社会发展的越发迅速，这也让人们的生活变得更加的忙碌。就连我家里，也只有寒暑假的时候，让我回到爷爷奶奶加去陪伴，父母很少有机会去看望老人。但及时如此，我们也应该尽自己的能力去照顾自己的长辈，自己的父母！这不仅仅是一份职责，更是一份感恩！过去，他们照顾年幼的我们，如今我们也应该反过来，照顾他们的老年生活。

此次的活动我收获了很多，如果有机会，我还会跟多的参加这样的活动，帮助他人，锻炼自己！

敬老院社会实践心得体会15

为了锻炼，也为了奉献自己的爱心，我随着学校一起来到了我们学校附近小区的一处敬老院，进行社会实践。

这所敬老院已经有些年头了，周围的围墙爬满了藤蔓，打开敬老院大门，看到这些老人真在院子内活动，有的眺望远方，有的打太极，有的在喝茶有的在看书。

看到我们的到来老人们显得很高兴，看到我们这一群朝气蓬勃的学生让原本显得沉闷的敬老院显出了几份生气，安静被欢声笑语所打破，老人非但不怒反而乐在其中。

在这里的都是一些孤寡老人，没有子女独生一人，虽然这院里有其他老人但是他们一样非常渴望有子女的关爱。

我们在学长的带领下争取到了老人们的同意，开始为她们打扫卫生，帮他们整理东西，一些老人还会来和一些同学聊天说话，经过我们的打扫让敬老院焕然一新，我们给这些老人带来了快乐。生活在敬老院中的老人们一天天重复这相同的事情，由于他们年龄大了，行动不方便，不能够外旅游，不能够看外面的世界，让他们感到无比的枯燥，在和这些老人聊天的过程中了解到这些老人都是非常渴望我们来看他们。每一年都盼着这一次，也只有这一次能够让他们开心快乐。

通过这次的敬老院社会实践，不但让我们得到了锻炼也让我们给那些缺少关爱的老人送去了温暖，看着老人们慈祥的笑容，和发自内心的快乐，我感到非常的满足。

生活在敬老院的老人们工作了一辈子却没有子女，不能享受到儿女膝下程欢的幸福生活，是非常可怜的，但是他们有坚强勇敢的坚守着，从不在人前显露出自己的脆弱一面，用自己坚强的外表，保护自己那内在脆弱的心灵，他们知道他们年纪大了不能给其他人带来麻烦，宁愿常年住在敬老院中，与孤灯相伴。作为大学生我们有义务，帮助这些可怜的老人，让他们快乐，让他们体会到亲情的温暖，用我们真诚的心去帮助他们。

我们总有一天也会老去，说不定以后我们也会进入到敬老院

中，设身处地的想象，如果这些老人是我们，我们又会有什么感觉呢？再加上国自古流传着一个优秀的文化传统，那就是尊老爱幼。老人是个宝，他们一身的丰富经历能够给我们带来很多帮助，能够让我们人生少走很多弯路，在我们这些次实践中我们得到了老人们的告诫与关心，他们把自己的一些经验经历传授给我们让我们获益匪浅，让我们从他们的人生中感悟到了不成有过的经历，对我们一生的帮助不可估量。

经过这次活动让我越发的尊敬老人，爱戴他们，我们不止要爱戴敬老院的老人，也好爱戴其他老人，作为祖国的继承人我们要关心他们，作为晚辈我们要去关心他们，尽自己的一份力给他们带来快乐的同时自己也会快乐。

敬老院社会实践心得篇八

真情常住我心间，温馨敬老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里敬老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是20__年二月20日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里迎接我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不

同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍把我们泵在手心，高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼身体，敬老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的亟盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

敬老院社会实践心得800字

敬老院社会实践心得篇九

进行社会实践活动，我们近天去的敬老院主要是接收照顾无儿无女的老人和子女因为工作等原因无法照料老人的养老机构，你们要有礼貌等。随后指导老师把我们的小记者采访证发给我们。

去敬老院的路可真长，用的同学开始烦躁起来，忽然，指导老师站了起来走到了大客车的'前面，说我看大家用点了，下面有小a同学给大家演奏一首歌曲，好不好，大家都异口同声的说好，小a同学给大家演奏一首《金蛇狂舞》。接着小b同学给大家唱起了个来，车里一热闹了起来，不只不觉就到了敬老院，敬老院是一个大院子，里面有两排平房。

我们刚一下车，吸引我眼帘的是院子里的很多老人把慈祥亲切的目光。老人们热情地招呼我们，我们像一群健康快乐的小鸟围着他们叽叽喳喳的说话，顿时，院子里热闹起来。敬老院里有好多种健身器材，还有打门球的地方，有花、有树，还真的像个小公园一样呢。由于另一批小记者还没来，我们只能先到会议室等待。“嘿，会议室，这么大呀！“这么明亮，挺干净的，挺好的嘛”。小记者们一进会议室，就议论纷纷。我注意到，会议室里有一个大大的条幅，上面写着：“今天你敬老，明天敬你老”。

我们没到多久，镇里的领导们也来了。作为小记者的我向镇长提了个问题“平时老人梦是如何活动的？”镇长阿姨回答的非常认真：“平常会有很多人来看望老人们。他们平时爱打打牌、下下棋什么的。”从她的话中可看出老人们的娱乐项目很多，在敬老院里，老人们很开心。

稍微和老人们打打招呼，之后开始了劳动：为老人宿舍打扫卫生，帮老人收拾房间，不畏劳动之苦积极参与其中，在劳动中找到快乐与欣慰。

劳动过后，我们认真倾听老人们经历的艰苦岁月，一位老人说活不方便，但还坚持与同学们交谈，深深地打动了同学们。老人们回忆道战争时的艰苦岁月，建国后中国的独立自主，以及改革开放以来中国的腾飞，并劝导我们要认真学习，我得到了深刻的教育。

到了下午，我们要给敬老院的爷爷奶奶表演节目。各位奶奶下午好，我今天特意来为大家表演，愿我的琴声给大家带来快乐。祝在座的奶奶身体健康，万事如意！”我的话刚说完就赢得了她们一阵热烈掌声。

接着小y同学表演了傣族舞、印度舞。小d同学表演了表演二胡独奏《战马奔腾》等节目。

快乐的时光总是很短暂，不知不觉，我们和敬老院的老人们在一起开开心心地过了很长时间。临别时我们全体同学和所有老人合影，我们笑得都很甜。

临别的时候有的老奶奶们迈着蹒跚的脚步把我送出好远好远，她们恋恋不舍地说：“孩子常来呀，我们会想你的！”我们异口同声说；如果还有机会，我一定多来几次敬老院陪陪爷爷奶奶。