

青海导游词一共有几篇 青海景点的导游词 (实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

青海导游词一共有几篇篇一

各位游客朋友，大家好，欢迎各位来“大美青海”观光旅游。现在离景点还有一点时间，我先给大家介绍一下青海的省情概况。

青海省位于祖国西部，雄踞世界屋脊青藏高原的东北部，因境内有青海湖而得名，简称“青”。全省总面积70多万平方千米，位居新疆、西藏、内蒙古之后，列全国第四位。青海是长江、黄河、澜沧江的发源地，故称“三江源”。青海北部和东部同甘肃省相接，西北部与新疆维吾尔自治区相邻，南部和西南部与西藏自治区毗连，东南部与四川省接壤，是联结西藏、新疆与内地的纽带。青海全省平均海拔3000米以上。青海现辖2个地级市：西宁市和海东市，6个自治州：海北藏族自治州、海南藏族自治州、海西蒙古族藏族自治州、黄南藏族自治州、果洛藏族自治州和玉树藏族自治州。截至20xx年末，全省常住人口接近600万人，其中少数民族人口283万人。

各位游客朋友，青海山脉纵横，峰峦叠嶂，湖泊众多，峡谷、盆地遍布。祁连山、巴颜喀拉山、唐古拉山等山脉横亘境内。青海湖是我国最大的内陆咸水湖，柴达木盆地以“聚宝盆”著称于世。青海省深居内陆，远离海洋，地处青藏高原，属于高原大陆性气候。其特征是：日照时间长、辐射强；冬季漫长、夏季凉爽；气温日差较大，年差较小；降水量少，地域差

异大，绝大部分地区年降水量在400毫米以下。年平均气温在零下5~19°之间。青海太阳辐射强，光照时间长，日照时数在2336~13341小时之间。

各位游客朋友，青海地大物博，资源丰富。全省土地最新实测总面积共约70万平方千米。青海有珍稀动物野骆驼、野牦牛、野驴、藏羚羊、盘羊、白唇鹿、梅花鹿、麝、雪豹、黑颈鹤、藏雪鸡、天鹅等；有著名中药冬虫夏草、大黄、贝母、枸杞、甘草、雪莲、党参、黄芪、羌活、麻黄等50多种。全省集水面积在500平方千米以上的河流达380条，可建装机500千瓦以上的水电站241座。青海拥有铜、铅、锌、镍、钴、锡、钼、锑、汞等有色金属矿产和菱镁矿、普通萤石、熔剂石英岩、冶金用白云岩、冶金用石英岩等非金属矿产。地处柴达木盆地的茫崖石棉矿，是目前国内最大的石棉矿床，已探明储量为3800万吨，居全国首位。柴达木盆地共有33个大中型盐湖，其中储量在10亿1100亿吨的大型盐湖有8个。20xx年，在青海冻土带又发现了“可燃冰”资源，使中国成为世界上第三个在陆地上发现“可燃冰”的国家，有望成为未来的新型能源。

各位游客朋友，青海的旅游资源也相当丰富且独具特色。这里有青海唯一的世界自然遗产地——可可西里，华夏最美的山峰——昆仑山，中国最美的湖泊——青海湖，中国面积最大的湿地类型国家级自然保护区——三江源；这里有藏族、土家族、撒拉族等异彩纷呈的民族歌舞，有大型历史藏戏《松赞干布》、大型音画歌舞《秘境青海》等特色演艺，有环青海湖国际公路自行车赛、青海湖国际诗歌节、中国青海三江源国际摄影节等国际性的文体节庆活动。这里还有青海湖、塔尔寺、互助土族故土园3家国家aaaa级旅游景区和7处国家地质公园。

奇异的地形地貌、独特的高原气候、众多的名胜古迹，形成了青海三大旅游区：东部旅游区、青海湖旅游区和西部旅游区。在东部旅游区，我们可以欣赏塔尔寺的艺术“三绝”：

酥油花、堆绣、壁画和精妙绝伦的同仁“热贡艺术”；还可以观赏位于门源县、祁连山与大坂山之间的百里油菜花海美景，那是中国最大的北方小油菜基地，曾荣获“全球十大绝美花海”称号。

在青海湖旅游区，我们可在青海湖边漫步，可以去鸟岛观鸟，也可以到日月山去寻访当年文成公主进藏时的踪迹；还可以到金银滩草原去聆听世界名曲《在那遥远的地方》。在西部旅游区，我们可以去三江源头漂流、去巴隆国际狩猎场看狩猎，也可以去昆仑山、新青峰和黄河谷地大峡谷等地观赏奇异美景。

海还有丰富的物产与美食资源，我们可以去选购著名特产：昆仑玉、安冲藏刀、藏毯、黑枸杞、冬虫夏草、牦牛肉干、青稞酒等；还可以去品尝特色美食：湟鱼、面片、酸奶、酿皮、甜酷、羊肠面、杂碎汤、油锅盔、德令哈糟把等。

各位游客朋友，天地有大美而不言。青海地大物博、山川壮美、历史悠久、文化底蕴深厚。青海的美，具有原生态、多样性和不可替代性。唐代大诗人李白曾写下这样的诗句：“登高壮观天地间，大江茫茫去不还。黄云万里动风色，白波九道流雪山。”这正是大美青海壮丽山河的生动写照！

青海导游词一共有几篇篇二

亲爱的游客朋友们：

大家好，我是你们今天的导游，我姓王，大家可以叫我小王，今天由我带大家游览我国最大的咸水湖——青海湖，一路上希望大家在互相配合，并且玩的愉快！

地处青海湖的西北部，长约500米，宽约150米，栖息着十余万只各类候鸟，被誉为“鸟的世界，鸟的王国”。青海湖位于西宁市以西100公里，是我国海拔最高、面积最大的内陆咸

水湖。

每年四月，来自我国南方和东南亚等地的班头雁、棕头鸥、赤麻鸭、鸬鹚等十多种候鸟在这里繁衍生息；秋天，它们又携儿带女飞回南方，国家对这类鸟资源十分重视，在岛上设有专门的保护机构。

在鸟岛观光，交通方便，从西宁出发乘汽车沿青海湖南线经湟源县和日月山到黑马河镇往北64公里即抵鸟岛，沿青海湖北线，乘汽车经湟源县、海晏县到刚察县，再往西40公里也可到达鸟岛。

青海湖鸟岛。它不仅以辽阔、明媚、恬静、雄伟、神奇而著称于世，而且以其丰富的水中矿产资源和鱼类资源吸引着无数科技工作者和观光浏览的人们。可泛舟湖面观一望无际的湖景，也可漫游草原享受大自然的风光。

青海湖鸟岛，是我国著名的旅游圣地之一，它位于青海省西宁市西部约130公里处，是我国最大、海拔最高的咸水湖，面积约4583平方公里。

乘中巴出西宁西行，越过稀疏的村庄，沿着透迤、清澈东流的小溪，行进在绿色丛林点缀的山谷间的公路上。不久，便看到像巨大的绿绒绒的地毯铺就般的一座座开阔的山漫草坂。驱车爬高到达“日月山”，可见两侧山顶各有一幢亮丽的小亭阁，左为日亭，右为月亭。相传文成公主由此进藏时，由于思念母亲，悲痛地将陪嫁的镜子摔碎，后人为纪念文成公主，故建造此日、月二亭。登上日月山，眺望远处，更为开阔的绿色草坂尽收眼底，仿佛进入了绿色的海洋。

下了日月山，继续西行，偶有一片金黄色的油菜花地或几间藏民彩帐，房屋镶在绿色草坂之间，在山坡、屋前竖起的高杆上，五彩经幡随风飘拂。经幡又叫神幡，藏语曰“塔力俏”，意为“不停地飘动”，这些幡条是用蓝、白、红、黄、

绿五种颜色的布条做的（有的幡条上还印有经文或神像），分别象征天空、祥云、火焰、大地和水。藏民把经幡高悬在显眼要位，任风吹拂，借助大自然的威力保佑人们消灾祈福、吉祥如意。或远或近，可见一群群黑色的牦牛，白色的羊儿，在安然自得地吃着青草。过了黑马河乡右看，紧依绿色草坂可见一线青绿色的湖水和海心山，蓝色的天空飘着千姿百态的云团，大自然把自己分割成美丽的空间，绘成一幅极美的图画。

到了马乃亥乡，右边已是宽阔、平静的青海湖了。这里是鸟岛的入口处——布哈河入湖口。鸟岛有左右两个，鸟自按类别分开，左黑右白，互不混杂。从入口处乘车向前行约3公里下车，进入“青海湖鸟岛”。

大门再步行约200米，登上“鸟岛”观鸟台，只见台下的沙滩上黑头、灰白身子的银鸥铺天盖地，它们或卧或立，或飞或落，令人眼花缭乱了乱；喧闹的“哇哇”声贯入满耳。在台近处，成百只大雁卧沙孵卵，它们的“丈夫”们分别呵护着自己的妻儿，守卫着自己的家，一旦发现“入侵者”进犯，立即张开翅膀，高声鸣叫，冲向“敌人”，将其驱走。鸟儿们以沙作窝，抓紧阳光充足，食物丰富的大好时机栖息养生，繁衍后代。在鸟群稀疏的空隙里会看到一枚枚散在的鸟蛋“无人问津”。

空中，不时有列队的大雁或鸿鹅贴着湖面飞过，偶而有天鹅或信天翁自由自在地翱翔。

从“青海湖鸟岛”大门出来乘车向左行约1公里，翻过一座小山，便会看到坐落于湖边的又一个鸟岛，它像一口倒扣于湖中的圆锅，顶部栖满了清一色黑压压的鸬鹚，每个鸬鹚的“家”都安在一个高高的窠里，层层叠叠，把个山顶布得严严实实。它们在这里为生儿育女忙忙碌碌，直到儿女们能展翅高飞时，便神话般地“乔迁新居”了。

在两个鸟岛之间，有一根硕大的银灰色羽毛雕塑矗立在草丛中，在它的旁边安放着一枚硕大的鸟蛋雕塑，象征着飞禽是上帝的宠儿，是人类的朋友。

各位，青海湖的美是多层次、多方位的，小王在这里也只是纸上谈兵而已，只有当我们走进她、端详她，你才能真正体会到她美的内涵。

今天介绍就到此结束，大家自由游览，保持环境卫生，谢谢！

青海导游词一共有几篇篇三

各位游客朋友们：

大家好！

离开了倒淌河，离开了文成公主的传说。我们前方将要到达的是我们美丽富饶的青海湖。青海湖古称“西海”，藏语称为“错温布”，蒙古语称为“库库若尔”。大家知道为什么称为“库库若尔”吗？相传，古时的青海湖美丽而宽广，但这里一写部落头人却肆意地欺压百姓。有一个叫库库卓尔的英雄解仇释怨，使群众团结和睦，亲如一家，并帮助邻里部落解决危难，度过饥荒。他死后，被天帝封为团结之神，保护善良。从此，蒙古族称青海湖为“库库卓尔”，即我们所说的“库哭若尔”。对于青海湖的形成原因，现代地质学研究表明，大约在两千多派万年以前，如今的青藏高原是一片汪洋大海。后来，由于大陆板块挤压，地壳运动，海底渐渐向上隆起，逐渐形成了被称为“世界第三极”的青藏高原。而青海湖则是在地壳隆起过程中断层陷落而形成的。关于它的形成，还有着一些非常有趣的传说。如有的说，这是水晶宫老龙王最小的儿子，引来108条江河的水汇成的。还有的说，当年孙悟空大闹天空时，与二郎神大战。二郎神被追赶到这里，觉得又饥又渴，发现了此处被石板盖住的神泉。他跑过去大喝一通后，忘了盖上石板，神泉滚滚涌出，汇成了大湖。而此时，孙悟空也

已经追上来了。二郎神急忙顺手抓了五块石头，压住泉水。后来这五块石头就变成了湖中的五座小岛。二郎神连做的饭都顾不上吃，拔腿跑时不小心，一脚踢翻了锅。锅里有盐，倒在湖中，从此湖水就变咸了。不止如此，他的盐口袋被扯了个口子，边套边撒，一路漏盐。于是青海湖畔就有了大大小小数不清的盐湖和盐泽。

关于青海湖的传说，我们就讲到这里了。大家请看前面那平嵌在皑皑的雪山和茫茫的草原之间，熠熠发光的宝镜，那就是青海湖了。青海湖面积4400多平方公里，东西长106公里，南北宽63公里，湖水平均深度19米，湖面海拔3260多米，是我国最大的内陆咸水湖。如今，青海湖已经成为青海省四大旅游区之一，初步形成了以观光为主，娱乐，休闲，度假为一体的环湖旅游带。

我们现在所在的就是青海湖的湖滨地区。此处地势平坦开阔，水源充足，气候温和，是理想的避暑胜地。不仅如此，这里还是青海省重要的牧业基地，丰美的牧草，肥沃的土地，养育着这里成群的牛羊。没到夏秋季节，辽阔的草原像披上了一层碧绿的绒毯，各种野花五彩缤纷，将绿色绒毯点缀得如锦似缎。四周大片整齐的农田麦浪翻滚，油菜花一片金黄，散发出沁人肺腑的芬芳。湖面上碧波万顷，白色海鸥追逐着鱼帆在空中翱翔，牧民的帐篷星罗棋布，日出日落的景色更是充满着诗情画意，使人心旷神怡。

青海湖四面环山，它的东面是我们刚刚走过的日月山，北面是崇宏壮丽的大通山，南面是逶迤绵延的青海南山，西面是峥嵘嵯峨的橡皮山。山水相辉映，有构成了一副美丽动人的画卷。

青海湖的魅力不仅在于它的碧草连天，轻波万里，山水相映，及其优美的环境。它还有一些独特的自然现象，如文开湖，武开湖。所谓文开湖，就是指一种表现得比较安静的湖水解冻现象，而武开湖则表现得有如万马奔腾。听我这么说，大

家是不是很想去见识一下呢 昨天我从有关媒介那得到消息，说是过几天很可能会出现文开湖这一独特的景观。大家如果有兴趣的话，不如在这多呆一两天，亲身去感受一下大自然的神秘莫测。

好，各位游客朋友们，今天我们的青海湖之旅就到此结束了，接下来我们将要参观的地方是被称为“鸟的天堂”的鸟岛。

现在大家暂且休息，我们稍后出发。

谢谢！

青海导游词一共有几篇篇四

亲爱的游客朋友：

大家好，我是一位实习小导游，我叫，大家可以叫我小马。请大家多多关照，并希望各位玩儿的愉快！今天我就带着大家去美丽的青海湖。

青海湖位于青海省，距西宁市151公里处，又叫151基地，也是三江源的源头，是一个既遥远又美丽的地方。

大家来看！我们已经来到了向往已久的青海湖畔，青海湖湖天一色，一望无际，太阳照在湖面上，湖面上就波光粼粼，晶莹剔透，一艘艘快艇飞快地滑过湖面，远处的雪山，白云清晰的展现在人们的眼前。

快看！那可爱的小湟鱼正在活蹦乱跳地嬉戏呢！湟鱼鱼类资源十分丰富，很值得提及的是，这里产的冰鱼较为著名。每到冰季，青海湖冰封后，人们在冰面钻孔捕鱼，水下的鱼儿在阳光或灯光的诱惑下便自动跳出冰孔，捕而烹食味道鲜美。

相传啊，古时候大海里的老龙王有四个儿子，为了让儿子们

学好治海的本领，他把还分封给儿子们管理。东海分给大儿子，南海分给二儿子，北海分给三儿子，小儿子呢？老龙王没有分给他，只是对他说：“我的海都分完了，你要是勇敢的龙的子孙，就自己造一个海吧！”听了父亲的话，小儿子架起云头，到处寻找造海的地方。他先是沿着东海飞，看见那里已经有两个湖：洪泽湖和太湖，于是他又往内地飞，又看见了两个大湖：鄱阳湖和洞庭湖，他飞来飞去找不到一处造海的地方，只得又飞回老龙王身边。老龙王劝他往远处飞，小儿子也不甘心就这样半途而废，于是，他又飞呀飞，最后飞到了大西北这块广阔的土地。他来到这里，大显神通，汇集了108条河水，造出了一个西海来。因为这个海是和东、南、北各海相抗衡的，所以面积非常大。这个海就是现今的青海湖！

“噢！原来是这样啊！”大家都开始窃窃私语。

各位游客朋友，今天的青海湖一日游就快结束了，大家玩儿的开心吗？我想是一定的啦！明天，还有更美的风景在等着我们。

希望各位养精蓄锐，我们明天再见！

谢谢大家！

青海导游词一共有几篇篇五

各位旅客朋友们：

大家好！

北禅寺，位于青海省西宁市北湟水之滨海拔2400多米的北山上，俗称“北山寺”，又名永兴寺。因北山山崖层叠，远眺似土台楼阁高高矗立，故又名土楼山，北禅寺也因此又叫土楼观。风景名胜灵官殿来到山脚，首先看到的是灵官殿。灵

官殿修建于明洪武年间，因战火毁烧，重修于1920年。原有山门，东西两边有厢房，房中间有横匾上书“灵官殿”三个大字，清宣统二年(1920年)西宁各界捐资将灵官殿整修一新。殿内，供奉着护法王灵官。灵官赤面三眼，手执金鞭。

王灵官是道教的护法镇山神将，和佛教的韦驮相似，有的书说他是武当山中五百灵官的统帅，叫华光元帅，又叫五显灵官。到了宋代，又出现了一位“火车王灵官”，根据《新搜神记》的记载，王灵官本名叫做王善，是宋徽宗时候的人。王母大殿 灵官殿后，是王母大殿。王母大殿是整个土观楼的主殿，也是平常举行宗教活动的主要场所。20年大殿失火王母大殿[2]，现在看到的是20年重建的。据说，西王母的主要活动区域在青海，而这里是西王母显灵圣地，所以主供西王母。北禅寺现为青海省内道教活动中心之一，每年有众多的海内外华人前来游览观光，也会不时在这里举行隆重的宗教朝拜活动。近几年来，每当重阳节晚上，北禅寺还会张灯结彩，届时，数万人云集于此，更是热闹非凡。

王母大殿分上下两层，下层供奉王母，上层祀道教最高尊神——三清：玉清元始天尊、上清灵宝天尊、太清道德天尊。城隍殿王母大殿西边是财神殿，东边是城隍殿。财神殿供奉着比干、关圣、赵公明三大财神，城隍殿则供奉着本省城隍殿[2]城隍、东汉时期的西宁护羌校尉邓训。据载，邓训生于40年，卒于92年，字平叔，是东汉开国名将邓禹之子。邓训任护羌校尉深得羌人之心，倍受爱戴。羌人“闻训卒，莫不吼号，或以刀自割，又刺杀其犬、马、牛、羊，曰：‘邓使君已死，我曹亦俱死耳。宁寿塔土楼山顶峰，有座宁寿塔，该塔为六面形五层翘角塔，塔中实心，青砖砌成。一宁寿塔[2]说是明洪武十九年(1386)由明朝开国功臣、驻西宁长兴侯耿炳文所建，一说是清代所建。

据说，每当烟雨蒙蒙，山隐雾中，苍苍茫茫，远望云雾中的殿宇，洞群塔寺时隐时现，正如古诗所吟“北山隐约树模糊，烟雨朝朝入画图”，“多少楼台云树掩，天然画图米家村”，

“北山烟雨”由此而得名。站在山顶，可远眺群山之巍峨，可揽西宁全城之风貌。从土楼山下来，经供奉三教堂、迎仙桥、百花亭，可到万圣殿。万圣殿也叫五母殿，祀王母、地母、斗姥、骊山老母、观音老母。万圣殿左边，是供奉九天玄女、眼光娘娘、送子娘娘的玄女宫，玄女宫东西两侧，则分别是会仙阁、聚仙阁。穿过玄女宫坊，跨过山脚的引水渠，就从道家丛林回到尘世。最佳旅游时间北禅寺年平均气温7.6℃，最高气温34.6℃，最低气温零下18.9℃，属高原高山寒温性气候。西宁夏季平均气温17-19℃，气候宜人，是消夏避暑胜地，有“中国夏都”之称。最佳旅游时间为夏季。历史文化在历史上，北山寺有过很多的名称。明代以前山上有“神祠”，故有“土楼神祠”之称。到了明代因明成祖赐名为“永兴寺”才有了寺的名称，距今已有580年的历史。

因楼层迭起，层次分明，好像一座土楼，故有“土楼山”之称。北魏旅行家酈道元跋涉到西宁，登临土楼山，他的《水经注》中写道：“湟水东流，经土楼南，上有土楼，北依山原。峰高三百余尺，有若削成。”土楼有道教庵观，故有“土楼观”之称。北山像一只奋翼欲飞的雏凤，而土楼山又似一只雏凤的羽翼，从此又多添了一个雅号叫“凤翼山”。虽然名称很多，但北山寺是人们最习惯的叫法。其山中寺观是西宁地区的一大名胜古迹。由于它得天独厚的地理位置，以及独具一格的风貌，成了人们游览的场所。在北魏时期《水经注》记载了北山寺，北魏时青海形势图中也标明北山寺的位置在西平亭(今西宁城)，可见北山寺知名度是相当高的。

经

北禅寺位于西宁市湟水北岸土楼山腰，俗称“北山寺”，又名土楼观，其建筑风格和文化建筑被称为“丝绸之路”南道的一颗明珠。北山因山崖层叠，远眺似土台楼阁高高矗立，故又名土楼山。“北山烟雨”是“西宁八景”之一。陡峭的山坡上布满人工开凿的洞窟，所以又有“九窟十八洞”之称。

北山寺依山崖而建，寺内残存有壁画和藻井，从艺术风格上看，当属晚唐和宋元时代的遗迹。北山寺已经修葺，为道教寺观，有魁星楼、灵宫殿等建筑。位于北山顶峰的宁寿塔是清代所建的5层密檐砖塔，为北山寺的组成部分。

北禅寺是青海境内最早的宗教建筑，初建于北魏明帝时期，距今已有一千八百多年。整个建筑背倚北山，基本上是依山腰中的红砂岩天然断层由西向东依次而建，上载危岩，下临深谷，楼阁悬立，结构奇巧，寺院错落有序，蔚为奇观。

北禅寺历史悠久，寺内留存有魏晋时期的藻井图案及佛教艺术壁画，塑立各种佛尊神像。

北禅寺的古迹很多，有圣母殿、吕祖祠等。但最多的是洞，共有“九窟十八洞”，如玉皇洞、无量洞、城障洞、七真洞、黑虎洞等，洞中塑有佛像，洞内曲经通幽，冷风袭身。这些洞由栈桥曲廊连接，虚实相望，独具匠心，是一种罕见的建筑艺术。

北禅寺内有栈道、小桥、游廊连接著名的“九窟十八洞”，远远望去，似一座长廊悬空在半山腰中，颇有山西悬空寺的风格。现在九窟十八洞内还保留着塑像和古代壁画，被誉为“丝绸之路”南线古代文化的一颗明珠。从北禅寺鸟瞰西宁市全景，别有一番情趣。土楼山天然大佛在北禅寺侧旁，这座天然大佛高约百米，由红白岩石相间构成，经过风化，山峰似被大自然“雕塑”成为一尊大佛，故而得名。