

# 最新清明节做手术会不会不吉利 清明节 实践心得体会(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 清明节做手术会不会不吉利篇一

清明节作为中国传统的重要节日之一，具有丰富的文化内涵，也是人们缅怀祖先、寄托思念的重要时刻。在这个节日里，我积极参与了一系列的实践活动，获得了一些独特的体会。

### 第二段：参加祭祀活动的体会

在清明节期间，我参加了祭祀活动，为先人上坟献花。这个过程中，我深切感受到了对逝去亲人的思念之情。站在坟前，看着鲜花飘扬、香烟袅袅的场景，我不禁沉浸在一种无声的悲伤中。同时，我也意识到了亲人的离去并非终结，他们永远活在我们的记忆和心中。

### 第三段：扫墓活动的感受

在清明节，扫墓是另一项重要的活动。通过亲自扫墓，我感受到了亲近自然、重文化传统的重要意义。在迎接清明节的前夜，我和家人提前准备好了各种祭品，包括清明祭扫的传统食物、纸钱等。在扫墓的过程中，我们整齐地摆放着祭品，还将鲜花整齐地放在了墓碑前。这些细致入微的仪式，让我更加深刻地明白了家人之间的血脉相连，以及家族传统的重要性。

#### 第四段：感受自然的美好

清明节正值春天，万物复苏。在去坟地的路上，我欣赏着鲜艳的春花和婀娜多姿的绿叶。微风拂过，让人感到舒适宜人。同时，我也注意到了周围的鸟语花香，这是平时很少能感受到的美好自然气息。走进自然，我能够释放压力，沉淀心灵，真正享受大自然带来的宁静和舒适。

#### 第五段：缅怀先人的思考

通过参与清明节的各项活动，我反思了人生的意义和价值。在忙碌的生活中，我们常常忽略了对先人的思念和尊重。而清明节为我们提供了一个特殊的时刻，让我们有机会凝视过去，回忆先人的故事，感受他们对我们人生道路的指引。同时，清明节也提醒我们，要珍惜活在当下的每一天，在生命有限的情况下，更加懂得把握眼前，珍惜亲人、尊重他人，积极奋斗追求自己的人生目标。

总结：通过参与清明节的实践活动，我深刻体会到了对亲人的思念与缅怀，同时也感受到了自然的美好和珍贵。清明节是中华民族传统文化的重要组成部分，参与其中，既是对传统文化的传承和发扬，也是对自己人生的一种积极思考和回归。让我们牢记先人的教诲，感恩有你，珍惜今时今日。

## 清明节做手术会不会不吉利篇二

清明节是中国的传统节日，是为了纪念已故亲人和祭拜先祖。然而，作为一名学习日语的学生，我有幸在日本体验到了日本人对于清明节的庆祝和追思方式。在这个特殊的日子，我能深切感受到日本人对于亲人的珍惜和追思之情，同时也让我对于传统节日有了更深入的了解和思考。

首先，我注意到清明节在日本被称为“せいぼ”（せいぶ）。与中国的清明节不同，日本的清明节并没有固定的日期，而

是在每年4月的某一天，通常是4月5日或6日进行。日本人在这一天会前往墓地，清扫墓地，为已故的亲人献上鲜花、食物以及其他礼品。在我参观的一个传统墓地中，我看到了许多家庭一同前往，他们认真地清理着墓碑，并进行着祭拜仪式。这让我感受到了日本人对于亲人的敬重以及对于家庭纽带的重视。

其次，我还参加了一个由当地社区组织的追思仪式。仪式开始前，主持人向大家介绍了清明节的来历和意义。他解释说，清明节是为了追忆逝去的亲人，祭拜先祖，也是一个表达对生命的尊敬和感激之时。在仪式的过程中，大家一起吟诵经文，献上香火，并互相安慰和祈祷。这个仪式让我感受到了一种安静、庄重和平和的氛围，同时也让我思考生命的意义和价值。

另外，我在一家寺庙的清明节活动中还见到了一种特别的仪式——放风筝。据解释，放风筝是为了将祈祷之意送上天空，希望逝去的亲人能够得到宁静和幸福。我看着一群孩子和他们的家长们在寺庙院子里放飞着各式各样的风筝，看着它们在蓝天中飞舞，展现出五彩斑斓的美丽。这个瞬间让我感受到了生命的轻松和自由，同时也让我对于生命的脆弱和可贵有了更深的认识。

最后，我还在一个逝去者纪念馆中参观了一个特别的展览，展示了日本清明节的历史和传统。我看到了很多有关清明节的资料和照片，了解了更多有关清明节的故事和习俗。在展览中，我还看到了人们写下自己思念亲人的心愿和祝福，并把它们贴在一面特制的墙上。这令我想到了自己的家人和亲人，也深刻体会到了生命的脆弱和短暂，对于珍惜和保护身边的人的重要性有了更加深入的思考。

通过这次体验，我对于清明节以及传统节日的意义有了更深入的理解。不同于中国的清明节，日本的清明节更注重个人的内心追思和家族的感情纽带。我深深感受到了日本人对于

生命的珍视和对于亲人的怀念之情。同时，这也让我对于自己的生活有了更多的思考，更加珍惜身边的人和所拥有的一切。我相信，在将来的日子里，无论身处何地，我都会继续尊重和传承这种追思和敬重亲人的传统，把更多的爱和感恩传递给周围的人。

## 清明节做手术会不会不吉利篇三

今天是，一大早，爸爸妈妈与其他亲戚朋友们，吃完早饭就拉着我上山拜祭祖先去了。

我们到了山脚下，要开始爬山了，在上山路程中，路面特别滑，我滑倒了好几次，再加上有许多山地离下面地面高了许多，需要一个人先爬上去再拉另一个人上去才行，有时候在下面那个人太重了还有可能把上面那个人拉下来呢！在上山小路旁边草丛里一般都会有许许多多坑，妈妈告诉我这一些坑是新中国成立之后被寻找宝藏祖先挖出来，所有坑中都十有八九是埋藏过宝藏。

我们来到了第一个祖坟，这一个祖坟下面是一位婆婆，我还记得，在我五岁那年，我在给她坟墓上香之后，从上面滑了下来，结果扶了一下坟墓前面刻字地方，一个东西从上面掉了下来，妈妈说：“那个可是婆婆在天之灵戴帽子，现在你把它弄坏了我们要重新买一个给婆婆了！”

“弘宇！”我堂哥在叫我，“你在想什么呢，我们去给婆婆上香吧！”我从回忆中又回到了现实世界里，这一次，我小心翼翼给婆婆上香，那香上面冒出烟把我眼睛熏得眼花缭乱，连续打了好几个喷嚏，那种感觉特别难受，鼻子也酸酸。

我们来到了最后一个祖坟。从这个地方望下去，可以看到半个徐家村，我问妈妈：“为什么要把公公埋在这呢？”妈妈说：“这个地方是公公自己选，他说在这里可以看到子孙后代在开心生活。”

我们拜祭完祖先后就下山了。

## 清明节做手术会不会不吉利篇四

4月5日是一年一度的，这一天既是人民祭拜祖先、缅怀先人的宗亲节日，又是一个远足踏青节、亲近自然的好日子，我特别兴奋，一大早就和哥哥们起了床，收拾好东西等爷爷奶奶，今天我们要坐大伯的车上山扫墓。

爷爷奶奶下楼了，我们高高兴兴的上了大伯的车。我高兴地说：“我们出发啰”！

就在我和哥哥有点儿困的时候，大伯突然说：“到了”。我兴致勃勃的跳下了车，看了看周围，两旁树木绿油油，小鸟在枝头蹦来跳去，还唱着清脆的歌，我突然“哇”的一声叫了起来，哥哥问我怎么了？我说：“这些杂草怎么比我还高啊？”哥哥说：“当然啦，它们经过长久的生长时间，就会长得很高”。我说：“原来是这样啊，我明白了”。奶奶告诉我说：“你的祖公就葬在这里”。接着大家拿出铲子，把高高的杂草清除掉了，把祖公的坟墓打扫得干干净净。奶奶叫我拿三根香插在祖公的坟前，然后拜三拜，我就照做了。听奶奶说这是对祖先的尊敬。奶奶拿出五颜六色的糯米饭，又拿出酒、水果……。然后在坟头挂上白色纸钱，我和哥哥摘来野花做成花圈摆放在坟前，奶奶告诉我们烧纸钱、纸房子、纸衣服等、是让祖公在地下不用担心钱的问题。等烧完以后，哥哥拿出鞭炮开始燃放，在一阵“噼里啪啦”的鞭炮声中我们就坐上车回去了。

路边的野花依然美丽漂亮，好像又在说：“再见！再见！”坐在车上，微风轻轻吹过脸庞，舒服极了，就像妈妈的手抚摸我的脸，在车上爷爷奶奶对我们讲了许多祖先在世时经历过的艰难与困苦，爷爷奶奶还让我们不要忘记了前辈和烈士英雄们为我们今天美好的生活所出的贡献。听完爷爷奶奶的话，我心里暗暗在想：我要好好学习，用优异的学习成绩来纪念祖

先和回报父母。

快回到家的时候，大家突然想起广场还有活动，就转了个头。到了广场，活动正在进行当中，活动有：舞龙舞狮、绕口令、小品……大家玩得高高兴兴、开开心心、快快乐乐。

活动结束后，大家依依不舍的离开了广场。啊！今天真是一个值得纪念的日子。

## 清明节做手术会不会不吉利篇五

今天是，我再一次和我的爸爸妈妈回老家祭拜我的爷爷。

回到老家以后，我独自一个人走到爷爷的书房里，原来爷爷在世的时候，书桌上的东西是那么的整齐，可现在呢？爷爷因为前年的一场大病而去世，再也没有人给他整理书桌了，现在说桌上是那样的杂乱，书桌上还放着一本很老的相册。我翻开相册，我吓了一跳，里面珍藏了许多故去了很久的老照片。可能是因为时间过得太久的缘故吧！照片已经在泛黄了，可以更清楚的看到和体现出岁月的沧桑。而这一张张布满皱纹的面孔，是属于我称它为姥爷的一个人。这些照片上详细的记载着我姥爷在世的点点滴滴。从这里我可以看出我的爷爷是有多么的想念他的父亲，而我却对我的姥爷没有一丝的印象，因为在我出生之前我姥爷就去世了，我只能在我爷爷的描述中了解姥爷。

午饭后，我和我的一家人一起去了我爷爷和姥爷的坟墓前祭拜，我和爸爸一人拿了一个酒杯，把酒倒上，然后我爸爸对爷爷说：“请恕儿子不孝，你的儿子也不是很富有，但还是没有让您老人家享福，是儿子不孝，是儿子不孝，”我听的已经是泪流满面了，当然我爸爸也不例外，我就把一束爷爷最喜欢的百合花放在爷爷的坟墓前。当我看到相上笑得十分灿烂的爷爷，我的心角也在阵阵的痛。

就在这时，我突然想起了我在很小的时候，爷爷对我说过：“在他们的那个年代里·很混乱，在那个时候我的爷爷吃了很多苦，那是我爸爸要去上学，爷爷还要骑着自行车把我爸爸送到学校，来回要骑十几公里，每天都是两趟。可是爷爷却虽然很累，可又说不出口，我很崇拜我的爷爷。”

知道20xx年我读六年级的时候，爷爷因为烦恼而得了病，就一直没有看好，直到有一天他终于熬出头了。“他去世了；他去世了”我站在山顶大喊。回到家我问“爸爸。爸爸。爷爷是不是在睡觉，他是不是明天就能醒来！”爸爸摸摸我的小脑瓜，说“你现在还不懂，爷爷在也不会醒来了再也不会了。”

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”我现在很想念我的爷爷，很想念他，想你他给我带了的所有快乐！我永远都不会忘记我的爷爷，永远不会！

## 清明节做手术会不会不吉利篇六

清明节，又称踏青节，是我国传统的重要节日。这一天，人们不仅祭拜祖先，还会在祭拜后踏青郊外，缅怀逝去的亲人，并表达哀思和纪念之情。清明节的期间，我参加了一次社会实践活动，深切感受到了这个节日背后的文化内涵和社会意义。在这次实践中，我收获了很多，也有了一些体会和心得。

### 第一段：了解传统风俗

清明节是一年四季中最重要的节日之一，既具有浓厚的宗教色彩，也承载着尊重祖先的敬意。在我们家乡，清明节的传统习俗非常丰富多彩，其中包括扫墓、祭祀祖先、踏青等。这一次的实践活动中，我跟随着家人前往祖先的墓地扫墓。在这个过程中，我详细了解了清明节的来历和传统习俗，明白了祭扫祖先墓地的重要意义，更加懂得了传统文化对于我们每个人的意义。

## 第二段：感受亲情的珍贵

清明节是缅怀逝去亲人的时刻。在这个特殊的日子，家人们会聚在一起，带着鲜花、食物等物品前往祖先墓地，瞻仰缅怀先人。这次实践中，我和家人一起前往墓地，并向祖先献上鲜花和食物。当我看到父母长辈们在祭拜祖先时的认真神情，我内心充满了感动。我意识到，亲人之间的亲情是如此珍贵，家庭是最温暖的港湾。清明节提醒我要珍惜眼前人，时刻感恩并关爱身边的亲人。

## 第三段：重视生命的短暂

在清明节这个特殊的日子，我们踏青郊野，欣赏大自然的美景，放松身心。这次实践中，我和同学们一起参观了一个旅游景区，接触到了大自然的独特魅力。当我站在山巅俯瞰山脚下的美景时，我忽然感悟到生命的短暂。清明节让我深刻体会到，人生如白驹过隙，须珍惜每时每刻，与亲人共度时光，与大自然融为一体。

## 第四段：弘扬传统文化

随着现代化的迅速发展，传统文化正逐渐被遗忘。但是在清明节这个特殊时刻，我们有机会传承和弘扬这一宝贵文化。这次实践中，我参加了一场传统文化活动，学习和制作了一些传统的手工艺品。通过亲手制作这些艺术品，我更深刻地理解了我们传统文化的魅力和独特之处。同时，我也明白了传承和弘扬传统文化的重要性，作为新一代的青年，我们应该努力传承和弘扬我们优秀的传统文化。

## 第五段：个人成长与进步

通过这次清明节的实践活动，我得到了很多成长和进步。首先，我对传统文化有了更深入的了解，懂得了清明节的来历和传统习俗。其次，我更加珍惜家人之间的爱与情感，意识



到亲情的宝贵。同时，通过接触大自然，我学会了感受生命的短暂，更加珍惜时间。最后，我也明白了弘扬传统文化的重要性，为了传承我们的宝贵文化，我愿意为之努力。

总结：清明节不仅是一次缅怀和传承的机会，更带给我许多思考和体验，让我更加深刻地认识到家庭的重要性，感受生命的短暂，传承和弘扬我们的传统文化。这次实践让我受益匪浅，也让我更加坚定了传承优秀传统文化的信念。我将以这次实践为契机，继续学习和弘扬传统文化，成为一个热爱家人、珍惜生命、热爱传统的新时代青年。