

大学生活的演讲稿(精选8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生活的演讲稿篇一

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。这是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

大学生活总是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很

多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

大学生活的演讲稿篇二

亲爱的领导老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天，我很荣幸作为学生代表站在这里，与他分享我对这所大学的看法。今天想交流的是《从虚空到长久——珍惜大学生活》。

高考血战之后，我们终于走进了梦想中的象牙塔。但是站在这个青春的舞台上，发现舞台的幕布变了，灯光变得那么可笑，让我们手足无措，无法适应，于是开始在大学里混淆青春。

没有固定的教室和座位，我们急着占地方，不是为了抢前面的课，只是为了在一个宿舍里坐成一排；上课，四个人有手机，两个人有未完成的梦，一个看着窗外笑而不语。你问还有没有另外一个在学。我说我们宿舍只有七个人。也许这听起来只是一个笑话，但我想知道这是否是学生心中的笑声。当我们有了电脑，教室的梦想被抛弃，只留下“帮我回答”然后沉浸在一个14寸的梦里，开始了所谓的大学宅男的孤独；临近学期结束，宿舍的人都不见了，都跑到教室去觊觎平时想都没想过的自习室。因为要考，所以临阵退缩，郁郁寡欢，这已经成为大多数人的口头禅。记得网上有一句话，说我高中的时候傻到羡慕我考上了大学，现在羡慕我考不上高中。

所以，大学是一个多彩的社会，充满了知识和诱惑的宝库，或者说是一个染缸。大学是我们终于放下高考负担，第一次开始追逐理想和兴趣的地方。这是我一生中最后一次有机会系统地接受教育；是最后一次有更高的可塑性，专注于自我充实。在这样的环境下，我们不仅仅是在考验自己的抵抗力，更是在考验一个人的精神坚定性。随时随地都有可能偏离常态，甚至更可怕的事情偏离正轨后也不会被注意到，比如上

面这个例子。大学的意义不是换几个女朋友，而是达到几个层次的游戏。大学是一个平台，在这个平台上我们开始慢慢接触社会，拓展人际关系。我们要意识到，长大后，我们不再是孩子，我们肩负的不仅是头，还有责任。我们必须找出什么该做，什么不该做。社会需要我们，家庭更需要我们。大学四年，我们要回报社会，回报父母。

大学生活的演讲稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

你好，我今天的话题是“珍惜大学生活”

比起我们的高中和初中，大学生活要自由得多，我们的小日子也要过得很舒服。这几年好像大家都很有钱。我们吃喝玩乐不言而喻。我们在ktv唱了几十首爱情和爱情.用所谓的‘人气’来解读不属于我们的行为。

艺术.我们在宿舍里日复一日充满暴力和满足地战斗.当我们用游戏中的繁华和虚无来诠释我们所追求的虚荣时，我们想到的是在干燥的土地上像火一样烘烤太阳.让我们担心的是一个自私的儿子或女儿每年上大学的学费.工地上扛着沙尘，偶尔被沙子迷了眼，或者被砖头砸了脚，都是。我们的父母，那些可怜的贵族父母！

我们都是农村来的孩子。我们没有资本去玩去闹。我们只能努力学习，为我们的未来打下坚实的基础。很多人认为大学是天堂，但那些都是低级的想法。大学，首先要明确自己的目标，对自己未来的生活有一个清晰的规划，因为这可能是你最后一次系统的教育，这可能是你最后一次花大量时间学习的机会，这可能是你最后一次可以学会如何以相对宽容的方式做人的理想环境。

从今天的社会情况来看，人和朋友在我们未来的生活中起着

至关重要的作用。就算买了小火车票，有熟人也不用排队，其他的就更不用说了。但是，在大学这个大家庭里，是你扩大人脉的最好时机。有些人可能会觉得你现在交的朋友什么都不是，只是因为他们还没有找到对方。同时，交朋友要慎重，不要只为了交朋友而交朋友。在一句话中，我们经常说，“交朋友，交好朋友”

在大学生活中，我们应该养成良好的生活习惯，这将大大有利于你的未来。好工作建立在好习惯的基础上。你一定要好好学习，不然毕业就失业了。在学习成绩好的基础上，多参加社交活动，什么都尝试。你可以学到很多书本上学不到的东西，努力让你的大学生活丰富多彩，这样毕业后就没有遗憾了！

大学生活的演讲稿篇四

人生如饺子，岁月如皮囊，经历如馅。苦、甜、苦都是味道，毅力和信心是饺子皮上的皱褶，人生难免被硬挤、被煮、被咬。没有经验的话，总会露出馅的。“这段话不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我目前的经历，我不配和你谈人生。我想谈谈对这里的每个人都至关重要的四年大学生活。

今天，让我站在这里告诉你如何度过大学生生活的关键四年，事实上，这有点追赶。就在我准备简历的时候，我发现没有什么叫做荣誉，比如证书，奖牌等等。这是我可以夸耀的，除了我四年的人生感悟。其实回头想想，如果上天再给我一次机会，我觉得这四年的生活应该还是这样，因为我已经尽了最大的努力去体验大学生生活中的活动，掌握大学生生活中的知识。

有人说：大一经常“不知道自己不知道的”，大二更进一步“知道自己不知道的”，大三“不知道自己知道的”，大四“知道自己知道的”。

其实到现在我还没能明白其中的寓意，但能隐约意识到它是从天而降，从对理想的憧憬中回归现实。很大程度上，很多人被网上或者杂志上一些关于大学生活的小说误导了。许多作者以调侃的口吻描述大学生活，向读者描绘理想的大学。受此误导，每个人在步入大学之前都会对自己的大学生活有一个理想的图景。有了这种美，进入大学后，很多人会迷茫一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇。但是，下课后，一天天地自学，这种激情慢慢褪去，开始进入迷茫阶段，想念高中生，想念高中生活。

你们大多数人都处在“我不知道我不知道”和“我知道我不知道”的阶段，尤其是后者，往往是迷茫、迷茫、抑郁的源头。而这也是我们慢慢成长，稳步过渡到“认识自己，认识自己”的必要阶段。如果你觉得自己现在没有方向，那就不用担心了。其实这很正常。

很多人在上大学之前脑子里就形成了这样一种想法，高中生之间的感情是最纯粹的，上了大学也不能坦诚相待。我也有类似的想法。其实你在宿舍和同学相处，这种想法是不对的，至少对和你朝夕相处的同学来说是这样。在这个年龄，有些人大多性格棱角分明。等有一天你毕业了，想想你的大学同学，你会发现那些磕磕碰碰根本不值一提。

现在，我将从总体上谈谈我的大学生活，希望能给你一些思考和启发作为例子。我的大一新生和很多人一样，很迷茫。

我每天背着书包去上课，晚上去自习，有时候周六周日去自习教室。因为当时除了自学，不知道还能干什么。后来经常去图书馆，因为图书馆资源太多，总觉得放那么多书不去用太浪费了。所以我对图书馆很熟悉。有些人已经四年没去图书馆了。不知道是什么感觉。我现在宿舍有这样一个同学。虽然我每天都有事做，但其实我很迷茫，因为毕竟是大学，虽然我大四来过，但毕竟不是高中。高中有高考，一直是努力的目标，现在没有方向了。我也认为大学生活应该是丰富

多彩的，不应该仅仅为了学习和取得好成绩而度过四年。所以我给了自己一点点清晰。显然，作为学生，学习是第一位的，但不是唯一的。于是我开始参加学生会，天气好的时候就骑车出去。清楚的记得，一次10个。假期里，我呆在自习教室。最后两天坐不住了，就推上车，找了一张武汉地图，带了几本杂志，坐在湖边看书。心情没有那么压抑。在学校周围，我几乎一直都去东湖。每次都是一个人沿着地图走，直到沿着东湖的湖间路转了一圈。如果你觉得生活很无聊，那不是大学的错。大学给你充分的自由。你要做的就是好好利用这种自由，充分探索自己的人生。

所以，我觉得大一的时候有三件事值得感恩。第一，我没有丢学业。第二，我知道怎么去图书馆。第三，我能够走出校园，带着地图骑自行车。这也是一个很有趣的经历。

大二放下活动。

大二的时候，偶然接触了交际舞。学习一个学期后，她和学生一起发起并组织了交际舞协会。这里不详细讨论原因。通过社团活动，组织活动、与他人交流、与团体合作的能力，我们可以提高自己的能力，丰富自己的生活。

边做活动边学习基本没有影响。本来各个系都有很多计算机专业课，有两门专业课。但奇怪的是，我没想到这两件事之间会有太大的影响。所以，我一直认为，只要你愿意挤，时间总是可以挤出来的。

四六级也是大二的时候，谈六级的时候开了个小玩笑。因为作业多，活动多，平时几乎没有准备。考试前一天晚上，宿舍四个人觉得没什么好玩的，就一起看了一晚上的电视剧。睡觉前，我为第二天的考试准备了铅笔和收音机。考完试我觉得很可怕，好像他们也没觉得太差，所以我建议考过的人开个聚餐，平衡一下心理。最后四个人从我身边经过，吃饭要付钱。

其实考六级有点意外，但也很自然，平时也没丢过。从大二开始，我就经常去图书馆看英文报纸，在图书馆看英文杂志，去国外的大学在网上浏览他们的新闻，看中工大和武汉大学的英文网页。我觉得我的英语就是在这种环境下训练出来的。

大二是个好年。从事社团活动，英语四级。

大三选择

放弃社团工作(可惜)，开始好好学习专业知识。我已经计划学习保险。并开始准备考研。最后，和我今年的选择和努力是分不开的。

大四收获

进入实验室。我学到了很多课外的东西。动手编程，写游戏等。可惜这些东西早就应该学会了。

总的来说，首先最重要的是对自己的四年人生有一个规划，也就是你希望自己的大学生活是什么样的。这个计划可以很粗糙，只代表一个大方向。不需要很详细。有方向就不会迷茫。而且只要你往这个方向走，结果不会让你失望。

第二，不管他做什么，作为一个学生，他的首要任务是学好功课。

最后，丰富的大学生活要自己搭建，从全校范围的活动到小班或宿舍，可以组织游戏或比赛等各种活动。也可以根据兴趣加入协会。不是每个人都应该加入协会，但一定要有兴趣，不然不能加入核心会员会觉得没意思。

大学生活的演讲稿篇五

大家都知道人的生命只有一次，如果不好好珍惜的话，我们

就会失去生命。因此，大家就要懂得安全知识。只有我们自己提高了安全意识，生命才不会受到威胁。有很多人经常把安全教育挂在嘴边，但是真正能做到的又有几个呢？下面就是这样一则惨不忍睹的事例。

20xx年4月16日下午15：20分左右，北京市昌平区北七家镇平西王府郑各庄，发生了一起重大的施工安全事故！事故导致一名民工死亡。这位民工来北京务工4年多了，但就在这一天他们的生命就永远的停止在了这里！

事故原因是：当一名信号员正在指挥吊车运送钢筋时，这块钢筋马上就要落地了，这时一般都会有两名民工预备解掉钢绳的，但不幸发生了，一名工人一不小心被还没完全落稳地钢筋一头撞击到了头部，顿时这位工人的头便血如泉涌。并失足站在了钢筋的对面，滑倒了吊钩的下面，正巧被摇摆回来的钢筋撞了个正着。在这样的剧烈压迫下，使民工疼痛的想迅速脱险，但已经太晚了，钢筋落的速度简直太快了，信号员连减慢速度都来不及就落下来了。最后这位工人在钢筋连续的撞击下死亡了。

事后，两位工人的同乡将宏富集团告上了法庭，最后法庭判定宏富集团永久停止运营，跟宏富集团有关的也将承担一部分责任。

通过这件事相信大家也明白了我们要提高安全意识，让自己变成一个有安全意识的人，让灾难远离我们，让不幸对我们避而远之，成为以真正的三好学生！

大学生活的演讲稿篇六

每个人都知道，人的一生只发生一次。如果我们不珍惜它，我们就会失去生命。所以，大家都要懂安全知识。只有当我们提高了安全意识，我们的生命才不会受到威胁。很多人经常说安全教育，但真正能做到的又有多少呢？下面就是这样

一个可怕的例子。

20xx年4月16日下午15时20分左右，北京市昌平区北七家镇平西王宓郑各庄发生重大建筑安全事故！事故导致一名农民工死亡。这个农民工在北京工作了4年多，但在这一天，他们的生活将永远停留在这里！

事故原因是：当信号员指挥起重机运输钢筋时，钢筋很快就会落地。这个时候通常会有两个民工准备解开钢绳，但很不幸的是，一个工人不小心被一根还没有完全稳定下来的钢筋砸到了头。突然，工人的头像弹簧一样在流血。他滑了一跤，站在钢筋对面，在钩子下滑了一跤，正巧被晃来晃去的钢筋打了个正着。在这样剧烈的压迫下，民工们痛苦的'想要快速逃离，但是已经来不及了，钢筋掉得太快，信号员甚至掉得太晚，慢不下来。最后，这名工人在钢筋的持续冲击下死亡。

事后，两名工人的同乡将宏福集团告上法庭，最后法庭判决宏福集团永久停业，与宏福集团有关的人也承担部分责任。

通过这件事，相信大家都明白，我们要提高安全意识，让自己成为一个有安全意识的人，让灾难远离我们，让不幸远离我们，成为真正的三好学生！

大学生活的演讲稿篇七

各位评委、各位同学：

大家晚上好！

我是来自xx的xx[]一个认真细致而又外向开朗的女孩，今天我演讲的题目是：我的大学生活—信念与成长。

回想一年前，高中毕业的我们怀着稚嫩的理想，激动的心情，幻想着我们未来四年生活的地方xx大学，将给我们带来的一

切丰富多彩的课余生活，能力的锻炼与成长，人生观与价值观的成熟，成为当之无愧的天之骄子！那时的我对即将开始的大学生活仅仅有着一个模糊的计划：好好学习专业知识，加强体育锻炼，多参加活动锻炼自己的能力。

在选修课“大学生职业生涯规划”上，王老师对我的困惑做出了回答。在第一堂课上，他笑着对我们说：“现在的知识更新换代的速度很快，也许在你们大学毕业的那一刻起，你们学到的知识已经淘汰了，落后了。但是你们在大学学的不是这门课或那门课的知识，而是他的思维和方法。这个世界要求我们终身学习，你们已经是成年人了，需要用成熟理性的态度看待问题，而不是永远将心智停留在十八岁之前，这将会被世界淘汰。”王老师的这番话令我茅塞顿开，之前的困惑是由于我不成熟的心态导致的，当我把我的态度摆正后，我确立了我大学四年的目标：在毕业时找到一份理想的工作。

目标确立后，我的生活变得忙碌而充实起来，在完成老师要的课业之余，去图书馆多借几本文学名著，提高自身的人文修养，积极参加体育活动，增强体质，与此同时参加学生会的话剧演出，与伙伴们提起筹划宿舍文化节，参加演讲比赛。这些活动令在各个方面迅速成长起来。

大一学年即将结束，在这一年里我困惑过，不安过，担当一切迷雾散去，我迅速有效的行动起来，为我接下来的大学生活打下了坚实的基础。我坚信：做最好的自己，迎接未来无数挑战，我必将无悔与我的大学生活，达成我定的目标！希望在坐的各位同学也能明确自己的目标并为之奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生活的演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

我今天要演讲的题目是：《我难忘的大学生活》

20xx年9月我从地处偏僻的黄金乡来到这旅游名城哈尔滨，走进了旅游学院，圆了我多年梦寐以求的大学梦。有人说：“大学是铸就平凡人的辉煌，造就大师的摇篮。”作为一名普通的大学生，我注定不能成为大师，但平凡的我决不能选取平庸。“非志无以成学，非学无以广才”，这次难得的求学机会将是我人生中一次重要的转折点，所以我会倍加珍惜。带着这份朴素的感情、也带着我的期望和梦想，就这样默默地坚持着三年的大学生活。我虽然柔弱，但我不乏毅力；我虽然基础不扎实，但我用勤奋和汗水弥补着不足。

在两年多姿多彩的大学生活中，学院领导的关心爱护以及老师的谆谆教诲、同学们的和谐快乐相处，给我留下了完美的记忆，我衷心的感谢你们，感谢你们给予我知识和潜力，给予我温暖和关怀，在那里我要真诚地说一声：谢谢你们！丰富多彩的大学生活需要自己好好把握，我认真地上好每一堂课，认真地完成好每次的作业。课后我总是畅游在图书馆、电子阅览室的知识海洋中，汲取着新鲜营养。我将每一点一滴时间都聚集到了课程中、专业中。“是斗士就要拼搏沙场，是学子就要勇攀高峰。”对于我，学习的艰辛可想而知，我要攻克的一道道学习障碍。一道道难题不会我就请教老师，或者和同学们一道探讨。“一份耕耘，一份收获”，我最终取得了良好的成绩。我爱我的大学生活。只要付出的辛勤汗水能得到学院、单位的肯定和大家的赞许，就足以让我感到万分欣慰，因为我学习的动力就是将学到的知识能更好地为未来铺就一条成功之路。

愉快、难忘的大学生活即将结束，两年多的大学生活为我将来的工作打下了良好的基础。我坚信，在以后的工作中，我会更好地发挥主观能动性，从点滴的小事做起。古人说：不积跬步，无以至千里。我将以高尚的职业道德、严谨的工作作

风、负责的工作态度，通过我勤劳的双手，将一个个困难变成一个一个跳动的音符，奏响出悦耳动听的旅游工作交响曲。

时光流逝，空间转移。再见了，美丽的哈尔滨吗！再见了，我的大学——难忘的旅游学院！老师们，再次真诚地感谢你们，我在工作中会时常想念你们；同学们，让我们展开壮志与毅力的事业双翼，一齐飞向更高的蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！