

# 个人职业生涯规划书(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 个人职业生涯规划书篇一

规划未来，使自己在中专的努力没有白费，设计未来的路，从中专开始努力，我相信，制定好了自己的职业生涯规划，我会在中专学有所成，在未来有所建树。

性格上，我是一个外向善于交流的人，无论是在学校还是在家中，我能快速的融入到环境中，适应能力强，会做人，懂礼貌，人人喜欢，所以我从来就不担心自己适应不了未来的环境。在爱好上，我喜欢跳舞，喜欢听歌打羽毛球，在学校内，我参加了学校舞蹈社，加入过羽毛球比赛，每次比赛我都积极参与。可以说我是一个体育健将。在学校交友广泛，无论是在我们系还是其他系都有很多好朋友，在学校的人脉很广。我做事认真，一般决定做的事情，一定会尽全力去做好，不会就会去学，不懂就会去问，从没有退缩过，因为我觉得既然想要做如果不做好那不是就白费了。但有时候我又比较倔强，认死理，认定的事情，做到了才会放心。

根具自己的专业我打算成为一个销售总监。无论是我的性格还是我的爱好我都适合做销售，而且我也能够适应不同的环境，在工作中，我知道有很多的压力，我相信一点点压力是难不住我的，我有信心做好这次的工作，能够弯完成销售的工作。而且我也有过销售经验，在我们学习时，我们老师就带我们到了学校附近的一栋商厦工作，得到过锻炼，有了一定的了解，我相信，自己一定能顾做好销售工作。我不可能

一开始进入到销售行业就被任命为销售总监，我相信这需要不短的锻炼和学习，我也需要学习才能成长起来。所以等我毕业后我会按照步骤来走，一年成为销售专员。两年后，成为销售主管，五年后成为销售经理，十年内成为销售总监，我相信只要我在岗位上去好好做了一定会做到。

现在销售行业非常多，有产品销售，和服务销售，竞争激烈，销售也是未来发展的不可缺少的一个环节，餐饮行业需要销售，服装，电子等行业都需要销售人员，而我学习的是房地产相关知识，走房地产这方面更合适，我们国家的人更重视拥有自己的房屋，不像外国，所以我国的房地产依然比较景气，值得走这一行。但是房地产之间的竞争非常激烈，大房地产商，占有大量资源，小房地产商在几大房地产集团夹缝中艰难生存。所以以后工作我应该会进入到大房地产公司工作。

在好的计划也需要有人去实施去工作，在学校里面需要努力学习，才能够为让我们进入社会有一定的基础，中专虽然起点比其他本科大学要低，但同样也让我们拥有了一技之长，我相信只要在中专学习努力，不会比在其他优秀大学差，环境不会影响人，真正影响人的只有自己，看自己能不能够走出自己的路，做出改变从而实现突破，在中专需要比其他人学习更多，因为就起点不好就不能指望自己靠文凭找工作，只能靠自己的能力出头，这样我才能够在未来有自己的希望，才有可能实现自己的目标。

## 个人职业生涯规划书篇二

和许多大学生一样，刚开始我并不知道什么是“职业规划”，更没有接触过“大学生职业规划”。上了大一，我选修了《大学生就业指导》课，这时我才初步了解到了有关职业规划的有关知识，并知道了它的重要性。一直想做一份自己的规划，但总是没有一个客观的依据，更不知到该如何去做！为此，我感到非常苦恼。因为我没有一个明确的人生目标，

我越来越感到自己好像是在“混日子”。

我的社会角色：大学一年级学生

1、性格：

脾气暴躁，爱沉默思考，重感情，好与同道人交往，好强。

2、兴趣爱好：

游泳、音乐、旅游。

3、优势盘点：

做事有计划、有条理，时间观念非常强，工作中有种不完事不罢休、锲而不舍的态度和精神；忠诚，有责任心，有说服人的能力和较强的领导才能；好强的性格形成了我越挫越勇的工作态度，凡事力求完美。

4、劣势盘点：

暴躁的脾气常使我与他人产生矛盾；有时会毛毛躁躁，考虑问题不够周全细致；有时有些懒惰，太好强，有些急功近利；缺乏团队精神。

1、个性特点：

我的人格类型为infj型（内向直觉情感判断）——“促使事情正面转化的‘催化剂’”。做事有计划、有条理，喜欢遵照固有的模式处理问题，具有很强的说服力，可以成为伟大的领导者；非常重感情，忠于自我价值观，倾向于拥有小范围的而深长久远的友谊。

2、动力类型：

追求成就类型为主宰型（自我实现的意愿高，希望在人群中出人头地并且发挥重要作用。既关注个人成就，也希望通过影响和带动他人达到组织目标）；逆境承受类型安定型（尽量避免做没有把握的事情、避免造成无法控制的局面，寻求安全感，在遇到障碍时退而求其次）。

### 3、职业兴趣：

根据霍兰德的六边形理论，我的职业兴趣测评结果为艺术型  $a$  62% 常规型  $c$  55% 企业型  $e$  91% 调研型  $i$  86% 实际型  $r$  97% 社会型  $s$  89% 喜欢和物化过程和经营活动打交道，乐于从事经营活动，有雄心抱负，精力旺盛；希望能从事创造性经营，好表现，喜欢户外工作；动手能力相当强，也喜欢领导和支配他人。

### 4、工作中的优势：

诚实正直，从而鼓励着人们重视你的想法；对于那些你认为很重要的项目专注且执着，对自己信仰的事。

## 个人职业生涯规划书篇三

1、性格方面：我性格温和，平易近人，对人和善，也乐于助人，坦率，真诚爱开玩笑，遇事乐观向上，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，脾气急躁缺乏足够的耐心，不够细心，且有时候太追求完美，遇事不够沉稳，对人有什么说什么往往有负面的效果产生。

2、兴趣方面：喜欢古典音乐，喜欢看书，喜欢去关注手机方面的动态和周边新闻。

3、能力方面：有较强的与人交流能力，交流语言表达能力较强。我是学习it学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力。

独立生活能力较强,有较强的心理承受能力。

方向的软件开发,我自己也比较喜欢这个专业,所以以后仍然想从事这个方向。选择it就业,在就业方面有三大特点:一是就业空间大,二是就业工资高,三是就业率高。

net方向在我的了解下,在重庆发展还是非常不错的,的程序员,具有很大的发展空间。

总之,it行业还是具有良好的就业前景。

我为未来设想了两个职业,我的第一职业目标是就软件工程师,下面将是对第一职业目标职业的详细分析。

软件工程师:

### 1)、选择路径

根据现在的社会工作就业环境,如果最后有个理想的程序设计师的职位,我选择直接工作。

### 2)、选择理由

自我分析:

优势因素

1. 对计算机专业热爱,尤其是编程方向;
2. 我的研究方向是编程方向;

什么也不懂,都不知道那半年是怎么过去的,对自己的未来更是充满着迷惑,感觉到前途迷茫。曾经总是觉得想这这些还早,这也就导致了自己在很多方面都失去了一点,现在回

想起来感觉很不值得。所以现在也就决定好好的学习，为自己美好的未来而不懈努力。根据现在的专业，我是期望4年过去后，如果能考研就考研，尽自己最大努力，如果考研不成的话那就开始工作，那也还是好。

希望到那时能找到开发软件的工作或者是当个工程师，基本与自己专业对口，那基本上算是自己的理想职业了。为了实现这一目标，现在就应该在各个方面好好锻炼自己，不仅要努力学好专业知识，也要好好学习怎样做人，让自己更好更快的'适应当今社会。如果自己进入了那一行业，我希望在工作一段时间后，在积累了不少经验后，自己能创业，做自己想做的事，实现自己的人生价值。

理想与现实总是有差距，不管以后自己走上哪条道路，现在也只有好好做好眼前的每一件事。首先努力学好专业知识，眼前要把c++学好，那是以后工作的主要依靠，虽然说上学期把c语言荒废了，但是现在从头开始，相信还来的及，不管怎样，我都一定会把c++学好。并且还要把其他学科学好，英语对我来说，一直都是一大难题，对英语定下的很多计划自己都不能一一落实，很多时候都给自己推迟，以至于后来一般都没能完成，也就使自己英语始终都不能有所进步，现在开始只有好好落实自己的学习计划才能将英语学好，为以后的各个方面打好基础。对于其他学科也是一样的，现在只有认真制定好学习计划并且认真完成，那以后的事就好办了。

学生应以学业为主这是正确的，但是现在的人如果光有知识那也是会被社会所淘汰的，要在各个方面都充实自己。多交与自己志同道合的人，多参加学校和社会组织的各种各样的活动，让自己早日适应社会，学到对自己有用的东西，好好的锻炼自己。相信做到上面的这些，那离我的人生价值也就不远了。

从现在开始，好好的努力吧！

## 个人职业生涯规划书篇四

现在很多大学生对职业生涯规划并不是完全了解，导致对自己做了错误思想。针对这种情况，做出了分析：职业生涯规划指的是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划，这个计划包括一个人的学习与成长目标，及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望。个体的职业生涯规划并不是一个单纯的概念，它和个体所处的家庭以及社会存在密切的关系。并且要根据实际条件具体安排。并且因为未来的不确定性，职业生涯规划也需要确立适当的变通性。虽然是规划，也不是一成不变的。同时职业规划也是个体的人生规划的主体部分。

个人职业生涯规划设计应该遵守如下准则：

- 1、择己所长。任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具备一定的能力条件。而一个人一生中不能将所有技能都全部掌握。所以你必须在进行职业选择时择己所长，从而有利于发挥自己的优势。运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。
- 2、择己所利。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。所以你在择业时，首先考虑的是自己的预期收益个人幸福最大化。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个最大值。这就是选择职业生涯中的收益最大化原则。
- 3、择世所需。社会的需求不断演化着，旧的需求不断消失，新的需求不断产生。新的职业也不断产生。所以在设计你自己的职业生涯时，一定要分析社会需求，择世所需。最重要的是，目光要长远，能够准确预测未来行业或者职业发展方向，再做出选择。不仅仅是有社会需求，并且这个需求要长久。

4、择己所爱。从事一项你所喜欢的工作，工作本身就能给你一种满足感，你的职业生涯也会从此变得妙趣横生。兴趣是最好的老师，是成功之母。调查表明：兴趣与成功机率有着明显的正相关性。在设计自己的职业生涯时，务必注意：考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。

## 个人职业生涯规划书篇五

□20xx年—20xx年，20岁至30岁)

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

### 2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。



要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

## 1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

## 2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

## 1. 个人分析：

### (1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学

习愿望和潜力。

## (2) 测评结果 (略)

### 2. 主角推荐:

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

.....

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

### 1□20xx□20xx年:

成果目标：透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用潜力具备权威资格认证；有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

### 2□20xx年—20xx年:

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年—20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；
- 3、快速适应潜力欠缺；
- 4、身体适应潜力有差距。
- 5、社交圈太窄。

## 1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□20xx年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工带来的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内

## 2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

## 个人职业生涯规划书篇六

本文以职业生涯规划与发展的有关理论与原理为指导，首先阐述了职业生涯规划与发展的基本概念和特性；接着论述了职业生涯规划与发展对个人的意义；最后重点指出了在职业生涯规划与发展中存在的误区和问题，并提出了相应的解决对策和措施。

关键词

个人职业生涯规划、职业生涯规划与发展对个人的意义、误区和问题、对策和措施

## 正文

我们生活在一个充满变革的时代，这个时代尊重知识，看中才干。在这个尊崇市场经济规则，呼唤价值体现，高扬人的个性的社会里，人人渴望成功，希望在改革开放的大潮中展示自己的才能。

在现代社会，一个人只有尽早做好职业生涯规划，认清自我，不断探索开发自身潜能的有效途径或方式，才能准确地把握人生方向，塑造成功的人生。实践证明，在职业生涯中能够取得成功的人，往往是有着清晰的职业规划的人。

### 一、 职业生涯规划与发展的有关理论与原理

一定要一直做下去，一直到老。要想做出一份有效的个人职业生涯规划，就要先了解职业生涯规划的有关知识。

#### (一)个人职业生涯规划的概念

所谓个人职业生涯规划，是指个人结合自身情况以及眼前的机遇和制约因素，为自己确立职业目标，选择职业道路，确定发展计划、教育计划等，并为自己实现职业生涯目标而确定行动方向、行动时间和行动方案。职业生涯规划按照时间维度，可以分为短期规划、中期规划、长期规划和人生规划四种类型。

#### (二)个人职业生涯规划的特性

理解个人职业生涯规划时，还要注意职业生涯规划的两大特性：个性化和开放性。

##### 1、职业生涯规划个性化特性

个人职业生涯规划必须由我们自己来主导。从美国心理学家

马斯洛的人生需求理论中，我们可以认识到发展的动力源泉在于个人自身。每个人的成长环境、文化背景、个性类型、文化资本构成、价值观、能力、职业生涯目标、对成功评价的标准等等不尽相同，所以不同人对自已的职业生涯规划也一定不会相同。所以说，个人职业生涯规划是个性化的发展蓝图。组织(企业)不能把既定的职业生涯绘画强加在个人身上，别人，无论是单位领导还是父母朋友，也无法替我们做规划。从这个意义上来说，个人职业生涯规划没有一套固定的模式，只能由我们根据自己的实际情况细加斟酌。

## 2、职业生涯规划开放性特性

个人职业生涯规划不是空想大荟萃。虽然说“走自己的路，让别人说去吧”，可你又不能无视社会、企业环境和他人的影响。毕竟人是社会的动物，如果你制订自己的职业生涯规划时，只从个人意愿出发，而不考虑社会和企业环境的需求与发展趋势，也不考虑过来人的忠告，只一味闭门造车，别说规划目标无法实现，单就执行规划中可能遇到的那种强烈挫折感都会让你沮丧不已。一份有效的职业生涯规划必须是在对主客观审时度势的基础上，广泛听取领导、同事、家人以及职业顾问的意见之后，才制订出来的。而且，在这个开放变革的社会里，有效的个人职业生涯更要经历数次的修正和调整，绝不是一成不变的。

## 二、职业生涯规划与发展对个人的意义

在国外，人们从青少年时代就开始接受职业生涯教育，并有目的地规划设计自己的未来生涯。国外大学和跨国公司也开设职业生涯规划课程，为学生、员工提供职业生涯发展方面的咨询指导。而在我国，职业生涯教育尚属新鲜事物，只有为数不多的高校和部分咨询培训公司开展了系统的教育指导。很多人从来没有想过要做一份个人的职业生涯规划，甚至不知道职业生涯规划为何物?庆幸的是，对于很多今天的年轻人来说，“职业生涯”已不再是一个陌生的外来词汇。他们已

经清楚地意识到，职业生涯对自己有限的人生是何等重要。

### (一)有利于促成个人的自我实现

美国心理学家马斯洛提出了著名的“人生需求理论”，指出了人的需求是由低级向高级层次推进的。但这里要强调的是，较高级的人生需求，必须通过满足社会公众和他人的需求才能实现。而所有这些需求实际上都要通过职业生涯活动来丰富。然而，有一份工作并不能保证我们实现所有的需求。高级人生需求能否实现很大程度上依赖于我们的职业生涯进展状况，很难想象一个抱着“和尚撞钟”心态浑浑噩噩度日的人能充分体会到高级需求，感受到人生成功的快乐。

一个人的职业生涯是生命、生活的重要组成部分，选择了一份职业，就是选择了一种社会角色，进而选择了一种生活方式。我们在社会舞台上扮演得如何，过着什么样的生活，其实是可以由我们自己来把握的。每个人都应该是自己人生事业的规划者和耕耘者，规划自我发展蓝图，为实现自我价值创造机会，并扬长避短，最终迈向成功。或许没有职业生涯规划，个人也可能获得成功。但是，有了有效的职业生涯规划，我们将肯定会取得更快的成功，更大的成就，同时，职业生涯规划不仅使你找到自己喜欢且适合的工作，更重要的是，它引导我们努力去追寻自己所理想的生活方式。

### (二)有利于发掘自我

一份有效的职业生涯规划将使你能够充分发挥个人的专长，开发自己的潜能，克服职业生涯发展中的各种困难与险阻，避免人生陷阱，并最终取得事业的成功。

一份有效的职业生涯规划有助于个人认识自身的个性特质、现有和潜在资源优势，帮助自己重新认识自身的价值并使其持续增值；可以促使自己将自身的综合优势与劣势进行对比，以便扬长避短；可以帮助自己树立明确的职业生涯发展目标与



职业理想;能够引导自己对个人目标与现状间的距离进行评估;可以引导自己进行准确的职业定位,搜索或发现新的或有潜力的职业机会;使自己学会如何运用科学的方法、采取切实可行的步骤和措施,不断增强你的职业竞争力,实现自己的职业目标与理想。

### (三)有利于个人适应环境,缓解压力

当今社会是变革的时代,到处充满激烈的竞争。物竞天择,适者生存。无论组织还是个人,无不希望在这场无穷无尽的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地。

首先,变革带来的紧迫感要求个人必须不断提高素质才能应对竞争的挑战,适应组织的发展要求和工作质量要求。而学习提高需要一个明确的努力方向并有所准备,否则,可能事倍功半,因此,职业生涯规划只能由我们自己来主导。

其次,企业更欢迎有准备的人才。知识经济的发展,使得企业越来越依赖于员工主动性与创造性才干。有见地的企业大打人才战,通过提高企业内部的人力资源管理效率来求得商场上的胜出。在这种背景下,越来越多的企业将“职业生涯开发与管 理”艺术引入人力资源管理工作流程,而帮助员工进行职业生涯规划就是其中一项核心内容。为了打好人才保卫战,充分用好人才,企业要求了解员工职业生涯发展的个人计划,并通过支持帮助员工逐步实现个人职业生涯规划来留住人才,提高组织效率。这时,如果员工本人不能有意识地主动地配合组织的人力资源规划,将错失良机,并可能被组织淘汰出局。

总之,成功是需要能力加机会的,能力可以不断地培养积累,而机会却不是我们自己能够控制的。但是,做出一份好的职业生涯规划却能够让你在机会来临的时候,比别人抓得更快、更牢!

### 三、职业生涯规划与发展中存在的误区及解决对策

当今社会已经步入信息化时代，人才竞争空前激烈，而在职业生涯规划中的一些思维观念上的误区更是成了人才获取成功的大碍。正是由于人们对职业生涯规划的种种错误认识，才导致了他们在生涯实践中往往不能正确的选择目标、实施计划。因此，我们应该摒弃那些错误的观念，树立正确择业观与发展观，惟其如此，才有助于自己职业生涯的成功。

## 个人职业生涯规划书篇七

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入希赛网，成为高层管理者。

进展情况：读完硕士，进入一家互联网企业，想继续攻读博士学位。

#### 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

#### 2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

## 1、行业分析

本人所在××公司为本地软件企业，兼做互联网。由于计算机及网络的发展，商务运作逐渐全球化，互联网企业在近年来得到迅猛的发展。

## 2、企业分析(略)

### 1、个人分析

(1)自身现状：英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

### (2)测评结果(略)

### 2、角色建议

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：“工作要上进，婚姻不要误。”

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验。”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

.....

职业目标：希赛网高级管理人员。

1□20xx年-20xx年

成果目标;通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：互联网企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验;接触了解涉外商务活动;英语应用能力具备权威资格认证;有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元;商务助理年薪5万

2□20xx年-20xx年

学历目标：通过系统分析师考试

职务目标：希赛网部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同类同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年-20xx年

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：希赛网高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为也是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等；时间□20xx年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会；时间：长期。

(3) 攻读管理学博士学位；时间：五年以内。

## 2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

# 个人职业生涯规划书篇八

## 20岁到30岁

顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书，逐渐成为一个具有较高管理能力的人才（为日后的创业打下坚实的基础）

在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

自己目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是

在最近几年中，我本人逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，发现到在与他人的交往中会有意想不到的收获，会找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，随着市场经济的发展，中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。

自己“就是偏向于技术及管理型的，至于具体到什么行业就还不是很确定，喜欢就行啦。至于是否选择从小的愿望：从事军事。就还在考虑中。”

父母：“找稳定点的工作”“空余时间多一点的”“最好是公务员”

同学：“比较固定的”

老师：“你上进心比较强，去找点竞争性的把，那些工作努力了收获会好些”

好友：“挣钱多的，比较清闲的”

1、在大学接下来的三年里，顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，这是最基本的，因为作为一名学生努力在毕业时拿到这两个证书是对自己的一个最基本的要求，当然我也不能列外拉。

在接下来就是努力学好各科考取更多的证书了.....

3、在最后的三年里即20xx年初到20xx年12月。跳槽到一家国有企业或具有一定规模的企业，并积极去成为管理者然后到中高阶层管理者，至于月薪就是要从5000元申到8000元左右

为了达到这些目标的措施：

1、在大学期间，努力去学好各科，特别是去考取到较多的证书（如普通话等级考试，英语四级，计算机，会计等等）

2、克服我的致命点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。接受并认真改掉别人对自己指出的不足，学习他人的长处。主动去帮助身边的人。

4、有时间尽多的去参与一些讲座及交流与合作

## 个人职业生涯规划书篇九

为了能够有效的融入到公司的工作环境中去，为了提升自己的综合能力和职业素养，我将对今后在公司的工作进行职业生涯规划。具体说来，就是在重新认识自我和对公司企业分析的基础上，找到与自己、与公司匹配的职业发展道路，与公司共同成长进步，确立自己今后的发展方向、职业目标以及达到目标所需的实施方案。

“知己知彼，百战不殆”，进行职业规划首先要“知己”，即全面、深入、客观的分析和了解自己。

“勤劳，积极进取，善于发现问题解决问题，善解人意”缺点在于做事之前想的太多，导致行动上的犹豫不决，缺少果断性，下一步要培养自己的力量型人格，做事大刀阔斧，在把握细枝末节的基础上，放大自己的眼光，以长远利益及心态与公司共同发展。

公司已经处于发展时期，在公司领导的带领下不断进步，但还是需要一些改进和发展，走可持续发展道路，开拓天津的市场，抓住一切商机。那么在这种环境背景之下，带给我的



职业规划启发是，在业务技能上不断深造，在公司的管理薄弱环节抓住机会，攻坚克难，创新有效的发展企业力量，在培训工作上规范，生动地完成对员工的整体综合素质的提升，带动企业生产力的进步。

## 1、自身综合素质的提高

跟上公司发展的步伐，展现良好的精神面貌，保持谦卑真诚的人品，积极乐观的工作状态，始终如一的成熟度。在专业技能上不断提高，从公司的目标与利益出发。降低公司不必要的投资风险。

## 2、招聘与配置

(1) 总体目标：结合企业战略发展目标，做好人员需求分析，增强人力资源综合实力。

目标分解：为企业招聘的合适的人才，以最小的投入获得最大的收益。保

## 3、员工日常管理

(1) 总体目标：规范员工日常工作行为，增强凝聚力。

(2) 目标分解：保证员工的日常工作行为符合各项规章制度；发现问题及时反馈并有效解决。

## 4、人力资源各项工作的把握

(1) 总体目标：人力资源六大模块的熟练掌握并应用，做到理论与实务结合。

(2) 目标分解：在绩效管理、薪酬福利管理方面增强实务操作。扩大企业招聘渠道，避免招聘的单一的依赖性。

## 5、问题的处理

(1) 总体目标：能够在工作方面为领导排忧解难，能够在工作问题的处理上独当一面。

(2) 目标分解：加强内部沟通，积极配合上级领导的工作，与公司发展保持一致：打造合格的企业hr专员，多向同仁请教学习，不断完善自我：学习法律方面的知识，以备为可能出现的劳动纠纷提供依据。