

2023年大学生思修心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生思修心得体会篇一

转眼间，本学期思修课即将画上一个圆满的句号，如果说上学期的马原课让我对浩瀚的大千世界多了一份了解，明是非，辨黑白。那么思修则像予以我灵魂的一次涤荡，让我知对错，守规矩。让我明白何为人，人又为何。

古语云：“道德不倡，天下不宁。为物生贪欲，贪欲生妄念，妄念即祸根，祸根必大乱。”古往至今，道德就是人们修身养性、完善自我乃至治国安邦的不二法门。不同的社会形态，存在着不同阶级的不同观念。就像封建社会，封建地主阶级的道德是忠君孝亲、“三纲”；农民阶级的道德是等贵贱、均贫富。而到了资本主义社会，资产阶级的道德是以个人主义为核心、自私自利、金钱万能；无产阶级的道德是以集体主义为基本原则、大公无私、英勇献身、公正诚实。

思想道德像一方生气盎然的土地，脚踩着，人才不会虚浮不定。

当前在校大学生们正面临着人生发展的最为关键的时期。我们生存、学习，都离不开思想道德，我认为我们活着，思想就一定要端正，道德绝对不能败坏。学会做一个符合国家繁荣富强，社会不断进步发展所需要的人；做一个有理想、有道德、有高尚情操的人。这就要求我们每个在校大学生，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。

我不仅希望自己成为一个成功的人，也希望自己成为一个受尊重的人。这当然离不开一定的思想道德水平，去孝敬体贴父母，尊重并关心朋友，尊重对手，我想这都是我应该做到的。

法律基础像一片星辉斑斓的天空，仰望着，人才明白头顶也有约束。大学生在接受主流价值观念教育熏陶的同时，也面对着其它思想观念的吸引和诱惑，这种情况下，我们的心态反映在法律意识上大多就是摇摆不定、及其脆弱的法律心理。

我觉得我们应从以下4个方面入手。

首先，树立自觉守法意识。自觉守法是法治的重要标志和归宿，创制法律的直接目的也是法律的普遍服从。

第二，严格的执法意识。通过强调公正执法的重要性，培植起当代大学生积极捍卫法律权威和尊严的意识。

第三，养成诉求法律保护意识。主动追求正当的法律程序，保障法律权利的正确实现，监督司法公正。

最后，要有法律监督意识，依法行使监督权既是现代法治的要求，也是行使公民权利的表现。

中国特色社会主义法治建设成功与否，就取决于对新一代接班人法律意识水平。青年的素质，关系我们国家和民族的长远发展，青年知法懂法守法，国家才能赢得未来。我们要仰望星空，是因为星空很美，思想道德很有必要。我们要脚踏实地，是因为道路坎坷，法律基础不能缺少。让我们怀揣着远大的目标，思修在左，法律在右，在进取的过程中体会到丰收的喜悦，在憧憬的季节里实现青春梦想。

浅谈大学生思修课心得（篇2）

大学生思修心得体会篇二

对学习《思想道德修养》课程的意义，已经远远地超越了单纯的考试，可以肯定地讲，这门课程帮助我们大一新生陶冶了思想、净化了生活、认识了人生，让我们这些新生在大学里怎样为人做事处事有了真正意义上的人生灯标。我在本学期，我们系统学习了思想道德修养，就所学的知识 and 自己的认识，我有如下的体会：

我认为，思想道德修养的学习重点，是在充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标和适应转变、健康成长方面。生活对每一个人而言都是不容易的，把人生划分成若干个阶段，大学似乎是最美好、最重要的一段经历。在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生活中的为人处事有了指南和参考。对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些；少了督促，自觉多了一些；少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。我是一个男生，我所经历的坎坷生活，让我养成了内向的性格，遇到挫折常常是失望和沮丧、自暴自弃、自怨自叹，在学了《思想道德修养》课后，我的情况有了很大的改观，精神面貌也有了笑靥，性格也开朗活泼一些了。很有感触地认识到，所有的爱与恨、悲与喜、哭与笑、内向与外向都在缓缓落幕时，才恍然大悟地明白原来的这些心理活动在很大的程度上是一种心态的缘故。正如《思想道德修养》课里强调的“乐观向上”的健康心理，有了这种心情，我在业余的大学生活活动中参加了学院“十佳歌手赛”活动，增强了自己的自信。

在《思想道德修养》课里，对树立理想、把握人生方面，我认为，要树立好崇高的理想、科学的信念；树立好正确的人生观、价值观，做坚定的爱国主义者和共产主义接班人；树立好为社会主义现代化建设而努力学习的决心；树立好科学的世界观和坚定正确的政治方向和政治态度。

1、坚定理想信念，永葆思想上的纯洁和先进。理想信念是大学学生的精神支柱、政治灵魂，是思想行为的“总开关”。作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。要认真学习《思想道德修养》课程，着眼于实际学业的运用、着眼于对实际问题的理论思考、着眼于新的实践与发展，做到理论与实际、主观与客观的统一，在改造主观世界的同时改造客观世界，不断提高政治敏锐性和鉴别能力。

2、勤奋刻苦学习，永葆理论上的清醒和成熟。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判别是非的标准。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，提高专业水平和工作能力，为创造性开展学习奠定扎实的专业理论功底。结合个人的实际和专业的需要，端正学习态度，完善学习，充实学习内容，持之以恒地学习政治理论和业务知识。不仅向书本学，更要向实践学，向老师学、向同学学；不仅要学得进，还要拿得出，注重学以致用，做到学有所思、学有所悟、学有所用，努力把学习成效转化为学业成果。

3、勇于开拓创新，永葆学习中的生机和活力。大学学习生活中，担负着专业学习的重任，面临的任务是艰巨而复杂的，这就需要在我们的学习中，勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断以往学习的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的学习中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，在中西医结合专业上如何更好地、较深层次地、更广领域地摄取知识，把学习这“第一要务”体现在业绩中，使大学的

生活更有意义和活力。

在学习《思想道德修养》课程中，我认为，政治修养是核心，思想修养和道德修养是重点，心理修养是基础，学习成才修养是出发点和落脚点。在提高这些修养和完善人格方面，要求我们做到培养良好的道德品质和继承中华民族优良道德传统；培养完善的人格和良好的心理素质。大学的生活是丰富人生的一种历程，为我们大学生提供了一个广阔的成长平台，我们要抓住眼前的任何机会去锻炼自己，历练自己，充实自己。一个学期下来，我经受了大学生活上的磨练、专业学习上的考验，在老师们的教导下、同学们的帮助下，特别是学习《思想道德修养》课程后，我对大学生活和学习环境充满了热爱，以一种平和的心态处事，通过一些有益的活动，锻炼了自己能力，增强了自己的人格素质，完善了自己人格魅力的修养和陶冶。

大学生思修心得体会篇三

思修课，顾名思义就是思想道德修养课。在大学阶段，这门课程被置于至关重要的位置，设身处地地引导大学生思考生命、价值与人生目标。我是一名大学生，也在自己的大学阶段上过思修课程，我对这门课程的认识与体验经历感受颇多，特此为大家分享我的心得体会。

一、 萃取出个人的人生观

在思修课堂中，老师同学们分享自己的人生经验、人生观，让我深刻感受到每个人对于生命的认知都是不同的。我通过与大家的交流后，也从中萃取出自己的人生观，也让自己能够更清楚了解自己想要成为什么样的人。

二、 认清个人的社会责任

在思修课上，老师告诉我们，我们作为社会公民要担负起社

会的责任，实现自我与社会的和谐。我从这个角度认真思考了自己在社会中的位置和作用，进而发现，在自我成长和实现个人价值的同时，也必须把握好自己的社会责任。作为一名大学生，我要肩负起传承时代精神的使命，才能更好地为我们的社会做贡献。

三、 完善内心的文明素养

思修课让我清晰地认识到个人素养的重要性。我们不仅需要磨练自己的学业能力，更需要完善内心的文明素养。这包括关注他人感受，遵循道德准则，弘扬自身的正面价值观等。只有内外兼修，才能成为得到社会认可和尊重的人。

四、 推动革新与进步

多年来，思修课程一直在不断推进着革新与进步，课程内容更趋于实用性和鲜活性。比如，通过思修课，我了解了社会热点的前沿动态，掌握了创新创业的实用技巧，并在实践中不断积累经验。这为我未来的就业和创业发展起到了重要的引领作用。

五、 固化传统文化精髓

思修课中，许多传统文化贯穿始终，并得到深入的探究和解读。通过这一过程，让我更加了解和珍视中国传统文化传统，更加谦虚、认真地面向中华文化的智慧和精髓。思修课程赋予了我固化中华文化的精神支柱，也让我更自信地迎接未来的挑战与机遇。

总而言之，思修课所传递的不仅是精神享受，更是对人生和未来的导引。我相信，在思修课程的道路上，大家都可以感受到这种信念的渗透，成为更具内在修养、更具社会责任的人。这不仅对个人具有意义，更为整个社会的发展注入了更多的生命力！

大学生思修心得体会篇四

大学思政课程作为教育体系中的一项重要课程，旨在引领学生带头思考社会问题和人生目标，修养学生的思想道德。对于大学生而言，思政课程应该是其大学生活中难得的切身体验，也是其成长的重要部分。我作为一名大学生，上了一门思修课程，收获颇多，现在将我的心得体会整理成一篇文章，与大家分享。

第二段：选择思修课是一种价值观自我认知的初步体验

大学生上思修课，第一步便是选择是否上这门课程。思修课程的内在意义，表面上是向学生传达社会价值观，引导他们成为具有良好道德修养的公民，但实质上在选择思修课程时，掌握、尊重和支持学生价值观自我认知的程度也显得尤为重要。课堂上翻开期末论文，评估学生成长的过程不仅仅是过去三四个月的努力和成绩，更是整个大学生生活中价值观念和自我认知的反映。选择思修课便是一种价值观自我认知的初步体验，是在主动思考过程中的一次成长。

第三段：思修课让人懂得审视自己的内在

在大学里，大多数专业课都是讲分数和应试技巧，考试成绩直接影响升学、就业。然而思修课程不仅仅是要记住知识点，更重要的是通过思辩和互动内化知识，让我们知道如何思考人生和思考自己。在这门课中，我们能够学习如何审视自己的内在世界，探索自身价值和人生意义的追求。只有通过不断思考，我们才能形成具有深度和广义的自我认知，这个认知会在日后的实际生活中相当有利。

第四段：思修课可以帮助人们发扬爱心和协作精神

人心是善的，不管是在大学校园还是在社会上都可以看到那些热心助人的人们，他们用自己的肩膀去托起他人的希望，

怀揣这爱心去接触世界。在思修课程中，我们可以学习到如何对待他人，将自己的想法和认识与他人交流贡献，去探讨一个道德的问题或是理念，去建设一个更为公正和有益于尽可能多的人的社会。思修课教会人们：去关注身边的人，去理解和尊重他们不同的人生轨迹，让我们在互相理解和支持的基础上有更大的可能产生更多的信任、协作和共育的精神。

第五段：结论

思修课是一门将价值观、知识、情感和技能融合于一体的课程。它的内涵在于帮助大学生开发思维和提高思行水平，用知识探寻人生的意义。它不仅是一种课程，更代表了有关人性和社会性的挑战。关注人性，挑战社会性，接受思考启迪，大家也能通过这些身处大学时期罕见的课程去感受人生的美好和精彩！

大学生思修心得体会篇五

思修课是大学生必修课之一，其目的是培养学生正确的世界观、人生观和价值观，提高综合素质。这学期，我也上了思修课，通过学习和思考，我对领导力、责任感、人文素养等方面有了新的认识和体会。

一、思修课使我对领导力的认识更深刻了。

在思修课中，我们学习了不同领导者的特质，例如杰出领袖的共性与特点是什么，教师的领导力、父母的领导力等。通过学习和讨论，我认识到领导力不仅仅是个人能力，还要考虑领导者与所领导对象的关系以及处境。在这个同时，大家还了解了如何培养自己的领导力，如多做决策，多与别人交流合作，多思考等等。这些方法的运用能使我们更好地体现出领导能力，将来也能够带领团队走向成功。

二、思修课让我对责任感的意义有了更深刻的理解。

学习思修课，也让我对责任感有了全新的理解。对于大学生来说，责任感是非常重要的。每个人都要对自己的行为和决策负责，同时也要对他人和社会负责。举个例子，当我们过马路的时候，需要遵守交通规则，同时避免危险行为和坏习惯造成交通事故。这种责任感的培养，将会让我们在将来的工作和生活中更加成熟和可信赖。

三、思修课让我对人文素养有了更好的了解

思修学科的另一个重要方面就是人文素养，它旨在提升学生的文化素养和认识到公平、人权等价值。除了学习古代的文化和哲学，我们还会学习当今世界的文化现象，例如：多元文化的社会现象、互联网革命的文化后果等等。通过这些学习我们还了解了如何关注社会、推广文化和促进公平，更加完善了自己的文化素养，也更加了解了如何与人共处和沟通。

四、思修课让我更好地了解国家政策和民生问题

思修学科中我们还了解到了人民群众的真实需求，学习了政府所推行的公共政策。学校的思修教学内容紧扣国家改革开放和发展变革，最大限度的关注当前社会问题，让我们更珍视生命和更关注他人，懂得把自己的过得安康与家人、国家、世界命运紧密相连。

五、思修课为我的个人成长打下了坚实的基础

思修课能够为我们的人格成长打下坚实的基础，让我们在成长的过程中更加坚定和自信。思修课的内容丰富，可以培养机智、创新、知恩、认真和耐心等等优秀品质，让我们自身的修养和道德规范提高到了新的高度。思修课不仅仅是知识，在学习中我们不断加强自己的理性思维 and 人性思维，将未来的道路开创出更好的发展方向。

总之，大学里的每一个学生都应该好好去对待思修课程，学

好思修课程。一个好的思修课成绩是所有科目中最重要，因为思修课给我们的不仅仅是知识和技能培养，还有榜样具体行动的示范，更加重要的是它渗透到我们的思想、实践和生活的方方面面，带给我们一生的影响。