

最新读书心得匆匆(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

读书心得匆匆篇一

随着社会的发展和变革，人们对于教育的关注也日益增强。作为一名在校大学生，我时常会感到压力和紧张。时间似乎总是不够用，匆匆忙忙地读书便成为了常态。然而，这种状态下，我也渐渐悟出了一些读书的心得和体会。接下来，我将结合自己的经历，以五段式的形式进行整理和展开。

一、“缺乏耐心”的代价

在读书进程中，我常常会因为缺乏耐心而出现偷懒和消极的情况。每当这种状态再度出现时，我就会意识到自己已经偏离了正确的学习轨道。既然心无大志，那么坚持下去自然没有太大的意义。对于因短时间内无法看完而临时放弃的书籍，不仅浪费了时间和金钱，也使我失去了学习的机会和成长的路程。

二、读书需要“有极大的兴趣”

读书最重要的是要有“兴趣”。有了兴趣，你会发现阅读的过程不会那么枯燥乏味，同时也能够让你学到更多知识。因此，一定要让自己保持开放的心态，放下身段去学习点新的东西。就算有一些书看上去很枯燥，或者看不懂，我们也不应该放弃。只有拥有真正的热爱，才能不断地提高自己的阅读能力，发现自己的兴趣所在。

三、不同阶段，要有不同的“读书量”

随着学习进程的不断升级和加深，我们在处理书籍的时候也需要做出相应的调整。在一开始，我们可以将阅读量放得比较大，以快速了解知识；在进入学校和有较大压力的阶段，我们可以适当减量，更多地考虑看懂的程度。而到毕业阶段，我们可以再次加量，去阅读一些更为深入的学术类和专业类的书籍。不断地适应和调整，才能使我们在不同的阶段获得更好的成果。

四、需要“保持信息健康状况”

随着互联网的普及和受众群体的不断拓宽，我们访问网络的频率自然也增加不少。据调查，现代年轻人的每日上网时间已经普遍超过6小时。然而，在面对海量的信息时，我们也要注意保持好“信息健康状况”。这意味着要保持一种积极向上的态度，去挖掘优质的书籍和阅读材料，而不是急功近利地吞噬信息。

五、读书不须“建立铁律和规范”

最后，读书也不一定要建立铁律和规范，每个人都有自己的阅读方式和习惯。学习的过程是多样而复杂的，我们只能去挖掘各种方式的优点和缺点，探讨出一种适合自己的阅读方案。正是由于每个人的情况不同，所以我们可以途径不同的书籍和知识，慢慢地发现自己感兴趣的东西，实现自身的提升与成长。

总之，读书是一种很好的学习方式和心灵修养，也是我们成长的必经之路。匆匆读书并非理想的状态，只有紧实心态、全面深度地学习，才能让我们体验阅读的意义和价值。让我们关注眼前，并且保持好心态、不断前行！

读书心得匆匆篇二

“花有重开日，人无再少年”这句话一点也不假，不论怎样，

时间都是一去不复返的。一天过去了，就不能指望再重复着一天了，只能勇敢，从容地去过下一天。不论我们洗手也好，吃饭也好，还是学习或睡觉，时间都“滴滴答答”地从我们身边走过去了。

看书时，它从书中逃走了，我悲伤。在做作业时，它又从我的笔尖滑过，我叹息。时间总是那么的匆匆，它从没有停息过，也不会为谁停止。

它只是继续着它的步伐，永不停止。

学习了这篇文章后，我感受到时间是公正无私的，它对任何人都一样，不会多给这个人几秒，也不会少给那个人几秒。谁想让时间过得快点，谁想让时间过得慢点，都是不可能的。学习中，仅有珍惜分分秒秒的时间，才能成为时间的主人，而不做时间的奴隶。在工作中，要充分利用每节课的时间教书育人。工作之余，在家庭生活中要充分挤出点时间看书，参加有益的活动。这样，就成了时间的主人。

珍惜时间的人，哪怕只给他几分几秒，也会觉得有所收获，过得很充实；浪费时间的人，哪怕就是给他几十年，也会觉得一无所获，过得很空虚！

读书心得匆匆篇三

自从进入学校开始，我们就天天紧张忙碌着，学习生活两不误。为了追赶前进的步伐，我们总是在匆匆忙忙完成任务，对于读书更是没有精力和时间，只能以速度为尊。然而这样的读书方式并不能让我们学到更多，反而浪费了时间和精力。在经历了这样的过程后，我深刻地意识到了匆匆读书的重要性，下面将详细地阐述我的心得体会。

第二段：匆匆读书的弊端

匆匆读书只会让我们流于表面，没有充分理解和掌握书本内容。如果我们快速地跳过每一页，眼睛扫过文字，只是觉得完成了读书任务，这样的心浮气躁的状态必然会使我们错过书中包含的更深层次的思考和要点。在课内以及考试中也会也会让我们得不到更好的成绩，最后不符合我们的学习需求。

第三段：针对问题提出解决方案

我们必须对这种情况采取积极措施，为此需要放慢阅读速度，全然投身于阅读，提高精神的专注度来确保阅读中的深度理解。读书不仅仅是为了完成一个任务而已，更能拓展我们的认知世界，因此遇到不懂得单词和句子并非只需要快速地跳过或大致了解即可，每个细节都应该重视，只有真正地了解书本中的内容，才能更好地完成任务。

第四段：如何保持读书的好习惯

建立一个健康的生活习惯也是非常必要的。早睡早起，保持自己的身体健康，调整好自己的饮食，保持一个良好的心境状态，这些都会对阅读的深度加深或者说为你的阅读增加透彻的颜色。也可以与其他人交流讨论读书中的感受，建立读书小组互相交流思想可比单打独战要更加容易应对阅读内容中的偏差以及看法限制。

第五段：结语

匆匆读书，是现今时代大学生常见的现象，快节奏的生活让我们感到压力非常大，但我们必须意识到深层次的思考并不适用于大脑的运作，不管你有多忙，有多累，我们都需要拿出时间来静下心来，认真读书，养成良好的阅读习惯，实现物质与精神上的双重受益，这样的结果是与自己的未来说好，与成就说好。

读书心得匆匆篇四

二、读书的益处

阅读能够帮助我们提高思维能力。读书能够让我们增长见识、开阔思路，交流学术思想和文化艺术，学习科技技能等，不同角度的阅读能够培养我们的思维能力，加强我们的语言表达能力和沟通能力，提高团队业绩和企业效益。除此之外，阅读也能够帮助我们打发时间，让我们在寂静的夜里，暴风雨中的安宁，或者闲暇的时刻消磨时间，从而陶冶我们的情操。阅读给我们带来了多种多样的心理体验，包括跨越时空的冥想，历史情境的舒适，幻想世界的快乐，知识提升的成就感等。因此，阅读是我们生活中一项非常重要、有意义和有价值的活动。

三、阅读的误区

但是，我们在匆忙的生活中容易忽视阅读的真正价值，从而落入阅读的误区。有时候，我们会过于注重阅读量，而忽略了阅读的质量。我们可能会花费大量的时间和精力读一些内容浅显、毫无营养的书，阅读的效果并不明显。此外，阅读也不应该只是为了追求娱乐，而应该追求真正的收获。我们要认真思考、碰撞思想、感受精神，督促自己有所领悟。最后，阅读也不应该成为我们生活的压力来源。解放时光，在享受的同时获得精神放松和愉悦。不过，在阅读中我们也不能只局限于感受、领会一些表面的传达，还应该加深内涵、深刻思考，获得更深层次的启示和领悟。

四、阅读的心得

我阅读的过程中，无论是读书的目的、读书的内容，还是阅读中的感受，它都给我带来了许多启示和反思。在读书融入生活、融入工作的过程中，我深深感受到阅读的重要性。在我没有像大多数人那样，只着眼于读书的数量，而致力于读

书的深度时，我获得了更多极其深刻的收获。我相信，快读可以带给我们消遣和娱乐，但是要想真正地获得受益，我们需要慢下来，耐心思考、分析、推演、梳理、总结，在此基础上才是真正的收获。在阅读的过程中，我们往往会遇到很多的挑战和困惑，需要我们通过认真思考和不断连接归纳实践，从中获得经验和智慧。

五、结语

阅读虽然是一项简单的事情，但是要想真正消化和吸收它，需要具有一定的思维能力和技巧。如果我们能够认真地去读书去思考，甚至去总结自身所学的知识 and 思想，那么阅读就会成为非常有用、有意义、有价值的一件事情了。在我们的人生旅途中，让我们多花一些时间去认真思考和阅读，在收获中感受到成就，也在思考的过程中培养起更优秀的自己。

读书心得匆匆篇五

人的一生，就像大海里的一滴水，少得可怜，甚至不值一提。

是啊！人的一生是多么的短暂，多么的不起眼。《匆匆》的作者朱自清也在文中写到：我的日子像针尖上的一滴水，滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。这个比喻确实很夸张，但这也说明了人的一生很短暂。

人生短暂，并不代表我们一生能做的事也很少。“时间就像海绵里的水，只要愿挤，就总还是有的”。没错，只要能珍惜时间，就能在必须的时间内，干比别人多的事情。

有人说，“一天仅有24个小时”，要干的事太多，哪能挤出时间来呢”其实不然，有一个例子：一个同学写作业，写了一半，他玩去了，一个小时过去了，可他却觉得只玩了十分钟，当他发觉已过去两小时的时候，他吃了一惊，因为他觉得只过去了半小时左右。他赶忙去写作业，在他认为写了有

两个小时的时候，其实只过去了近一个小时。这个例子说明了一个问题：时间不够的人，不是事情真的太多，就是自我还是太松懈，没有好好利用时间。仅有人在不太忙碌，但速度极迅速的情景下，才会比别人多一些时间来干别的。

可多出来的时间是否能够虚度呢我认为不然。我们应当将挤出来的时间好好利用，能够学习，锻炼，休息一下，在床上睡觉.....但切记，莫莫不可虚度光阴，与其虚度光阴，不如不挤时间，这样做事的时候还能简便一点。

在《不差钱》这个小品里有这样一段经典的话：眼睛一闭一睁，一天过去了，眼睛一闭不睁，一辈子过去了。一生是一样长的，可有些人只会让他的一生显得比别人短，可有人却能让他的一生显得很长、很有价值。这都取决于他们对待时间的不一样态度。

同学们，我们应当珍惜时间，好好利用时间。在有限的时间里，做出更大的贡献。

读书心得匆匆篇六

读了朱自清写的《匆匆》这篇散文，使我感触颇深。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候，而我们的时间过去了，就再也不会回来了。时间不会为任何人停留，他流失得很快，转瞬即逝，不留下任何痕迹。

在之前，不懂得一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。的道理。平时周末休息在家，自由轻松，没有了老师在耳边不停地叮咛，没有了令人紧张的上课铃声时不时地催促。因此，我首先想到的不是完成作业，而是自己好久没有尽情地看会儿电视了，有好多天没有玩电脑了，作业总是做得完的。于是，一天过去了，作业还纹丝未动。

时间匆匆，就像我们身边的一阵风。在你与人闲谈时，在你考虑今天穿什么样的衣服时，在你呼呼大睡时，它就已悄悄地从你身边溜走。

读完这篇散文，我不禁想起巴甫洛夫说的一句话在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴。必须过真实的生活，过有价值的生活。是啊，我们应该爱惜光阴，不让他在我手中白白流去，珍惜每一天，让自己的生活变得更加有价值。

现在，我才发现自己错过了多少宝贵的时间，我为时间的一去不复返而难过，我也将珍惜未来的每一天，不让他在我手中悄悄流逝。